

ติดตามผล(อาการ) หลังผ่าตัดเปลี่ยน ข้อเข่าเทียม

นิตยา สุวรรณเวก

หน่วยตรวจและติดตามผลการรักษาออร์โธปิดิกส์

Admit

1. Pre- operation evaluation by surgeon and anesthetist
2. ดูแลผู้ป่วยตาม Care Map *
3. Medication reconciliation
4. Pre-operation knowledge for patients
5. Discharge planning
6. จองเลือดแบบ Type & Screen และ Crossmatch
7. Joint registry

Pre-op

Surgery

1. ดูแลผู้ป่วยตาม Care Map*
2. Assessment consult: ตรวจสอบเอกสาร lab เลือด, x-ray
3. ตรวจสอบความพร้อมของ Implant และ Loaner Instrument
4. ให้ยา prophylaxis antibiotic 90%
5. Siriraj Surgical Safety Checklist

Post operation

PT Program
ประเมินและเตรียมความพร้อมผู้ป่วยในการฝึกเดินเพื่อให้เดินด้วย walker ให้ได้ภายใน 2 วัน

Discharge

Health education: Weight control, Infection

Follow up

ประเมิน functional outcome โดย Knee Score

Nursing Management

1. Vital sign
2. Position
3. Pain score ≥ 6 2 ครั้งขึ้นไปต่อวัน ภายใน 72 ชม.
4. Wound assessment
5. Complication

Discharge Planning :

- knowledge,
- skill

แผลผ่าตัดหลังเปลี่ยนข้อเข่าเทียม



ปวด บวม แดง ร้อน



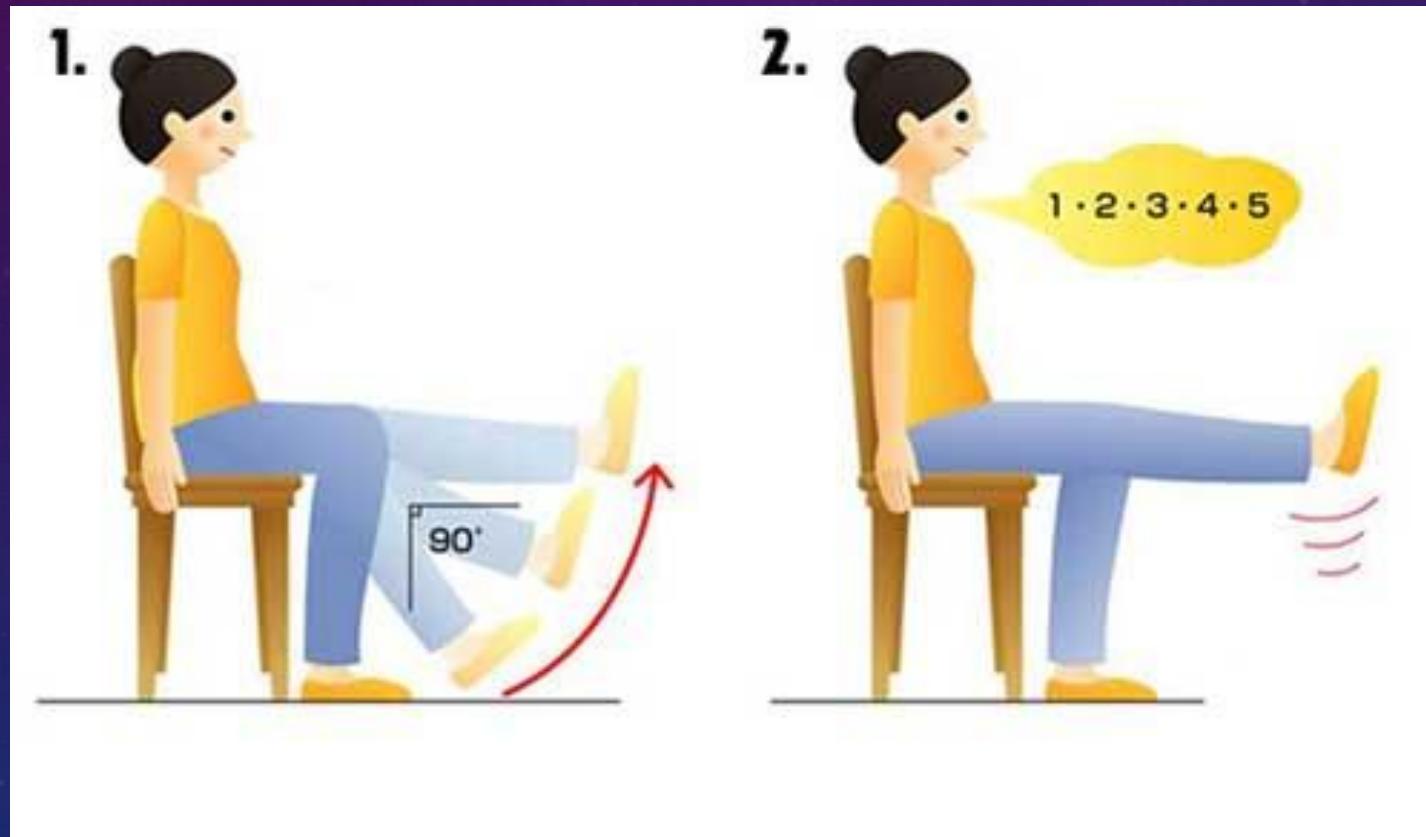
แผลแยก มีสิ่งค้ำหลัง มีไข้



ข้อเข่าติด

- เหยียดเข่าไม่สุด
- มีความจำกัดพิสัยในการเคลื่อนไหวของข้อเข่า
- ผลวัดของ Knee score ลดลง ภายหลังจากผ่าตัด

การบริหารกล้ามเนื้อต้นขา



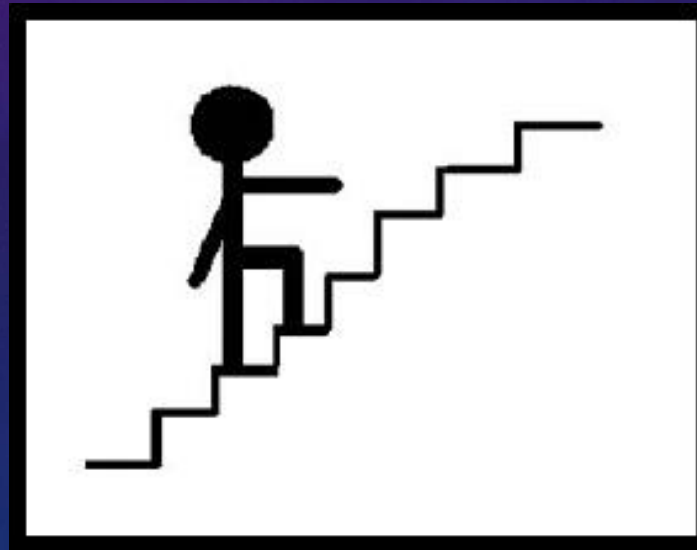
การประคบเย็น



การรับประทานยาแก้ปวดและแก้แสบ



อิริยาบถในชีวิตประจำวัน การจัดและปรับเปลี่ยน สิ่งแวดล้อมในบ้านให้เหมาะสมกับผู้ป่วย



การให้ความรู้เสริมพลัง วางแผนจำหน่าย ดูแลต่อเนื่อง

การจัดโครงการรวมพลคนรักช้อ โดยมีผู้เข้าร่วมประชุมครั้งละ 300-500 คน



สวัสดีค่ะ