



# Focus Charting กลุ่มมารดา



โดย พยาบาล  
ปรียาภา สิริเลิศเมฆาสกุล

งานการพยาบาลสูติ ฯ  
ฝ่ายการพยาบาล  
โรงพยาบาลศิริราช



# Contents



1

บริบทของหอผู้ป่วยพระศรีฯ 8/1

2

Focus List ที่พบบ่อยในมารดาหลังคลอด

3

ตัวอย่างการเขียน Focus Charting

4

บทเรียนการนำ Focus charting ไปใช้



# บริบท หอผู้ป่วยพระศรีฯ 8/1

- ให้บริการตรวจวินิจฉัยดูแลรักษาพยาบาล  
ฟื้นฟู ป้องกันและสร้างเสริมสุขภาพแก่ผู้ป่วยพิเศษ  
เดียวทางสูติกรรมทั้งในระยะก่อนคลอด หลังคลอด  
หลังแท้งบุตรและให้การบริบาลทารกแรกเกิดตาม  
มาตรฐานวิชาชีพ

## เป้าหมาย

1. เพื่อให้มารดาและทารกปลอดภัย  
ไม่มีภาวะแทรกซ้อนที่สามารถป้องกันได้
2. สามารถปฏิบัติตัวได้ถูกต้องตามสภาวะของโรค
3. ส่งเสริมศักยภาพของมารดาหลังคลอด  
ครอบครัวให้สามารถดูแลตนเองและบุตรได้อย่าง  
มีประสิทธิภาพ
4. สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้นาน 6 เดือน ตาม  
นโยบายแผนพัฒนาเศรษฐกิจแห่งชาติ

หอผู้ป่วยพระศรี ฯ 8/1 พิเศษเดี่ยวสูติกรรม  
มีจำนวน 15 ห้อง สถิติการให้บริการปี 2555 พบว่า  
มีผู้เข้ารับบริการทั้งหมด 1,146 คน

## ประกอบด้วย

1. ผู้ป่วยหลัง Caesarean section 71 %
2. หลังคลอดปกติและใช้หัตถการช่วยคลอด 19 %
3. ผู้ป่วยหลังแท้งบุตร 7 %
4. ผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนในระยะตั้งครรภ์ 3 %



# หอผู้ป่วยหลังคลอดพิเศษ ( VIP )





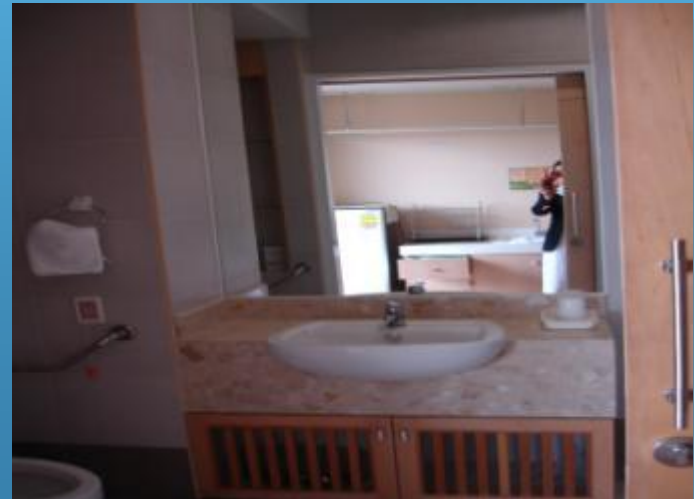


# สิ่งแวดล้อมภายในหอผู้ป่วยพระศรีฯ 8/1





# สภาพภายในห้องพักของผู้ป่วย









## การดูแลมารดาหลังคลอด



### การดูแลมารดาหลังคลอด

- มาตรฐานการพยาบาลมารดาหลังคลอด
- มาตรฐานป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ

(Aseptic Technique)





# การฟื้นฟูสภาพร่างกายหลังคลอด



# นวดแพทย์แผนไทย





# การสอนการปฏิบัติตัวหลังคลอด







# การสอนอาบน้ำ





การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่  
ดูดเร็ว ดุดบ่่อย ดุดถูกวิธี



# การแก้ไขหัวนมและลานนม



# ทำในการให้นมบุตร









# การประเมินพังผืดใต้ลิ้น (Tongue Tie)



Tongue tie

ใบสมัครรับบริการ  
AN, 53-080893 HN, 52-023928  
ชื่อ น.ร. น.ศ. -  
วันที่ 25/05/53  
เวลา 16.00 น.  
วันที่รับเข้า 1/1/53 6891 17/05/53

..... IDIIE-TIE SCORE (STY SCORE)

Tongue	Midline	Midline	Midline	Severe	2
Nipple	Fascien	Protrusion	Retraction	Inversion	3
	Sensation	Tongue in	Tongue in	No	1
	Amble	Nipple	Latch on		

ผลตรวจที่ตรวจ

GRADE 1      GRADE 2      GRADE 3

ตรวจ     ตรวจ     ตรวจ     ตรวจ     ตรวจ     ตรวจ

วันที่ \_\_\_\_\_    วันที่ \_\_\_\_\_    วันที่ \_\_\_\_\_

สถานที่ตรวจ \_\_\_\_\_    สถานที่ตรวจ \_\_\_\_\_    สถานที่ตรวจ \_\_\_\_\_

ผู้ประเมิน \_\_\_\_\_



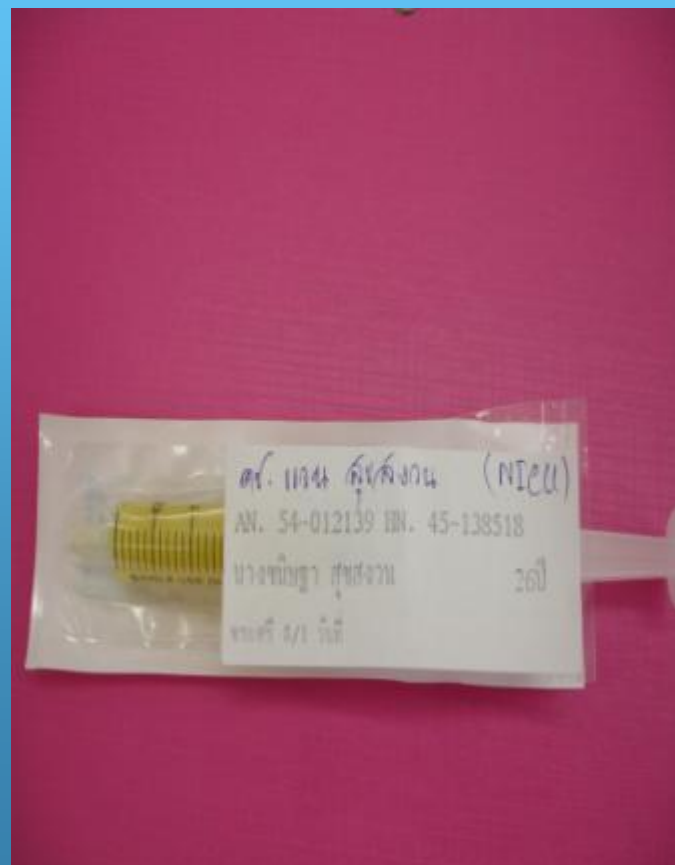
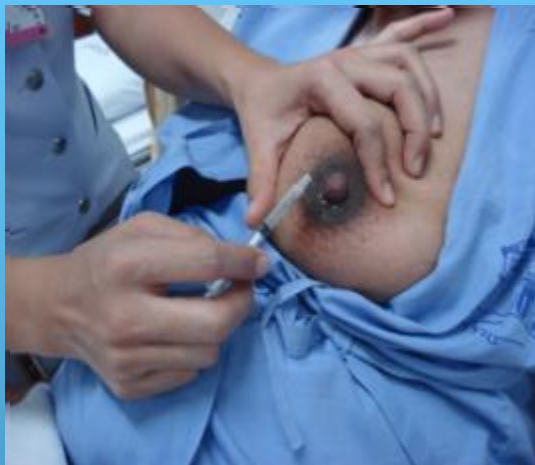


# การบีบเก็บน้ำนม



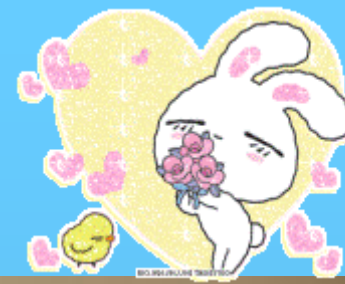


# ส่งนมบีบให้บุตรที่หอผู้ป่วยกุมารฯ





# โทรเยี่ยมบ้านมารดาหลังคลอด



- ➔ 7 วัน
- ➔ 1 เดือน
- ➔ 2 เดือน
- ➔ 6 เดือน



# Focus List ที่พบบ่อยในมารดาหลังคลอด

ระยะเวลาหลังคลอด	Focus List
24 ชั่วโมงแรก	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risk for PPH</li> <li>- Risk for Fall</li> <li>- Risk for eclampsia</li> <li>- Hypertension</li> <li>- Nausea</li> <li>- Vomiting</li> <li>- Pain</li> <li>- การส่งเสริมสัมพันธภาพมารดาและทารก</li> <li>- Breastfeeding</li> </ul>



# Focus List ที่พบบ่อยในมารดาหลังคลอด

ระยะเวลาหลังคลอด	Focus List
วันที่ 1 หลังคลอด	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Fever</b></li> <li>- <b>Pain</b></li> <li>- <b>Abdominal Distension</b></li> <li>- <b>Change in diet</b></li> <li>- <b>Discharge planning</b></li> <li>- <b>Breastfeeding</b></li> </ul>
วันที่ 2 หลังคลอด	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Breastfeeding</b></li> <li>- <b>Rehabilitation</b></li> <li>- <b>Nipple Pain</b></li> <li>- <b>Anxiety เรื่องไม่มีน้ำนม</b></li> </ul>



# Focus List ที่พบบ่อยในมารดาหลังคลอด

ระยะเวลาหลังคลอด	Focus List
วันที่ 3 หลังคลอด	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nipple cracked</li> <li>- Breastfeeding</li> <li>- ความรู้เรื่องการปฏิบัติตัวหลังคลอด</li> <li>- ความรู้เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</li> <li>- การทำความสะอาดร่างกายทารก</li> </ul>
วันที่ 4 หลังคลอด	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Constipation</li> <li>- Breast Engorgement</li> <li>- Breastfeeding</li> <li>- Anxiety เรื่องน้ำนมน้อย / ลูกตัวเหลือง</li> </ul>





# Case ตัวอย่าง

หญิงไทย อายุ 27 ปี G<sub>1</sub> P<sub>0</sub> A<sub>0</sub>  
Preg 40 wks ANC รพ. ศิริราช  
วันที่ 1 มค. 55 เวลา 9.00 น .  
Admit ด้วย Labour pain  
เวลา 17.00 น. C/S due to CPD  
บุตรเพศชาย น้ำหนัก 3,560 กรัม  
Apgar 7, 8  
แรกเกิดบุตรย้าย Observe อาการที่ NS  
เนื่องจากหายใจเร็ว





# Focus List

NO	FOCUS	GOALS/ OUTCOMES	ACTIVE	RESOLVED
1	Risk for PPH	ผู้ป่วยไม่เกิดภาวะตกเลือด หลังคลอดตลอดระยะเวลา อยู่ในโรงพยาบาล	1 มค.55	4 มค.55
2	Risk for Fall	ผู้ป่วยไม่เกิดอุบัติเหตุพลัด ตกหกล้ม	1 มค.55	4 มค.55
3	ปวดแผลผ่าตัด หน้าท้อง	ผู้ป่วยมีอาการปวดแผล Pain score 0-3	1 มค.55	1 มค.55
4	ส่งเสริม สัมพันธภาพ ระหว่างมารดาและ ทารก	มารดาตอบได้ถึง ประโยชน์ที่มีต่อทารกจาก การสร้างสัมพันธภาพ	1 มค.55	4 มค.55

# Focus List

NO	FOCUS	GOALS/ OUTCOMES	ACTIVE	RESOLVED
5	ไม่สุขสบายจาก อาการไข้	ผู้ป่วยบอกสบายขึ้น ในช่วงหลังคลอด อุณหภูมิไม่เกิน 37.5 °C	2 มค.55	2 มค.55
6	วิตกกังวลเรื่อง น้ำหนักมีน้อย	ผู้ป่วยบอกไม่กังวลเรื่อง น้ำหนักมีน้อย	2 มค.55	3 มค.55
7	ไม่สุขสบายจาก ปัสสาวะไม่ออก	ผู้ป่วยสามารถปัสสาวะ ได้เอง	2 มค.55	2 มค.55
8	Breastfeeding	ผู้ป่วยสามารถเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ได้	2 มค.55	4 มค.55





# Focus List

NO	FOCUS	GOALS/ OUTCOMES	ACTIVE	RESOLVED
9	Discharge Planning	ผู้ป่วยได้รับความรู้และทักษะเพียงพอในการดูแลตนเองและบุตรเมื่อกลับไปอยู่บ้าน	2 มค. 55	4 มค. 55
10	หวั่นมแตก	ผู้ป่วยมีหวั่นมปกติ	3 มค. 55	3 มค. 55
11	ไม่สุขสบายจากเต้านมคัดตึง	ผู้ป่วยไม่มีอาการคัดตึงเต้านม	3 มค. 55	3 มค. 55
12	วิตกกังวลเกี่ยวกับเรื่องอาการตัวเหลืองของบุตร	ผู้ป่วยบอกลดความกังวลลง	3 มค. 55	4 มค. 55







# Focus List

NO	FOCUS	GOALS/ OUTCOMES	ACTIVE	RESOLVED
<b>13</b>	<b>Consult กุมารแพทย์</b>	<b>ผู้ป่วยได้รับการตรวจ เยี่ยมจากแพทย์ที่ Consult</b>	<b>3 มค.55</b>	<b>3 มค.55</b>
<b>14</b>	<b>Discharge Process</b>	<b>ผู้ป่วยทราบข้อมูลการ มาตรฐานนัด</b>	<b>4 มค.55</b>	<b>4 มค.55</b>



# การบันทึก Focus Charting

วันที่	เวลา	Focus	Progress Note
1 มค.55 15 -23น.	19.00น.	Risk for PPH	<p><b>A</b> หลังคลอด C/S 2 ชม. มีแผลในโพรงมดลูก / <b>Blood loss 800 cc / มีประวัติ Uterine atony ใน OR / ประเมินแรกรับมดลูกไม่แข็ง หดรัดตัวไม่ดี มีปัสสาวะใน Urine bag 100 cc</b></p> <p><b>I</b> - ประเมินการหดตัวของมดลูก จำนวน ลักษณะของ <b>bleeding per vagina</b> และแผลหน้าท้องทุก 4 ชม. ในระยะ 24 ชมแรกหลังคลอด</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Record Vital signทุก 15นาที 4 ครั้ง ทุก 30นาที 2 ครั้ง จากนั้นทุก 1 ชม. 8 ครั้ง และถ้าไม่มีอาการผิดปกติต่อจากนั้นทุก 4ชม. จนครบ 48 ชม.</li> <li>- ดูแลให้ได้รับยาช่วยกระตุ้นการหดตัวของมดลูก</li> <li>- บอกผู้ป่วยให้แจ้งพยาบาลทันที ถ้ามีเลือดออกเต็มผ้าอนามัย มากกว่า 1 ผืน/ชม.</li> </ul>
	19.30น.		<p><b>E</b> มดลูกหดตัวกลมแข็งอยู่ในระดับสะดือ มี <b>bleeding per vagina</b> ชุ่ม pad 1/2 ผืนแผลหน้าท้องไม่มี <b>bleeding</b> ซึม</p>



# การบันทึก Focus Charting

วันที่	เวลา	Focus	Progress Note
1 มค.55 15 -23น.	19.00น.	<b>Risk for fall</b>	<p><b>A</b> ผู้ป่วยหลังผ่าตัดคลอดบุตรภายใน 48 ชม. เป็น <b>Obvious High risk</b> และผู้ป่วยบอกว่าขาชาทั้ง 2 ข้าง</p> <p><b>I</b> - ให้พักผ่อนบนเตียง และไม่ให้ลงจากเตียงตามลำพัง</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ใช้กริ่งเมื่อต้องการความช่วยเหลือ</li> <li>- ยกไม้กั้นเตียงขึ้นภายหลังให้การพยาบาล</li> <li>- ช่วยเหลือในการทำกิจกรรมต่าง ๆ</li> <li>- ดูแลตัดป้าย <b>Fall</b> ที่หัวเตียงและหน้ารายงานของผู้ป่วย</li> </ul> <p><b>E</b> ผู้ป่วยรับทราบ</p>
	19.30น.		





# การบันทึก Focus Charting

วันที่	เวลา	Focus	Progress Note
1 มค 55 15-23น	21.00น	ปวดแผล หน้าท้อง	<b>A</b> ผู้ป่วยบอกว่าปวดแผลหน้าท้อง <b>Pain score = 5 ร้องโอดครวญ คิ้ว ขมวด</b>
	21.30น.		<b>I</b> - ให้ทำ <b>Breathing exercise</b> - จัดให้นอนท่า <b>Fowler 's position</b> - ดูแลให้ยาแก้ปวดตามแนวปฏิบัติ <b>Pain</b> <b>E</b> ผู้ป่วยบอกว่า <b>Pain score เหลือ 1</b>





# การบันทึก Focus Charting

วันที่	เวลา	Focus	Progress Note
1 มค.55 15-23น. ( ต่อ)	22.00 น.	ส่งเสริม สัมพันธภาพ ระหว่าง มารดาและ ทารก	<p><b>A บุตรถูกแยกจากมารดาไปอยู่ห้องเด็ก เนื่องจากหายใจเร็ว</b></p> <p><b>I - อธิบายให้มารดาทราบถึงความจำเป็นที่ต้องนำเด็กไปอยู่ห้องเด็ก</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้กำลังใจมารดาว่าสามารถดูแลลูกได้ โดยบิบ Colostrums ส่งให้บุตร</li> <li>- ประเมินน้ำนม และสอนการบิบเก็บ Colostrums ด้วยวิธีที่สะอาด</li> <li>- แจ้งมารดาให้ทราบว่าเมื่อแข็งแรงจะพาไปให้นมบุตรที่ห้องเด็ก</li> <li>- ถามความรู้สึกของมารดาที่ต้องแยกจากบุตร</li> </ul> <p><b>E มารดาเข้าใจและให้ความร่วมมือ ช่วยบิบเก็บColostrums ส่งให้บุตรที่ NS โดยใส่ syringe ได้ 0.5 cc</b></p>
	22.20 น.		





# การบันทึก Focus Charting

วันที่	เวลา	Focus	Progress Note
2 มค.55 23-7 น.	23.25น.	<b>Risk for PPH</b>	<b>A</b> หลังคลอดC/S 6 ชม. มีแผลในโพรงมดลูก <b>Bleeding per vagina</b> ชุ่มผ้าอนามัย 2 ผืนใน 3 ชม. <b>I</b> - ประเมินการหดตัวของมดลูกจำนวน ลักษณะของ <b>bleeding per vagina</b> และแผลหน้าท้อง ทุก 4 ชม. - <b>Record Vital signs</b> ทุก 4 ชม. - บอกผู้ป่วยให้แจ้งพยาบาลทันทีถ้ามีเลือดออกเต็มผ้าอนามัยมากกว่า 1ผืน/ชั่วโมง <b>E</b> มดลูกหดตัวกลมแข็ง อยู่ในระดับสะดือ มี <b>bleeding per vagina</b> ชุ่ม pad 1/2 ผืนแผลหน้าท้องไม่มี <b>bleeding</b> ชิม
	2.00 น.		



# การบันทึก Focus Charting

วันที่	เวลา	Focus	Progress Note
2 มค.55 23-7 น.	5.00น.	<b>Risk for fall</b>	<b>A Risk score Obvious High risk</b> <b>ช่วงผู้ป่วยตื่นนอน</b> <b>I - ช่วยเช็ดตัวที่เตียง และPerineum care</b> <b>- เตือนผู้ป่วยเห็นความสำคัญของการนอนพักผ่อนบนเตียง เพื่อป้องกันการล้ม</b> <b>- ให้แจ้งพยาบาลทันทีถ้ามีอาการเวียนศีรษะ หน้ามืด เป็นลม</b>
	5.30น.		<b>E ผู้ป่วยบอกว่าจะไม่ลงจากเตียงโดยลำพัง</b>



# การบันทึก Focus Charting

วันที่	เวลา	Focus	Progress Note
2มค 55 23-7น.	6.00น.	ส่งเสริม สัมพันธภาพ ระหว่าง มารดาและ ทารก	<p><b>A บุตรอยู่ที่Nursery ทารกยังมีอาการ หายใจเร็ว</b></p> <p><b>I - ให้ข้อมูลเรื่องบุตรที่ยังมีอาการ หายใจเร็ว และอยู่ในการดูแลใกล้ชิด ของแพทย์และพยาบาล</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ตารางเวลาการไปให้นมบุตรเมื่อ มารดาแข็งแรงพอ</li> <li>- ทบทวนการนวดเต้านมและการบีบ เก็บน้ำนมส่งบุตรที่ Nursery</li> </ul> <p><b>E ผู้ป่วยรับทราบ เจ้าหน้าที่ยังต้องช่วย บีบเก็บน้ำนมส่งบุตรที่ Nursery โดยใส่ syringe ได้ 0.5 cc</b></p>
	6.20น.		





# การบันทึก Focus Charting

วันที่	เวลา	Focus	Progress Note
2 มค.55 7 -15น.	10.00น.	ไม่สุขสบาย จากอาการ ไข้	<p><b>A มีไข้ T = 38.5°C ตัวร้อน</b> <b>ริมฝีปากแห้ง</b></p> <p><b>I - ทำ Tepid sponge วาง Cold pack ให้</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้จิบน้ำบ่อย ๆ 1/2 แก้วทุก 1 ชม.</li> <li>- กระตุ้นให้บ้วนปากด้วย Siriraj Mouth Wash</li> <li>- Record Temperature ทุก4 ชม.</li> </ul>
	10.30น.		<p><b>E หลังทำ Tepid sponge</b> <b>T= 37.4 °C</b></p>



# การบันทึก Focus Charting

วันที่	เวลา	Focus	Progress Note
2 มค.55 7 -15น.	11.00น.	วิตกกังวล เรื่อง น้ำนมมี น้อย	<p><b>A</b> ผู้ป่วยบอกว่าน้ำนมมีน้อยมาก ขณะพูดคือ <b>ขมวดสีหน้าแสดงความกังวล</b></p> <p><b>I</b> - อธิบายให้มารดาทราบว่าน้ำนมจะเริ่มมีมากขึ้นในประมาณวันที่ 3 หลังคลอด</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- เสริมการสอนการนวดเต้านมและใช้เครื่อง electric breast pump</li> <li>- แนะนำให้นวดเต้านมทุก 2 – 3 ชั่วโมง</li> <li>- แนะนำเมนูอาหารกระตุ้นน้ำนม และให้น้ำขิงอุ่น ๆ</li> <li>- ติดตามประเมินผลปริมาณน้ำนมทุก</li> </ul> <p>เวร</p>
	11.30น.		<p><b>E</b> ผู้ป่วยพยักหน้ารับทราบ สีหน้าสดชื่นขึ้น เริ่มบีบน้ำนมทุก 2-3 ชม. น้ำนมบีบซึมเห็นและเล็กน้อยที่เต้านมข้างซ้าย</p>





# การบันทึก Focus Charting

วันที่	เวลา	Focus	Progress Note
2 มค.55 7 -15น.	12.00น.	ไม่สุข สบาย จากถ่าย ปัสสาวะ ไม่ออก	<b>A</b> ผู้ป่วยบอกว่าปวดปัสสาวะ แต่ถ่ายไม่ ออก ตั้งแต่ <b>Off Foley's Catheter</b> เวลา <b>9.00 น. และตรวจพบ Bladder full</b> <b>I</b> - อธิบายความจำเป็นต้องสวน ปัสสาวะ - สวนปัสสาวะทิ้ง ได้ 350 cc - แนะนำการฝึกทำ <b>Kegal Exercise</b> และการไม่ให้กลั้นปัสสาวะ - ดื่มน้ำมากกว่า 2,000 cc / วัน - บอกผู้ป่วยจะมากกระตุ้นให้ถ่าย ปัสสาวะภายใน 6 ชั่วโมง
	14.00น.		<b>E</b> ผู้ป่วยถ่ายปัสสาวะเองได้สะดวก ประมาณ 250 cc ไม่มี <b>Bladder full</b>

# การบันทึก Focus Charting

วันที่	เวลา	Focus	Progress Note
2มค.55 15-23น.	16.00น.	Breast feeding	<p><b>A</b> <b>รับย้ายบุตรจาก Nursery มารดา ท้องแรก</b></p> <p><b>I</b> - สอนทักษะการอุ้มบุตรให้มารดา มั่นใจ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- จัดท่าให้นมบุตร โดยใช้ท่า <b>Side Lying</b></li> <li>- แนะนำการประคองเต้านมรูปตัว <b>U E</b> มารดายังไม่คุ้นเคย จัดทำด้วยตนเอง ไม่ได้ต้องได้รับการช่วยเหลือ ให้นมบุตรข้างขวาได้นาน <b>15</b> นาที ไม่เจ็บ <b>Nipple</b> น้านมเริ่มบีบปุดทั้ง <b>2</b> ข้าง</li> </ul>
	16.20น.		



# การบันทึก Focus Charting

วันที่	เวลา	Focus	Progress Note
2มค.55 15-23น	16.20 น.	Discharge Planning	<p><b>A ผู้ป่วยท้องแรก นโยบาย</b>  <b>โรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่-ลูก</b>  <b>ส่งเสริมให้มารดาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</b>  <b>นาน 6 เดือน</b></p> <p><b>I - ประเมินความพร้อมของมารดา</b>  <b>- ให้ข้อมูลและเอกสารเรื่องประโยชน์</b>  <b>และวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้นาน</b>  <b>6 เดือน</b></p> <p><b>E มารดาพักอยู่กับสามี วางแผนให้</b>  <b>คุณยายมาช่วยเลี้ยงบุตร สามารถ</b>  <b>ทำงานได้ 3เดือน</b></p>





# การบันทึก Focus Charting

วันที่	เวลา	Focus	Progress Note
2มค.55 15-23 น.	19.00น.	Breast feeding	<p><b>A</b> มารดา ยังให้นมบุตรด้วยตนเองไม่ถนัด ขอความช่วยเหลือในการให้นม</p> <p><b>I</b> - ให้กำลังใจ และให้เหตุผลว่าเป็นเรื่องของหญิงท้องแรกที่ต้องฝึกการให้นมลูก</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ทบทวนท่า Side Lying และเพิ่มการสอนและสาธิตท่า Cross cradle และ Football</li> <li>- แนะนำการประคองเต้านมรูปตัว C</li> <li>- สอนสาธิตการไล่ลมให้บุตรภายหลังให้นมเสร็จ</li> <li>- แนะนำให้นมบุตรทุก 2 -3 ชม.หรือเมื่อลูกต้องการ</li> </ul> <p><b>E</b> หลังช่วยจัดท่า Cross cradle มารดาให้นมบุตรดูนม 2ข้างนาน 25 นาที ไม่เจ็บ Nipple น้ำนมบีบปุดทั้ง 2 ข้าง หลังให้นมเสร็จมารดาไล่ลมให้บุตรได้ถูกต้อง รับปากจะให้มนมบุตรตามเวลาที่แนะนำ</p>
	19.25 น.		



# การบันทึก Focus Charting

วันที่	เวลา	Focus	Progress Note
3 มค.55 23-7น.	23.30น.	Breast feeding	<p><b>A</b> มารดาให้นมบุตรในท่า <b>Football</b> ยังไม่ถนัด</p> <p><b>I</b> - ช่วยจัดท่าให้มารดาวางหมอน 2 ใบไว้ข้างลำตัว</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- อุ้มบุตรนอนตะแคงเข้าหามารดา โดยให้ลำตัวของบุตรวางอยู่บนหมอน ให้มารดาใช้ฝ่ามือประคองศีรษะบุตรไว้</li> <li>- แนะนำการประคองเต้านมในรูปตัว <b>C E</b></li> </ul> <p><b>E</b> หลังช่วยจัดท่า <b>Football</b> มารดาให้บุตรดูดนมข้างขวาได้นาน 15 นาที ไม่เจ็บ <b>Nipple</b> น้ำนมบีบปุดทั้ง 2 ข้าง หลังให้นมเสร็จมารดาอุ้มบุตรนอนที่ <b>Crib</b></p>
	23.45น.		



# การบันทึก Focus Charting

วันที่	เวลา	Focus	Progress Note
3 มค.55 23-7น	1.00 น.	ส่งเสริม สัมพันธ ภาพ ระหว่าง มารดา และ ทารก	<p><b>A</b> มารดาปฏิเสธที่จะให้ลูกอยู่ด้วย เนื่องจาก อ่อนเพลียมาก อยากนอน</p> <p><b>I</b> - ยืนยันประโยชน์ของการให้มารดาอยู่กับ บุตรเพื่อส่งเสริมสัมพันธภาพ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ข้อมูลนำบุตรมาช่วยดูแลให้ในห้องเด็ก และจะคืนบุตรเวลา 6.00น. แต่ถ้ามารดา ต้องการบุตรคืนก่อนเวลา ให้แจ้งพยาบาลได้</li> <li>- ให้มารดาบีบน้ำนมและบรรจุในขวดสะอาด เพื่อนำมาป้อนบุตร ขณะฝากบุตร</li> <li>- ดูแลให้มารดาได้พักผ่อน</li> </ul> <p><b>E</b> มารดารับทราบ บีบนมไว้ให้บุตรได้ 20 cc. มารดานอนหลับพักผ่อนได้</p>



# การบันทึก Focus Charting

วันที่	เวลา	Focus	Progress Note
3มค.55 7-15น.	8.00 น.	Discharge Planning	<p><b>A ผู้ป่วยทราบเรื่องความจำเป็นต้องดูแลตนเอง แข็งแรงในระยะหลังคลอดแต่ยังไม่ทราบวิธี Exercise หลังคลอด ขาดความมั่นใจในการ ดูแลตนเองและบุตร</b></p> <p><b>I - ขออนุญาตให้ทำแบบทดสอบเพื่อประเมิน ความรู้การดูแลตนเองและบุตรทำ Pre test</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้ในเรื่องที่ขาด คือ การบริหาร ร่างกายหลังคลอด การทำความสะอาดอวัยวะ สืบพันธุ์อย่างถูกวิธี การทำความสะอาดร่างกาย ทารก</li> <li>- ให้อ่าน VCD เรื่องการบริหารร่างกายหลัง คลอด และการปฏิบัติหลังคลอด การเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่</li> <li>- ฝึกการบริหารร่างกาย 3ท่า</li> <li>- นัดสอนสาธิตการทำความสะอาดร่างกาย ทารกเวลา 13.00 น</li> </ul>





# การบันทึก Focus Charting

วันที่	เวลา	Focus	Progress Note
3 มค. 55 7 -15 น. (ต่อ)	10น.	ห้วนนมแตก	<b>A มารดาบอกว่าเจ็บห้วนนมข้างซ้ายขณะให้บุตรดูดนมตรวจพบห้วนนมแตกข้างซ้าย Grade 1</b> <b>I</b> - แนะนำการเปลี่ยน <b>Position</b> ในการอุ้มบุตรและตำแหน่งการจับห้วนนมของบุตร และการให้บุตรดูดนมให้ลึกถึงลานนม - เพิ่มการฝึกทักษะการเอาห้วนนมออกจากปากลูกอย่างถูกวิธี - แนะนำการเอาน้ำนมแต้มนบริเวณห้วนนมที่แตก
	13.30น.	<b>Discharge Planning</b>	<b>E</b> มารดาสามารถฝึกสาธิตและแสดงท่าการทำ ความสะอาดร่างกายทารกได้ถูกต้อง





# การบันทึก Focus Charting

วันที่	เวลา	Focus	Progress Note
3มค.55 15-23น.	16น.	ไม่สบาย จากเต้านม คัดตึง	<p><b>A</b> ผู้ป่วยบอกกว่ารู้สึกเต้านมคัดตึงทั้ง 2 ข้าง <b>Pain score = 3</b> ตรวจพบเต้านมตึง ลานนมแข็งทั้ง 2 ข้าง กดเจ็บ</p> <p><b>I</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ประคบน้ำอุ่น</li> <li>- ช่วยนวดเต้านมและบีบน้ำนมออกโดยใช้มือ / Electric breast pump</li> </ul> <p><b>E</b> บีบนมได้ 35 cc มารดาบอกกว่ารู้สึกเต้านมเบาและนิ่มลง</p>



# การบันทึก Focus Charting

วันที่	เวลา	Focus	Progress Note
3มค.55 15-23น.	17น.	วิตกกังวล เรื่องบุตรตัวเหลือง	<p><b>A</b> ผู้ป่วยถามว่า "ทำไมเจาะเลือดลูกหลายครั้ง" "อาการตัวเหลืองของลูกจะหายเมื่อไร" "ต้องอยู่โรงพยาบาลอีกกี่วัน"</p> <p><b>I</b> - พุดคุย ปลอบโยนและให้กำลังใจผู้ป่วย</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้คำแนะนำเรื่องการดูแลทารกตัวเหลือง</li> <li>- ประสานงานกับกุมารแพทย์เพื่อให้ผู้ป่วยและครอบครัวได้สอบถามข้อสงสัยเรื่องอาการตัวเหลืองของบุตร</li> </ul> <p><b>E</b> ผู้ป่วยสีหน้าสดชื่นขึ้น บอกลดความวิตกกังวลลง และจะรอคุยกับแพทย์</p>





# การบันทึก Focus Charting

วันที่	เวลา	Focus	Progress Note
3มค.55 15-23น.	18น.	<b>Consult</b> กุมาร แพทย์	<b>A</b> กุมารแพทย์พบผู้ป่วยตาม <b>Consult</b> <b>เรื่องบุตรตัวเหลือง</b> <b>I</b> แพทย์อธิบายเรื่องอาการตัวเหลือง ของบุตร และพรุ่งนี้เจาะเลือดซ้ำ ถ้าผล เลือดตัวเหลืองลดลง จะให้กลับบ้าน และนัดมา F/ U ตัวเหลืองอีก 2 วัน <b>E</b> ผู้ป่วยรับทราบ สิ้นน้ำยิ้มขณะพูด





# การบันทึก Focus Charting

วันที่	เวลา	Focus	Progress Note
4 มค 55 23-7น.	6.00น.	Breast feeding	<p><b>A</b> พบมารดานั่งให้นมบุตรท่า <b>Football</b> อย่างเหมาะสม ไม่บ่นปวดแผล ให้ลูกดูดนมได้ทุก 2 ชม. น้ำนมบีบพุ่งทั้งสองข้าง ลูกไม่ร้องกวน</p> <p><b>I</b> - ให้กำลังใจและชื่นชมในสิ่งที่ผู้ป่วยทำได้ดี</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- เปิดโอกาสให้ผู้ป่วยซักถามข้อมูลเพิ่มเติม</li></ul> <p><b>E</b> มารดาบอกว่ามั่นใจเมื่อกลับบ้านสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมบุตรได้นาน 1 ปีตามที่ตั้งใจไว้</p>



# การบันทึก Focus Charting



วันที่	เวลา	Focus	Progress Note
4 มค 55 7-15 น.	8.30น.          9 น.	<b>Discharge Planning</b>	<b>A นพ. อนุวัฒน์ สั่งจำหน่าย ผู้ป่วยรับทราบ Post - Test พบประเด็นขาดความเข้าใจเรื่อง การงดมีเพศสัมพันธ์หลังคลอด</b> <b>I - สอนมารดาและสามีเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ และการคุมกำเนิด</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- ทบทวนการปฏิบัติตัวหลังคลอด อาการผิดปกติที่ต้องมาพบแพทย์ก่อนนัด เช่น เลือดออก น้ำคาวปลา มีกลิ่นเหม็น ลูกตัวเหลืองมากขึ้น ซึม ไม่ยอมดูดนม</li><li>- การบีบเก็บน้ำนม การปั๊มนมบุตรโดยใช้ แก้ว เพื่อให้สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้นาน 1 ปีตามที่ตั้งใจ</li></ul> <b>E ผู้ป่วยบอกได้ถูกต้องเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ อาการผิดปกติที่ต้องมาพบแพทย์ และบอกว่าตั้งใจจะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้ได้นาน 1 ปี</b>





# การบันทึก Focus Charting

วันที่	เวลา	Focus	Progress Note
4 มค 55 7-15 น.	10.00น.  11.00น	Discharge Process	<b>A นพ. อนุวัฒน์ สั่งจำหน่ายผู้ป่วยพร้อมบุตร</b> <b>I - บอกวันนัดพร้อมเอกสารบัตรนัดตรวจหลังคลอด นัดตรวจทารกและการรับใบเกิด</b> - ห่อตัวทารก ให้มารดาตรวจสอบปลายข้อมือ ข้อเท้า และ Duo band ก่อนเซ็นรับบุตร <b>E ผู้ป่วยและญาติระบุวันนัดถูกต้อง และเซ็นชื่อรับบุตรก่อนกลับบ้าน</b> จำหน่ายผู้ป่วยออกจากโรงพยาบาล โดยมีญาติมารับ



# บทเรียนจากการใช้ Focus Charting



- 1. ลดการบันทึกที่ซ้ำซ้อน ทำให้มีเวลาในการดูแลผู้ป่วยมากขึ้น**
- 2. บันทึกได้ตรงประเด็น ชัดเจน เน้นผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง**
- 3. เข้าถึงข้อมูลที่สำคัญของผู้ป่วยได้รวดเร็ว ทำให้ง่ายต่อการสื่อสารและการนำข้อมูลกลับมาใช้**
- 4. สะท้อนผลการปฏิบัติงานได้ดี**



# ข้อเสนอแนะในการนำ Focus charting ไปใช้



- 1. ใช้ในการส่งเวร เพื่อ Focus ให้ตรงกับปัญหาที่ผู้ป่วยต้องการการดูแลต่อ**
- 2. ใช้ในการประสานงานกับทีมสุขภาพได้ครอบคลุมและรวดเร็ว**





# Thank You !

