

นวัตกรรม

# Easy Lock

รัชชา วรากุล

ผู้ปฏิบัติงานพยาบาล หอผู้ป่วย 72/7 ห้างใต้  
งานการพยาบาลศัลยศาสตร์และศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์  
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช



## ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

หลักการดูแลที่สำคัญอย่างหนึ่งของผู้ป่วยที่ได้รับการใส่สายระบายของเหลวออกจากร่างกาย เช่น ผู้ป่วยที่ใส่ Naso-gastic tube ผู้ป่วยที่ใส่สายสวนปัสสาวะ(Foley's catheter) หรือผู้ป่วยที่ใส่ท่อระบาย (Drain) ต่างๆ คือ การดูแลสายระบายเหล่านั้นไม่ให้สายหัก พับ งอ และให้มีการระบายได้ตลอดเวลา (free drainage) (ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช, 2550)

การยึดตรึง(Strap) สายระบาย เป็นวิธีการสำคัญที่จะป้องกันไม่ให้สายหัก พับ งอ หรือเกิดการไหลย้อนของของเหลว ทำให้ของเหลวไหลระบายได้สะดวก อุปกรณ์ที่ใช้ยึดตรึงสายระบายในแต่ละหอผู้ป่วยมีหลายประเภท เช่น เข็มกลัดซ่อนปลาย ใช้ยึดสายระบายกับผ้าปูที่นอน มักทำให้ผ้าปูที่นอนฉีกขาดเสียหาย การใช้พลาสติก(Transpore) ติดสายระบายกับผ้าปูที่นอน ทำให้ผ้าปูที่นอนเป็นรอยสกปรกและอาจทำความเสียหายให้กับเครื่องซักผ้าได้ หรือการใช้ก๊วยบับประเภทต่างๆ มีการสูญหายบ่อย หลังการใช้ต้องตรวจนับและจัดเก็บ

หอผู้ป่วย 72/7 หญิงได้ เป็นหอผู้ป่วยที่ให้การดูแลรักษาผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัดระบบทางเดินอาหาร ซึ่งมักได้รับการใส่สายระบายชนิดต่างๆ เป็นจำนวนมากเฉลี่ย 8-10 รายต่อวัน (สถิติหอผู้ป่วย 72/7 หญิงได้, 2551) ผู้ประดิษฐ์เห็นความสำคัญของการใช้อุปกรณ์ยึดตรึงสายระบายจึงได้คิด "Easy Lock" ซึ่งเป็นอุปกรณ์ที่ทำจากวัสดุเหลือใช้ที่มีอยู่ นำมาดัดแปลงเพื่อให้ใช้งานได้ง่าย สะดวก ไม่เป็นภาระยุ่งยากในการจัดเก็บ ดูเรียบริ่อย ไม่เกะกะ ราคาถูก มีคุณสมบัติในการช่วยยึดตรึงสายระบายได้ป่วย

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อยึดตรึงสายระบายไม่ให้ หัก พับ งอ และไม่ตกห้องข้าง ช่วยให้ของเหลวที่ต้องการ ระบายไหลออกจากร่างกายผู้ป่วยได้สะดวก
2. เพื่อป้องกันไม่ให้สายระบายถูกดึงรั้ง ทำให้เกิดการระคายเคืองหรือบาดเจ็บของอวัยวะ

## ตัวชี้วัด

1. อุบัติการณ์เกิดสายระบายหัก พับ งอ ตกห้องข้าง และการดึงรั้ง เท่ากับ 0 ครั้ง
2. อัตราความพึงพอใจของผู้ป่วยต่อการใช้อุปกรณ์ "Easy Lock" มากกว่าร้อยละ 90
3. อัตราความพึงพอใจของบุคลากรต่อการใช้ อุปกรณ์ "Easy Lock" มากกว่าร้อยละ 90

## อุปกรณ์ที่ใช้ประดิษฐ์ "Easy Lock" ได้แก่

1. ตัว Clamp ที่ใช้ควบคุมการหยุดของสายน้ำเกลือ จำนวนตามต้องการ
2. สว่าน สำหรับเจาะรู
3. กรรไกร
4. สายรัดพลาสติก 1 ห่อ (ซื้อได้จากร้านค้า อุปกรณ์ไฟฟ้าทั่วไป)



### วิธีประดิษฐ์อุปกรณ์ Easy Lock

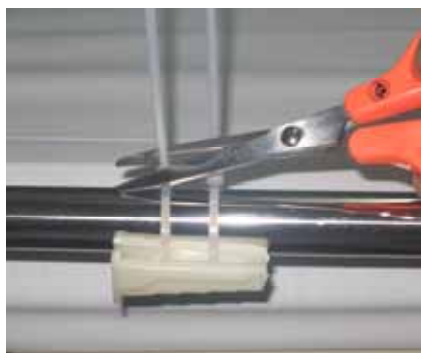
1. เจาะรูที่ตัว clamp ซึ่งนำมาจาก set ให้  
น้ำเกลือที่ใช้แล้ว จำนวน 2 รู



2. สอดสายผูกยึดเข้ากับรูทั้ง 2 ที่ตัว clamp



3. นำไปติดตั้ง โดยผูกยึดตัว clamp เข้ากับ  
เหล็กกันเตียงที่ระดับต่ำสุด

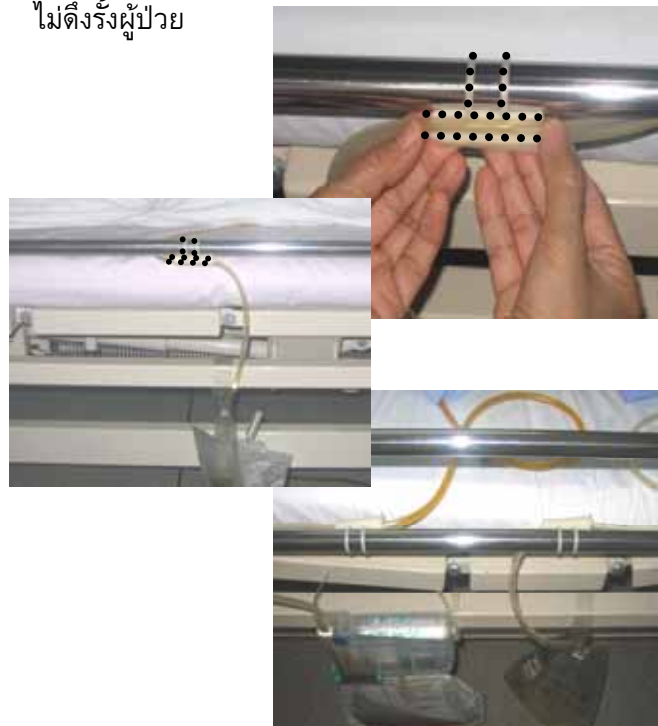


### ต้นทุนการผลิต

Easy lock ที่ประดิษฐ์เสร็จแล้ว ราคาต่อชิ้น  
เท่ากับ 1 บาท

### วิธีการใช้งาน

สอดสายระบายเข้ากับ Easy Lock โดยวัด  
ระยะห่างจาก Easy Lock ถึงสายที่ต่อจากถุงรองรับ  
ความยาวประมาณ 1 ฟุต เพื่อให้มีความยาวพอที่  
ผู้ป่วยจะสามารถขยับตัวได้สะดวก สายไม่ตึงรั้ง ไม่ตก  
ท้องข้าง และเมื่อลดเหล็กกันเตียงลง สายระบายก็จะ  
ไม่ตึงรั้งผู้ป่วย



หลังการใช้งานเพียงแต่ขยับตัว clamp เก็บให้  
เรียบร้อย Easy lock ก็จะอยู่ในสภาพที่พร้อมใช้งาน  
ได้ทันทีในครั้งต่อไป



**การดำเนินการ**

- เตรียมความพร้อมของบุคลากร ผู้ป่วย และอุปกรณ์ โดย
  - ชี้แจงให้บุคลากรในหอผู้ป่วยทราบวัตถุประสงค์ และวิธีการใช้อุปกรณ์ Easy Lock
  - ให้ข้อมูลแก่ผู้ป่วยเพื่อให้ทราบวัตถุประสงค์ วิธีการใช้ และประโยชน์ของอุปกรณ์ Easy Lock
  - ติดตั้งอุปกรณ์ Easy Lock ไว้กับราวเหล็กกันเตียงในระดับต่ำสุด

**การประเมินผล**

เก็บข้อมูลหลังการใช้อุปกรณ์ Easy Lock ระหว่างเดือนกันยายน - ธันวาคม 2551 โดยแบ่งการประเมินผลออกเป็น 3 ด้าน คือ

**1. ด้านอุบัติการณ์สายระบาย หัก พับ งอ ตก ท้องช้าง หรือดิ่งรั้ง**

- ใช้แบบสังเกตที่สร้างขึ้น สังเกตและจดบันทึกอุบัติการณ์ที่พบสายระบายหัก พับ งอ ตกท้องช้าง หรือดิ่งรั้ง เป็นเวลา 1 เดือน โดยสังเกตวันละ 6 ครั้ง ดังนี้ เวรเช้าเวลา 10.00 น. และ 14.00 น. เวรบ่ายเวลา 18.00 น. และ 22.00 น. เวรดึกเวลา 2.00 น. และ 6.00 น.
- ขอความร่วมมือจากผู้ปฏิบัติงานพยาบาลในหน่วยงานช่วยเก็บข้อมูล เป็นเวลา 1 เดือน
- รวบรวมอุบัติการณ์ที่สังเกตและจดบันทึกได้จากแบบสังเกตที่สร้างขึ้น นำมาวิเคราะห์โดยใช้สถิติค่าร้อยละ

**แบบสังเกตอุบัติการณ์สายระบาย หัก พับงอ ตกท้องช้าง หรือการดิ่งรั้งขณะใช้อุปกรณ์ Easy Lock**

ผู้ป่วยรายที่	วันที่/ เวลา	ประเภทสายระบาย			การเกิดอุบัติการณ์						อื่นๆ	
		Foley's cath	NG tube	Drain	สายหัก พับ งอ		สายตกท้องช้าง		สายดิ่งรั้ง			
					พบ	ไม่พบ	พบ	ไม่พบ	พบ	ไม่พบ		

## 2. ด้านบุคลากร

สอบถามความพึงพอใจของบุคลากรที่ปฏิบัติงานอยู่ในหอผู้ป่วย 72/7 หญิงได้ ต่ออุปกรณ์ Easy Lock โดยใช้แบบสอบถามที่มีลักษณะประเมินระดับความพึงพอใจ แบ่งเป็น 3 ระดับ คือ

ระดับมาก = 3 คะแนน

ระดับปานกลาง = 2 คะแนน

ระดับน้อย = 1 คะแนน

วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าสถิติร้อยละ

## 3. ด้านผู้ป่วย

สอบถามความพึงพอใจของผู้ป่วย ซึ่งเป็นผู้ป่วยในหอผู้ป่วย 72/7หญิงได้ ที่ใส่สายระบายและใช้อุปกรณ์ Easy Lock ยึดตรึง 48 ชั่วโมงขึ้นไป และสามารถสื่อสาร เข้าใจ ตอบคำถามได้ โดยใช้แบบสอบถามที่มีลักษณะประเมินระดับความพึงพอใจ แบ่งเป็น 3 ระดับ เช่นเดียวกับของบุคลากร และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าสถิติร้อยละ

### ผลการประเมิน

1. ด้านอุบัติการณ์สายระบาย หัก พับ งอ ตก ท้องช้าง หรือดึงรั้งจากการสังเกตการเกิดอุบัติการณ์สายระบาย หัก พับ งอ ตกท้องช้าง และสายระบาย ถูกดึงรั้ง ในขณะที่ใช้งานอุปกรณ์ "Easy Lock" ในผู้ป่วยจำนวน 30 ราย พบว่า ไม่เกิดอุบัติการณ์ดังกล่าวเลย

## 2. ด้านบุคลากร

พบว่าบุคลากรในหน่วยงาน จำนวน 21 คน ส่วนใหญ่ มีความพึงพอใจ ในระดับมาก ต่ออุปกรณ์ "Easy Lock" ในทุกด้าน ดังแสดงในตารางที่ 1

ตารางที่ 1 ความพึงพอใจของบุคลากรต่ออุปกรณ์ ยึดตรึงสายระบาย Easy Lock

ข้อความ	ระดับความพึงพอใจ (ร้อยละ)		
	มาก	ปานกลาง	น้อย
1. สามารถยึดสายระบายได้ดี	95.24	4.76	0
2. ใช้งานง่าย และสะดวก	85.71	14.29	0
3. ช่วยให้สายระบายไม่หัก พับ งอ และไม่ตกท้องช้าง	90.48	9.52	0
4. สามารถจัดเก็บไว้ข้างเตียงได้ ทำให้มีอุปกรณ์พร้อมใช้ตลอดเวลา	100.00	0	0
5. ทำความสะอาดได้ง่าย ไม่เป็นแหล่งเพาะเชื้อโรค	90.48	4.76	4.76

### 3. ด้านผู้ป่วย

กลุ่มผู้ป่วยที่ตอบแบบสอบถาม เป็นผู้ป่วยในหอผู้ป่วย 72/7หญิงใต้ ที่ใส่สายระบายและใช้อุปกรณ์ Easy Lock ยึดตรึง 48 ชั่วโมงขึ้นไป และสามารถสื่อสาร เข้าใจ ตอบคำถามได้ ดังแสดงในตารางที่ 2

**ตารางที่ 2** ความพึงพอใจของผู้ป่วยต่ออุปกรณ์ยึดตรึงสายระบาย "Easy Lock"

ข้อความ	ระดับความพึงพอใจ (ร้อยละ)		
	มาก	ปานกลาง	น้อย
1. ใช้ยึดตรึงสายระบายได้ดี ไม่เลื่อนหลุด	86.67	10.00	3.33
2. ใช้ง่าย สะดวก เรียบร้อย ไม่เกะกะ	96.67	3.33	0
3. ช่วยยึดตรึงสายระบาย ไม่ให้หัก พับ งอ จึงทำให้การระบายไหลได้สะดวก	86.67	10.00	3.33
4. ช่วยยึดสายระบาย ไม่ให้ถูกดึงรั้ง ซึ่งเป็นสาเหตุทำให้เกิดการระคายเคือง หรือบาดเจ็บของอวัยวะ	93.33	6.67	0
5. ทานพึงพอใจ อุปกรณ์"Easy Lock"	93.33	6.67	0

### การขยายผลของนวัตกรรม

มีการนำไปใช้ในหน่วยงาน ได้แก่ หอผู้ป่วย 72/7 ชาย

### เอกสารอ้างอิง

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช. (2550). วิธีปฏิบัติงานเรื่อง การดูแลผู้ป่วยคาสายสวนปัสสาวะ. รหัสที่ : NS-00-3-0011-01. ทบทวนครั้งที่ 2.