

การบันทึกทางการพยาบาลด้วย Focus charting ณ Acute Stroke Unit



พว. นิรมล ลิรัฐพงศ์
2 กันยายน 2557



กรณีศึกษา

ผู้ป่วยรับใหม่จาก ER. Case Rt. Temporal lobe infarction
c HT, c COPD หลังได้รับยา rt-PA
วันที่ **1.** ผู้ป่วย $E_4V_T M_6$ pupil BE 3 mm. RTL แขนและขา
ซ้ายอ่อนแรง grade 2 แขนและขาขวามีแรงดี
on E-T tube c Ventilator สามารถ Wean เครื่องได้
Plan off E-T tube วันพรุ่งนี้อาการผู้ป่วย stable ครบ 24 hr.
หลังได้ rt-PA ส่งทำ CT brain ผล no hemorrhage



การบันทึก Focus List ณ Stroke Unit

Focus List	Goal
1. รับใหม่จาก ER ผู้ป่วย ได้ยา rt-PA IV drip	- ผู้ป่วยได้รับการประเมินถูกต้อง รวดเร็ว และได้รับความช่วยเหลืออย่างทันท่วงที ถ้ามีภาวะแทรกซ้อนเช่น เลือดออกในสมอง ฯลฯ



การบันทึก Focus List ณ Stroke Unit

Focus List	Goal
2. Wean off Ventilator	<ul style="list-style-type: none">- สามารถหย่าเครื่องช่วยหายใจได้- สามารถหายใจได้เอง- ไม่เหนื่อย $P < 120$ ครั้ง/นาที$R < 30$ ครั้ง/นาที- $O_2 \text{ sat} > 92\%$



การบันทึก Focus List ณ Stroke Unit

Focus List	Goal
3. Discharge Planning	<ul style="list-style-type: none">- ภรรยาผู้ป่วยมีความรู้ และทักษะในการดูแลผู้ป่วยและสามารถจำหน่ายได้ตามแผนการรักษา- ภรรยาผู้ป่วยสามารถช่วยเหลือผู้ป่วยในการทำกิจวัตรประจำวันต่างๆ ได้อย่างถูกต้อง



การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Date	Focus	Progress Note
วันที่ 1	รับใหม่จาก ER ผู้ป่วย ได้ยา rt-PA IV drip	A - ผู้ป่วย Case Rt.Temporal lobe Infarction, ได้ ยา rt-PA เหลือ 15 ml IV drip ขณะเข้า Ward ประเมิน NIHSS 11/42 E ₄ V _T M ₆ pupil BE 3 mm.RTL แขนและขาซ้ายอ่อนแรง grade 2 แขนและขาขวามีแรงดี




การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Date	Focus	Progress Note
วันที่ 1	รับใหม่จาก ER ผู้ป่วย ได้ยา rt-PA IV drip	<p>I - ตรวจสอบยา rt-PA ให้ได้รับตามแผนการรักษา</p> <ul style="list-style-type: none">- ดูแลให้ Absolute bed rest- จัดท่านอนศีรษะสูง 30°- Monitor VS ตาม CPG keep P 60-100 ครั้ง/นาที R 16-30 ครั้ง/นาที BP < 185/110 mmHg- Monitor NS ถ้า GCS ↓ ≥ 2 Notify แพทย์



การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Date	Focus	Progress Note
วันที่1	รับใหม่จาก ER ผู้ป่วย ได้ยา rt-PA IV drip	<p>I - สังเกตอาการผิดปกติจากการให้ยา เช่นเลือดออกตามอวัยวะต่างๆ มีจ้ำเลือดบริเวณแขนงน้ำเกลือ รอยเจาะเลือด สังเกตสีของปัสสาวะ อุจจาระ หรืออาเจียนที่ออกมา ถ้าพบให้รีบรายงานแพทย์</p> <p>- สังเกตอาการปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน ถ้าพบให้รีบรายงานแพทย์</p> 

การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Date	Focus	Progress Note
วันที่ 1	รับใหม่จาก ER ผู้ป่วย ได้ยา rt-PA IV drip	<p>E - ยา rt-PA ให้ได้หมดภายใน 1 hr.</p> <ul style="list-style-type: none">- ผู้ป่วย E₄V_TM₆ pupil BE 3 mm.RTL แขนและขาซ้ายอ่อนแรง grade 2แขนและขาขวามีแรงดี T 37.3°CP 88 ครั้ง/นาที, R 22 ครั้ง/นาทีBP 160/90 mmHg, O₂ sat 98%- NIHSS 11/42- ไม่พบ bleeding ตามอวัยวะต่างๆ- ไม่มีคลื่นไส้ อาเจียน <p style="text-align: right;">สุพรรณณี RN</p>



การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Date	Focus	Progress Note
วันที่ 1	Wean off Ventilator	A - ผู้ป่วยรู้สึกตัวดี on E-T tube c Ventilator หายใจไม่เหนื่อย P 98 ครั้ง/นาที R 22 ครั้ง/นาที O ₂ sat 97% แพทย์ได้ Wean Ventilator as tolerate ด้วย O ₂ T-piece 10 LPM



การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Date	Focus	Progress Note
วันที่ 1	Wean off Ventilator	I - จัดท่า Fowler's position - suction ให้เป็นระยะๆ - monitor VS keep P < 120 ครั้ง/นาที R < 30 ครั้ง/นาที O ₂ sat > 92%



การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Date	Focus	Progress Note
วันที่1	Wean off Ventilator	<p>E - หายใจไม่เหนื่อย</p> <p>P 100ครั้ง/นาที</p> <p>R 24 ครั้ง/นาที</p> <p>O₂ sat 95%</p> <p>- ดูดเสมหะได้สีขาวขุ่นจำนวนเล็กน้อย</p> <p>มัทริยา RN</p>



การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Date	Focus	Progress Note
วันที่ 1	Discharge Planning	A - ผู้ป่วยมีแขนและขาข้างซ้ายอ่อนแรง grade 2 ช่วยเหลือตัวเองได้น้อย ภรรยาผู้ป่วยไม่มีความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง



การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Date	Focus	Progress Note
วันที่ 1	Discharge Planning	<p>I - แนะนำภรรยาผู้ป่วยในการเตรียมบ้านและผู้ดูแลต่อเนืองเพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยในการทำกิจวัตรประจำวัน</p> <p>- อธิบายให้ทราบรายละเอียดของโรค สาเหตุการเกิดโรค แผนการรักษาและการฟื้นฟูผู้ป่วย</p>



การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Date	Focus	Progress Note
วันที่ 1	Discharge Planning	E - ภรรยาผู้ป่วยพยักหน้ารับทราบ และบอกว่าจะเป็น care giver หลัก นिरยา RN



กรณีศึกษา

วันที่ 2. ผู้ป่วยสามารถ off E-T tube on O₂ canular 2 LPM เริ่มให้ soft diet มีความผิดปกติด้านการกลืน ได้ retained N-G tube เริ่มมีการฟื้นฟูทำกายภาพบำบัดและเตรียมความพร้อมในเรื่องการดูแลต่อเนื่อง



การบันทึก Focus List ณ Stroke Unit

Focus List	Goal
4. Swallowing Problem	- ผู้ป่วยปลอดภัยจากการสำลัก ไม่เกิดภาวะ Aspirated Pneumonia
5. Risk for Fall	- ไม่เกิดอันตรายจากการพลัดตกเตียง
6. Risk for Pressure sore	- ไม่เกิด Pressure sore



การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Date	Focus	Progress Note
วันที่ 2	Off E-T tube	<p>A - ผู้ป่วยรู้สึกตัวดี on E-T tube c O₂ T-piece 10 LPM. แพทย์จะ off E-T tube และให้ O₂ canular 2 LPM.</p> <p>I - ช่วยพ.สุรศักดิ์ off E-T tube - on O₂ canular 2 LPM. - Monitor VS keep R < 30 ครั้ง/นาที P < 120 ครั้ง/นาที O₂ sat > 92%</p>



การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Date	Focus	Progress Note
วันที่ 2	Off E-T tube	E - หายใจไม่เหนื่อย R 26 ครั้ง/นาที P 110 ครั้ง/นาที O ₂ sat 96% นฤมล RN



การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Date	Focus	Progress Note
วันที่ 2	Swallowing Problem	A - แพทย์เริ่มให้ผู้ป่วย รับประทานอาหาร Soft diet ประเมินการกลืนไม่ผ่านมีสำลัก และไอ ในการกลืนน้ำช้อนที่ 5



การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Date	Focus	Progress Note
วันที่ 2	Swallowing Problem	<p>I - รายงานแพทย์เจ้าของไข้</p> <ul style="list-style-type: none">- อธิบายให้ผู้ป่วยและภรรยา ทราบถึงความจำเป็นที่ต้องใส่สาย N-G tube- ช่วยพ.สุรศักดิ์ Retained N-G tube- ส่งใบปรึกษาแพทย์ เวชศาสตร์ฟื้นฟู เพื่อกระตุ้นเรื่องการกลืน



การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Date	Focus	Progress Note
วันที่ 2	Swallowing Problem	E - ผู้ป่วยและภรรยาเข้าใจ ยินยอมให้ใส่สาย N-G tube มัทธิยา RN



การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Date	Focus	Progress Note
วันที่ 2	Risk for Fall	<p>A - ผู้ป่วยมีแขนและขาข้างซ้ายอ่อนแรง grade 2 ประเมินผู้ป่วยแล้วมี Obvious High Risk</p> <p>I - ติดป้าย Fall ที่หน้ารายงานเวชระเบียนของผู้ป่วย</p> <ul style="list-style-type: none">- แขนป้าย Fall ที่ปลายเตียงผู้ป่วย- แนะนำภรรยาผู้ป่วยให้ยก Side rail ขึ้นทั้ง 2 ข้างเมื่อไม่มีกิจกรรมใดๆทำให้ผู้ป่วย- ปรับระดับเตียงผู้ป่วยให้อยู่ต่ำที่สุด



การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Date	Focus	Progress Note
วันที่ 2	Risk for Fall	E - ภรรยาผู้ป่วยเข้าใจและ จะปฏิบัติในสิ่งที่แนะนำ มัทธิยา RN



การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Date	Focus	Progress Note
วันที่ 2	Risk for Pressure sore	A - ผู้ป่วยมีแผลและขาข้างซ้ายอ่อนแรง grade 2 ช่วยเหลือตัวเองได้น้อย ประเมิน Braden Score = 14



การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Date	Focus	Progress Note
วันที่ 2	Risk for Pressure sore	<p>I - ปูที่นอนลม, จัดผ้าปูที่นอนให้เรียบ ดึง</p> <ul style="list-style-type: none">- หลังทำความสะอาดผิวหนังทุกครั้ง ให้ทา Vassaline เพื่อเพิ่มความชุ่มชื้นให้ผิวหนัง- พลิกตะแคงตัวทุก 2 ชั่วโมง- อธิบายให้ภรรยาผู้ป่วยทราบถึงเหตุผลในการเปลี่ยนท่านอนให้ผู้ป่วย



การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Date	Focus	Progress Note
วันที่ 2	Risk for Pressure sore	E - ไม่พบ Pressure sore บริเวณผิวหนัง และปุ่มกระดูกต่างๆ นางนภัส RN



กรณีศึกษา

วันที่ 3. ย้ายผู้ป่วยไปยังหอผู้ป่วยอายุรศาสตร์
เพื่อเตรียมความพร้อมในการดูแลตนเอง



การบันทึก Focus List ณ Stroke Unit

Focus List	Goal
7. Transfer	- ผู้ป่วยได้ย้ายไปหอผู้ป่วยอื่น เพื่อเตรียมความพร้อมในการดูแลต่อเนื่อง



การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Date	Focus	Progress Note
วันที่ 3	Swallowing Problem	A - ผู้ป่วย on NG tube Feeding ประเมินการกลืนผู้ป่วยยังไม่ผ่าน มีสำลักน้ำช้อนที่ 8



การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Date	Focus	Progress Note
วันที่ 3	Swallowing Problem	<p>I - อธิบายให้ภรรยาผู้ป่วยทราบถึงแผนการฟื้นฟูในเรื่องการกลืน</p> <ul style="list-style-type: none">- สอนและสาธิตวิธีการให้อาหารทางสายยาง- แนะนำเจ้าหน้าที่ OT ให้ภรรยาผู้ป่วยทราบว่าจะมาช่วยฝึกเรื่องการกลืนให้ผู้ป่วย- แนะนำภรรยาดูวิธีการฟื้นฟูในเรื่องการกลืนและช่วยกระตุ้นการกลืนให้ผู้ป่วยเข้า เย็น



การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Date	Focus	Progress Note
วันที่ 3	Swallowing Problem	E - ภรรยาสนใจฟังและตั้งใจ ดูการสาธิตเป็นอย่างดี มัทรียา RN



การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Date	Focus	Progress Note
วันที่ 3	Transfer	A - ผู้ป่วยมีแขนและขาซ้ายอ่อนแรง grade 2, on O ₂ canular 2 LPM. มีแผนการฟื้นฟูการทำกายภาพบำบัดและฝึกภรรยาในการดูแลผู้ป่วยต่อ



การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Date	Focus	Progress Note
วันที่3	Transfer	<p>I - ปรีกษาแพทย์เจ้าของไข้ หาเตียง อายุรศาสตร์เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการ ดูแลรักษาและฟื้นฟูต่อเนื่อง</p> <ul style="list-style-type: none">- ติดต่อหน่วยปฐมภูมิศิริราช เพื่อติดตาม เยี่ยมที่บ้าน- รายงานอาการและประเด็น ปัญหาต่อเนื่อง ให้กับพยาบาล หอผู้ป่วยอายุรศาสตร์ รับทราบ



การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Date	Focus	Progress Note
วันที่ 3	Transfer	E – ผู้ป่วยได้ย้ายไปตึกอายุรศาสตร์ พร้อมญาติ นिरยา RN




การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Focus	Progress Note
รับใหม่จาก ER หลังทำ Thrombectomy	A - ผู้ป่วย Case Rt.MCA infarction หลังทำ Thrombectomy ผู้ป่วย รู้สึกตัวดี E ₄ V ₅ M ₆ แขนและขาซ้าย อ่อนแรง grade 2 แขนและขาขวา มีแรงดี มีแผลที่ขาหนีบขวา



การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Focus	Progress Note
รับใหม่จาก ER หลังทำ Thrombectomy	<p>I - ให้ผู้ป่วย Absolute bed rest</p> <ul style="list-style-type: none">- Monitor VS keep BP < 185/110 mmHg P < 100 ครั้ง/นาที R < 30 ครั้ง/นาที- Monitor NS ถ้า GCS ↓ ≥ 2 ให้รายงานแพทย์- Monitor dorsalis pedis pulse- สังเกตปลายเท้า 2 ข้างว่ามีบวม สีผิวปกติ- ตรวจสอบแผลบริเวณขาหนีบ 

การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Focus	Progress Note
รับใหม่จาก ER หลังทำ Thrombectomy	E - แผลที่ขาหนีบแห้งดี ไม่มี bleeding - ปลายเท้าสองข้างไม่บวม สีผิวปกติ คลำชีพจรปลายเท้าได้ 88 ครั้ง/นาที - P 80 ครั้ง/นาที, R 24ครั้ง/นาที BP 160/90 mmHg มัทธิยา RN



การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Focus	Progress Note
Risk for IICP	A - ผู้ป่วย case hemorrhagic Stroke E ₃ M ₆ V ₅ แขนและขาขวาอ่อนแรง grade 4 มีอาการปวดศีรษะ pain score 5 มีคลื่นไส้แต่ไม่มีอาเจียน P 100 ครั้ง/นาที R 24 ครั้ง/นาที BP 140/90 mmHg



การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Focus	Progress Note
Risk for IICP	<p>I - รายงานพ.สุรศักดิ์ รับทราบอาการผู้ป่วย</p> <ul style="list-style-type: none">- จัดท่านอนให้ศีรษะสูง 30°- Monitor VS keep BP < 140/90 mmHg- Monitor NS ถ้า GCS ↓ ≥ 2 ให้รายงานแพทย์- จัดสิ่งแวดล้อมให้สงบเงียบ- วาง cold pack ให้บริเวณศีรษะ



การบันทึก Focus Note ณ Stroke Unit

Focus	Progress Note
Risk for IICP	<p>E - อาการปวดศีรษะทุเลาลง pain score 3 ไม่มีคลื่นไส้ อาเจียน</p> <ul style="list-style-type: none">- P 80 ครั้ง/นาที R 22 ครั้ง/นาที <p>BP 130/80 mmHg</p> <p>มัทริยา RN</p>



THANK YOU FOR ATTENTION

