

เช็คประวัติสุขภาพ ของคุณได้ที่ **Si vWORK**

ผลสุขภาพออนไลน์อยู่ที่ปลายนิ้ว แค่คลิก

1 เปิด **Si vWORK**



2 เลือก Portal

3 เข้าใช้งานพอลกัล **Si-eHR**

4 เลือก ประวัติสุขภาพ



ประวัติสุขภาพ

เข้าสู่เว็บไซต์

สำหรับบุคลากร



SCAN ME



โปรดศึกษาคู่มือการดูผลการตรวจสุขภาพ

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม ศูนย์สุขภาพบุคลากร (ฝ่ายทรัพยากรบุคคล) โทร. 99977 หรือ หน่วยบริการสุขภาพเจ้าหน้าที่ฯ (ก.เวชศาสตร์ป้องกันและสังคม) โทร. 97392

นาย กอไท ใจดี

รายงานผลการตรวจสุขภาพ
ประจำปี

วันที่ตรวจ

1-FEB-23

วันที่ 01 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566

ค่าดัชนีมวลกาย



XXX
ส่วนสูง(cm)



XX.XX
น้ำหนัก(kg)

Body Mass Index : BMI

XX.XX Kg/m²

น้ำหนักตัวปกติ
(น้ำหนักแนะนำ 46.18 - 57.39 กก.)



เส้นรอบวงเอว

XX cm



คู่มือการใช้งาน โปรแกรมประวัติสุขภาพ

การเข้าใช้งานโปรแกรม

01 - เปิด Si vWork

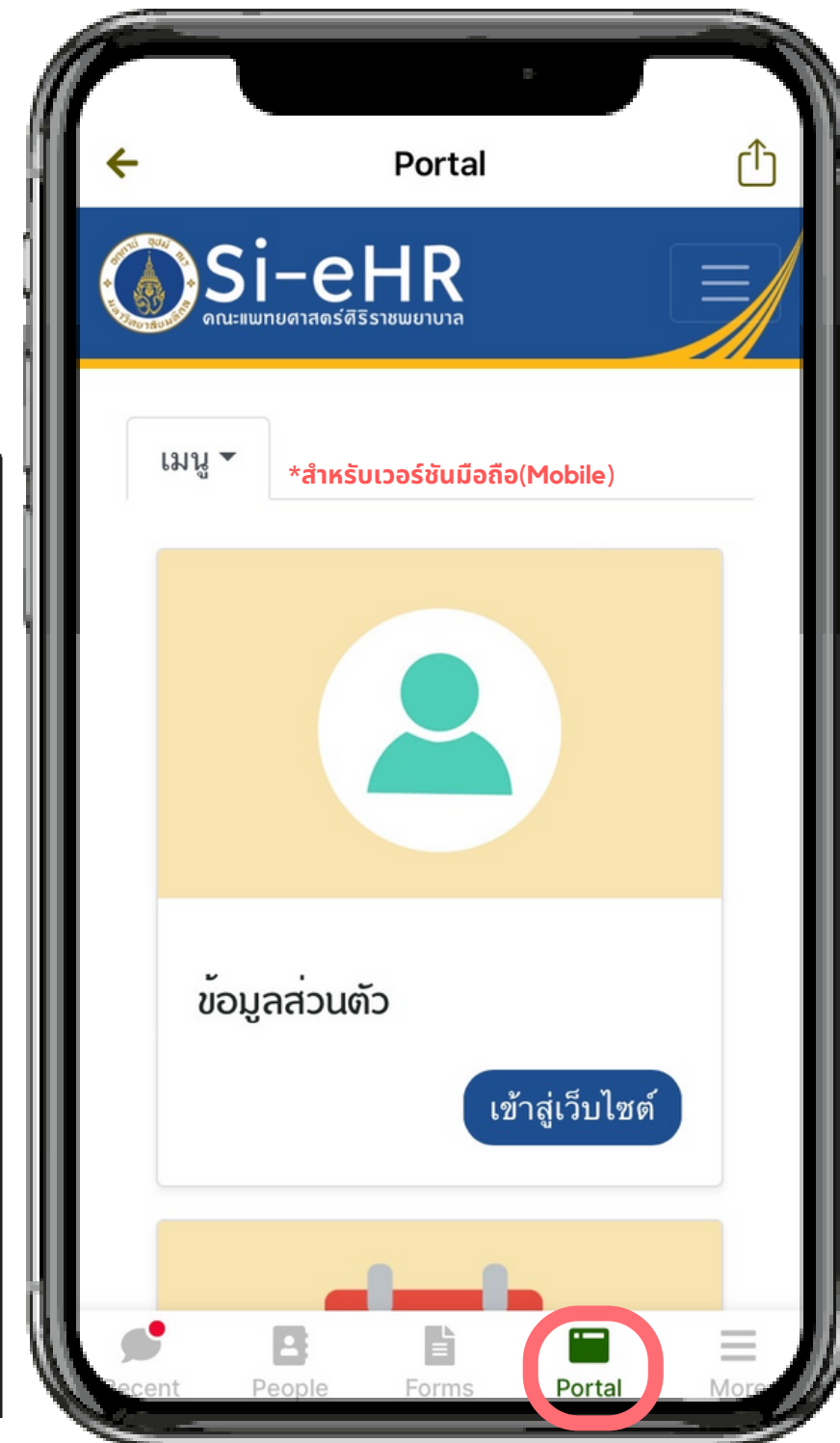


02 - เข้าใช้งานพอร์ทัล(Portal) Si-eHR

2.1



เลือก พอร์ทัล(Portal) ตรงเมนูด้านซ้ายของจอ(สำหรับเวอร์ชันคอมพิวเตอร์)

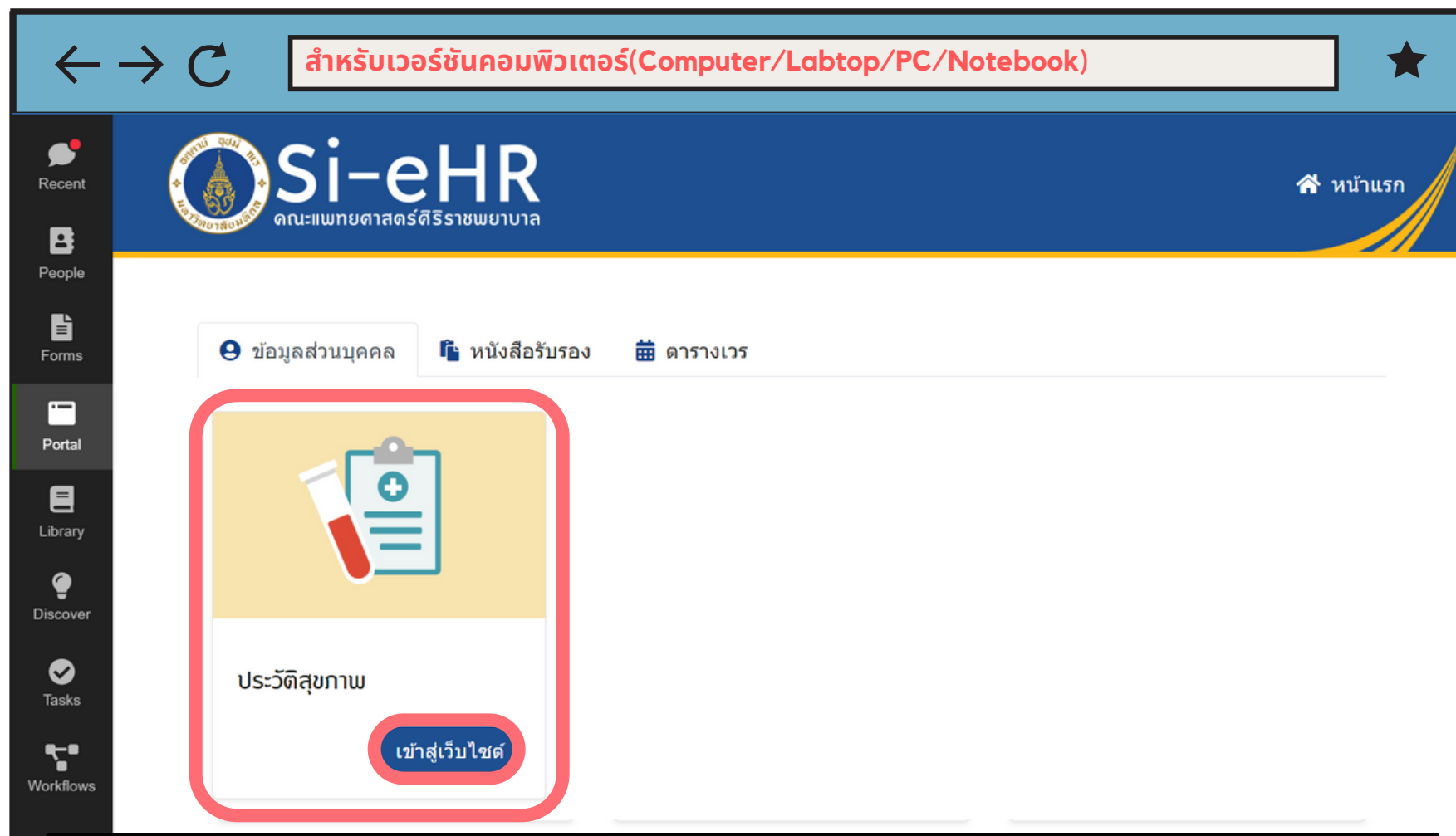


2.2

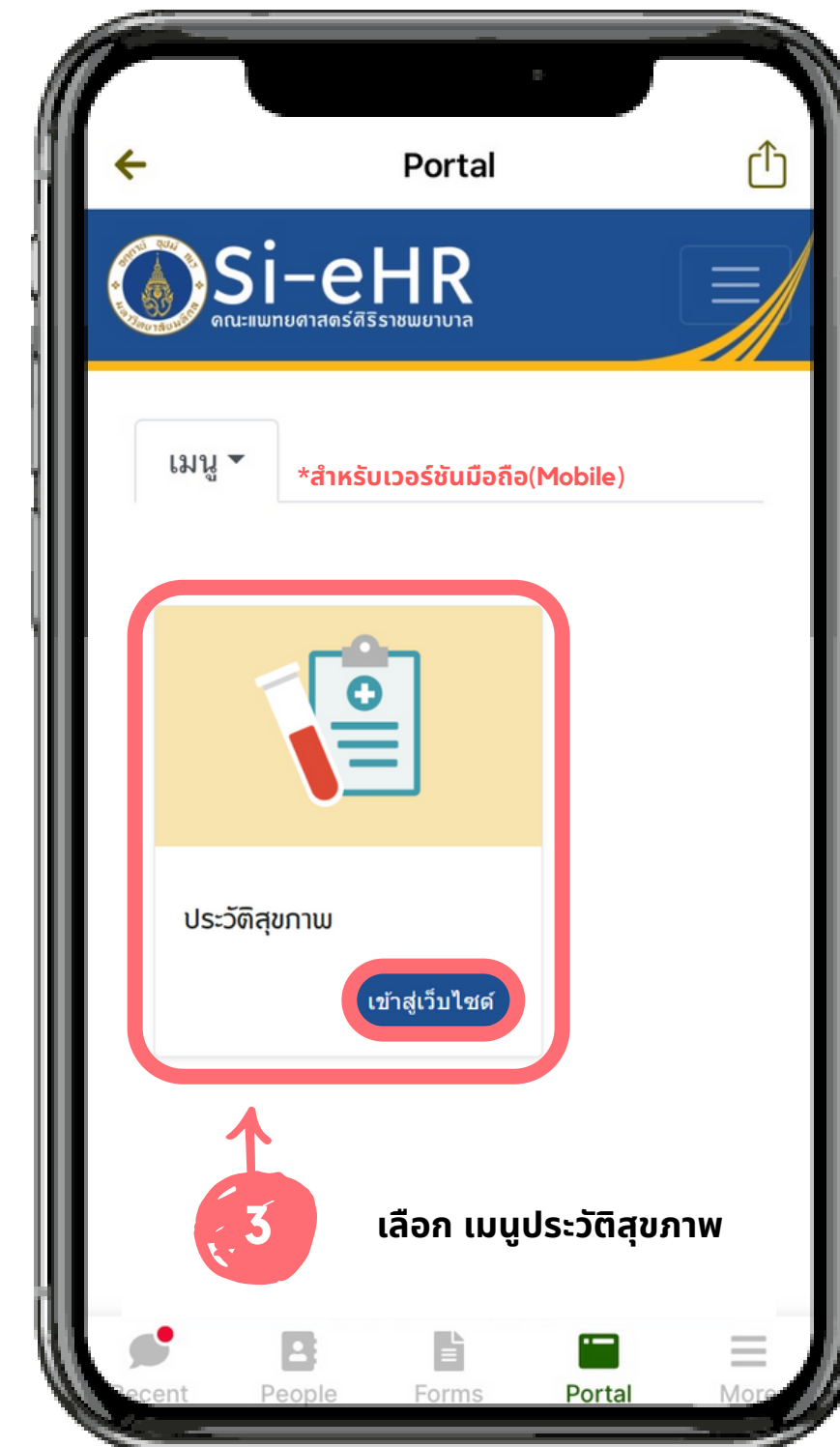
เลือก พอร์ทัล(Portal) ตรงเมนูด้านล่างของจอ(สำหรับเวอร์ชันมือถือ)

การเข้าใช้งานโปรแกรม(ต่อ)

03 - เลือกเมนูประวัติสุขภาพ



เลือก เมนูประวัติสุขภาพ





การใช้งานโปรแกรม

การแสดงผลข้อมูลสุขภาพ

การแสดงผลข้อมูลสุขภาพแบ่งออกเป็น 7 ส่วนหลักดังนี้

- 1.1 ค่าดัชนีมวลกายได้แก่ (น้ำหนัก, ส่วนสูง, BMI, รอบเอว)
- 1.2 ค่าความดันโลหิต
- 1.3 ผลการตรวจน้ำตาลในเลือด และไขมันในเลือด (FBS, Cholesterol, Triglyceride, HDL-C, LDL-C)
- 1.4 ผลการตรวจสมรรถภาพไต และสมรรถภาพตับ (Creatinine, SGOT, SGPT, ALP)
- 1.5 ผลการตรวจเม็ดโลหิต CBC (Hb, Hct, MCV, MCH, Wbc, plt และ จำแนกเม็ดเลือดขาว)
- 1.6 รายการตรวจอื่นๆ ผลการตรวจรังสีทรวงอก / ผลการตรวจมะเร็งปากมดลูก(สำหรับผู้หญิง)
- 1.7 รายการตรวจเพิ่มเติม (ต่อมไทรอยด์, ปริมาณวิตามินบี, ปริมาณเหล็กสะสม, ปริมาณโลหะหนัก)

การแสดงผลข้อมูลสุขภาพ

ค่าและข้อความการแสดงผลข้อมูลสุขภาพ

ชื่อของผลการตรวจ /
รายการตรวจ

1

ผลการตรวจ / หน่วยผล
การตรวจ / ค่าปกติ

2

น้ำตาลในเลือด (FBS)

83 mg/dl [ค่าปกติ 74 - 99]

ระดับน้ำตาลในเลือดปกติ



3

ค่าแปลผลการตรวจ

การแสดงผลข้อมูลสุขภาพ เพิ่มเติม

เพื่อแสดงผลการตรวจสุขภาพเพิ่มเติม - โดยการกด(คลิก)ที่กล่องแสดงผล

ผลทางห้องปฏิบัติการอ้างอิงจาก LAB NO. : 2390233539

ผลการตรวจน้ำตาลในเลือด และไขมันในเลือด

น้ำตาลในเลือด (FBS) 130 mg/dl [ค่าปกติ 74 - 99] ระดับน้ำตาลในเลือดสูงเข้าเกณฑ์เบาหวาน	ไขมันในเลือด (Cholesterol) 172 mg/dl [ค่าปกติ < 200] ไขมันโคเลสเตอรอลปกติ	ไขมันในเลือด (Triglyceride) 54 mg/dl [ค่าปกติ < 150] ไขมันไตรกลีเซอไรด์ปกติ
ไขมันในเลือด (HDL-C) 80 mg/dl [ค่าปกติ > 40] ไขมันชนิดที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกายมีระดับปกติ	ไขมันในเลือด (LDL-C) 112 mg/dl [ค่าปกติ < 130] ไขมันชนิดที่ไม่เป็นประโยชน์ต่อร่างกายอยู่ในเกณฑ์ปกติ	

ความดันโลหิต
109 / 61 mmHg
ความดันโลหิตปกติ

ผลทางห้องปฏิบัติการอ้างอิงจาก LAB NO. : 2390233539

ผลการตรวจน้ำตาลในเลือด และไขมันในเลือด

น้ำตาลในเลือด (FBS)
130 mg/dl [ค่าปกติ 74 - 99]
ระดับน้ำตาลในเลือดสูงเข้าเกณฑ์เบาหวาน

ไขมันในเลือด (HDL-C)
80 mg/dl [ค่าปกติ > 40]
ไขมันชนิดที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกายมีระดับปกติ

ผลการตรวจสมรรถภาพไต และสมรรถภาพตับ

สมรรถภาพไต (Creatinine)
0.65 mg/dl ค่าปกติ [0.51 - 0.95]
การทำงานของไตปกติ

สมรรถภาพตับ (SGOT)
23 U/L ค่าปกติ [0 - 32]
การทำงานของตับปกติ

สมรรถภาพตับ (SGPT)
14 U/L ค่าปกติ [0 - 33]
การทำงานของตับปกติ

น้ำตาลในเลือด
130 mg%
ค่าปกติ 74 - 99 mg/dl

- ระดับน้ำตาลในเลือดสูงเข้าเกณฑ์เบาหวาน (> 126 mg%) ให้นำผลการตรวจไปปรึกษาแพทย์ เพื่อยืนยันการวินิจฉัยโรคความคุมอาหารหวาน เช่น หลีกเลี่ยงการบริโภค น้ำหวาน น้ำอัดลม ช็อกโกแลตและขนมหวานต่าง ๆ หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูง เช่น กะทิ ไขมันสัตว์ ของทอด เลือกรับประทานอาหารที่มีไขมันน้อย ปรุงโดยการ ต้ม นึ่ง ย่าง แทน ให้อาหารรับประทานผักผลไม้สด

หากผลตรวจสุขภาพของท่านพบความผิดปกติ แต่ยังไม่เข้ากระบวนการรักษา รบกวนติดต่อขอใบนัด ที่ คุณเอริสรา เบอร์โทร 40780 เวลา 13.00-15.00 น. เพื่อบันทึกตรวจรักษา แต่หากมีอาการผิดปกติเร่งด่วน สามารถติดต่อผ่าน staff center (ศูนย์สุขภาพบุคลากร) โทร. 99977 ในวันและเวลาราชการ เพื่อขอนัดคิวตรวจได้ทันที

Close

การแสดงผลข้อมูลสุขภาพ เพิ่มเติม(ต่อ)

เพื่อแสดงผลการตรวจสุขภาพเพิ่มเติม - โดยการกด(คลิก)ที่กล่องแสดงผล

1 คลิก / กดที่กล่อง



2 กล่องแสดงผลข้อมูลสุขภาพ เพิ่มเติม จะปรากฏออกมา

น้ำตาลในเลือด

ผลการตรวจ / รายการตรวจ / ค่าปกติ
130 mg%
ค่าปกติ 74 - 99 mg/dl

ผลการตรวจ / คำแนะนำ
• ระดับน้ำตาลในเลือดสูงเข้าเกณฑ์เบาหวาน (> 126 mg%)
ให้นำผลการตรวจไปปรึกษาแพทย์ เพื่อยืนยันการวินิจฉัยโรค
ควบคุมอาหารหวาน เช่น หลีกเลี่ยงการบริโภค น้ำหวาน น้ำ
อัดลม ช็อกโกแลตและขนมหวานต่าง ๆ หลีกเลี่ยงอาหารที่มี
ไขมันสูง เช่น กะทิ ไขมันสัตว์ ของทอด เลือกรับประทาน
อาหารที่มีไขมันน้อย ปรุงโดยการ ต้ม นึ่ง ย่าง แทน ให้รับ
ประทานผักสม่ำเสมอ

ช่องทางการติดต่อสำหรับ
ผลตรวจสุขภาพของ
บุคลากรเกิดความผิดปกติ
หากผลตรวจสุขภาพของท่านพบความผิดปกติ แต่ยังไม่เข้า
กระบวนการรักษา รมกวนติดต่อขอใบนัด ที่ คุณเอริสรา เฮอร์
โทร 40780 เวลา 13.00-15.00 น. เพื่อนัดตรวจรักษา แต่
หากมีอาการผิดปกติเร่งด่วน สามารถติดต่อผ่าน staff
center (ศูนย์สุขภาพบุคลากร) โทร. 99977 ในวันและเวลา
ราชการ เพื่อขอนัดคิวตรวจได้ทันที

Close

การแสดงผลข้อมูลสุขภาพ

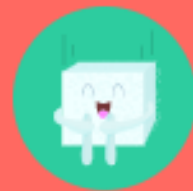
สีและเอฟเฟคการแสดงผลข้อมูลสุขภาพแบ่งออกเป็น 4 ระดับดังนี้

1 ผลการตรวจสุขภาพต่ำกว่าปกติ - กล่องแสดงผลจะเป็นสีแดง

น้ำตาลในเลือด (FBS)

73 mg/dl [ค่าปกติ 74 - 99]

ระดับน้ำตาลในเลือดต่ำกว่าปกติ



2 ผลการตรวจสุขภาพปกติ - กล่องแสดงผลจะเป็นสีขาว

น้ำตาลในเลือด (FBS)

83 mg/dl [ค่าปกติ 74 - 99]

ระดับน้ำตาลในเลือดปกติ



การแสดงผลข้อมูลสุขภาพ

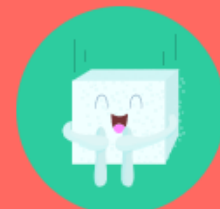
สีและเอฟเฟคการแสดงผลข้อมูลสุขภาพแบ่งออกเป็น 4 ระดับดังนี้

3 ผลการตรวจสุขภาพสูงกว่าปกติ – กล้องแสดงผลจะเป็นสีแดง

น้ำตาลในเลือด (FBS)

100 mg/dl [ค่าปกติ 74 - 99]

ระดับน้ำตาลในเลือดสูงผิดปกติ

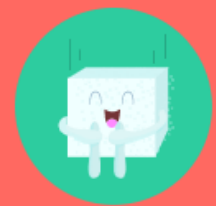


4 ผลการตรวจสุขภาพสูงผิดปกติ – กล้องแสดงผลจะเป็นสีแดง + กระจกปริบ

น้ำตาลในเลือด (FBS)

130 mg/dl [ค่าปกติ 74 - 99]

ระดับน้ำตาลในเลือดสูงเข้าเกณฑ์
เบาหวาน



ช่องทางการติดต่อหากผลการตรวจสุขภาพผิดปกติ

หากท่านที่ผลการตรวจสุขภาพที่ผิดปกติดังนี้ **ความดันโลหิตสูง ไชมันในเลือดสูง น้ำตาลในเลือดสูง**

- หากผลตรวจสุขภาพของท่านพบความผิดปกติ แต่ยังไม่เข้ากระบวนการรักษา รบกวนติดต่อขอใบนัด ที่ คุณเอริสรา เบอร์โทร 40780 เวลา 13.00-15.00 น. เพื่อนัดตรวจรักษา แต่หากมีอาการผิดปกติเร่งด่วน สามารถติดต่อผ่าน staff center (ศูนย์สุขภาพบุคลากร) โทร. 99977 ในวันและเวลาราชการ เพื่อขอนัดคิวตรวจได้ทันที

หากท่านที่ผลการตรวจสุขภาพที่ผิดปกติดังนี้ **การทำงานของตับ/ไตผิดปกติ โลหิตจาง เกิดเลือดสูง Eosinophil สูง ไทรอยด์ หัวใจโต**

- หากผลตรวจสุขภาพของท่านพบความผิดปกติ รบกวนติดต่อขอใบนัดที่หน่วยตรวจโรคอายุรศาสตร์ ดึกผู้ป่วยนอก ชั้น 2 ห้อง 200 ช่อง 12,13 เพื่อนัดตรวจรักษา แต่หากมีอาการเร่งด่วนสามารถติดต่อผ่าน Staff center (ศูนย์สุขภาพบุคลากร) โทร. 99977 เพื่อขอคิวตรวจได้เลย

หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับ**ผลตรวจรังสีทรวงอก**สามารถโทรสอบถามเพิ่มเติมได้ที่หน่วยบริการสุขภาพเจ้าหน้าที่ฯ คุณสุนทรีย์ จีใจหล้า โทร 02-4197392



สรุปผลการตรวจ/คำแนะนำ

โปรแกรมจะสรุปผลตรวจและให้คำแนะนำสำหรับค่าที่ **ต่ำกว่าปกติ, สูงกว่าปกติ, สูงผิดปกติ**

- FBS ระดับน้ำตาลในเลือดสูงเข้าเกณฑ์เบาหวาน (> 126 mg%) ให้นำผลการตรวจไปปรึกษาแพทย์ เพื่อยืนยันการวินิจฉัยโรค ควบคุมอาหารหวาน เช่น หลีกเลี่ยงการบริโภค น้ำหวาน น้ำอัดลม ช็อกโกแลตและขนมหวานต่าง ๆ หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูง เช่น กะทิ ไขมันสัตว์ ของทอด เลือกรับประทานอาหารที่มีไขมันน้อย ปรุงโดยการ ต้ม นึ่ง ย่าง แทน ให้รับประทานผักสม่ำเสมอ

