

การบันทึกทางการพยาบาลด้วย Focus charting ณ หอผู้ป่วยอายุรศาสตร์



สุนทร จีวปัญญา
งานการพยาบาลอายุรศาสตร์และจิตเวชศาสตร์

Focus Charting

F : Discharge Planning Need

G : ญาติได้รับการเตรียมความพร้อม
เพื่อกลับไปดูแลผู้ป่วยต่อที่บ้าน



Focus Charting

A: Case Bed ridden, Plan Discharge

I : **Family meeting** กับภรรยาผู้ป่วย เพื่อแจ้งให้ทราบ

1) ผู้ป่วย อาการดีขึ้นมีแนวโน้มจะได้กลับบ้าน ประมาณ 1 สัปดาห์ หรือเมื่อญาติพร้อม

2) เปิดโอกาสให้ญาติตัดสินใจ

• นำผู้ป่วยกลับไปดูแลต่อที่บ้าน โดยต้องมี Main Care Giver

• Home Nursing Care พร้อมให้เบอร์โทรติดต่อ



Focus Charting

3) ให้ข้อมูลเกี่ยวกับ Main Care Giver และเปิดโอกาสให้ญาติซักถามคำถาม พร้อมให้กำลังใจ

E: ภรรยาต้องการนำผู้ป่วยกลับไปดูแลต่อที่บ้าน และ Main Care Giver คือภรรยา ซึ่งปฏิเสธ Home Nursing Care เนื่องจากมีปัญหา Financial Problem



Focus Charting

F : เสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับ

G : ไม่เกิดแผลกดทับ



Focus Charting

A : แขนขาซ้ายอ่อนแรง;
Braden Score = 20

I : พลิกตะแคงตัวให้ผู้ป่วยทุก 2 ชั่วโมง

: ทำความสะอาดบริเวณผิวหนัง

ทาวาสลินเพื่อให้ความชุ่มชื้นกับผิวหนัง



Contents

: ใส่ที่นอนลม

: ดูแลผ้าปูที่นอนให้เรียบตึง ไม่เกิดรอยย่น

E : ไม่เกิดแผลกดทับ



Focus Charting

F : เสี่ยงต่อการเกิด Incontinence Associated
Dermatitis (IAD)

G : ไม่เกิด Incontinence Associated Dermatitis



Focus Charting

A : ผู้ป่วยปัสสาวะ อุจจาระ รดบ่อยครั้ง
ประมาณ 3-4 ครั้งต่อวัน

I : ดูแลทำความสะอาดผิวหนัง โดยใช้สำลี

ชุบน้ำสะอาดเช็ดทำความสะอาดหลังผู้ป่วย

ขับถ่ายและใช้วาสลีนทาเพื่อเพิ่มความชุ่มชื้น

ให้กับผิวหนังAiring เพื่อไม่ให้เกิดความอับชื้น



Focus Charting

: สังเกตลักษณะ อุจจาระและจำนวนครั้ง
ของการถ่ายอุจจาระเพื่อประเมินการให้ยา
เช่น Cholestyramine

E : ผิวหนังชุ่มชื้นดี ไม่พบ IAD



Focus Charting

F : ทรัพยากรกังวลใจเมื่อต้องกลับไปดูแลผู้ป่วยต่อที่บ้าน

G : ทรัพยากรคลายความวิตกกังวลหรือความวิตกกังวลหมดไป



Contents

A : สังเกตสีหน้าภรรยาที่มีความวิตกกังวล

และพูดว่า "กลัวจะทำได้"

I : เปิดโอกาสให้ภรรยาระบายความรู้สึก

: ให้ความมั่นใจ (Empower) ให้ความมั่นใจและ

ให้กำลังใจ



Focus Charting

จะมีพยาบาลและผู้ช่วยพยาบาลสอนทฤษฎี

และฝึกทักษะให้โดยจะเน้นที่ละทักษะ

จนกว่าญาติจะมั่นใจและปฏิบัติได้ถูกต้อง

พร้อมให้กำลังใจเป็นระยะๆ

ยกตัวอย่างทักษะที่ต้องฝึก



Contents

: ให้ความมั่นใจเมื่อกลับบ้าน

จะมีพยาบาลหน่วยเยี่ยมบ้านไปเยี่ยมผู้ป่วยเป็นระยะ

E : สีหน้าของญาติคลายความวิตกกังวล

และพร้อมจะเริ่มเรียนรู้ทักษะการให้อาหารทางสายยาง

ในสัปดาห์หน้า



Focus Charting

F : เตรียมความพร้อมการให้อาหารทางสายยางของผู้ดูแล

G : สามารถให้อาหารทางสายยางได้อย่างถูกต้อง



Contents

A : ภรรยาไม่มีทักษะการให้อาหารทางสายยาง

I: นัดภรรยาเพื่อเตรียมความพร้อม

การให้อาหารทางสายและการเตรียมอาหารปั่น

: ให้ความรู้เรื่อง วิธีการให้อาหารทางสายยาง

การจัดทำที่เหมาะสม การสังเกตอาหารที่ค้างในกระเพาะอาหาร



Focus Charting

: สาคิตการให้อาหารทางสายยาง

และเปิดโอกาสใหภรรยาปฏิบัติ

โดยดูแลอย่างใกล้ชิดและใหกำลังใจเป็นระยะ

: สงเรียนทำอาหารป็น ที่ฝายโภชนาการชั้น 4

พร้อมสูตรอาหาร



E : ภรรยาสามารถ feed อาหารได้

แต่ยังไม่คล่อง

: นัดฝึกปฏิบัติอีกครั้งในวันถัดไป



Focus Charting

F : Rehabilitation

G : ภรรยาได้รับการฝึกทำกายภาพบำบัด

“Home Program”



Contents

A : แขนงย้ายอ่อนแรง

จำเป็นต้องได้รับการทำกายภาพบำบัดที่บ้าน

I : Consult PM&R

: แจ้งเจ้าหน้าที่กายภาพบำบัด เพื่อเตรียมสอนญาติ

**: แจ้งญาติจำเป็นต้องได้รับการทำ
กายภาพบำบัดที่บ้าน**



Focus Charting

: สอบถามภรรยาถึงวันเวลาที่สะดวก

เพื่อนัดหมาย

: อำนวยความสะดวกในการเข้าเยี่ยมก่อนเวลา

E : ภรรยาสะดวกเรียน Home Program

Bedside วันพุธ เวลา 9.00 น.



Focus Charting

F : ส่งต่อหน่วยเยี่ยมบ้าน

G : ได้รับการส่งต่อหน่วย Continuing Care



Focus Charting

A : ผู้ป่วยใช้สิทธิ์ 30 บาท ศิริราช

จำเป็นต้องยืมเครื่องผลิตออกซิเจน ภรรยายินดีให้เยี่ยมบ้าน

I : ติดต่อและส่งข้อมูลผู้ป่วยให้กับ

หน่วย Continuing Care

เพื่อขอยืมออกซิเจน ประเมินทักษะภรรยา

แจ้งให้ภรรยาทราบ เพื่อร่วม Family Meeting



Focus Charting

E : ภรรยาได้เครื่องผลิตออกซิเจนไปใช้ที่บ้าน



Focus Charting

F : ส่งต่อหน่วยสังคมสงเคราะห์

G : ได้รับการช่วยเหลือคำรักษาพยาบาล



Focus Charting

A : ผู้ป่วยเป็นผู้หารายได้หลัก ภรรยาไม่ได้ประกอบ

อาชีพ บุตรสาวกำลังศึกษาอยู่ระดับปริญญาตรี

I : ติดต่อส่งต่อข้อมูลเจ้าหน้าที่สังคมสงเคราะห์

เพื่อช่วยเหลือค่ารักษาพยาบาล

: Family Meeting ร่วมกับ ญาติ เจ้าหน้าที่

สังคมสงเคราะห์



Focus Charting

E : ได้รับการช่วยเหลือคำรักษาพยาบาล
ญาติสามารถชำระได้บางส่วน



Focus Charting

F : Health Education

G : ญาติได้รับความรู้เรื่องยาละลายลิ่มเลือด



Focus Charting

A : ญาติขาดความรู้เรื่องยาละลายลิ่มเลือด

I : ให้ความรู้วิธีการรับประทานยาละลายลิ่มเลือด
การสังเกตอาการผิดปกติ เช่น เลือดออกตามส่วนต่างๆ
ของร่างกาย อาเจียนเป็นเลือด

: มาตรฐานตามนัด เพื่อติดตามผลเลือด



Focus Charting

E : ญาติเข้าใจและสามารถบอกวิธีการรับประทานยาได้อย่างถูกต้อง



Focus Charting

F : Palliative care

G : ผู้ป่วยและญาติได้รับการดูแลแบบประคับประคอง

ทั้งทางร่างกายและจิตใจ



Focus Charting

A : CA Lung ; Bone metastasis ; Poor prognosis

I : Family meeting ร่วมกับญาติ แพทย์ พยาบาลเพื่อ
ร่วมการตัดสินใจ ในการใส่ท่อช่วย หรือ การปั๊มνωดหัวใจ
เมื่อหัวใจหยุดเต้น เปิดโอกาสให้ประกอบพิธีกรรมทาง
ศาสนา เปิดโอกาสให้ญาติซักถามพร้อม Support จิตใจ



Focus Charting

E : ญาติปฏิบัติสิทธิการใส่ท่อช่วยหายใจและปั๊มขนาดหัวใจ

ต้องการให้มารดาจากไปอย่างสงบ





Thank You!

