

ประสบการณ์ตรงของนักเรียนแลกเปลี่ยนโครงการเอเอฟเอส ณ ประเทศอิตาลี

โพรคปราน ตุ่มทอง¹, ปฏิภาณ ตุ่มทอง²

¹นักเรียนชั้นมัธยมศึกษา ปีที่ 5 โรงเรียนศึกษานารี เขตธนบุรี กรุงเทพมหานคร ประเทศไทย

²ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ประเทศไทย

A Thai AFS Exchange Student in Italy Experience to Covid-19 Pandemic

Podepran Toomtong¹, Patiparn Toomtong²

¹Suksanari School, Wat Kanlaya, Thon Buri, Bangkok 10600 Thailand

²Department of Anesthesiology, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University, Bangkok 10700 Thailand

Our daughter was an AFS student to Italy, taken by the host family in Monza, 20 minutes from Milano, the program was initially planned until July 2020 but was unexpectedly terminated due to the surge of daily infection rate of Covid-19 of the country. The school in Lombardi region, the centre of Italy pandemic, had been closed since the final week of February, and increasing new patients made AFS Intercultura Programs decided to evacuate all students from the Red zone to Rome before dispatch all the students home. The process was notified just two days

before the train departure from Milano Centrale to Roma Termini, AFS had warned all families to prepare for student quarantined after arrivals. It was a last minute discussion and collaboration with the Royal Thai government and The Thai Embassy in Rome, so all Thai AFS students to Italy boarded the final departure flight from Rome on Thai Airways International and taken to the state quarantine in Royal Navy Base in Sattahip.

Keywords: Covid-19 Pandemic, Experience

วิสัญญีสาร 2563; 46(3) ฉบับพิเศษ: 151-7. • Thai J Anesthesiol 2020; 46(3) supplement: 151-7.

ดิฉันเป็นนักเรียนแลกเปลี่ยนโครงการเอเอฟเอส ณ ประเทศอิตาลี รุ่นที่ 58 ขออนุญาตเล่าถึงประสบการณ์ของสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 ที่ส่งผลให้โครงการเอเอฟเอสสากล ประเทศอิตาลี ต้องยุติโครงการก่อนกำหนด ผู้เข้าร่วมโครงการทุกคนหรือนักเรียนแลกเปลี่ยนจากประเทศต่างๆ ต้องกลับบ้านก่อนกำหนดเพราะโครงการเอเอฟเอสสากลได้คำนึงถึงความปลอดภัยด้านสุขภาพของนักเรียนแลกเปลี่ยนเป็นอันดับแรก

ดิฉันอาศัยอยู่กับครอบครัวอุปถัมภ์ ณ เมือง มอนซา (Monza) แคว้นลอมบราเดีย (Lombardia) เป็นเมืองเล็กๆ ใกล้มหานครมิลาน (Milano)

ในช่วงเริ่มต้นของสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 รัฐบาลอิตาลีมีความมั่นใจในระบบบริการสาธารณสุขของประเทศ และประเมินสถานการณ์ว่าโรคโควิด 19 เป็นเรื่องที่ไม่ไกลตัว เพราะผู้ติดเชื้อส่วนมากในระยะแรกนั้นเป็นผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัวอยู่แล้ว อีกทั้งทัศนคติของประชากรอิตาลีไม่นิยมใส่หน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันตัวเอง เพราะเชื่อว่าผู้ที่ต้องใส่หน้ากากอนามัย คือ ผู้ป่วย หรือไม่สบาย ดังนั้นเพื่อนของดิฉันซึ่งเป็นชาวเอเชียด้วยกัน และรูปร่างลักษณะภายนอกอาจถูกนึกว่าเป็นชาวจีน เมื่อสวมหน้ากากอนามัยทำให้ผู้คนรอบข้างมีท่าทีรังเกียจ แต่ดิฉันมองว่าความปลอดภัยของตนเองสำคัญที่สุด และอีกสาเหตุด้วยชาวอิตาลี

Correspondence to: Patiparn Toomtong, MD., E-mail: patiparn.too@mahidol.ac.th

Received 1 June 2020, Revised 5 June 2020, Accepted 5 June 2020

มีความเป็นมิตร เป็นกันเอง เปิดเผยและอ้าใจอย่างดี มีวัฒนธรรมการทักทายโดยการแตะเนื้อต้องตัว หอมแก้มซ้ายขวา

เทศกาลสวมหน้ากากคานีวัล Carnevale เป็นเทศกาลที่มีชื่อเสียง โดยเฉพาะที่มหานครเวนิส (Venezia) จะมีเทศกาลเฉลิมฉลองยาวนานถึง 2 สัปดาห์ในช่วงปลายเดือนกุมภาพันธ์ ผู้คนจะแต่งตัวสวยงามใส่ชุดแฟนซีที่มีสีสันสดใสพร้อมด้วยหน้ากาก ทำให้มีนักท่องเที่ยวเป็นจำนวนมากที่เมืองมอนซาของดิฉันนั้น หยุดตั้งแต่วันที่ 22-25 กุมภาพันธ์ คานีวัลของเมืองมอนซา ตรงกับวันที่ 24-25 ในขณะที่คานีวัลของมิลานจัดในวันที่ 28 โดยขึ้นอยู่กับแต่ละเมือง ครอบครัวอุปถัมภ์ได้พาพวกเราไปเที่ยวเมืองปารมา (Parma) เป็นเวลา 2 วัน 1 คืน หลังจากนั้นดิฉันกับเพื่อนวางแผนว่าจะไปสวนน้ำด้วยกัน ปารมาเป็นเมืองที่มีชื่อเสียงในเรื่องความอร่อยของแฮม Procsuitto di Parma โดยรสชาติหวานกว่าแฮมของที่อื่น และชีสพ่นสำหรับโรยหน้าบนพาสตาต่างๆ อย่าง Parmigiano ตอนบ่ายวันเสาร์ที่ 22 กุมภาพันธ์ พวกเราได้เข้าไปเยี่ยมชมโรงงานผลิตชีส ได้ศึกษาถึงขั้นตอนการผลิตต่างๆ รวมถึงห้องเก็บชีสขนาดใหญ่ วันถัดมาพวกเราไปพิพิธภัณฑ์ จัดรูสสำคัญและโบสถ์ประจำเมือง ชาววกตตันไผ่ หลังจากนั้นพวกเราเดินทางกลับ ขณะเดินทางนั้นโฮสต์มัมบอกว่าพวกเราจะได้หยุดถึงวันที่ 1 มีนาคม เพราะทุกโรงเรียนปิดการเรียนการสอนในทั้งแคว้นลอมบราเดียและเวเนโต ซึ่งเป็นโซนสีแดงในขณะนั้น ก่อนจะถึงบ้านพวกเราแวะห้างสรรพสินค้า ดิฉันสังเกตเห็นและมีความรู้สึกว่ามีคนซื้อของไปกักตุนจำนวนมาก เนื่องจากทางห้างจำเป็นต้องปิดทำการไว้นั้น

หลังจากวันนั้นดิฉันก็อยู่แต่ในบ้านกับโฮสต์น้องอีกสองคน พวกเราไม่สามารถออกไปไหน ไม่สามารถทำอะไรได้ เนื่องจากสถานที่สาธารณะทั้งหมดปิดบริการ บางวันโฮสต์มัมจะทำงานอยู่ที่บ้านแทน ส่วนโฮสต์แอดดี้ยังคงออกไปทำงานที่บริษัทตามปกติ ช่วงนั้นดิฉันเตรียมงานนำเสนอที่ได้รับมอบหมายเรื่อง ยุคเรเนซองส์ โดยคุณครูได้สั่งการมอบหมายไว้ให้ตั้งต่อก่อนโรงเรียนจะปิด โดยที่ดิฉันเองไม่ได้คิดว่าจะไม่ได้มีโอกาสกลับไปโรงเรียนอีก ไม่ได้มีโอกาสพบปะคุณครูและเพื่อนๆ เพื่อรำลา สถานการณ์ของโรคระบาดโควิด 19 นั้นแย่งเรื่อยๆ ทำให้โครงการทัศนศึกษาและการแลกเปลี่ยนบ้านอุปถัมภ์ทั้งหมดถูกยกเลิก รวมทั้งสัปดาห์แลกเปลี่ยนที่ดิฉันตั้งตารอ เป็นกิจกรรมของโครงการที่จะให้นักเรียนแลกเปลี่ยนไปอยู่อีกเมืองที่เลือกไว้เป็นระยะเวลา 1 สัปดาห์ ดิฉันเลือก วิโบวาเลนเทียไว้ Vibo Valentia เป็นเมืองชายทะเล ของแคว้นคาลาเบรีย Calabria เพราะดิฉันอยากลองไปทางใต้ที่ติดทะเล ดิฉันมีความรู้สึก

เสียายที่ไม่ได้ไปและเสียค่าตัวเครื่องบินเพราะได้รับค่าชดเชยเพียงแค่ครึ่งราคาจากทั้งหมดที่เสียไป แต่ดิฉันก็ยังโชคดีถ้าเทียบกับเพื่อนร่วมห้องเพราะพวกเขาจะไปกรุงดับลินซึ่งดิฉันอยากไปด้วยแต่คุณครูผู้ดูแลไม่อนุญาตให้นักเรียนแลกเปลี่ยนไปเพราะต้องมีเอกสารมากมายเกี่ยวกับการเดินทาง

เพื่อนนักเรียนแลกเปลี่ยนเอเอฟเอสด้วยกันของดิฉันได้ชวนดิฉันออกไปปิกนิก เดินเล่นกลางเมือง ดิฉันได้ขออนุญาตโฮสต์มัมเพื่อไปด้วยเพราะในขณะนั้นดิฉันรู้สึกเกี่ยวกับการอยู่แต่ในบ้าน ซึ่งผู้ปกครองก็อนุญาต ดิฉันได้เห็นผู้คนทั่วไปทำตามปกติ พบปะกันไม่ได้คิดมากอะไร ดิฉันบังเอิญพบเพื่อนร่วมห้อง พวกเขาบอกว่าเราควรได้แสงอาทิตย์บ้าง ไม่ใช่อยู่แต่ในบ้าน แสดงให้เห็นว่าพวกเขายังไม่คิดหรือวิตกกังวลกับสถานการณ์มากนัก เชื่อว่าไม่เป็นไร ไม่ต้องสวมหน้ากากปิดปากกัน

รัฐบาลได้ขยายเวลาปิดโรงเรียนออกไปถึงวันที่ 5 และเพิ่มไปเรื่อยๆ จนถึงกลางเดือนมีนาคม แต่สถานการณ์ก็ยังไม่มีท่าทีว่าจะดีขึ้น โรงเรียนได้เริ่มจัดการเรียนการสอนผ่านระบบออนไลน์ แบบวิดีโอคอล จากกูเกิ้ลมีท ซูม เป็นต้น แต่ดิฉันไม่สามารถเข้าเรียนได้ ถึงแม้ว่าจะมีรายชื่ออยู่ในระบบแต่ไม่มีรหัสสำหรับนักเรียน ซึ่งต่างจากเพื่อนนักเรียนอิตาลีที่จะมี application ที่ชื่อว่า Classeviva

เช้าของวันจันทร์ที่ 9 มีนาคม ทางโครงการเอเอฟเอสสากลได้ส่งอีเมลมาหาดิฉันและครอบครัวอุปถัมภ์ พร้อมกับแจ้งยุติโครงการ ทำให้นักเรียนแลกเปลี่ยน ณ อิตาลี ทุกคนต้องกลับเดินทางกลับประเทศของตน หลังจากสถานการณ์ของโควิด 19 มาถึงจุดที่ประเทศอิตาลีไม่สามารถควบคุมได้เมื่อดิฉันตื่นมาเห็นอีเมลดังกล่าวก็น้ำตาไหล โดยจะให้ทุกคนเดินทางไปรวมกันที่กรุงโรมก่อนแล้วกลับบ้าน ดิฉันร้องไห้แล้วโทรศัพท์กลับบ้านหาคุณแม่ แม่ถามดิฉันว่าร้องไห้ทำไม ดิฉันตอบคุณแม่แม่กลับไปว่า รู้สึกซึ้ง ทำอะไรไม่ถูก มีหลายสิ่งหลายอย่างที่ตนเองอยากทำ อย่างน้อยดิฉันก็อยากทำพิซซ่า La Pizza สูตรแบบอิตาลีโฮสต์มัมบอกให้ดิฉันใจเย็นๆ ดิฉันจึงหยุดร้องไห้ หลังจากนั้นเขาบอกกับดิฉันว่าเขาเองก็ใจหาย และรู้สึกเสียใจที่ดิฉันไม่สามารถอยู่กับครอบครัวพวกเขาได้ครบตามแผนเดิม มันเป็นเรื่องที่คาดไม่ถึงว่าจะเกิดเหตุการณ์แบบนี้ดิฉันก็คิดว่ากาการยุติโครงการนั้นทำเพื่อความปลอดภัยของตัวดิฉันเองรวมถึงคนอื่น ๆ และเป็นเหตุการณ์ที่ไม่เคยเกิดขึ้นมาก่อนแล้วคงจะไม่เกิดขึ้นกับใครๆ

วันต่อมา ดิฉันกับโฮสต์มัมออกไปซื้อของด้วยกันหลังจากเขาเลิกงานเพื่อซื้อส่วนผสมของพิซซ่ามาสอนดิฉัน แต่น่าเสียายที่ผู้ดูแลนักเรียนแลกเปลี่ยนได้แจ้งมาระหว่างที่พวกเราเลือกซื้อของอยู่ ว่าดิฉันและเพื่อนๆ ที่อยู่ในโซนสีแดงต้อง

กลับไปจัดกระเป๋าเพื่อออกเดินทางไปกรุงโรมในเช้าวันรุ่งขึ้น ก่อนที่รัฐบาลจะออกคำสั่งปิดการเดินทางระหว่างแคว้น ดิฉันจึงตัดสินใจเลือกซื้อพวกขนม บิสกิต นูเทลลา ช็อคโกแลตมาเป็นของฝาก ในขณะนั้นห้างสรรพสินค้าเริ่มนำไข่อีสเตอร์ L'uovo di pasqua มาจำหน่าย เนื่องจากใกล้ถึงวันอีสเตอร์ Pasqua โฮสมัมจึงตัดสินใจซื้อมาด้วยเพื่อที่จะฉลองอีสเตอร์ครั้งแรกให้กับดิฉัน วันนั้นเป็นมือเย็นมือสุดท้าย พวกเราถ่ายรูปร่วมกัน กินพิซซ่าและกินไข่อีสเตอร์ ทั้งคืนนั้นฉันก็รีบจัดกระเป๋าเพื่อพร้อมออกเดินทาง

ถึงวันที่จะต้องเดินทางไปยังโรม ดิฉันกอดลาโฮสน้องและโฮสมัม และได้สัญญาว่าจะกลับมาหาทุกคนใหม่ถ้าดิฉันมีโอกาส หลังจากนั้นดิฉันได้ออกไปพร้อมกับโฮสแอดโดยนั่งรถไฟไปยังสถานี Milano Centrale เพื่อจะขึ้นรถไฟยาวไปยังกรุงโรม ทุกสถานีจะมีตรวจเอกสารการเดินทางอย่างละเอียดรถไฟไปโรมจะออกในตอนบ่าย ดิฉันได้จัดเตรียมเอกสารและข้าวของสัมภาระสำหรับเดินทาง ดิฉันได้อำลาโฮสแอดก่อนจะเข้าไปรวมกลุ่มกับเพื่อนนักเรียนแลกเปลี่ยนสากลคนอื่นๆ จากแคว้นลอมบราเดีย ภายในสถานี

ระยะเวลาการเดินทางจากมิลานไปโรมโดยรถไฟใช้เวลา 3 ชั่วโมง ดิฉันและเพื่อนๆ แสดงความเห็นและประสบการณ์ที่พวกเราได้พบเจอมาตลอดระยะเวลาการแลกเปลี่ยน พวกเรามีความรู้สึกเสียดยในระยะเวลาอีก 3 เดือนที่ยังเหลืออยู่เพราะช่วงเวลานั้นพวกเราจะสามารถเดินทางไปเที่ยวเองได้ พอรถไฟถึงที่กรุงโรม ตำรวจได้ออกมาตรวจเอกสารและหนังสือเดินทางของทุกคน จากนั้นพวกเรานั่งรถบัสไปยังโรม แรม ฟิจิตอาสาค่อนข้างเข้มงวดได้จัดที่นั่งให้ทุกคนนั่งเว้นห่างกันคนละ 1 เมตรเป็นอย่างน้อย ขณะอยู่ในรถดิฉันได้มีโอกาสเห็นโคลอสเซียม (Colosseo) กับปราสาทขณะเดินทาง ทั้งที่ดิฉันมีความอยากเข้าไปเยี่ยมชมข้างในด้วยขนาดไหน พอถึงโรมแรม Midas Roma พวกเราเข้าไปรวมกับกลุ่มเพื่อนจากแคว้นเวเนโต ที่ดิฉันไม่ได้เจอมาตั้งแต่วันปฐมนิเทศ พวกเราทักทายกัน บางคนก็เพิ่งเดินทางมาแลกเปลี่ยนได้เพียง 3 เดือนเท่านั้น พวกเราก็ถูกฟิจิตอาสาดำเนินเรื่องที่เราจะไม่รักษาระยะห่างทางสังคม ผ่านไปสักพักหนึ่งเจ้าหน้าที่เอเอฟเอส สากลได้แจกถุงมือให้ ดิฉันรู้สึกได้ว่าไม่ต่างจากการโดนขังเดี่ยวเลย และต้องอยู่คนเดียวในห้องทั้งวัน พวกเราได้ออกจากห้องเพื่อไปรวมกันเฉพาะตอนรับประทานอาหาร โดยพวกเราถูกแบ่งไปทานเป็นรอบๆ และมีการจำกัดจำนวนคน จำกัดเวลา ทางโรงแรมจัดอาหาร มีพวกพาสตา อาหารจานเนื้อ บางทีก็ปลา หรือไก่ ผักสด และขนมหวาน ส่วนตัวดิฉันชอบพุดดิ้งนมที่สุกนุ่มรสหวานดีและมีความนุ่ม ดิฉันใช้เวลาทั้งวันอยู่ในห้องเป็นแบบนี้ถึง 2 วัน ตอนนั้นดิฉันกับ

เพื่อนชาวไทยยังไม่ทราบว่าจะได้บินกลับประเทศไทยเมื่อไหร่ บางทีดิฉันก็แอบออกมานอกห้องเพื่อไปส่งเพื่อนประเทศอื่นที่ได้เดินทางกลับประเทศของตนเองก่อน และอวยพรให้พวกเขาเดินทางอย่างปลอดภัย

จนกระทั่งวันศุกร์ที่ 13 มีนาคม เพื่อนๆ จากหลายประเทศได้เดินทางกลับไปยังประเทศของตนเองแล้ว ดิฉันออกจากห้องเพื่อไปรับประทานอาหารเช้า เพื่อนบอกดิฉันว่าพวกเราจะต้องย้ายไปยังโรงแรมที่ใกล้สนามบินตอนบ่าย ดิฉันจึงรีบกลับห้องไปเตรียมตัว ที่โรงแรม Hilton Rome Airport มีเพื่อนนักเรียนแลกเปลี่ยนชาวไทยจากทุกภาคของอิตาลีมารวมกัน ดิฉันเห็นเพื่อนๆ ย่อมสืดมกัน ดิฉันจึงอยากย่อมบ้าง พวกเรายังคงนอนคนเดียวต่อห้อง และมีบริการส่งอาหารภายในห้องเป็นเวลา โดยใส่ภายในถุงกระดาษ ประกอบด้วยอาหาร น้ำ ขนม ผลไม้ และกฎเหล็กเดิมคือห้ามพบปะ ดิฉันรู้สึกว่าการโรงแรมนี้ห้องค่อนข้างใหญ่ เตี้ยกว้าง และหยาบมากกว่าโรงแรมเดิม ถือว่าโรงแรมนี้เตรียมรับรองผู้เสี่ยงต่อการติดเชื้อได้เป็นอย่างดี มีการเรียกพวกเราไปตรวจประเมินและซักประวัติกับคุณหมอเพื่อยืนยันว่า ทุกคนไม่มีอาการ และรับใบรับรองแพทย์

วันสุดท้ายในอิตาลีของพวกเรานักเรียนแลกเปลี่ยนก็มาถึง พวกเราออกจากโรงแรมและแบ่งเป็นกลุ่มตามโซน กรอกแบบสอบถามของแอป AOT airport application เพื่อแสดงตอนตรวจคนเข้าเมือง หลังจากนั้นสักพักจากนั้นก็ออกจากโรงแรมเพื่อไปยังท่าอากาศยาน Fiumicino FCO ดิฉันรู้สึกว่าการสนามบินค่อนข้างเงียบ อ่างว้าง ดิฉันสังเกตเห็นตารางบินซึ่งเที่ยวบินส่วนมากถูกยกเลิก มีระยะเว้นห่างตามจุดตรวจจุดละ 2 เมตร ตอนนั้นดิฉันมีเงินติดตัวอยู่ 40 ยูโร ดิฉันตั้งใจว่าจะซื้อแว่นกันแดด เพราะดิฉันเคยไปลองกับเพื่อนๆ ดิฉันชอบแว่นกันแดดเลนส์สีส้มแต่ตอนนั้นดิฉันมีเงินไม่พอ แต่ไม่ทันได้ซื้อร้านก็ปิดกั้นหมด ภายในสนามบินมีร้านขายของที่ระลึกที่เปิดอยู่เพียงไม่กี่ร้าน ดิฉันตัดสินใจจะลายเงินที่มีอยู่ไปกับแมคโดนัลด์ จิกซอร์วที่ดิฉันซื้อเป็นรูปมหาวิทยาลัยมิลาน Duomo di Milano และไอศกรีม ดิฉันกับเพื่อนถ่ายภาพที่ระลึกกันก่อนจะเดินเข้าเกตเพื่อขึ้นเครื่องบิน ดิฉันเห็นร้านที่เปิดอยู่มีแว่นกันแดดขายแต่ดิฉันได้ใช้เงินไปหมด จนไม่มีเงินพอจะซื้อ เครื่องบินที่พวกเราโดยสารเป็นเครื่องบินของสายการบินไทย TG945 มีจุดหมายที่สนามบินสุวรรณภูมิ แต่ทางสายการบินได้แจ้งว่าจะลงจอดที่ท่าอากาศยานอู่ตะเภา แทนเลยถือว่าเป็นเที่ยวบินพิเศษมากๆ เพราะปกติเครื่องบินจากต่างประเทศ จะลงจอดที่ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิหรือดอนเมืองเท่านั้น พี่ๆ ให้เราอดหน้ากากที่สวมไว้ทั้ง แล้วแจกอันใหม่ให้พร้อมกับเจลล้างมือ จากนั้นสัมภาษณ์ทั้งหมดพี่ๆ ให้

พวกเราใช้ผ้าชุบน้ำยาฆ่าเชื้อเช็ดทำความสะอาดและรวมใส่ถุงใหญ่ด้วยกัน ส่วนหนังสือเดินทางและโทรศัพท์มือถือของดิฉันโดนเก็บไปด้วย ดิฉันไม่ทราบวัตถุประสงค์ว่าเขาเก็บไปทำไม แต่มีคนบอกกับดิฉันว่าอาจจะเอาไปฝังไมโครชิพเพื่อติดตามหลังจากการกักตัว แต่ดิฉันไม่ได้รู้สึกติดใจหรืออะไรที่หนึ่งของพวกเราทุกคนถูกจัดให้หนึ่งวันระยะสลับและเป็นโซนๆ เพื่อรักษาระยะห่าง พวกเราใช้เวลาเดินทางทั้งสิ้น 11 ชั่วโมง ดิฉันชมภาพยนตร์จบไป 4 เรื่องจนลืมที่จะพักผ่อนเพื่อปรับเวลาโดยขณะนั้นเวลาของประเทศไทยเร็วกว่าอิตาลีอยู่ 6 ชั่วโมง

พวกเราถึงประเทศไทยตอน 6 โมงเช้า ของวันที่ 15 มีนาคม แต่พวกเราต้องรออยู่ในเครื่องบิน ให้เจ้าหน้าที่ทำความสะอาดกระเป๋าเดินทาง โดยพวกเขานำกระเป๋ามาเรียงเป็นแถวแล้วฉีดน้ำยาฆ่าเชื้อ จากนั้นพี่แอร์โฮสเตสได้เรียกพวกเราตามโซนให้ออกไปรับกระเป๋า พอรับเสร็จเจ้าหน้าที่ภาคสนามจะตรวจเอกสารที่ได้กรอกไป วัตถุประสงค์คือให้พวกเราขึ้นรถไปยังอาคารรับรอง ของกองทัพอากาศ สัตหีบ แต่ถ้าตรวจพบว่าผู้ใดมีไข้สูงกว่า 37.5 องศาจะถูกส่งไปโรงพยาบาลเพื่อตรวจทันที

ใช้เวลาไม่นานจากสนามบินไปยังอาคารรับรอง แต่ดิฉันรู้สึกเหนื่อยมากเพราะอากาศที่ร้อนกว่าที่เคยอยู่มาถึง 3 เท่า แสงแดดจ้ามาก จนรู้สึกแสบตา และอีกสาเหตุคือดิฉันไม่ได้นอนพักผ่อนขณะอยู่ในเครื่องบิน พวกเราโดนฉีดน้ำยาฆ่าเชื้อทั้งแบบเป็นบ่อจุ่ม ถูกพ่นแอลกอฮอล์ รู้สึกตนเองเหมือนผีที่โดนน้ำมันตีสาด กลิ่นแอลกอฮอล์เจือจางที่ทาไปนับครั้งไม่ถ้วน จนดิฉันรู้สึกมันหัว พวกเราได้รับประทานอาหารเช้าและถูกแจกห้อง ดิฉันถูกจัดอยู่ห้องเดี่ยวเหมือนเดิม ซึ่งการจัดห้องของอาคารรับรองนี้ จัดตามโซนการระบาดที่อิตาลี โซนสีแดงจากแคว้นลอมบราเดียยังมีผลผูกพันต่อการแยกพวกเราจากเมืองไทย ที่อาคารรับรองสัตหีบจะหลีกเลี่ยงไม่ให้เจ้าหน้าที่สัมผัสกับพวกเรา ดิฉันจึงต้องแบกกระเป๋าเดินทางน้ำหนักมากกว่า 20 กิโลกรัมขึ้นบันไดด้วยตัวเอง แต่โชคดีที่ห้องพักอยู่บนชั้น 2 พอเปิดห้องเข้าไปมีน้ำตั้งอยู่เยอะมากสำหรับดื่ม 14 วัน มีอุปกรณ์ทำความสะอาด ไม้ถูพื้น กะละมังซักผ้า ขนมนมเนย ทิว ตู้เย็น ตู้เสื้อผ้า เตียนนอน 2 เตียง อยู่ในห้อง มีเอกสารชี้แจงให้เข้าร่วมกลุ่มไลน์ของแต่ละอาคาร ขอควรปฏิบัติขณะกักตัว เช่นห้ามออกจากห้องพักโดยเด็ดขาด ให้ทำความสะอาดห้องพักหรือสิ่งต่างๆ ด้วยตัวเอง หมายเหตุ การจัดส่งของ รอบเวลาจัดส่งอาหารโดยจัดส่งอาหารทางรถที่ระเบียบหลังห้อง โดยจะมี 2 สาย คือสายสีเขียว เจ้าหน้าที่จะนำอาหาร เครื่องดื่ม ของฝากเยี่ยม เกี่ยวไว้ที่ตะขอยลายเชือก วันละ 3 รอบ คือช่วงเช้า 6.30 น. เย็น 11.30 น. เย็น 17.30 น.

ส่วนอีกสายจะเป็นสายสีเขียว ปลายเชือกผูกตะกร้าใบใหญ่ไว้สำหรับส่งขยะลงไปทิ้ง วันละรอบโดยให้พวกเราเก็บรวบรวมขยะลงไปใส่ถุงขยะสีแดง ผูกมัดให้เรียบร้อย ก่อนหย่อนลงไป เพื่อที่จะนำไปกำจัดเนื่องจากเป็นขยะติดเชื้อ มีสัญญาณไวไฟแต่ไม่ค่อยแรงเท่าไร โดยรวมห้องพักสะอาดดี มองเห็นวิวทะเลอยู่ลิบๆ วันแรกที่กลับมาถึงประเทศไทยดิฉันมีปัญหาเกี่ยวกับการปรับเวลาอย่างมาก รู้สึกเหนื่อย แต่ก็นอนไม่หลับ พอตอนเที่ยงมีพยาบาลมาวัดไข้ และเอาโทรศัพท์มาคืน ดิฉันดีใจมากที่ติดต่อกับคุณแม่ และครอบครัวอุปถัมภ์ที่อิตาลี และเพื่อนนักเรียนแลกเปลี่ยนสากล ดิฉันดีใจที่ทุกคนสบายดี

ดิฉันเข้ากลุ่มไลน์ของอาคาร โดยจะมีพี่เบิร์ด พี่ทหาร พี่หมอจะส่งข่าวสารมาในแต่ละวัน มีทั้งพยากรณ์อากาศ อาหารในแต่ละมื้อ ลิขสิทธิ์ของที่อยากได้เพิ่มเติม ขนม เครื่องดื่ม ชานมไข่มุก สบู่ ยาสีฟัน ยากันยุง รองเท้าแตะ ทุกสิ่งที่พวกเราขอ พี่ๆ เขาจะพยายามจัดหาให้ ตามที่เราต้องการ กิจกรรมประจำวันยามเช้า พวกเราจะถูกปลุกด้วยเสียงเพลงประมาณ 6 โมงเช้า รอรับประทานอาหารเช้าและทิ้งขยะช่วง 9 ถึง 10 โมงจะมีคุณพยาบาลมาวัดไข้และแจกหน้ากากอนามัยให้พวกเราใส่ทุกครั้ง ตอนกลางวันมีชานมไข่มุกพร้อมอาหารกลางวัน บ่ายๆ ก็ไม่มีอะไร ส่วนใหญ่พวกเราจะเล่นเกมสแน็กเกอร์ พอช่วงเย็นหลังอาหารพี่เบิร์ดจะเปิดโอกาสให้พวกเราขอเพลงและออกมาเต้นที่ระเบียงเป็นสี่ชั้นในแต่ละวัน บางคืนที่ดิฉันนอนไม่หลับพี่เบิร์ดก็จะประสานจิตแพทย์มาให้คำปรึกษา

ในช่วง 2 สัปดาห์ที่กักตัวอยู่ จะมีคุณหมอจากโรงพยาบาลชลบุรีมาเก็บตัวอย่างเชื้อโควิด 19 จากโพรงจมูกและเยื่อในลำคอทั้งหมด 3 ครั้ง ดิฉันจำได้ไม่มีวันลืม คุณหมอใช้แท่งไม้กดลิ้น ใส่เข้าไปในช่องปากลึกมาก ถ้าพวกเราส่ายส่ายก็ต้องทำใหม่ และใช้แท่งพลาสติกขนาดเล็กแหงเข้าไปในโพรงจมูก มันเจ็บมาก รู้สึกเหมือนเลือดกำเดาจะไหล โชคดีที่พวกเราทุกคนมีผลทดสอบเป็นลบ ปลอดภัยโควิด 19 โดยส่วนตัวคิดว่าตัวเองไม่ได้ติดเชื้อเพราะดูแลตัวเองตามหลักสาธารณสุข

เวลาผ่านไป 14 วัน ช่วงแรกรู้สึกว่าการเข้าแต่พอปรับตัวได้ก็ไม่ได้รู้สึกอะไร สิ่งที่ดีจนประทับใจมากที่สุดคืออาหารของที่นี่อร่อยทุกมื้อ และการดูแลเอาใจใส่ของพี่เจ้าหน้าที่ทุกภาคส่วนตั้งแต่สถานทูตไทยในอิตาลี โครงการเอเอฟเอส สากลทั้งประเทศไทยและอิตาลี สายการบินไทย กองทัพอากาศ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ทำให้พวกเราได้กลับบ้านอย่างปลอดภัย

ส่วนทางผู้ปกครองนักเรียน ณ ประเทศไทยนั้นได้รับการประสานงานจากโครงการเอเอฟเอส สากล ประเทศไทย

เกี่ยวกับสถานการณ์ระบาดของโรคโควิด 19 ครั้งแรกเมื่อวันพุธที่ 4 มีนาคม 2563 โดยได้กล่าวถึงภาพรวมของสถานการณ์ล่าสุดของประเทศอิตาลี โดยมีพื้นที่ควบคุมโรคอย่างเข้มงวด (Red zone) ณ เมืองเบอร์กาโม นครมิลาน และแคว้นเวเนโต โดยพื้นที่สีแดงมีประชากรประมาณ 50,000 คน โดยโรงเรียนในแคว้นลอมบาร์เดียที่โปรดปรานอยู่นั้น จะเปิดให้มีการเรียนการสอนในวันที่ 9 มีนาคม 2563 ทางเอเอฟเอส ประเทศไทยได้มีคำแนะนำและข้อปฏิบัติสำหรับนักเรียนได้แก่

1. หลีกเลี่ยงการเดินทางไปในที่แออัด ควรมีส่วนร่วมทางไปด้วยทุกครั้ง หรือไปกับครอบครัวอุปถัมภ์
2. หากเกิดกรณีถูกกักกันทั้งด้วยวาจา หรือกิริยาที่ไม่เหมาะสมให้รีบแจ้งครอบครัวอุปถัมภ์ หรือเจ้าหน้าที่ประจำแคว้น
3. ดูแลสุขภาพของตนเองให้แข็งแรง โดยทำตามคำแนะนำ
 - พยายามรักษาความสะอาด หมั่นล้างมือให้สะอาดบ่อยๆ หากไม่มีโอกาสได้ล้างมือให้พยายามหลีกเลี่ยงการสัมผัสตา จมูก และปาก
 - พยายามหลีกเลี่ยงการไปร่วมงานที่จัดขึ้นเพื่อคนจำนวนมาก และการไม่อยู่ใกล้ชิดกับผู้ป่วย
 - พยายามหลีกเลี่ยงการทักทายแบบใกล้ชิด เช่น การโอบกอด หอมแก้ม การจับมือ
 - หากนักเรียนมีอาการไม่สบายให้แยกตัวเองออกจากชุมชนเพื่อเป็นการป้องกันการแพร่เชื้อ

อีกทั้งได้มีการสอนวิธีการประดิษฐ์หน้ากากสำหรับใช้งานเอง หรือประยุกต์ผ้าโพกศีรษะมาใช้แทนหน้ากาก ถ้าไม่สามารถเข้าถึงหน้ากากอนามัย โดยทางเอเอฟเอส ได้กล่าวถึง การประสานงานกับสถานทูตไทย ณ กรุงโรม และการประสานกับรัฐบาลไทย

ขณะนั้นทางครอบครัวผู้ปกครองได้มีการพูดถึงการนำนักเรียนไทยกลับบ้าน ส่วนใหญ่นักเรียนที่อยู่ทางตอนใต้ของประเทศซึ่งไม่มีการระบาดของโควิด 19 อยากกลับบ้านมากกว่านักเรียนที่พำนักอยู่ในบริเวณที่มีการระบาด ทางครอบครัวผมได้พูดคุยกันเกี่ยวกับเรื่องเดินทางกลับเช่นกัน ถึงแม้ว่าลูกสาวของเราจะอยู่ในโซนสีแดงก็ตาม ก็คิดว่าทางครอบครัวอุปถัมภ์ต้องดูแลโปรดปรานเป็นอย่างดี และคิดว่าจะมีปัญหาเกี่ยวกับสายการบินที่จะโดยสารกลับ เนื่องจากตอนเริ่มต้นโครงการแลกเปลี่ยนเอเอฟเอส สากล นั้น นักเรียนแลกเปลี่ยนชาวไทยทั้งหมดบินผ่านสายการบินที่ต้องหยุดระหว่างทาง และในขณะนั้นบางประเทศเช่น สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ ได้เริ่มทำการกักกันผู้โดยสารต่างประเทศทุกรายที่เดินทางเข้าออกประเทศ

ของเขา ครอบครัวของเราคิดว่าทางเอเอฟเอส สากลต้องพิจารณาเลือกสายการบินอย่างละเอียด

เนื่องจากรัฐบาลอิตาลีได้เพิ่มมาตรการในการรับมือสถานการณ์ไวรัสโควิด 19 และเพิ่มขยายพื้นที่ควบคุมการเดินทาง (quarantine zone) โดยครอบคลุมถึงร้อยละ 25 ของประชากรอิตาลี การปิดการเรียนการสอนต่างๆ ของโรงเรียนและบริการขนส่งทางอากาศทั่วประเทศ โครงการเอเอฟเอส สากล ทั้งประเทศอิตาลีและไทย จึงตัดสินใจยุติโครงการแลกเปลี่ยนก่อนกำหนด ในวันที่ 9 มีนาคม 2563 โดยคำนึงถึงเรื่องสุขภาพและความปลอดภัย ของนักเรียนแลกเปลี่ยนเป็นสิ่งสำคัญที่สุด สำหรับการเดินทางกลับนั้นเอเอฟเอส อิตาลีได้รับการยืนยันว่านักเรียนแลกเปลี่ยนจากต่างประเทศสามารถเดินทางออกจากพื้นที่กักกันสีแดงเพื่อเดินทางกลับประเทศต้นทางได้ และเอเอฟเอส อิตาลี กำลังดำเนินการเกี่ยวกับการเดินทางภายในประเทศของนักเรียนแลกเปลี่ยนเพื่อไปยังท่าอากาศยานสากลและเดินทางกลับประเทศของตนเอง หลังจากได้รับแจ้งว่า เอเอฟเอส อิตาลี จะส่งนักเรียนแลกเปลี่ยนกลับประเทศต้นทาง ในขณะนั้นจำนวนผู้ติดเชื้อโรคโควิด 19 ของอิตาลี ยังพุ่งทะยานสูงทุกวัน ผู้ปกครองต่างลุ้นเทียวบินที่นักเรียนจะได้โดยสารกลับ เพราะสายการบินต่างๆ เริ่มยุติการให้บริการเที่ยวบินไปอิตาลี สายการบินที่ต้องไปต่อเครื่องก็ต้องกักตัวผู้เดินทางจากอิตาลี ทางการบินไทยได้ประกาศว่า จะบินไปอิตาลีวันที่ 14 มีนาคมเป็นวันสุดท้าย

สถานการณ์ประเทศไทยของเรานั้น อิตาลี ได้รับการประกาศเป็น ท้องที่นอกราชอาณาจักรที่เป็นเขตติดโรคติดต่ออันตราย โดยกระทรวงสาธารณสุข และสำนักงานการบินพลเรือนแห่งประเทศไทย ได้มีประกาศ เกี่ยวกับแนวปฏิบัติสำหรับผู้ดำเนินการเดินอากาศเกี่ยวกับการให้บริการจากท้องที่นอกราชอาณาจักรที่เป็นเขตติดโรคติดต่ออันตรายกรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ดังนั้นนักเรียนแลกเปลี่ยนที่เดินทางกลับจากอิตาลีต้องถูกกักกันตัวเพื่อสังเกตอาการของโรคเป็นเวลา 14 วัน ในขณะนั้นเอเอฟเอส ประเทศไทย กำลังดำเนินการประสานงานกับกองควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุขเพื่อการกักกันดังกล่าว ในขณะนั้นทางรัฐบาลไทย เพิ่งยกเลิก State Quarantine สำหรับผู้เดินทางจากประเทศจีนและเกาหลีใต้ ทางเอเอฟเอส ประเทศไทยได้แนะนำให้ผู้ปกครองให้เตรียมพร้อมสำหรับกักตัวนักเรียนกันเอง ครอบครัวของเราได้เตรียมตัวโดยการวางแผน จะให้โปรดปรานขึ้นไปอาศัยอยู่บนชั้นสามของบ้านเพียงคนเดียว เตรียมน้ำยาทำความสะอาดพื้น ซักไฮเตอร์มาเพิ่มอีกสองขวดสำหรับแช่ผ้า และทำความสะอาด จัดหาหน้ากากและ face

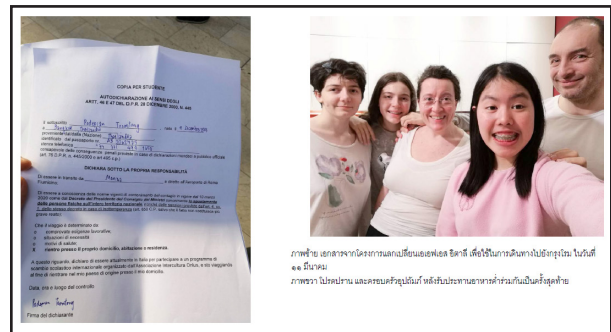
shield เตรียมวิธีรับส่งอาหารระหว่างวัน ผมเองก็ได้ดำเนินการลาิจเพื่อหลีกเลี่ยงปัญหาที่อาจจะเกิดขึ้นกับเพื่อนร่วมงาน

นักเรียนเอเอฟเอสจากแคว้น Lombardy และ Veneto ได้ออกเดินทางไปยังกรุงโรมทางรถไฟ ในวันที่ 11 มีนาคม ในขณะที่ประชาชนในพื้นที่ไม่สามารถเดินทางออกจากทั้งสองแคว้นได้ และทางครอบครัวได้รับการแจ้งจากเอเอฟเอส ประเทศไทยเกี่ยวกับการเดินทางกลับโดยการบินไทยซึ่งเที่ยวบิน ที่จี 945 จากกรุงโรม สู่อากาศยานสุวรรณภูมิในวันที่ 14 มีนาคม นั้นจะเป็นเที่ยวบินสุดท้ายของการบินไทยก่อนที่จะยุติการบริการไปยังกรุงโรม ซึ่งถือว่าโชคร้ายมากที่นักเรียนแลกเปลี่ยนได้เดินทางในเที่ยวบินนี้ กลุ่มไลน์ผู้ปกครองนักเรียนแลกเปลี่ยนนั้น ได้มีการพูดคุยกัน บางเรื่องทางเอเอฟเอส ประเทศไทย ได้ร้องขอให้เก็บเรื่องให้เงียบที่สุด รอคอยการประกาศอย่างเป็นทางการ เช่นเรื่องเที่ยวบิน เรื่องสถานที่กักกันโรค แต่เหมือนกับว่าไม่ค่อยประสบความสำเร็จนัก ทางผู้ปกครองได้รับการยืนยันจากเอเอฟเอส ประเทศไทย ในตอนเย็นของวันที่ 13 มีนาคม ว่า ทางรถไฟจะนำนักเรียนแลกเปลี่ยนจากอิตาลีทั้งหมดไปกักกันตัวให้ พร้อมกับกำชับผู้ปกครองว่าไม่ต้องมารับนักเรียน ณ ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ เนื่องจากนักเรียนแลกเปลี่ยนจะถูกแยกออกจากกลุ่มผู้โดยสารอื่น และเดินทางออกจากท่าอากาศยานในช่องทางพิเศษ โดยในขณะนั้นยังไม่ทราบว่ารัฐบาลไทยจะนำนักเรียนแลกเปลี่ยนกลุ่มนี้ไปกักกันตัว ณ สถานที่ใด

จนเช้าของวันอาทิตย์ที่ 15 มีนาคม ครอบครัวของเราได้ตามไปดูเส้นทางการบิน ที่ Flight radar จึงได้ทราบว่าเที่ยวบิน TG945 ได้เปลี่ยนจุดหมายปลายทางไปลงที่ท่าอากาศยานนานาชาติดูไบ จัหวาบาห์ ประเทศสหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ กลุ่มนักเรียนแลกเปลี่ยนจะได้รับการกักกันตัว ณ สดหีบหลังจากนั้นรัฐบาลไทยได้นำสถานการณ์การนำนักเรียนแลกเปลี่ยนชุดนี้เป็นโมเดลตัวอย่างสำหรับการกำหนดมาตรการรับคนเข้าสู่ราชอาณาจักรไทย

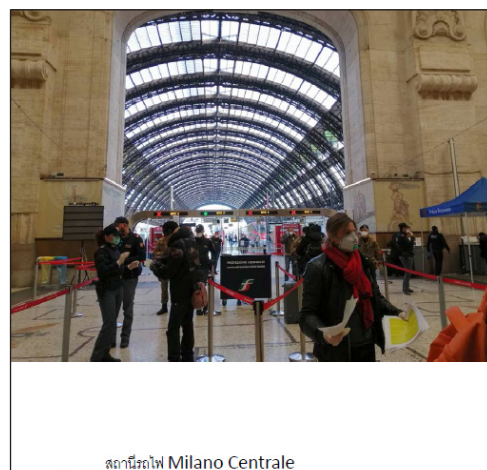
ปัญหาที่พบภายหลังที่โปรดปรานได้เดินทางกลับมาถึงประเทศไทย นอกจากปัญหาการปรับตัวของเวลาท้องถิ่นแล้วยังพบว่า มีอาการหูแว่ว โดยได้โทรแจ้งกับทางบ้านหลายครั้งเกี่ยวกับเสียงนาฬิกาปลุก ของเพื่อนซึ่งไม่ทราบว่าห้องไหนทำไมไม่ยอมปิดเสียงนาฬิกาปลุกเสียที ทำให้ผมต้องเรียนปรึกษาเพื่อนหมอหู คอ จมูก สำหรับปัญหาดังกล่าว และได้รับคำแนะนำให้หา application เพื่อตรวจประเมิน audiogram ในระหว่างกักกันโรค 14 วันก่อนมาพบแพทย์เพื่อประเมินต่อไป แต่ภายหลัง อาการหูแว่ว ได้ยินเสียงผิดปกติเริ่มดีขึ้น และได้รับการดูแลจากจิตแพทย์ในขณะกักกันโรค

ปัญหาอีกประการหนึ่งที่ทางเอเอฟเอส ประเทศไทย ไม่สบายใจ คือ การที่นักเรียนบางส่วนฝ่าฝืนข้อกำหนดในการควบคุมโรค ตามมาตรการการควบคุมและจำกัดการติดต่อของโรค เนื่องจากทางเจ้าหน้าที่ของทางอาคารรับรองกองทัพเรือ ณ สดหีบ พบว่ามีนักเรียนบางคนได้เปลี่ยนห้องพัก เดินออกมานอกห้องพักของตนเอง จากภาพกล้องวงจรปิด ทำให้เจ้าหน้าที่ทุกระดับมีความหนักใจต่อปัญหาที่เกิดขึ้น และอาจส่งผลกระทบต่อผู้อื่นด้วย โดยทางเอเอฟเอส ประเทศไทยได้รับการดำเนินในเรื่องที่เกิดขึ้นนี้ และเจ้าหน้าที่ระดับสูงของกองทัพเรือรู้สึกผิดหวังอย่างมากที่นักเรียนไม่ได้แสดงให้เห็นถึงความรับผิดชอบต่อนหน้าที่ของตน และสังคมทางเอเอฟเอส ประเทศไทยได้พิจารณาบทลงโทษสำหรับเหตุการณ์ดังกล่าว โดยจะไม่มอบประกาศนียบัตร สำหรับนักเรียนที่ฝ่าฝืนข้อกำหนด ของศูนย์ผู้ดูแลนักเรียน

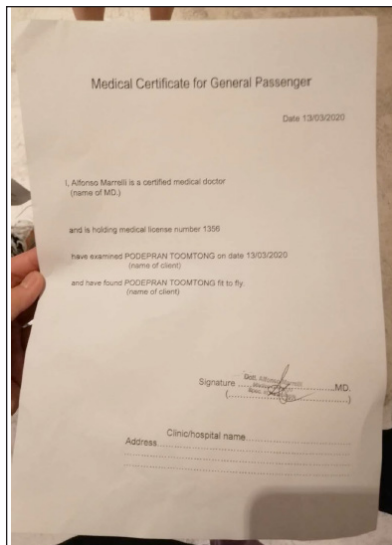


Left, an official document from Lombardi region, it needed to be signed the reason for daily transport in the region

Right, Podepran and her host family had the final dinner together



Departure gate to the platforms of Milano Centrale Station



Fit to Fly document required by the Royal Thai Government before the passenger can board a plane, at that time the government needed a document from China, South Korea, Iran and Italy, the AFS organised a medical checkup for all students



ก่อนขึ้นเครื่องบินชาวไทย ผู้โดยสารทุกคนต้องล้างมือด้วยแอลกอฮอล์เจล และเปลี่ยนหน้ากากอนามัยอันใหม่

Just before boarding the plane, all the passengers must wash their hands and wear a new mask provided



ภาพ ชอบพระคุณมาค่ะ

From our hearts and wishes to say "Thank you so much"