



GREEN in Health Care: นวัตกรรมเพื่อคุณภาพชีวิต

โดย

วันเพ็ญ ภิญโญภาสกุล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

Green Care

- **'Green Care'** is a range of activities that promotes physical and mental health and well-being through contact with nature.
- แนวคิดการดูแลแบบ **Green** ครอบคลุมกิจกรรมต่างๆ ที่ช่วยส่งเสริมสุขภาพทั้งกาย จิต และความสุขของบุคคล โดยการเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

(Sempik et al., 2010)

Green Care

Green concepts:

- Green & Clean Hospital
- Health Promoting Hospital (HPH)
- Healthy Workplace
- Healing Environment
- Occupational Health and Safety
- อื่นๆ

Green Care

Green & Lean in Hospitals:

- Reuse
- Recycle
- Reduce

(กรมอนามัย กสธ.)

Green Care

เป้าหมาย

1. หน่วยงานมีการบริหารจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการสร้างเสริมสุขภาพ
2. บุคลากรของโรงพยาบาลมีการพัฒนาองค์ความรู้ด้านการบริหารจัดการสิ่งแวดล้อม เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง
3. บุคลากรมีความตระหนักและมีส่วนร่วมในกิจกรรมการจัดการสิ่งแวดล้อมเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ

Green Care

Example of KPIs

- หน่วยงานมีการใช้ทรัพยากร เช่น ไฟฟ้า น้ำมัน น้ำ อย่างมีประสิทธิภาพ โดยภายในปี 2553 สามารถทำให้ปริมาณการใช้ไฟฟ้าลดลงร้อยละ 10 (เทียบกับปี 2551)
- หน่วยงานมีการจัดการขยะอย่างเหมาะสม โดยสามารถลดปริมาณขยะที่จะต้องกำจัดร้อยละ 20 ในปี 2553
- บุคลากรมีความตระหนักในการใช้ทรัพยากร โดยภายในปี 2553 บุคลากรร้อยละ 50 มีส่วนร่วมในการปฏิบัติการ Green Hospital (โรงพยาบาลปราสาท)

Green Care

Example of KPIs

- หน่วยงานดำเนินการตามกิจกรรมโครงการลดโลกร้อนไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
- อัตราข้อร้องเรียนด้านสิ่งแวดล้อมไม่เกิน 5 ครั้ง : 1,000 ครั้ง
- อัตราค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุขโรค วัสดุสิ้นเปลือง ลดลงไม่น้อยกว่าร้อยละ 10
- อัตราต้นทุนการผลิตด้านปุ๋ยชีวภาพ น้ำบาดาล ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 10
- อัตราการใช้พลังงานภายในองค์กรลดลง ไม่น้อยกว่าร้อยละ 3
(โรงพยาบาลปะเหลียน)

Green Care

กิจกรรมที่ 1 G: Garbage คือ มีการคัดแยกขยะและการจัดการ
มูลฝอยและสิ่งปฏิกูล โดยใช้หลัก 3 R

1. การคัดแยกขยะและการจัดการมูลฝอยโดยใช้หลัก 3 R

1.1 Reduce การลดการใช้บรรจุภัณฑ์ที่ก่อให้เกิดมลพิษต่อสิ่งแวดล้อม
หรือเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่สามารถนำไปกำจัดหรือนำมาใช้ซ้ำ ลดการใช้พลังงาน ลด
ของเสีย ลดการใช้น้ำ และลดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ได้

Green Care

มีกิจกรรมดังนี้

- ประสานหน่วยงานพัสดุ เกี่ยวกับหลักการจัดซื้อเวชภัณฑ์/วัสดุ/ครุภัณฑ์ที่ปลอดสารอันตรายต่อสิ่งมีชีวิตและสิ่งแวดล้อม และประหยัดพลังงาน
- รณรงค์ให้เจ้าหน้าที่ ใช้บรรจุภัณฑ์และผลิตภัณฑ์ที่ไม่ก่อให้เกิดมลพิษต่อสิ่งแวดล้อม
- ร่วมมือกับร้านค้าสวัสดิการของโรงพยาบาลลดราคาเครื่องดื่ม หากเจ้าหน้าที่นำแก้วส่วนตัวมาใส่เครื่องดื่ม เพื่อลดการใช้แก้วพลาสติก

Green Care

- กำหนดให้หน่วยงานต่างๆทำความสะอาดห้องน้ำด้วยน้ำหมักชีวภาพ แทนการใช้
น้ำยาจากสารเคมี
- กำหนดให้หน่วยงานเภสัชกรรมใช้ถุงผ้าใส่ยาแทนถุงพลาสติก สำหรับผู้ป่วยที่ต้อง
รับยาต่อเนื่อง
- กำหนดให้หน่วยงานซักฟอกใช้ถุงผ้า ใส่ผ้าเป็อนธรรมชาติแทนถุงพลาสติก

Green Care

1.2 Reuse การนำผลิตภัณฑ์ที่ยังสามารถใช้งานได้กลับมาใช้มีกิจกรรมดังนี้

- มีมาตรการประหยัดกระดาษโดยใช้กระดาษ 2 หน้า
- นำกระดาษที่ใช้ทั้ง 2 หน้าแล้วนำไปขายกับธนาคารขยะ
- การประกวดนวัตกรรมโดยใช้หลัก 3 R
- หน่วยงานมีระบบบำรุงรักษาเครื่องใช้อุปกรณ์ต่างๆให้สามารถใช้ประโยชน์ได้
- คงทนและยาวนานได้แก่ เครื่องปรับอากาศ เครื่องฟอกอากาศ พัดลม
- กำหนดให้หน่วยงานรุกรานำของสีน้ำตาลนำกลับมาใช้ใหม่

Green Care

1.3 Recycle การใช้ทรัพยากรที่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้ มีกิจกรรมดังนี้

- จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการคัดแยกประเภทขยะต่างๆ
- จัดตั้งธนาคารขยะ
- จัดทำโมเดลตัวอย่างขยะ **Recycle** พร้อมมูลค่า เพื่อให้เจ้าหน้าที่ตระหนักในคุณค่าของขยะ

Green Care

กิจกรรมที่ 2 E : Energy คือ กิจกรรมการลดการใช้พลังงาน หรือมีการใช้พลังงานทดแทนที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม มีกิจกรรมดังนี้

๒.๑ จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงาน แก่เจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาล

๒.๒ กำหนดมาตรการ/แนวทางที่จะช่วยประหยัดพลังงาน (น้ำมันเชื้อเพลิง, น้ำประปา, แสงสว่าง, อุปกรณ์ไฟฟ้า, เครื่องมือแพทย์, แก๊สหุงต้ม, เครื่องคอมพิวเตอร์) และดำเนินการเพื่อให้บรรลุผลสำเร็จ

๒.๓ กิจกรรมรณรงค์ และประชาสัมพันธ์เพื่อกระตุ้นให้บุคลากรมีความตระหนัก ร่วมกันประหยัดพลังงานอย่างต่อเนื่อง โดยการจัดบอร์ดนิทรรศการ จัดทำแผ่นความรู้ กิจกรรม **Green** เผยแพร่ในโรงพยาบาล

Green Care

กิจกรรมที่ 3 E : Environment คือ การจัดการสิ่งแวดล้อมที่ช่วยลดโลกร้อน และการจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพสุขภาพ โดยใส่ใจในคุณภาพชีวิตและสภาพแวดล้อมของผู้เกี่ยวข้อง เช่น เพิ่มพื้นที่สีเขียวสำหรับพักผ่อนและสันทนาการ มีกิจกรรมดังนี้

- รณรงค์ปลูกต้นไม้ในวันสำคัญต่างๆ เพื่อเพิ่มพื้นที่สีเขียวและช่วยลดภาวะโลกร้อน
- มีการปรับปรุงภูมิทัศน์ภายใน/นอกโรงพยาบาล ที่เอื้อต่อ **Healing Environment**
- ประเมินหน่วยงานต่างๆตามมาตรฐาน 5 ส. โดยคณะกรรมการประเมิน 5 ส. ของรพ.
- มีการดำเนินงานตามหลักอาชีวอนามัย และระบบวิศวกรรมความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม

Green Care

ตัวอย่างกิจกรรม **Green & Clean** ใน Operating Room
(ศูนย์อนามัยที่ 8 นครสวรรค์)

1. G_GARBAGE

- จัดกิจกรรมลดขยะในห้องผ่าตัด โดยขยะที่เกิดในห้องผ่าตัดส่วนใหญ่จะเป็นขยะติดเชื้อและขยะทั่วไป
- ในส่วนของการลดขยะ มีเป้าหมายคือ ลดขยะติดเชื้อ (เช่น ใช้ก๊อสน์ที่ใช้ซับเลือดในการทำผ่าตัดอย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด โดยซับให้เพื่อน ชุมทั้งชิ้นแล้วค่อยทิ้ง) ลดขยะทั่วไป (เช่น กระดาษห่อวัสดุทางการแพทย์ สามารถเก็บไว้สำหรับทำบอร์ดย่อยได้)

Green Care

2. R_REST ROOM

ทำห้องน้ำให้สะอาด น้ำใช้ ได้มาตรฐาน

3. E_ENVIRONMENT

จัดสถานที่ทำงานให้น่าอยู่ น่าทำงาน พัฒนา 5 ส.

4. E_ENERGY

ประหยัดพลังงานที่ใช้ในหน่วยงาน เช่น หลับเลิกงานถอดปลั๊กก่อนกลับบ้าน

5. N_NUTRITION

รับประทานอาหารสุขภาพ พืช ผัก ปลอดสารพิษ โดยเข้าร่วมโครงการ

อาหารสุขภาพกับแผนกโภชนาการ

Green Care

- ถุงพลาสติกมีผลทำให้เกิดภาวะโลกร้อน ซึ่งถุงพลาสติก 1 ใบ ต้องใช้เวลาย่อยสลายถึง 450 ปี และหากทุกคนหันมาใช้ถุงผ้าเพียงสัปดาห์ละ 1 วัน จะช่วยลดการใช้ถุงพลาสติกได้มากกว่า 100 ล้านถุงต่อปี
- หน่วยไตเทียมได้จัดทำถุงเขียว “ช่วยเรา ช่วยโลก” เพื่อมีส่วนร่วมลดภาวะโลกร้อนตามนโยบายองค์กร โดยใช้ถุงเขียวเป็นสื่อกลาง พร้อมกระตุ้นเตือนให้ผู้ป่วยนำถุงเขียวใส่ยามาให้เจ้าหน้าที่ตรวจสอบการใช้ยา และทบทวนวิธีการรับประทานยาให้ถูกต้องตามแผนการรักษาของแพทย์

(รพ.บ้านบึง)

Green Care

- โรงพยาบาลสมิติเวชจัดโครงการ “ถุงสดขึ้น” เชิญชวนลูกค้าและพนักงานให้ใช้ถุงผ้าใส่ยา และติดตั้งตู้নিরภัยอินโฟเซฟในโรงพยาบาล เพื่อให้พนักงานรวมถึงลูกค้าที่มาใช้บริการ ได้ใช้ทิ้งเอกสารที่ไม่ใช้แล้ว ลงในตู้เก็บข้อมูลที่มีความปลอดภัย ก่อนนำไปทำลายและนำไปรีไซเคิลต่อไป



Green Care

- โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์ อินเตอร์เนชั่นแนล มีการอนุรักษ์พลังงาน สิ่งแวดล้อมและทรัพยากรธรรมชาติ เพื่อรักษาไว้ซึ่งความปลอดภัยและสุขอนามัยขององค์กรและชุมชน



Green Care

- โรงพยาบาลมีส่วนสำคัญอย่างมาก ในการรักษาและจัดสภาพแวดล้อมเพื่อการเยียวยาหรือการช่วยเหลือผู้ป่วย (**Healing environment**)
- แนวคิด **Healing environment** เชื่อว่า การปรับสภาพแวดล้อมทั้งภายในและภายนอกโรงพยาบาลเป็นสิ่งจำเป็น เพื่อพัฒนามาตรฐานระบบบริการ และความปลอดภัยของผู้ป่วย

Green Care

- การปรับสภาพแวดล้อมภายใน คือ การที่บุคลากรผู้ให้บริการให้การดูแลผู้ป่วยทั้งในด้านร่างกายและจิตใจ ตลอดจนการพยายามปรับการดูแลให้ตรงกับวัฒนธรรม ความคิด ความเชื่อของผู้ป่วยและครอบครัว
- การปรับสภาพแวดล้อมภายนอก เป็นการปรับสิ่งแวดล้อมในโรงพยาบาลให้สวยงาม เป็นระเบียบ เนื่องจากมีแนวคิดว่าคุณภาพแวดล้อมที่ดีหรือสวยงาม จะทำให้ผู้ป่วยลดความเครียดลง ที่สำคัญจะทำให้ผู้ป่วยสามารถฟื้นจากอาการเจ็บป่วยได้เร็วขึ้น

Green Care

“การทำโรงพยาบาลให้เป็นโรงพยาบาลสีเขียว นอกจากต้องมีนวัตกรรมและเทคโนโลยีเข้ามาช่วยด้วยแล้ว ที่สำคัญคือ ต้องอาศัยความร่วมมือจากหลายฝ่าย ผู้บริหารต้องเป็นแกนสำคัญ เป็นตัวอย่างที่ดี และบุคลากรต้องร่วมมือ ร่วมใจกัน...

ต้องมีการรณรงค์...

และทำกันอย่างต่อเนื่อง...

จึงจะประสบความสำเร็จ”

(โรงพยาบาลกลาง)



Green Care at Mahidol

- **มหาวิทยาลัยมหิดล** เล็งเห็นขยะเป็นปัญหาสิ่งแวดล้อมที่มีความสำคัญ และต้องการความร่วมมือร่วมใจของทุกฝ่ายและทุกหน่วยงาน ในการร่วมรณรงค์เพื่อลดภาระให้กับสังคมและโลก
- **มหาวิทยาลัยมหิดล** นับเป็นสถาบันการศึกษาระดับนำของประเทศ จึงพึงแสดงความรับผิดชอบต่อสังคมส่วนรวม ในการลดภาระปริมาณขยะต่อชุมชนและสังคม อันเป็นแบบอย่างของหน่วยงานต่าง ๆ ต่อไป

Green Care at Mahidol



Green Care at Mahidol



Green Care at Mahidol



Green Care at Mahidol



Green Care at Mahidol

ชุมชนรอบศิริราช รวมพลังรักสะอาด รักษาสิ่งแวดล้อม



Green Care and Nursing

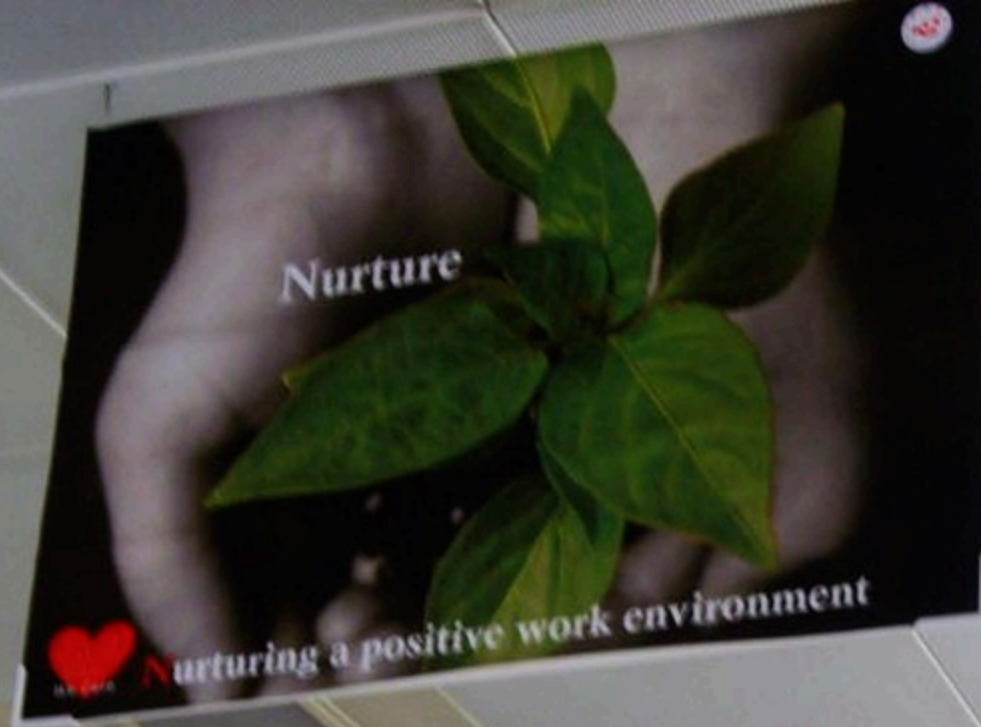
“Green care provides ‘care’, as nature is a valuable asset within many different therapeutic contexts that leads to quality of life”.

(Sempik et al., 2010)

... การจัดการสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม ถือเป็นการให้ ‘การดูแล’ ที่ดี เพราะธรรมชาติเป็นสมบัติอันล้ำค่า ที่ช่วยในการรักษาเยียวยาในลักษณะต่างๆ มากมาย และสามารถนำไปสู่คุณภาพชีวิต...

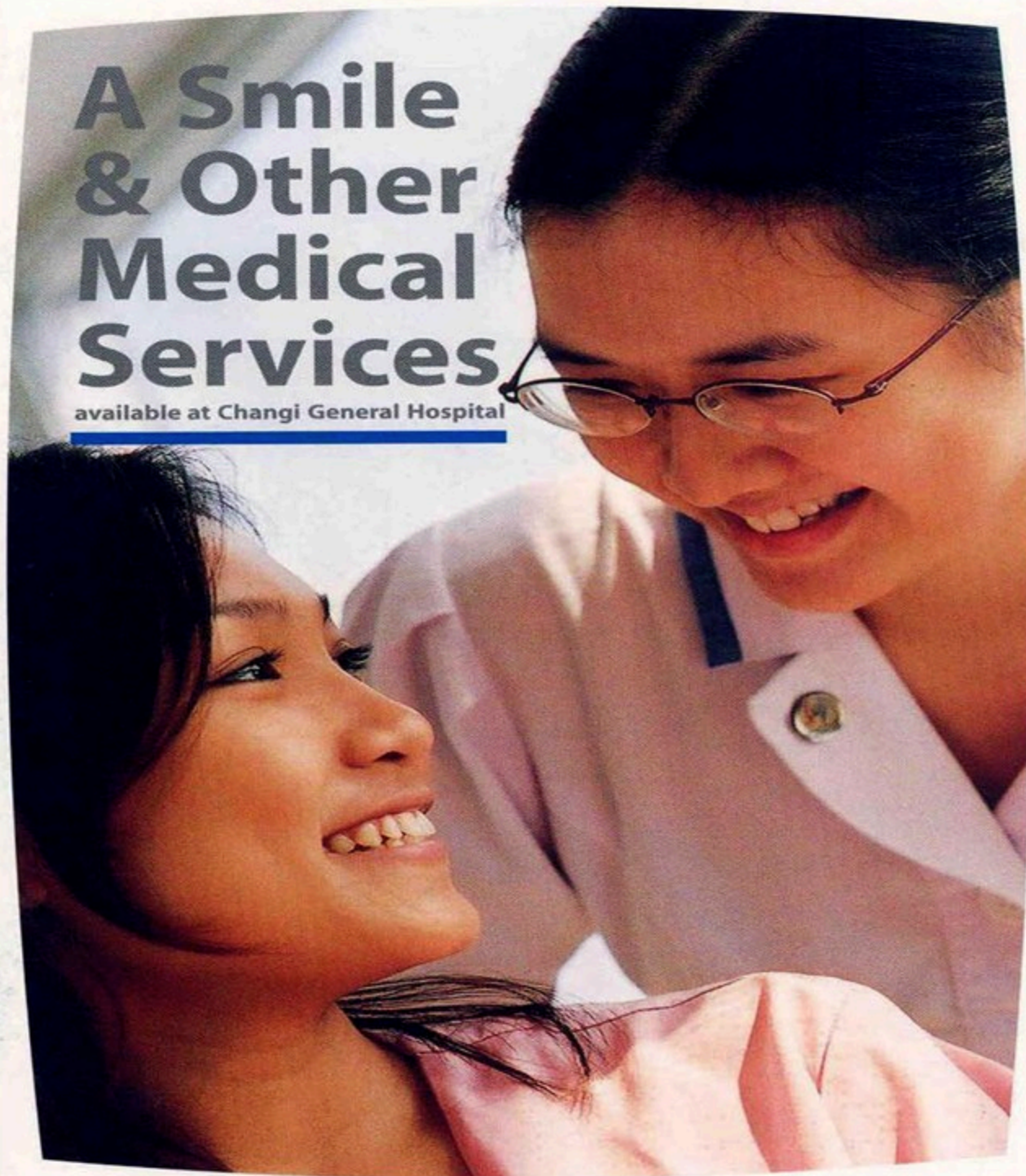


7 4 2005



A Smile & Other Medical Services

available at Changi General Hospital



Use H.E.A.R.T.

to make things right for our patients.

Feel for them.
Piece together what we can do.

When you have a HEART,
you have the power to make it right!

seconds

It takes only 6 seconds to
make a good First Impression.



Patients. At the heart of all we do.

SCs
alive!
at SGH

Another Service



Singapore
General Hospital



seconds

It takes only 6 seconds to
make a good First Impression.

Use H.E.A.R.T.

to make things right for our patients.

Feel for them.
Piece together what we can do.

When you have a HEART,
you have the power to make it right!



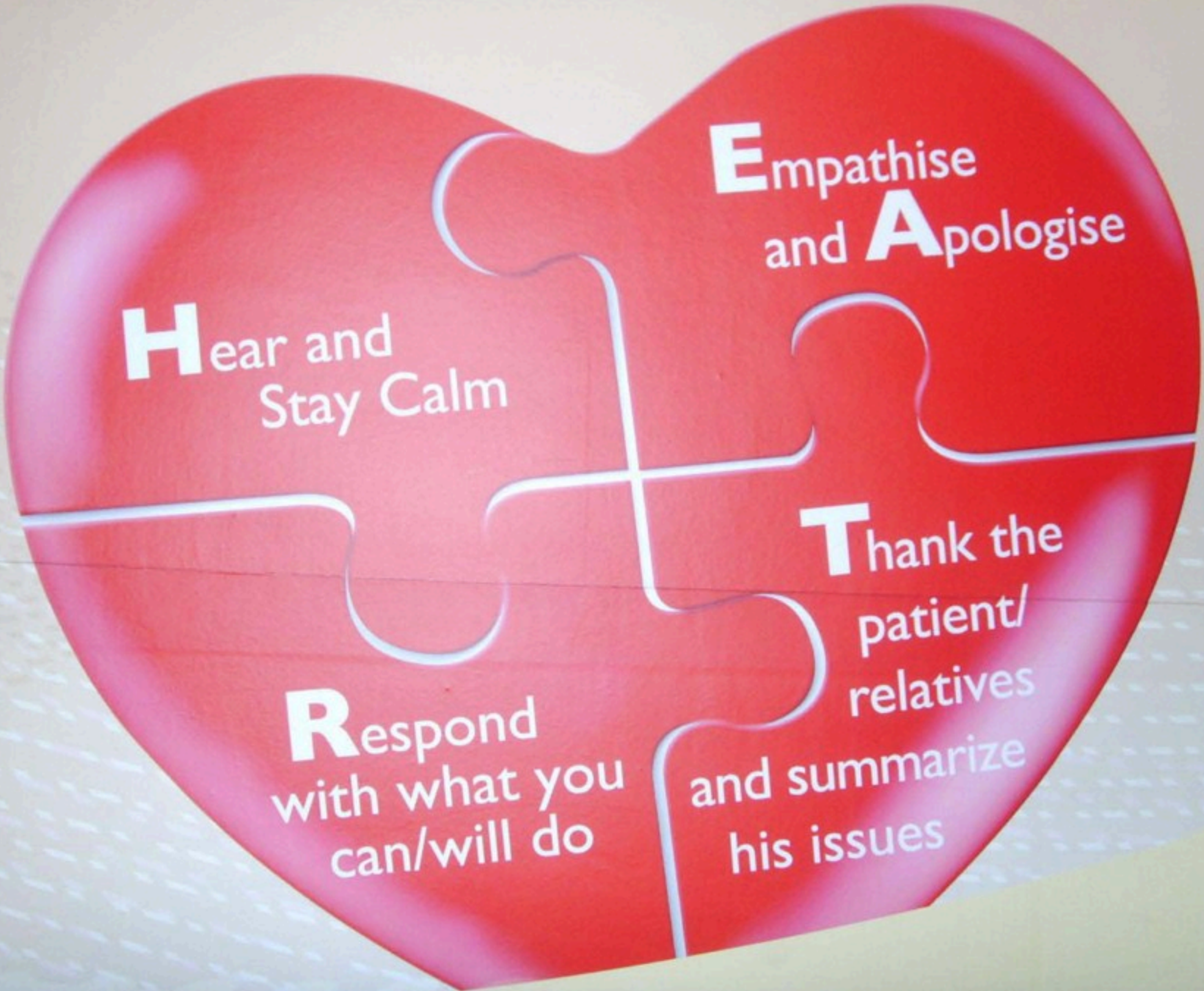
SCs
alive!
at SGH



Singapore
General Hospital
SingHealth

Another Service Excellence Promotion Effort By Service Quality Department

... we do.



Hear and
Stay Calm

Empathise
and **A**pologise

Respond
with what you
can/will do

Thank the
patient/
relatives
and summarize
his issues



CGH strives to provide a safe, functional and supportive environment for our patients, visitors and staff. To achieve this, we identify and control environmental aspects and impacts, occupational hazards and risks. We prevent workplace injuries through planning, implementing controls, education, monitoring and review.

Our Surroundings Impact Our Patients

QA Team

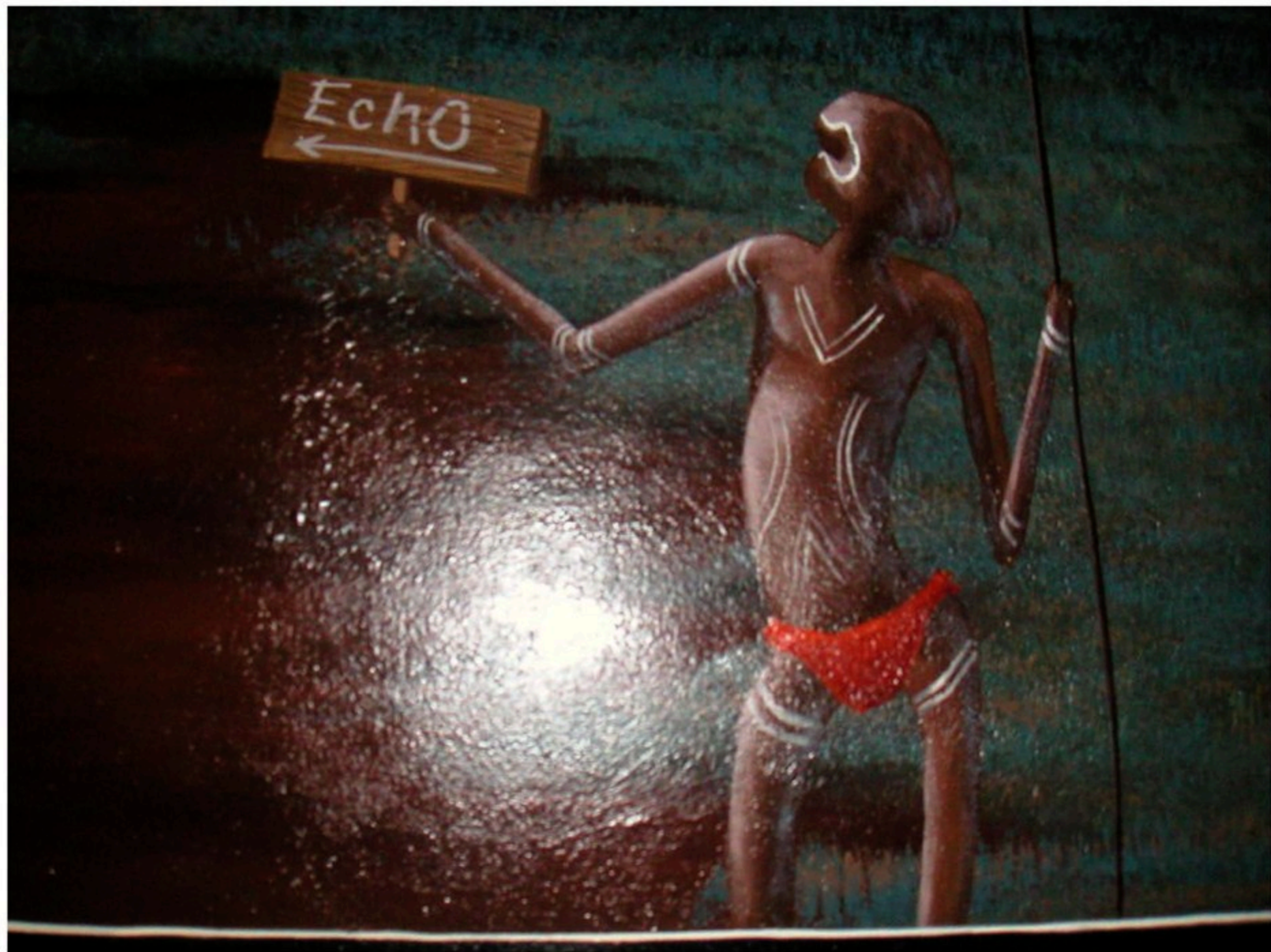
- Facility Management and Safety (FMS)







ECHO
←



Nurses Station/Enquiries →















2008/10/16 18:32





SERIOUS PROBLEM:

- Germs are micro-organisms invisible to the human eye.
- Germs can cause life-threatening conditions.
- Germs are spread through hand-contact.

SIMPLE SOLUTION:

Eliminate germs by proper handwashing.

START HANDWASHING TODAY.
STOP INFECTION NOW.



www.tan-tock-seng.sg/TCG

FALLS IN THE HOSPITAL

Family members... You can HELP TO PREVENT FALLS

FWK means Fall-Prevention Kit. It includes a checklist for family members to help prevent falls. It also includes a checklist for family members to help prevent falls.

Encourage patients to use grab-bars, walk with a cane or walker, and help them with all transfers.



Tan Tock Seng is a member of the Singapore General Hospital Group.



EXIT

Fight Infection

Keep Your Hands Clean



JCI PATIENT SAFETY GOALS

- 1) IDENTIFY PATIENTS CORRECTLY
- 2) IMPROVE EFFECTIVE COMMUNICATION
- 3) IMPROVE SAFETY OF HIGH ALERT MEDICATION
- 4) ENSURE CORRECT SITE, CORRECT PATIENT, CORRECT PROCEDURE, SURGERY
- 5) REDUCE RISK OF HEALTHCARE-ASSOCIATED INFECTIONS
- 6) REDUCE RISK OF PATIENT HARM RESULTING FROM FALLS

Correct Patient Correct Site Correct Procedure

Use "Time-Out" before all invasive procedures (in wards, clinics, theatres).

- Correct patient
- Correct site/site
- Correct procedure
- Correct radiograph
- Availability of equipment/inputs

Verify that documents and equipment are correct and functional.

Ensure correct site markings for patients undergoing procedures and involve patients where possible.

Please refer to:
JCIAD Document/Care Of Patients

PREVENT FALLS

At the point of admission or registration, identify patients who are at high-risk for falls using:

- WHA/RA risk assessment tool (for general wards)
- Department-specific risk assessment criteria (ambulatory units)

Reduce patient's fall risk by:

- Flagging out high-risk patients (e.g. pink wrist tag)
- Providing mobility assistance (if appropriate)
- Educating and collaborating with patient and family
- Managing environmental risks e.g. remove clutter

Reassess patient's risk for fall:

- Every morning and afternoon shifts (for general wards)

- When there is a significant change in health status

Please refer to:
JCIAD Document/Care Of Patients

PREVENT INFECTIONS

Use Standard Precautions for the care of all patients

Remember the 5 moments of hand hygiene

Use alcohol hand rub or wash hands

- Before patient care
- Before performing aseptic tasks
- After exposure to blood and body fluids
- After patient contact
- After contact with patient surroundings

Wash your hands if there is visible contamination or if no alcohol

INFECTION CONTROL

Maintaining Vigilance for SARS

Interim Advice for health care workers and health care providers

Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS)

SOUTHERN HEALTH STAFF SARS TRAVEL PROTOCOL

Attention all staff

Chickenpox

Nursing Today

A profession that's now even more rewarding

- Health Promotion
- Multicultural
- New Hospital of Service
- Capital Developments
- Best Practice
- Integration
- Service Planning
- Development
- Publication Opp's



Schedule of Important Ward Activities

Time*	Activity
8.00am to 9.00am	Check patient vital signs and temperature
9.00am to 10.00am	Housekeeping
10.00am to 11.00am	Hygiene ward
11.00am to 12.00pm	Medication to ward
12.00pm to 1.00pm	Feeding of residents
1.00pm to 1.30pm	Therapy visit
1.30pm to 1.45pm	Lab to ward
1.45pm to 2.00pm	Visiting hours
2.00pm to 2.30pm	Feeding of residents
2.30pm to 3.00pm	Hygiene Ward, Rooming visit
3.00pm to 3.30pm	Medication
3.30pm to 4.00pm	Exercise to ward
4.00pm to 5.00pm	Check patients vital signs and temperature
5.00pm to 6.00pm	Feeding of residents
6.00pm	Bed time

* Time slots are subject to change
** Hygiene ward visit is provided according to patient's condition

Ward 12C

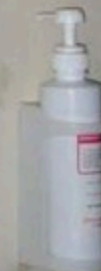
Beds 61-98

Attention
Disinfect
hands
before
entering



Dear Visitors
Please abide by the visiting hours as
our patients need undisturbed rest.
Our visiting hours are :
12.00noon to 2.00pm
5.00pm to 8.00pm

Thank you for your cooperation.













AIRBORNE PRECAUTIONS

(IN ADDITION TO STANDARD PRECAUTIONS)

Before leaving the room

1



2



Staff to Remove
(if any)



Perform
Hand wash
or
Hand rub



REMOVE
N95 MASK
when out of the room
Repeat STEP 3

Patient:

Wear Surgical Mask
(when leaving the room)

The York Group
INFECTION CONTROL UNIT





Strictly no use of handphone
in patient's room.

在病房內不准使用手機。

Dilarang menggunakan telefon
bimbit di bilik pesakit.

Spesialis penyakit menular dan
Spesialis pediatrik, N. S. S. S.

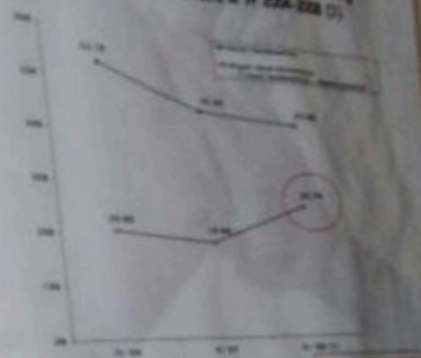


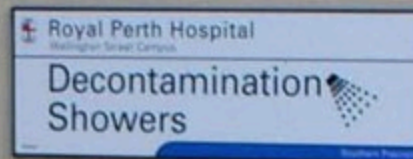


Ward **12A** is now
MRSA
Acquisition
Free
for **56** days



Social Handwashing Vs Proper Hand Sanitisation among
HCWs after patient contacts in yr 2004-2008 (%)





27/08/2008 15:32

- Management of access lines
- 24 hour on call telephone support for nursing staff
- Data collection and analysis to monitor effectiveness and guide future treatments.

One patient
ultrafiltration
His haemoglobin

Conclusion

The nurse practitioner
collaboration
failure patient
enhances clinical
of quality health



Healthy Workforce • Healthy Hospitals • Healthy Partnerships • Healthy Communities

27/08/2008 13:26











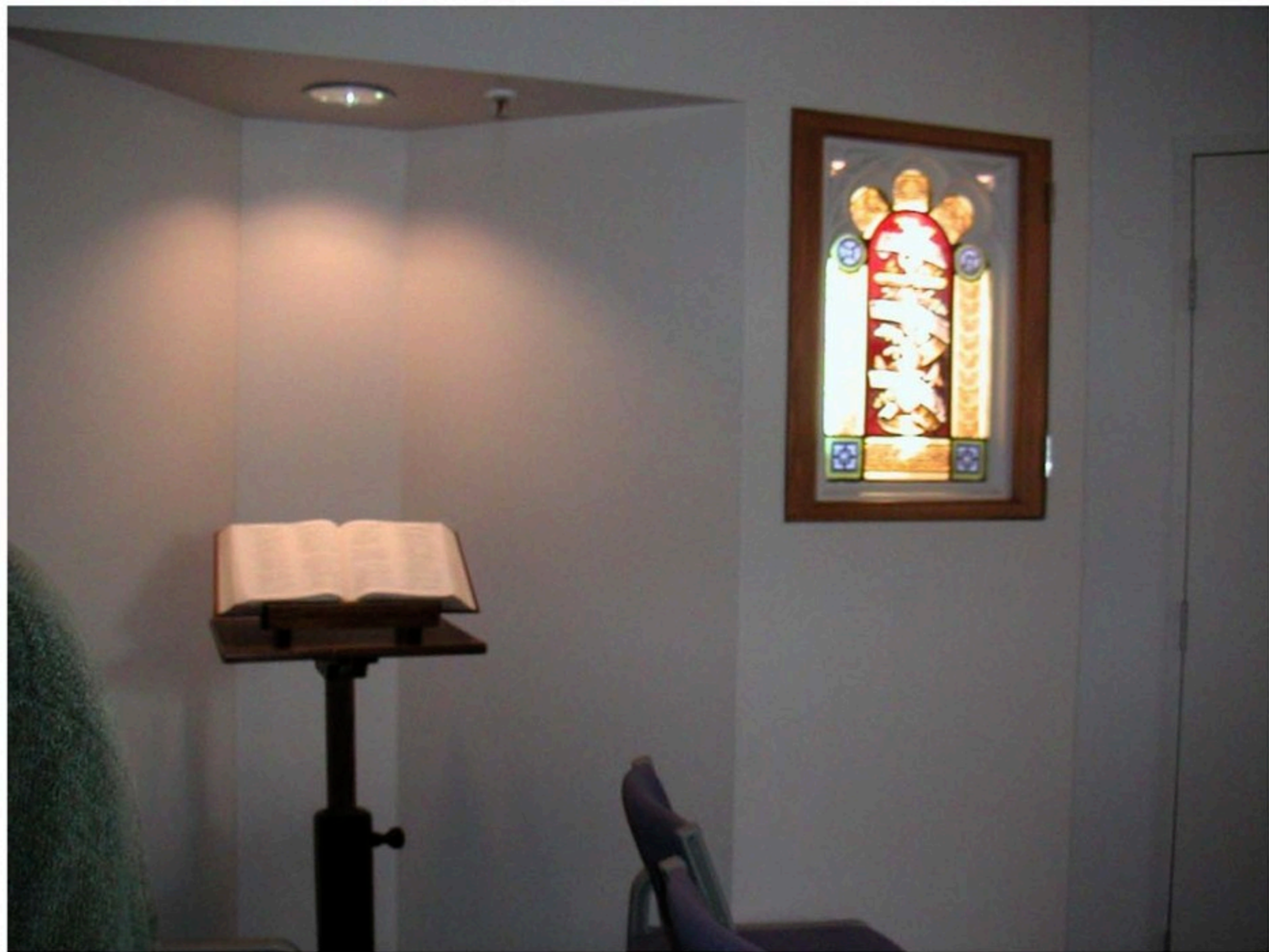


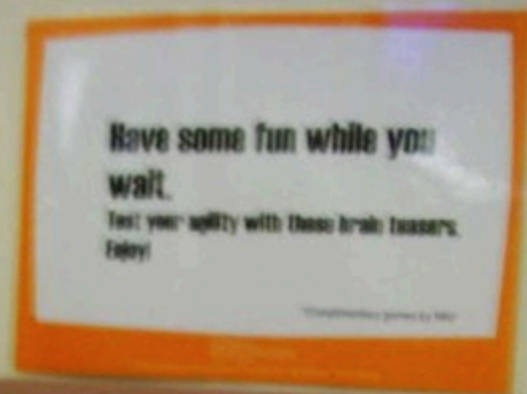
水やり不要

Flower Arcade

Volunteer Program









CARDIAC



CAMP



2003

KIDNEY CAMP

2004

(Adelaide)



renal  health



Colon Cancer

is one of the commonest cancers in Singapore

Time for a check

	Yes	No
1. Change in Bowel Habits like		
• Change in frequency of bowel motion e.g. constipation and/or diarrhoea	☐	☐
• Feeling of incomplete defaecation	☐	☐
• Reduction in diameter of stool	☐	☐
2. Change in the Appearance of Stool		
• Stool with blood	☐	☐
• Stool with mucus	☐	☐
3. Positive Stool Occult Blood Test	☐	☐
4. Family History of Colon Cancer	☐	☐
5. You are 50 Years old & above, and interested in Colon Cancer Screening	☐	☐

If you answer 'Yes' to any of the following, you should consult your doctor or call this phone number

8136 3823
for appointment.

Opening Hours: Monday to Friday (8am - 5.30pm),
Saturday (8am - 12.30pm), Sunday & Public Holiday (Closed)

 Tan Tock Seng
HOSPITAL

 A member of Parkway Healthcare Group
SAFELY INTO AN HEALTHY LIFE

Sponsored by
OLYMPUS

The HomeCare Place

All About Quality Living



17 3 2005

Thailand

ประเมินสิ่งแวดล้อมที่บ้าน



11.11.2002 11:03



ผู้ปวยนำถังสีที่ใช้แล้วมาดัดแปลง เจาะฝา
สำหรับนั่งถ่ายอุจจาระข้างเตียงนอน





22/07/2008 13:04



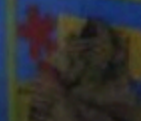








โครงการรักษาสิ่งแวดล้อม

โครงการรักษาสิ่งแวดล้อม		ขยะรีไซเคิล	
พลาสติก	กระดาษ	โลหะ	กระดาษ
			
ขยะอันตราย		ขยะทั่วไป	
			

หน้างาน







ไปนานแล้ว
แบบรักกัน
ติดกับไปทวดจะไม่
และดูบุญนี้อีก
อิมลา ที่บ้าน
(มรดก)

กิ่งกาหลง

TO พี่สาว

ต้นไม้ศักดิ์สิทธิ์ นานๆได้กับ พี่สาว
เพราะ ตามรู้ใจ ร่มเย็น อยู่ใกล้พี่สาว
พี่สาว เป็นคนดี กับทุกคน
ใจพี่สาว มากๆ

รักนะ ๕๕ อิมลา
FROM WANNAN
LOVELY

วันที่ ๕๕

๕๕

ต้นไม้ศักดิ์สิทธิ์

ขอขอบคุณ

อิมลา

03/04/2009 14:26

ตารางการฝึกทักษะจำเป็นพื้นฐานในการดำรงชีวิต 6 ด้าน หอผู้ป่วยชุมชนจำลองชาย

ทักษะจำเป็นพื้นฐาน 6 ด้าน	เดือน	เมษายน			
	สัปดาห์ที่ 1	สัปดาห์ที่ 2	สัปดาห์ที่ 3	สัปดาห์ที่ 4	พ.ศ. 2552
1. ทักษะการดำเนินชีวิตประจำวัน - รักษาความสะอาดร่างกาย, การแต่งกาย - การรับประทานอาหาร - การขับถ่าย - การพักผ่อน	สอนฝึก ทดสอบ				
2. ทักษะการอยู่ร่วมกันภายในบ้าน - ทำความสะอาดที่อยู่ - จัดเก็บสิ่งของ - ทำความสะอาดสิ่งของ	สอนฝึก ทดสอบ				
3. ทักษะทางสังคม - สนทนาสภาพแวดล้อม - สัมพันธภาพกับผู้อื่น - ความไว้วางใจผู้อื่น	บัญชา ทดสอบ				
4. ทักษะการพึ่งพา - ความรับผิดชอบ - การทำงานร่วมกับผู้อื่น - ปฏิบัติตามขั้นตอน	สอนฝึก				
5. ทักษะการพักผ่อน - กิจกรรมคนเดียว - กิจกรรมคู่ - กิจกรรมกลุ่ม	บัญชา ทดสอบ				
6. ทักษะการมีจิตใจเข้มแข็ง - การตัดสินใจ - การใช้เหตุผล - การใช้เหตุผลกับสถานการณ์	สอนฝึก				

03/04/2009 16:09





จักรยานหลังน้ำเพื่อสุขภาพ

03/04/2009 16:19



โปรแกรม

02/04/2009 16:03









17/02/2009 13:06



17/02/2009 13:27



โครงการ
ส่งเสริมอาชีพผู้ป่วย



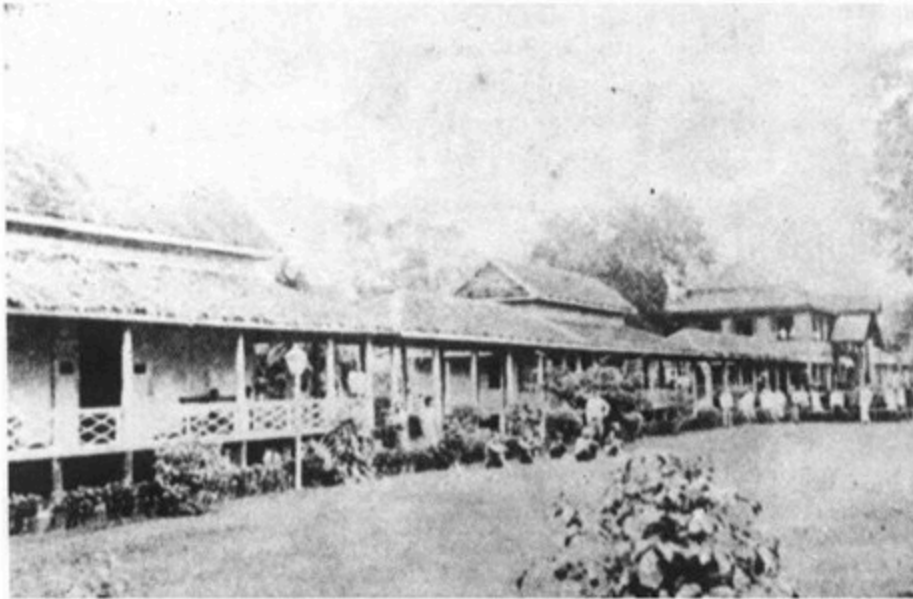
18/02/2009 13:24



18/02/2009 13:22



Siriraj Hospital





ภายในตึกอำนวยการ ชั้นบน

ศิริราชพยาบาล



ตึก ๗๒ ปี

ศาลาศิริราช ๑๐๐



06/06/2008 07:39

2.2 การพัฒนางานประจำสู่งานวิจัย (R2R)

2.3 ประสิทธิภาพในการใช้แนวทางเวชปฏิบัติ (Effec

2.4 การบริหารทรัพยากรสุขภาพอย่างคุ้มค่า (Utiliz

3. โรงพยาบาลสร้างเสริมสุขภาพ (Health promotion hospital)

3.1 การวางแผนจำหน่ายผู้ป่วย (Discharge planning)

3.2 การรักษาแบบประคับประคอง (Palliative care)

3.3 สุขภาพที่ดีของบุคลากร (Healthy staff)

4. การสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ

4.1 การส่งต่อข้อมูลระหว่าง

4.2 การให้ข้อมูลผู้ป่วย/ผู้

4.3 การบันทึกเวชระเบียน

06/06/2008 07:50



“ศิริราชเดินตามรอยเท้าพ่อ รักษ์ลึงแวดล้อม”



มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรญาณ



ทรงพระเจริญ
พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว

ตึก ๗๒



ศาลาศิริราช ๑๐๐ ปี





Siriraj Lean Day

11 มีนาคม 2554

คณะกรรมการบริหารทรัพยากรทางการแพทย์ตามแนวคิดแบบ Lean

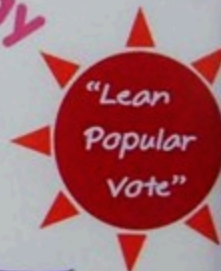


Siriraj Lean Day

11 มีนาคม 2554



Siriraj Lean Day
11 มีนาคม 2554



Lean Walk Rally







อย่าเห็น ชันบันได นั้นไร้ค่า
ปู่ย่า ตายาย ใช้ได้ผล
แซ่ซำ ฝ่าเท้า ทุกก้าวตน
จงทน เข้มแข็ง เรี่ยวแรงดี

ผลงานประกวดภาพวาด "ปลาคู่ชีวิต"



ผลงานประกวดภาพวาด "ปลาคู่ชีวิต"





หน่วยตรวจโรคแพथวิทยา โครงการปี พ.ศ. 25

วิสัยทัศน์ พันธกิจ และ แผนยุทธศาสตร์ ฝ่าย

วิสัยทัศน์ เป็นองค์กรพยาบาลมุ่งสู่ความเป็นเลิศระดับสากล

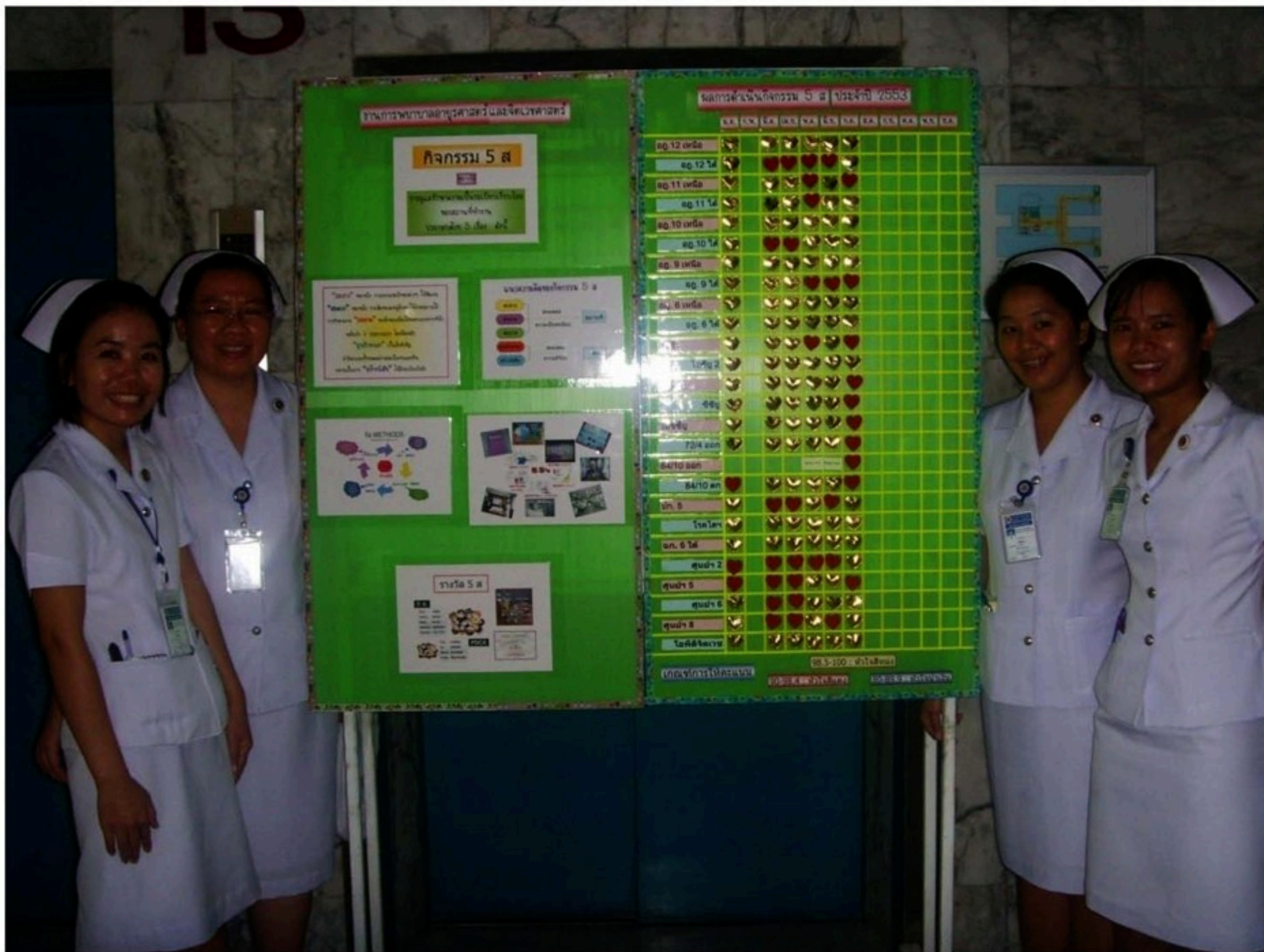
พันธกิจ ให้บริการพยาบาลที่มีคุณภาพสูงระดับสากล ด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์
ทรัพยากรมนุษย์ เพื่อความปลอดภัยและคุณภาพชีวิตของผู้รับบริการ

เป้าหมาย

- ผู้ป่วยมีความปลอดภัย ดูแลตนเองได้ และมีความพึงพอใจต่อการบริการพยาบาล
- บุคลากรมีความรู้ ทักษะเชิงวิชาชีพ และมีจำนวนเหมาะสมกับภาระงาน
- บุคลากรมีจริยธรรมวิชาชีพ และมีความสุข
- องค์กรแห่งการเรียนรู้
- ความเป็นเลิศการบริการพยาบาล

โครงการ **HAPPY SOUL TO HAPPY WORKPLACE**

ความสำคัญ









04/02/2009 13:01



04/02/2009 13:02



04/02/2009 13:03



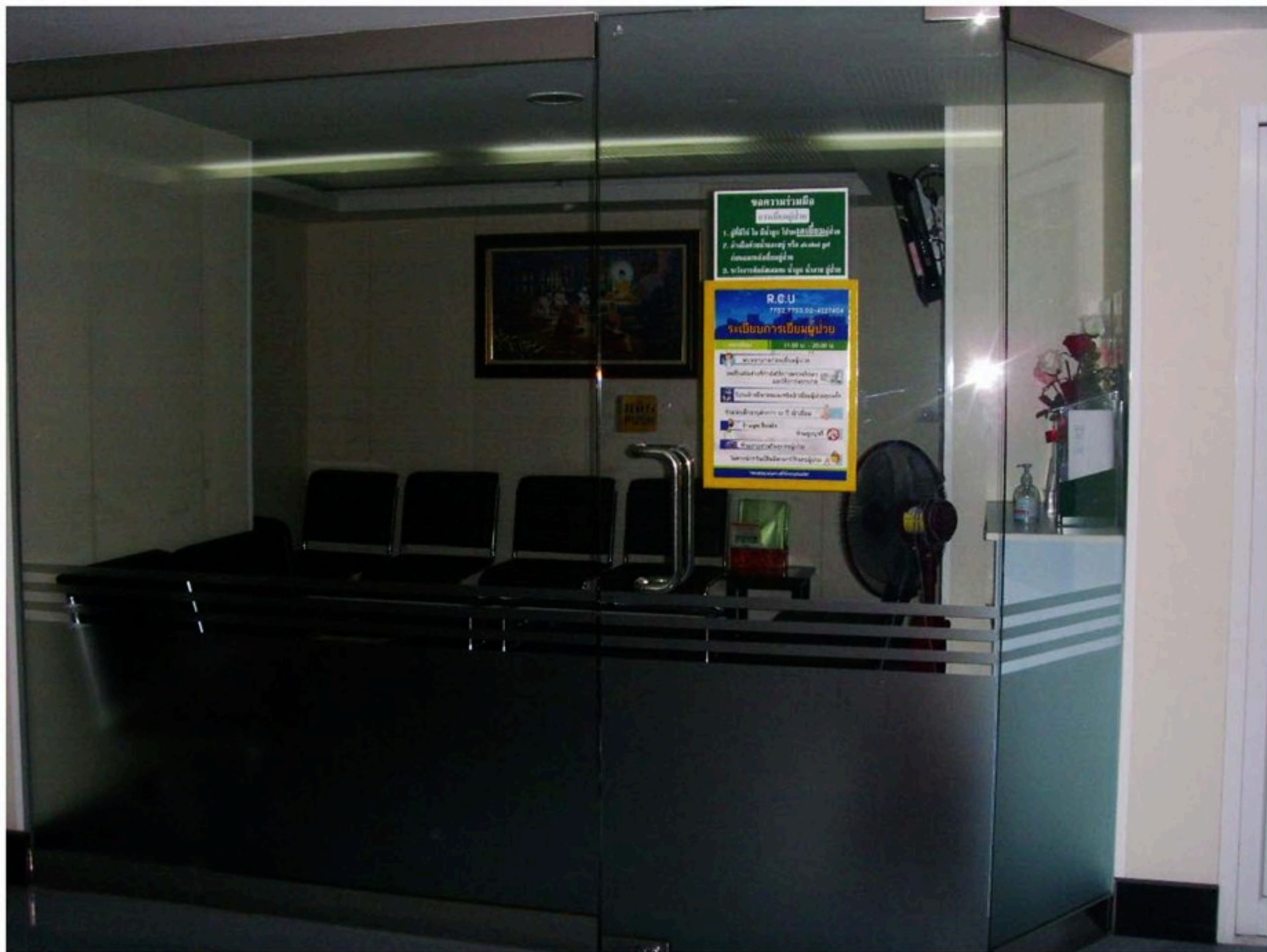






06/06/2008 07:51





To... 2.12.2008

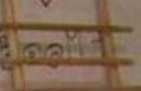
Dear...
I hope you are well and happy
I hope you are well and happy
I hope you are well and happy
I hope you are well and happy
I hope you are well and happy

With love

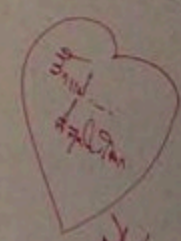
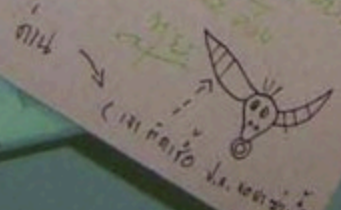
From



+



Dear...
I hope you are well and happy
I hope you are well and happy
I hope you are well and happy
I hope you are well and happy
I hope you are well and happy



With love

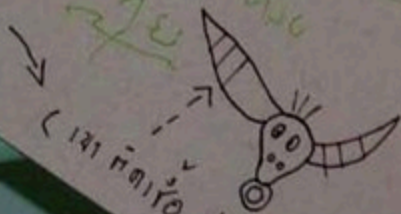
22/07/2008 18:56

๓๗๖๕๒๗ น: ๙: ๖๗

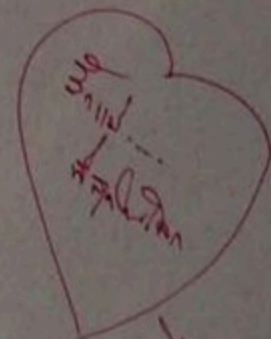
1182 ฐานข้อมูลวิจัย วิชา ปรัชญา ศาสนา
จิตวิทยา

๑๐๖

714



(12)  $\frac{1}{2}$ A. 4000000000



JK (ms)

22/07/2008 18:56



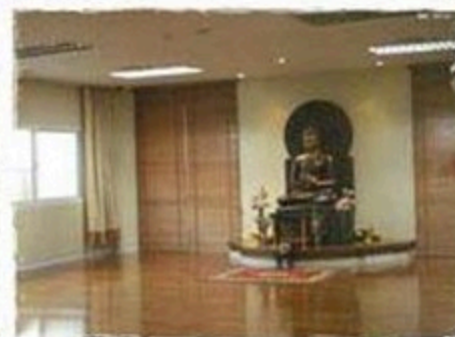
Green Care





**ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช ดูงาน
เรื่อง องค์การแห่งความสุข (Happy Workplace)
และชมทอจากกองขยะ 30 มีนาคม 2553**

บริษัท เอ็นโอเค พรินซ์ชั่น คอมไพเนนท์ (ประเทศไทย) จำกัด



Thank you



miniQ funami

Spring sunshine with ☺