

วัดภูมินทร์ จังหวัดน่าน
ความงามที่มากับน้ำท่วม



ภาพจาก : สมบัติ แก้วจันชัย

Photographer By : Real <http://ksombutt.multiply.com>

© 2011 By Sombutt Kaewjunchai : nk_butt@hotmail.com

การบริหารสาธารณสุขไทย สู่สุขภาพสังคมที่ยั่งยืน Nan Model



นพ.พิศิษฐ์ ศรีประเสริฐ

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน

E-Mail drpsitnan@gmail.com

น่าน... เมืองแห่งขุนเขา



เมืองแห่งสายน้ำ

เมืองสายน้ำ อ.สองแคว อ.ปงตอง อ.บ้าน
21/11/52. by mayssaii



วัดภูมินทร์ จังหวัดน่าน
ความงามที่มากับน้ำท่วม



ภาพจาก : สมบัติ แก้วจันชัย

Photographer By : Real <http://ksombutt.multiply.com>

© 2011 By Sombutt Kaewjunchai : nk_butt@hotmail.com



เมืองแห่งศิลปวัฒนธรรม

หลากหลายชนเผ่า



วิธีทำมาหากินที่เรียบง่าย



ไร่ข้าวบนภูสูง



สังคมแห่งการเกื้อกูลและแบ่งปัน

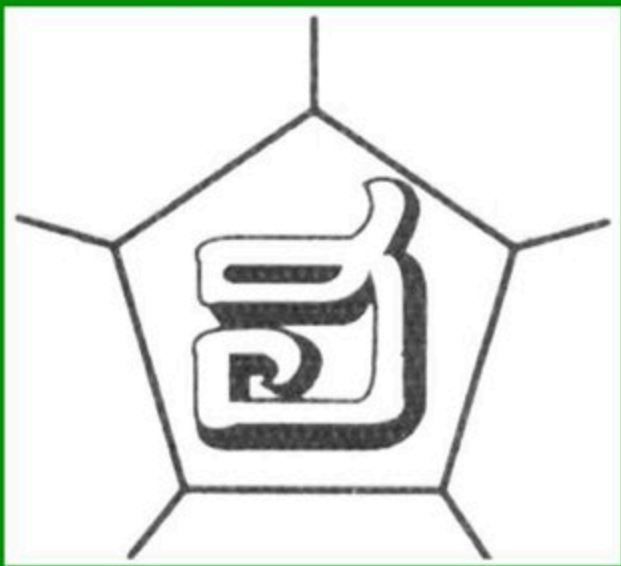


ชื่อ : วิมล
สกุล : งาม
ชื่อ : นางสาววิมล

บ้านเลขที่ :
๑๐๐ หมู่ ๖ ตำบลบ้านกล้วย อำเภอเมือง

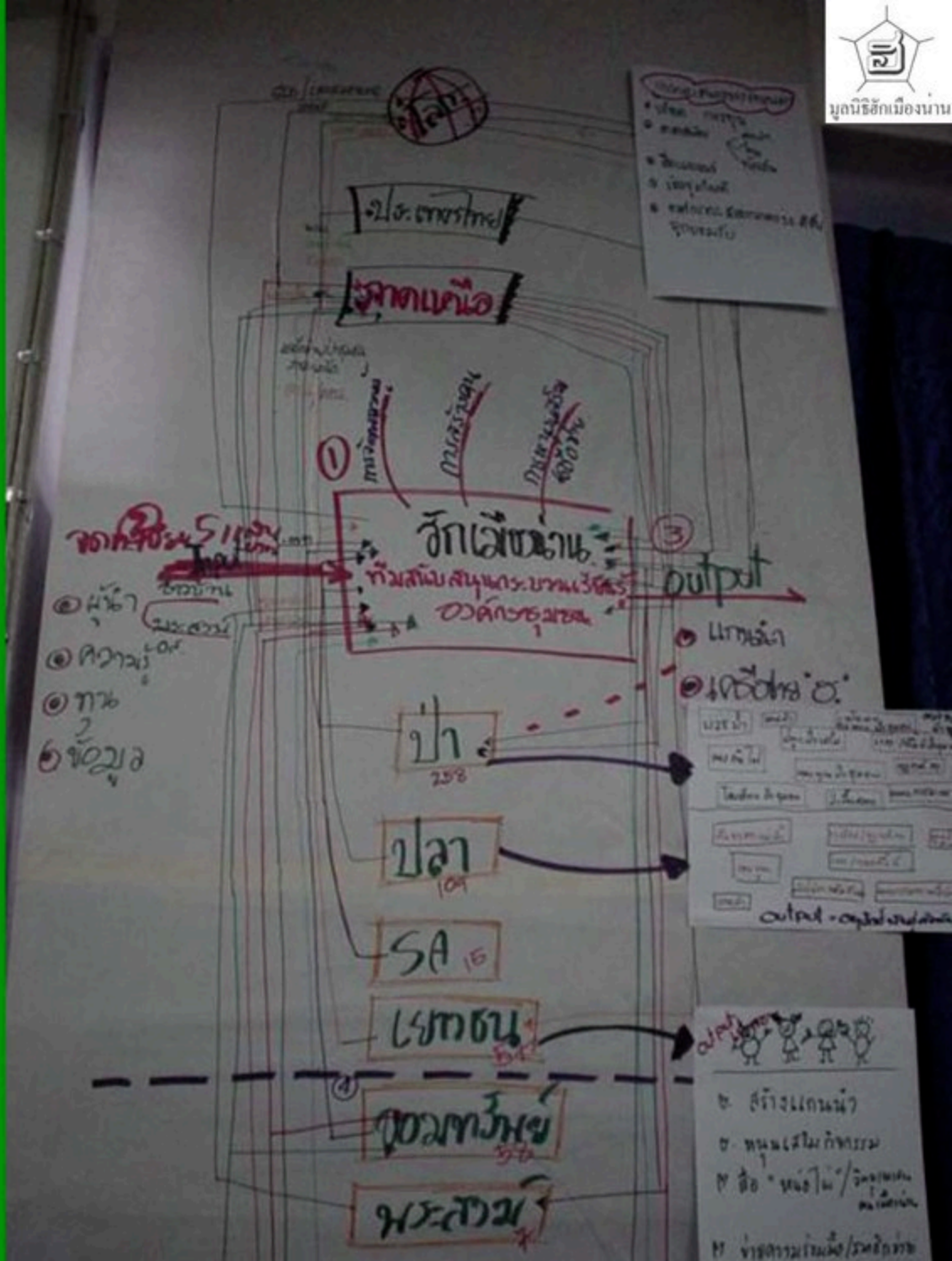


ภาพจาก : สหภาพ



ฮักเมืองน่าน

เครือข่ายชาวบ้านฮัก แผ่นดินถิ่นเกิด





ประชาคมน่าน

กระบวนการขับเคลื่อนทาง
สังคม

แรงบันดาลใจแพทย์บ้านนอก



“มุ่งมั่นพัฒนาบ้านเกิด”

หลักการพัฒนา



เข้าใจ เข้าถึง พัฒนา

ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนชาวไทยภูเขา "แม่ฟ้าหลวง"
บ้านห้วยปุด

คุณหญิง กศน. อ.เฉลิมพระเกียรติฯ ดำเนินงาน กศน.จ.น่าน



คนนำทาง



ภาพจาก : พงษ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์

นพ.บุญยงค์ วงศ์รักมิตร

การจัดการสุขภาวะคนน่าน



ระบบการ
สื่อสารด้วย



วิทยุสื่อสาร
และ
โทรศัพท์

SKYPE



รถรับส่งผู้ป่วยในพื้นที่
ลำบาก



ภาพจาก : คปสอ.บ่อเกลือ

บนความขาดแคลนและการเข้าถึงบริการ

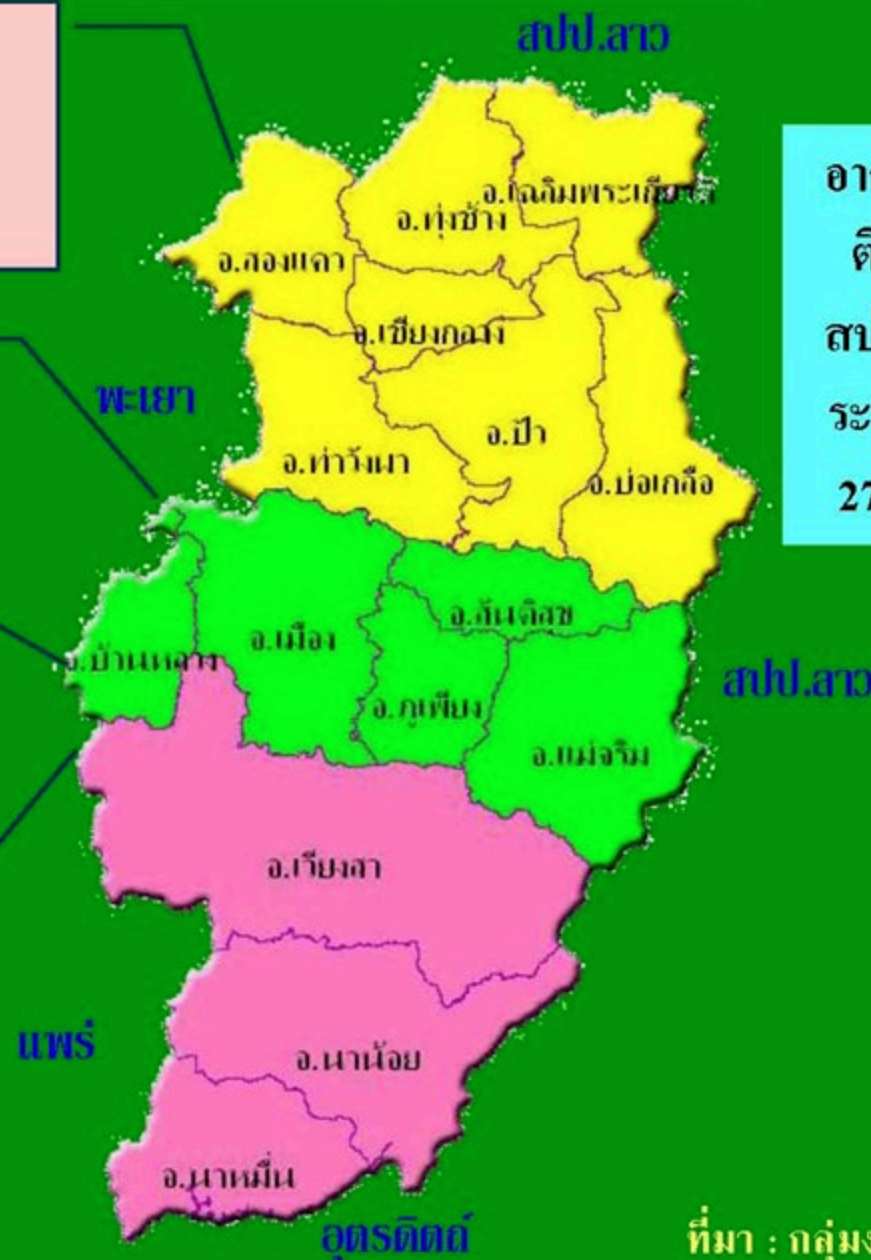
ข้อมูลทั่วไปจังหวัดน่าน

- พื้นที่ทั้งหมด 1,472.07 ตร.กม.
- พท.อันดับที่ 16 ของประเทศ
- จำนวน ปชก. อันดับที่ 52 ของประเทศ

- ปชก.ชาย 240,021 คน
- ปชก.หญิง 235,709 คน
- รวม 475,730 คน

- 15 อำเภอ
- 99 ตำบล
- 889 หมู่บ้าน
- 143,489 หลังคาเรือน

- 28 ชุมชนเขตเมือง
- 1 เทศบาลเมือง
- 15 เทศบาลตำบล
- 1 อบจ.
- 83 อบต.



อาณาเขตติดกับ สปป.ลาว ระยะทาง 277 กม.

ข้อมูลทรัพยากรสาธารณสุข



- รพท. 523 เตียง 1 แห่ง
- รพร. 90 เตียง 1 แห่ง
- รพช. 60 เตียง 1 แห่ง
- รพช. 30 เตียง 10 แห่ง
- รพช. 10 เตียง 1 แห่ง
- รพ.ค่าย 1 แห่ง
- ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาล 1 แห่ง

- รพ.สต. 123 แห่ง
- สสข. 24 แห่ง



ชาวสาธารณสุขจังหวัดน่าน



- แพทย์ 111 คน
- ทันตแพทย์ 47 คน
- เภสัชกร 65 คน
- พยาบาล 995 คน
- นวก.สาธารณสุข 280 คน
- เจ้าพนักงานสาธารณสุข 154 คน
- อาสาสมัครสาธารณสุข 11,199คน

ภูเขาสูง หมู่บ้านตั้งอยู่
กระจัดกระจาย

การเข้าถึงพื้นที่



ภาพจาก : คปสอ.ป่า

จังหวัดเล็ก อำเภอมาก ประชากรน้อย



สถานบริการมาก คนน้อย งบรายหัวน้อย งบบริหารจัดการมาก

การพัฒนาคุณภาพชีวิตด้านสาธารณสุข จ.

กิน

นาน

- อาหารปลอดภัย
- ไม่สุข ไม่เต็ม

เลิกจน

ลดรายจ่าย

อยู่

- ฟังตนเองได้
- เกื้อกูลสิ่งแวดล้อม

เพิ่มรายได้

เป็น

- ลดเสี่ยง ลดโรค
- ชุมชนเข้มแข็ง

เพิ่มภูมิคุ้มกัน

“**กุ่มกิน กุ่มอยู่ กุ่มตาน**”

ทำงานแบบ เครือข่าย (Network)

**Net (ตาข่าย) ที่โยงใยถึง
กัน และพร้อมที่จะ "Work"
เมื่อต้องการใช้งาน**

เรารักเมืองน่าน
เราต้องการให้เมืองน่าน

- เป็นเมืองที่น่าอยู่
- มีธรรมชาติ และสิ่งแวดล้อมที่ยั่งยืน

- ผู้คนมีคุณภาพชีวิตที่ดี
- มีวิถีชีวิตอยู่ในระบบประชาธิปไตยแบบมีส่วนร่วม และกรอบของวัฒนธรรมอันดีงาม



- (ค) = เศรษฐกิจ
- (ป) = การเมืองการปกครอง
- (ส) = สังคม
- (สวล) = สิ่งแวดล้อม

เครือข่าย คือ "การเชื่อมโยงอย่างมีเป้าหมาย"



เครือข่าย

พื้นฐานของการเชื่อมโยงระบบ ระหว่างบุคคล/องค์กร เป็นเครือข่าย ก็คือ การรวบรวมความหลากหลาย เข้ามาเป็นหนึ่งเดียวกัน ให้เกิดมีความเป็นเอกภาพ

การจัดการเครือข่าย

เป็นการจัดการความสัมพันธ์ในแนวราบ
เป็นความสัมพันธ์หลายทิศทาง ไม่มี
ขอบเขตหรือเส้นแบ่งเขตแดน ไม่ว่าจะ
เป็นความสัมพันธ์ที่ค่อนข้างเท่าเทียม
กัน รวมทั้งมีความเชื่อมโยงหลายมิติ
และเชื่อมโยงกันอย่างซับซ้อน



“เครือข่าย”
เป็นการจัด
กระบวนการ
เรียนรู้ร่วมกัน
และนำไปสู่ความ
ร่วมมือกัน

ประชาคมกับการสร้างสุขภาพ



ประชาคม = ชุมชนเข้มแข็ง

การก่อให้เกิดประชาคมสุขภาพ



ทุนทางสังคม

ทุนปัญญา



ทุนทางการ

จัดการ



ทุนทาง
ธรรมชาติ



ทุนทาง
วัฒนธรรม



ทำให้เจอ ใจให้เป็น เงื่อนไข “เจริญยั่งยืน”

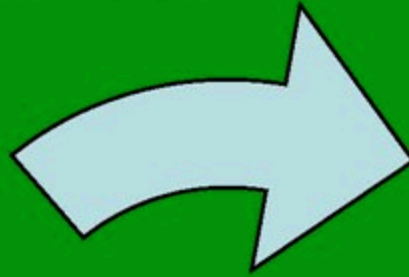
ค้นหาคนดี กระบวนการดี สิ่งดีที่มีอยู่



ยุทธศาสตร์ขยายความดี

ยุทธศาสตร์ขยายความดี

การค้นหาวัตถุกรรม/สิ่งดีดีที่มีอยู่



ขยายผล

ติดตาม

แลกเปลี่ยนเรียนรู้

ประเมินผล



พัฒนาต่อยอด

การจัดการความรู้



ป้าสู๋สอง น้องสู๋หนึ่ง
แลกเปลี่ยนและแบ่งปันความรู้

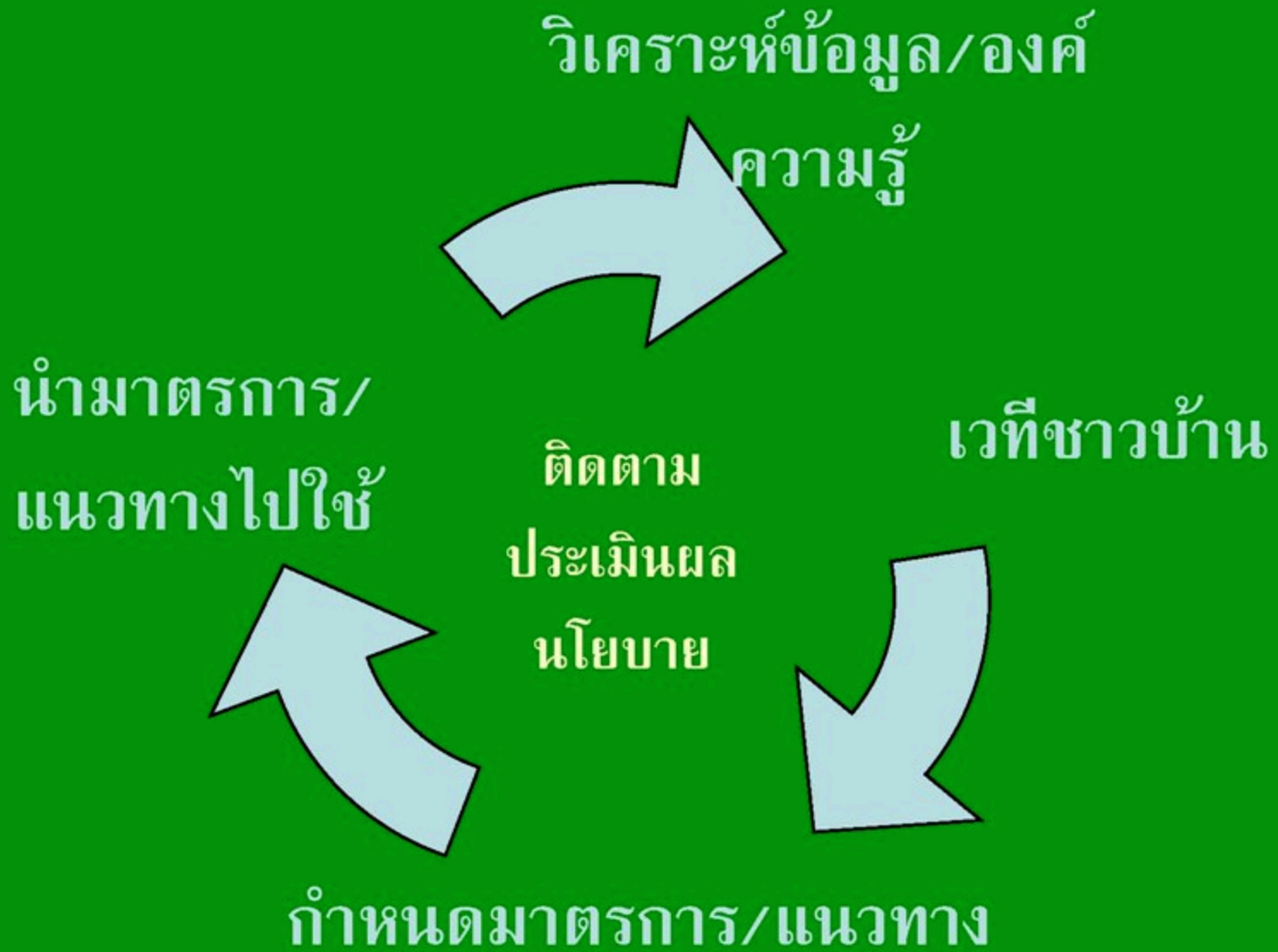
เครือข่ายขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะ



บันทึก MOU กับภาคีเครือข่ายภายในและภายนอก ๒๓ องค์กร เพื่อขับเคลื่อนการพัฒนาสุขภาพะคนน่าน



กระบวนการสร้างนโยบายสาธารณะ



ขับเคลื่อนสังคมโดยภาคีเครือข่ายภาคประชาคม

เครือข่ายขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะ "งานประเพณีปลอดเหล้าเบียร์"



งานประเพณีปลอดเหล้า

- งานศพ
- บวช
- วันพระ
- แข่งเรือ
- งานกาชาด





ประกาศเจตนารมณ์คณะสงฆ์จังหวัดน่าน
 “ขอขมาบิดบาปให้คนน่านลดละเลิกดื่มเหล้าเบียร์”



สถานการณ์การดื่มเหล้าเบียร์ ได้ส่งผลกระทบต่อสังคมไทยอย่างรุนแรงทั้งระยะสั้นและระยะยาว ก่อให้เกิดการเมาสุรา ดื่มสุรา และผลจากพิษแอลกอฮอล์ทำให้เกิดอุบัติเหตุบาดเจ็บ พิการ เสียชีวิตและทรัพย์สินอย่างคั่งเนื่อง นอกจากนี้ยังเป็นต้นเหตุสำคัญทำให้เกิดโรคเรื้อรัง อันได้แก่ มะเร็งตับ ความดันโลหิตสูง หัวใจ เส้นเลือดในสมองแตก ปัญหาด้านสังคม นับตั้งแต่การทะเลาะเบาะแว้ง อาชญากรรม ความรุนแรง ปัญหาเยาวชน ความรุนแรงในครอบครัว ตลอดจนจนถึงการด้อยคุณภาพในการประกอบอาชีพ และดำรงชีวิต

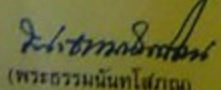
จังหวัดน่านเป็นจังหวัดที่มีการดื่มเหล้าเบียร์เป็นอันดับต้นๆ ของประเทศย่อมส่งผลให้เกิดปัญหาต่าง ๆ จำกัอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ หากปล่อยให้สถานการณ์ดื่มเหล้าเบียร์ยังคงเป็นเช่นนี้ต่อไป ย่อมเป็นอุปสรรคอย่างยิ่งต่อการพัฒนาบ้านเมืองโดยภาพรวม คณะสงฆ์จังหวัดน่านจึงขอประกาศเจตนารมณ์ “ขอขมาบิดบาปให้คนน่านลดละเลิกดื่มเหล้าเบียร์” โดยร่วมดำเนินการอย่างเป็นรูปธรรมดังนี้

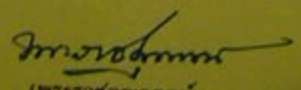
1. ขอให้ทุกศาสนิกชนยึดมั่นในคำสอนของพระพุทธศาสนาโดยปฏิบัติตามศีลห้าอย่าง เคร่งครัด
2. ร่วมรณรงค์งดการเลี้ยง งดดื่มเหล้าเบียร์ ในงานประเพณีที่เกี่ยวข้องกับทุกศาสนา ได้แก่ งานวันสำคัญทางศาสนา งานศพ งานบวช งานประเพณีแข่งเรือ งานกรฐิน ผ้าป่า สลากภัตต งานกาชาด งานกีฬา ตลอดจนงานเลี้ยงต่างๆ ที่เด็กและเยาวชนเข้าร่วมกิจกรรม
3. กำหนดเขตปลอดเหล้าเบียร์ในทุกชุมชน ได้แก่ วัด โรงเรียน สถานที่ราชการ ส่วนสุขภาพ ส่วนสาธารณะ สนามกีฬา เป็นต้น
4. ขอให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้มีการบังคับใช้กฎหมายอย่างจริงจัง
5. ไม่สนับสนุนให้บริษัทยี่ห้อเบียร์ใดโฆษณาสินค้าเพื่อจูงใจให้เด็กและเยาวชนตกเป็นทาสของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

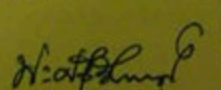
คณะสงฆ์จังหวัดน่านจึงขอประกาศเจตนารมณ์ “ขอขมาบิดบาปให้คนน่านลดละเลิกดื่มเหล้าเบียร์” โดยงดการซื้อ ขาย จัดหาให้ จัดเลี้ยง ลดละเลิกการดื่ม และงดการให้โฆษณาสินค้าเหล้าเบียร์เพื่อแลกกับการสนับสนุนให้ชุมชน ทั้งนี้เพื่อให้คนจังหวัดน่านมีความสุขอย่างยั่งยืนต่อไป

ประกาศ ณ วันที่ ๒๒ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๑

31 5 2010


 (พระธรรมนิเทศก์)
 เจ้าคณะจังหวัดน่าน


 (พระราชาคณะ)
 รองเจ้าคณะจังหวัดน่าน


 (พระศรีวิสุทธิวงศ์)
 รองเจ้าคณะจังหวัดน่าน

ประกาศเจตนารมณ์
 คณะสงฆ์จังหวัดน่าน
 “ขอขมาบิดบาปให้
 คนน่านลดละเลิก
 ดื่มเหล้าเบียร์”



ประกาศสภาวัฒนธรรมจังหวัดน่าน

เรื่อง รณรงค์การ สด สะ เล็ก เครื่องคัมเมตคอกออลต์ จังหวัดน่านปลอดเหล้า เบียร์

จังหวัดน่าน มีการกัมเมตคอกออลต์ เบียร์ เป็นอันดับต้นๆ ของประเทศ ส่งผลให้เกิดการกระทบ
รับปัญหาจากการเมาเหล้าติดเหล้า เตะจากพิษแอลกอฮอล์ทำให้ สถิติการเกิดอุบัติเหตุ มากเจ็บพิการ
เสียชีวิตและทรัพย์สินอันน่าใจหาย เตะปัญหาที่ถ่วงถ่วง นัยค้ำจั่งการทะเลาะเบาะแว้งเชิงอาชญากรรม
ความรุนแรง ปัญหาเยาวชน ความรุนแรงในครอบครัว ศตวรรษจนถึงการก่ออาชญากรรมในการประกอบ
อาชีพและดำรงชีวิต

เพื่อแก้ไขปัญหาคารกัมเมตคอกออลต์ เบียร์ในจังหวัดน่าน สภาวัฒนธรรมจังหวัดน่านร่วมกับ
สภาวัฒนธรรมอำเภอ ๑๕ อำเภอ จึงขอความร่วมมือเครือข่าย เครือข่ายศึกษาวัฒนธรรมรณรงค์
การสด สะ เล็ก เครื่องคัมเมตคอกออลต์ ดังนี้

๑. จดกัมเมตคอกออลต์ เบียร์ ในวันสำคัญทางเทศกาลจนถึงวันเข้าพรรษา วันวิสาขบูชา วันอาสาฬหบูชา
วันเข้าพรรษา วันออกพรรษา

๒. จดกัมเมตคอกออลต์ เบียร์ในงานประเพณีต่างๆ งานศพ งานบวช งานประเพณีแข่งเรือ งานกฐิน
งานกาชาด

๓. รณรงค์งดดื่มเหล้าเบียร์ ในงานประเพณีต่างๆ งานขึ้นบ้านใหม่ งานแต่งงาน งานด่าผี
งานสวดกัณฑ์ งานบวชครูสังฆวิชัย งานตั้งจิตปฏิ - อั งานตั้งค่างๆ

๔. กำหนดเขตปลอดเหล้าเบียร์ ในทุกหมู่บ้าน ชุมชน ได้แก่ วัด โรงเรียน สถานที่ราชการ
สวนสาธารณะ สวนสาธารณะ สนามกีฬา หรือสถานที่ตามยติของที่ชุมชนกำหนด

๕. ไม่สนับสนุนให้มริษเหล้าเบียร์ได้โทษรถเล่นกีฬา เพื่อรักษาสุขภาพให้ประชาชน เด็กและเยาวชน
หันไปดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ประกาศ ณ วันที่ ๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๓

(นายศิริพันธ์ เททสุคนธ์)

ประธานสภาวัฒนธรรมจังหวัดน่าน

ประกาศเจตนารมณ์สภา
วัฒนธรรมจังหวัดน่าน
“ขอความร่วมมือ
รณรงค์ลดละเลิก
เหล้าเบียร์ในงาน
ประเพณี”






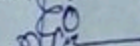




งานศพปลอดเหล้า

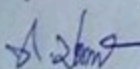
มติตำบลถ้ำมดตอง

เพื่อความสงบสุขของประชาชนในตำบลฯ สด สว เลิก ขบถมูร ที่มีอยู่ในตำบลถ้ำมดตอง จึงมีมติขอเลิกประเพณีเดิมดังนี้

1. เลิกประเพณีการเผาศพ 2,000 บาท
2. เลิกประเพณีการฝังศพ 1,000 บาท
3. เลิกประเพณีการฝังศพ 1,000 บาท
4. เลิกประเพณีการฝังศพ 1,000 บาท
5. เลิกประเพณีการฝังศพ 1,000 บาท
6. เลิกประเพณีการฝังศพ 2,000 บาท
7. เลิกประเพณีการฝังศพ 500 บาท

โดยมีผู้ที่ทำหน้าที่ควบคุมดูแล มติให้ผลในทางปฏิบัติดังนี้

 นายสรชาติ สอนใจ (นายก อบต.ถ้ำมดตอง)	 นายพ่วง โพธิ์วัง (กำนันตำบลถ้ำมดตอง)	 นายสมพงษ์ วัฒน (ประธานประชาชนตำบลถ้ำมดตอง)	
 นายสมชาย พรมสาร (ผู้อำนวยการโรงเรียนถ้ำมดตอง)	 นายประจักษ์ มหาวงศ์นันท์ (หัวหน้าสถานีอนามัยตำบลถ้ำมดตอง)	 นายสุรินทร์ เมื่อนั้น (ปลัด อบต.ถ้ำมดตอง)	
 นายสุธาสี บุญทวี (ผู้ใหญ่บ้านหมู่ 1)	 นายสม สนิทา (ผู้ใหญ่บ้านหมู่ 2)	 นายสาธิต สมสุข (ผู้ใหญ่บ้านหมู่ 3)	 นายวิรัชพงษ์ มหาวงศ์นันท์ (ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ 4)


นาย ประจักษ์ มหาวงศ์นันท์
(ผู้ใหญ่บ้านหมู่ 5)



มติประชาคม บ้านดอนถ้ำมดตอง

งดเหล้า และการพนันในงานศพ



ลดรายจ่าย

งานบวชนี้อปลดเหล่า



จังหวัดน่านปลอดโฆษณาเหล้าเบียร์



เครือข่ายขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะ "อาหารปลอดภัย"



- เกษตรปลอดภัย
- ตรวจหาสารปนเปื้อนในอาหาร
- ตลาดสดน่าซื้อ
- ร้านอาหาร-แผงลอย สะอาดรสชาติอร่อย
- การประกอบอาหารเลี้ยงในชุมชน

อาหารปลอดภัยจาก Farm to Table





ตลาดอาหารปลอดภัย

งานเลี้ยง อาหารปลอดภัย



เพื่อนช่วยเพื่อน (Peer Assist)



สารวัตรอาหาร
บ้านหลวง

การเชิญผู้ปฏิบัติได้ผลดีมาแนะนำ สอน ฝึก ให้กับเรา หรือ
การไปศึกษาและฝึกงานกับผู้ที่ปฏิบัติได้ดีจนทำได้เอง



เครือข่ายการรักษาและส่งต่อ



การตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน
ด้านสาธารณสุข
และภัยพิบัติ



น้ำท่วมฉาน...สิงหาคม ๒๕๕๙



น้ำท่วมเมืองน่าน มิถุนายน ๒๕๕๔



เครือข่ายขับเคลื่อนนโยบาย "คนน่านไร้พุง"



สร้างสุข ออกกำลังกาย
แบบบ้านๆ



การขับเคลื่อน "คนนำฉลาด ไม่ขาดสารไอโอดีน"



การต้มเกลือภูเขา



เติมไอโอดีนในเกลือภูเขา



เรียนรู้จากการปฏิบัติ



เวทีชาวบ้าน



ให้ทุกคน ทุกฝ่ายที่
เกี่ยวข้องได้มา
แลกเปลี่ยนเรียนรู้กัน
ร่วมกันหาทางออก และ
นำไปสู่การกำหนด
กติกาหรือมาตรการของ
ชุมชนร่วมกัน

พลังชุมชน พลังการเรียนรู้





ทำไป สรุปลงไป บันทึกไป
ถอดเป็นบทเรียน-สร้าง-ใช้-ต่อยอด





สื่อสร้างสุข
แบ่งปันความรู้ทางอากาศ





ตลาดนัดการเรียนรู้
เอาความรู้มาแบ่งปันกัน



ห้องเรียนชุมชน



ไม่มีกรอบสี่เหลี่ยม

แต่สามารถเรียนได้ทุกที่ ทุกเวลา ทุกกระบวนการ

รางวัลแห่งความภาคภูมิใจ อสม.ดีเด่นระดับชาติ ปี 2553



นายคำ เตลา อายุ 71 ปี
สาขาการแพทย์แผนไทย และ
ภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านสุขภาพ



นางยุพิน สีตะสาร อายุ 46
ปี
สาขาการส่งเสริมสุขภาพ



นายอเนก สิทธิ อายุ 43 ปี
สาขาการจัดการสุขภาพชุมชน

“อสม. ล้ำดวงใจ สร้างสุขภาพคนไทยถวายพ่อของแผ่นดิน”

พิธีรับพระราชทานเครื่องราชอิสริยาภรณ์ ฯ

และมอบรางวัล อสม.ดีเด่น
เนื่องในวันคล้ายวันสถาปนา
สมาคม อสม. ประจำปี ๒๕๖๒





รางวัลนักบริหาร
สาธารณสุขดีเด่น

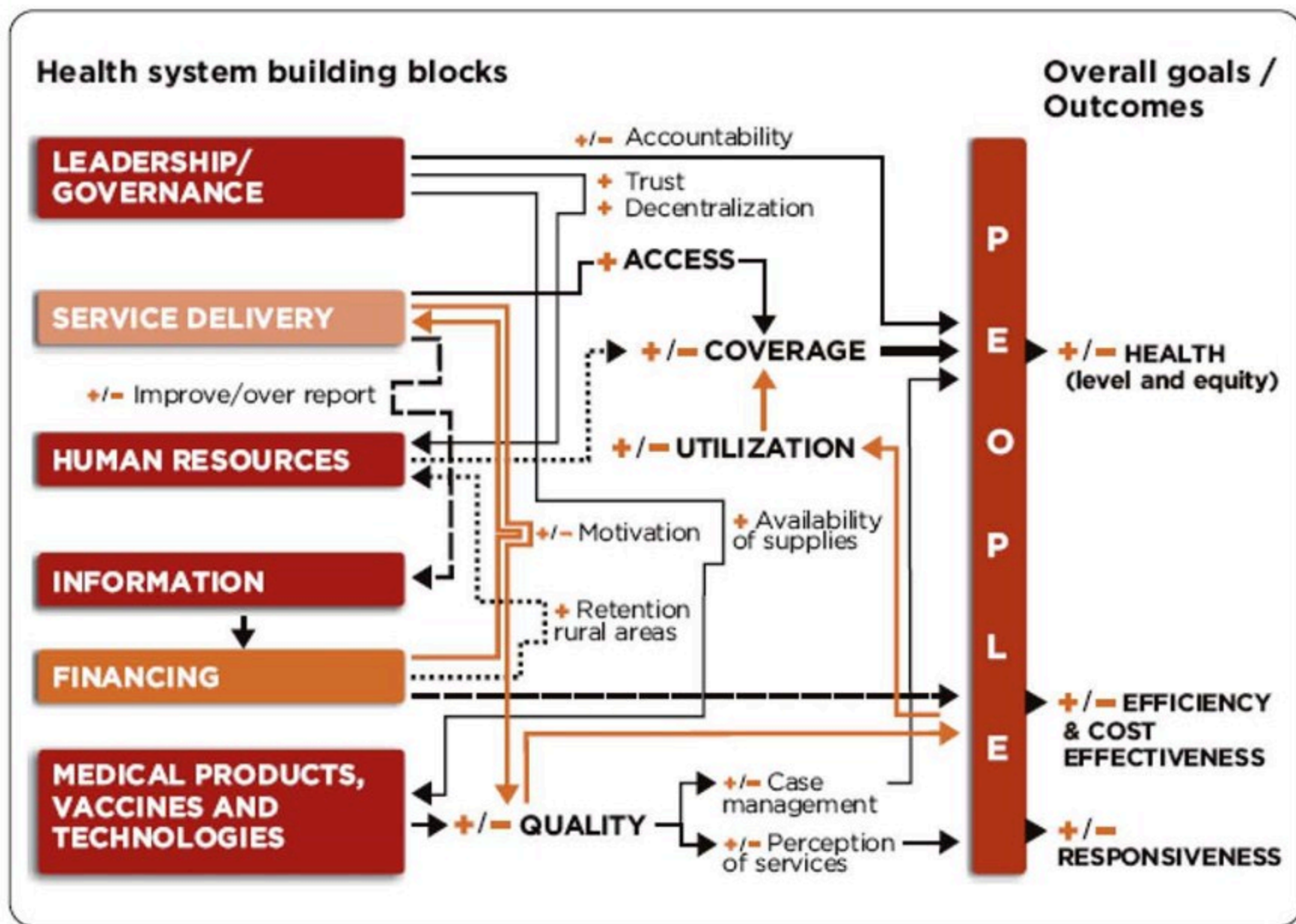
กระทรวง

สาธารณสุข

ปี 2553



Figure 3.2 Conceptual pathway for the P4P intervention using a systems perspective



ภาพรวมการจัดการสุขภาวะคนน่าน

ภาคีเครือข่ายการมีส่วนร่วมทางสังคม



จังหวัดจัดการตนเอง

ราชการ-ท้องถิ่น-ภาคประชาชน-เอกชน

ขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะ

สำนึกหลัก
เมืองน่าน

สมัชชาสุขภาพคนน่าน

คณะกรรมการพัฒนา รพ.สต./ รพ.

ระบบบริการทุติยภูมิและตติยภูมิ

- ส่งเสริม ป้องกัน รักษาฟื้นฟู คบส. ในระบบข้าช้อนขั้น
- ระบบการดูแลเฉพาะโรค
- ระบบการดูแลรายบุคคล ครอบครัว และชุมชน เฉพาะโรค

ประชาคมน่าน

ระบบบริการปฐมภูมิ

ทีมสหวิชาชีพ

- ส่งเสริม ป้องกัน รักษาฟื้นฟู คบส.
- ระบบการดูแลที่บ้าน
- ระบบการดูแลรายบุคคล ครอบครัว และชุมชน

ระบบเครือข่ายช่วยเหลือระหว่างหน่วยบริการ (พี่ช่วยน้อง) 4 M

กระบวนการชุมชนเข้มแข็ง

- คัดกรองสุขภาพ แยกกลุ่มประชากร 4 กลุ่ม
- คืบข้อมูลสุขภาพ
- เวทีประชาคม
- แผนสุขภาพชุมชน
- กำหนดมาตรการทางสังคม และนโยบายสาธารณะที่เอื้อต่อสุขภาพ
- สร้างระบบพึ่งตนเองและกันเอง (เครือข่าย)
- การส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่น

พึ่งตนเอง



ระบบการส่งต่อ

และการส่งกลับดูแลต่อเองที่บ้าน

จิตอาสาดูแลที่บ้าน

กระบวนการเรียนรู้ที่ไม่มีที่สิ้นสุด



เพราะทำเรื่องของตัวเองให้เป็นเรื่องของเรา
ไม่ใช่เรื่องสาธารณสุข แต่เป็นเรื่องของสาธารณะ

ขอขอบคุณครับ



บ้านบวกอัม อ.เฉลิมพระเกียรติ จ.น่าน

ภาพจาก : ศปสอ.ท่าวังผา