

OPD

งานการพยาบาลตรวจรักษาผู้ป่วยนอก

วางแผน ธาราเปี่ยม



Contents



OPD

บริบทหน่วยตรวจโรคผิวหนัง

Focus List

Urticaria

AIE of OPD



งานการพยาบาลตรวจรักษาผู้ป่วยนอก

Out-Patient Department Building



งานการพยาบาลตรวจรักษาผู้ป่วยนอก
ให้บริการตรวจรักษาผู้ป่วยทั่วไปและเฉพาะทาง
ประเภทผู้ป่วยไป-กลับและผู้ป่วยรับไว้ในโรงพยาบาล
เพื่อการรักษาอย่างต่อเนื่อง ประกอบด้วยหน่วยต่าง
ดังนี้

หน่วยแพทย์เวร - จุกเงิน



หน่วยรับ- ส่งต่อผู้ป่วยและรถพยาบาล



หน่วยตรวจโรคออร์โธปิดิกส์



หน่วยตรวจประกันสังคม



หอพักผู้ป่วยระยะสั้น



หน่วยตรวจโรคอายุรศาสตร์



หน่วยผ่าตัดเล็กและชะแผล(Minor OR)



หน่วยตรวจโรคสัลยศาสตร์



หน่วยตรวจสุติ - นรีเวช



หน่วยตรวจโรคผิวหนัง



หน่วยตรวจโรคโสต นาสิก ตาaringค์



หน่วยตรวจโรคจักษุ



หน่วยพยาบาลฟื้นฟูและป้องกันโรค



หน่วยรับผู้ป่วยในโรงพยาบาล (Admission Center)



หน่วยเคมีบำบัดและให้เลือด



หน่วยตรวจโรคผิวหนัง



หน่วยตรวจโรคผิวหนัง



จุดคัดกรองผู้ป่วย



เปล - รถนั่ง



จุดหลักการให้การพยาบาล



ห้องให้สุขศึกษา

จุดให้คำแนะนำและรับแฟ้ม



ห้องผ่าตัด (Biopsy) และห้องผ่าตัดพิเศษ Mohs & Hair Transplant



หน่วยตรวจโรคผิวหนัง



- ❖ หน่วยตรวจโรคผิวหนัง ให้บริการตรวจรักษาผู้ป่วยอายุ 15 ปี เฉพาะโรคทางระบบผิวหนัง โดยแพทย์เฉพาะทางและพยาบาลผู้เชี่ยวชาญ ประเภทผู้ป่วยไปกลับและรับไว้ในโรงพยาบาลเพื่อการรักษาอย่างต่อเนื่อง จำนวนผู้ป่วยวันละประมาณ 250 รายต่อวัน ผู้ป่วยร้อยละ 80 เป็นผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจและรักษาทางยา และร้อยละ 20 เป็นผู้ป่วยที่ได้รับการทำหัตถการต่างๆ เช่น
 - ❖ - ฉายแสงอาทิตย์เทียม(PUVA)
 - ❖ - การฉีดยาเข้าให้ผิวหนัง (Intralesional)
 - ❖ - การฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ (Intramuscula)
 - ❖ - จี้ด้วยไนโตรเจนเหลว (Liquid Nitrogen)
 - ❖ - จี้ไฟฟ้า (Electricautory)
 - ❖ - การผ่าตัดเฉพาะที่ (Minor Surgery)



- ❖ - การผ่าตัดพิเศษ **Mohs Micrographic Surgery (MMS)**
- ❖ - การผ่าตัดทำ **Hair Transplants**

พยาบาลจะคัดกรองตามความเร่งด่วนและตามความต้องการของผู้ป่วย

โดยแยกตามกลุ่มโรค คือ

- โรคผู้ป่วยระยะเฉียบพลันที่ต้องได้รับการรักษาอย่างเร่งด่วน (**Fast Track**)
เช่น โรคลมพิษชนิดเฉียบพลัน (**Acute Urticaria**) , โรคผิวหนังอักเสบจากการแพ้ยา (**Steven's Johnson Syndrom**)
- โรค **Skin Infection** เช่น โรคเพศสัมพันธ์ในผู้ชาย , **Chicken Pox**
Herpes Zoster , **Herpes Simplex** และ โรคผิวหนังอักเสบ (**Eczema**)
- โรคผิวหนังอักเสบเรื้อรัง เช่น **Psoriasis** และ **Vitiligo** เป็นต้น



- ❖ - คลินิกโรคแพ้สัมผัส
- ❖ - **Autoimmune Clinic**
- ❖ - **Hansen Clinic**
- ❖ - **Granuloma Clinic**
- ❖ - **Allergy Clinic**
- ❖ - **Contact Clinic**
- ❖ - **Melasma Clinic**
- ❖ - **Siriraj Skin Laser Center**

สถิติผู้ป่วยที่มารับบริการหน่วยตรวจโรคผิวหนัง



| ลำดับ ที่ | ปี 2552 | ปี 2553 | ปี 2554 |
|--------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 1 | Other disorder of pigmentation | Dermatitis | Eczema |
| 2 | Dermatitis (ผิวหนังอักเสบ) | Other disorder of pigmentation | Other disorder of pigmentation |
| 3 | Psoriasis (สะเก็ดเงิน) | Acne | Acne |
| 4 | Acne(สิว) | Psoriasis | Psoriasis |
| 5 | Urticaria (โรคลมพิษ) | Urticaria | Urticaria |

Focus List



- ❖ - ภาวะหายใจลำบาก จากโรคลมพิษชนิดเฉียบพลัน(**Acute Urticaria**)
- ❖ - อาการคัน(**Iching**)
- ❖ - ผิวแห้ง(**Dryskin**)
- ❖ - การติดเชื้อจาก **Skin Infection**
- ❖ - **Pain** จาก **Skin Infection**
- ❖ - ความวิตกกังวลเกี่ยวกับการผ่าตัด
- ❖ - ความวิตกกังวลผิวหนังที่เปลี่ยนแปลง
- ❖ - ขาดความรู้เรื่องการปฏิบัติตัว
- ❖ - ขาดความรู้เกี่ยวกับโรค



❖ เนื่องจากงาน **OPD** เป็นงานที่ต้องการความรวดเร็วทำให้แบบฟอร์ม **Focus Charting** มีความแตกต่างกันเนื่องจาก

- จำนวนผู้ป่วยที่มีมาก
- จำกัดเวลา
- ต้องการประโยคสั้นๆ และเข้าใจง่าย
- จึงได้รูปแบบดังนี้

AIE form of OPD



Outpatient Nursing Document

Information provide to o Patient o Family... o Other....

Health Information

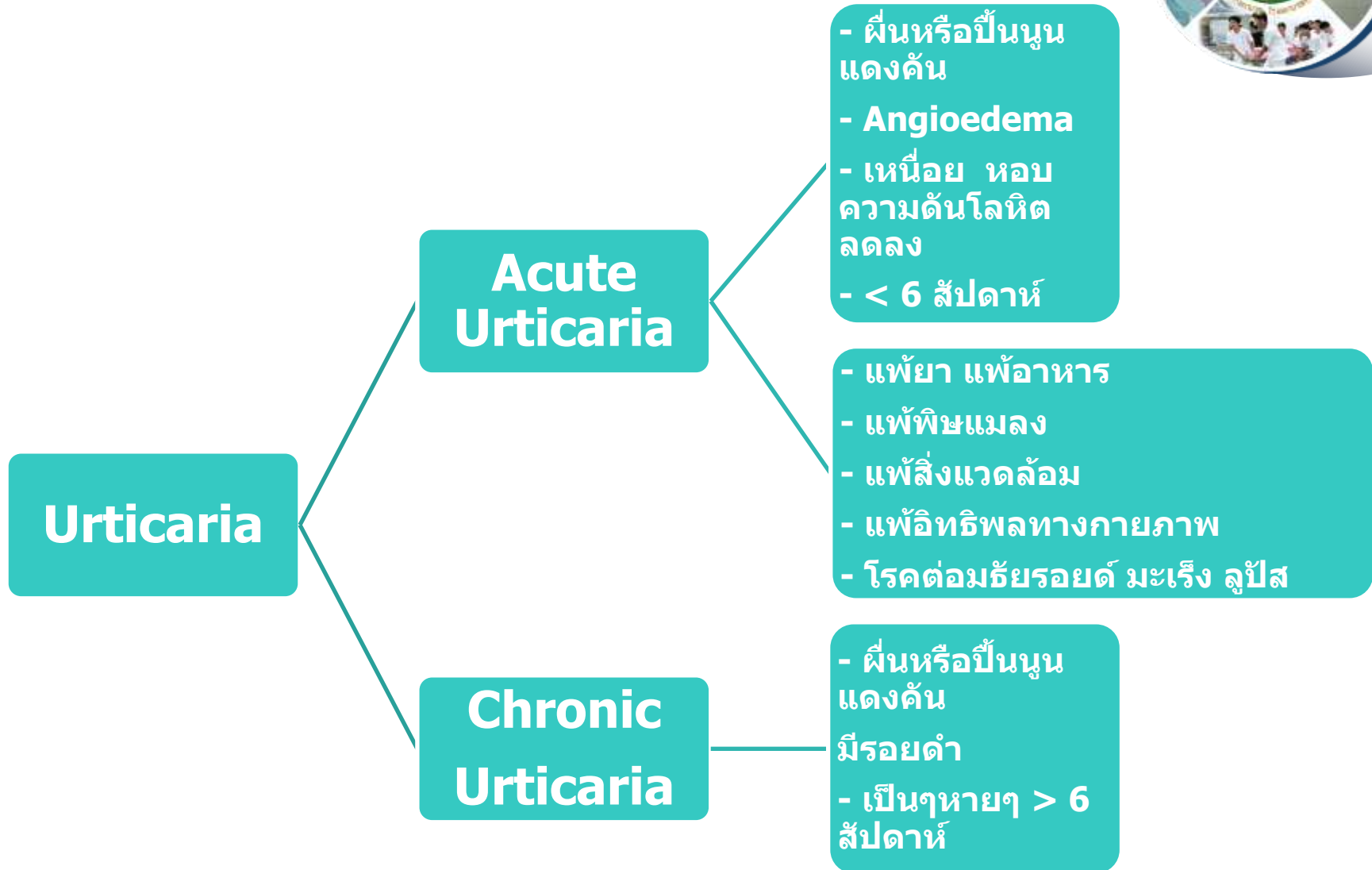
- Knowledge.....
 - o Diagnosis.....
 - o Treatment.....
 - o Self care.....
 - o Alert symptom.....
 - o Follow up.....
- Skill.....

Health Education

- A.....
.....
- I
.....
- E
.....
- P
.....

Informed by.....Date.....Time.....

โรคลมพิษ (Urticaria)



ลักษณะรอยโรคลมพิษ



Urticaria



Angioedema





Outpatient Nursing Document

Information provide to o Patient o Family... o Other....

| Health Information | Health Education |
|--|--|
| <p><input type="checkbox"/> Knowledge...อาการผื่นลมพิษชนิด Acute Urticaria</p> <ul style="list-style-type: none"> o Diagnosis....Acute Urticaria o Treatment...ยาฉีด o Self care..... o Alert symptom.ผื่นหรือปื้นนูนแดงคัน Angioedema o Follow up....ภาวะหายใจลำบาก <p><input type="checkbox"/> Skill.....</p> | <p>A - 9.30น. หายใจปีกงมูกบาน และเหนื่อยผู้ป่วยบ่นหายใจไม่อิ่ม</p> <p>P=100ครั้ง/นาที,R=24ครั้ง/นาที</p> <p>BP=100ครั้ง/นาที</p> <p>I - 9.32น.จัดAbsolute Bed Rest,9.34น.รายงานแพทย์,9.37น.ฉีดยาDexa 5 mg+CPM 10 mg iv push,9.52น.Take v/s</p> <p>E - 9.55น.P=90ครั้ง/นาที,R=20ครั้ง/นาที</p> <p>BP=110/70mmHg, ไม่มีหายใจเหนื่อยและปีกงมูกบาน</p> <p>P - สังเกตอาการต่อ</p> |

Informed by.....วารางคณา RN.....Date...20 ก.ย. 2554 Time...9.30น.....



Outpatient Nursing Document

Information provide to o Patient o Family... o Other....

Health Information

- Knowledge....ความรู้เรื่องโรคและการปฏิบัติตัว
 - o Diagnosis.....Acute Urticaria.
 - o Treatment.....-
 - o Self care.....ปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง
 - o Alert symptom...ปื้นนูนแดงคัน
 - o Follow up.....ความรู้เรื่องโรคและการปฏิบัติตัว
- Skill.....สามารถทบทวนความรู้และการปฏิบัติตัวได้

Health Education

- A - 10.50น.2ชม.ก่อนมา ร.พ.รับประทานกึ่งแล้วมีผื่นลมพิษ ประวัติเหมือนเมื่อ 6 เดือนก่อน
- I - 10.55น.ทบทวนความรู้เรื่องโรคลมพิษ สาเหตุที่เป็นสิ่งกระตุ้น อันตรายจากภาวะแทรกซ้อน และอาการผิดปกติที่ต้องรีบมาพบแพทย์
- E - 11.30น.ผู้ป่วยเข้าใจในข้อมูลและจะนำไปปฏิบัติ
- P - ติดตามเรื่องผื่นลมพิษและทบทวนความรู้แพทย์นัด 1 สัปดาห์

Informed by...วรางคณา RN.....Date...20 ก.ย.2554.....Time.....10.50 น....



จบแล้วค่ะ