

	แนวทางปฏิบัติ เรื่อง : การงดน้ำและอาหารก่อนการระงับ ความรู้สึกในผู้ป่วยเด็ก	หน้า : 1 / 2
		รหัสเอกสาร : AS-04-4-001-02 ทบทวนครั้งที่ : - วันที่ทบทวน : -
ชื่อหน่วยงาน : วิสัญญีวิทยา สาขาเด็ก ภาควิชาวิสัญญีวิทยา	วันที่อนุมัติ : 08-07-2563	
ผู้ตรวจสอบ : คณะกรรมการฝ่ายวิชาการ ภาควิชาวิสัญญีวิทยา	ผู้อนุมัติ : หัวหน้าภาควิชาวิสัญญีวิทยา	

1. วัตถุประสงค์

- 1.1 เพื่อลดความเสี่ยงจากภาวะสำลักเข้าปอดของผู้ป่วย
- 1.2 เพื่อเป็นแนวทางให้บุคลากรทางการแพทย์ปฏิบัติไปในแนวทางเดียวกัน

2. ขอบข่าย

- 2.1 ผู้ป่วยเด็กทุกรายที่มารับการบริการทางวิสัญญี โดยภาควิชาวิสัญญีวิทยา โรงพยาบาลศิริราช
- 2.2 บุคลากรทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องกับการเตรียมผู้ป่วยเด็กก่อนผ่าตัด
 - 2.2.1 แพทย์ ได้แก่ วิสัญญีแพทย์ ศัลยแพทย์ และแพทย์สาขาต่าง ๆ ที่เป็นเจ้าของไข้หรือผู้ทำหัตถการ เป็นต้น
 - 2.2.2 พยาบาล ได้แก่ วิสัญญีพยาบาล พยาบาลห้องผ่าตัด พยาบาลประจำหอผู้ป่วย และพยาบาลประจำหน่วยตรวจต่างๆ เป็นต้น

3. เอกสารอ้างอิง

- 3.1 Practice guidelines for preoperative fasting and the use of pharmacologic agents to reduce the risk of pulmonary aspiration: application to health patients undergoing elective procedures. A report by the American Society of Anesthesiologists. Task Force on Preoperative Fasting Anesthesiology 1999; 90: 896-905.
- 3.2 Practice guidelines for preoperative fasting and the use of pharmacologic agents to reduce the risk of pulmonary aspiration: application to healthy patients undergoing elective procedures: an updated report by the American Society of Anesthesiologists Committee on Standards and Practice Parameters. Anesthesiology. 2017 Mar; 376-393.

4. รายละเอียด

- 4.1 แนวทางเวชปฏิบัติในการงดน้ำและอาหารก่อนการระงับความรู้สึกในผู้ป่วยเด็ก ซึ่งอิงตามมาตรฐานของสมาคมวิสัญญีแพทย์ในสหรัฐอเมริกา และเป็นที่ถือปฏิบัติในผู้ป่วยของสาขากุมารศัลยศาสตร์มาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2543 โดยไม่มีปัญหา มีดังต่อไปนี้
 - 4.1.1 ผู้ป่วย elective case ที่มีการทำงานของระบบทางเดินอาหาร หัวใจและระบบหายใจ

	แนวทางปฏิบัติ	หน้า : 2 / 2
	เรื่อง : การดื่มน้ำและอาหารก่อนการระงับความรู้สึกในผู้ป่วยเด็ก	รหัสเอกสาร : AS-04-4-001-02 ทบทวนครั้งที่ : -

4.1.2 เป็นปกติ ไม่มีโรคหรือภาวะใดๆ ที่ทำให้อาหารผ่านกระเพาะได้ช้า

เวลาที่งดอาหารและน้ำ (ชั่วโมง)				
อายุ (เดือน)	นมแม่	นมผสม	อาหาร	น้ำหรือ 10% D/W หรือ น้ำหวานเจือจาง
ทุกกลุ่มอายุ	4	6	6	2

4.2 ผู้ป่วยฉุกเฉินหรือมีโรคหรือภาวะใด ๆ ที่ทำให้อาหารผ่านกระเพาะได้ช้า และผู้ป่วยหายใจหอบ ให้งดน้ำและอาหารทุกชนิดอย่างน้อย 6 ชั่วโมง ยกเว้นกรณีเร่งด่วนที่จำเป็นต้องผ่าตัดเร็ว เพื่อความปลอดภัยของผู้ป่วย

Expiry date : 08-07-2566