

โรคติดเชื้อไวรัสซิกา



ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ผู้จัดทำ

พญ.พลอยไพลิน ตันตราภรณ์พงษ์

ที่ปรึกษา

ผศ.พญ.จรัสศรี พียาพรรณ ภาควิชาตจวิทยา



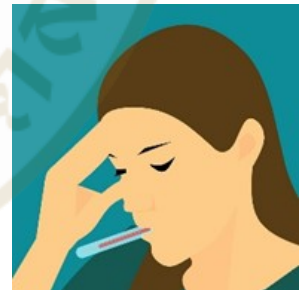
โรคติดเชื้อไวรัสซิกาเกิดจากอะไร

เกิดจากการติดเชื้อไวรัสซิกา ซึ่งอยู่ในตระกูล ฟลาวีไวรัส สามารถแพร่เชื้อโดยยุงลายที่มีเชื้อไวรัสซิกากัด รวมถึงการแพร่เชื้อจากการดาสู่ทารกในครรภ์ และทางเพศสัมพันธ์

อาการของโรค

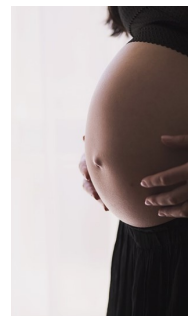
ระยะฟักตัวของโรค ประมาณ 4-7 วันหลังโดนยุงกัด

- ◆ ผื่นแดงตามลำตัว แขนขา
- ◆ ปวดศีรษะ
- ◆ มีไข้ อ่อนเพลีย
- ◆ ต่อม้ำเหลืองโต
- ◆ เยื่อบุตาอักเสบ (ตาแดง)
- ◆ อาจมีประวัติบุคคลในครอบครัวหรือบุคคลใกล้ชิด มีอาการเดียวกัน
- ◆ ปวดข้อ



ภาวะแทรกซ้อนของโรค

ปกติอาการของโรคมักไม่รุนแรงและเป็นอยู่ประมาณ 2-7 วัน ยกเว้นในหญิงตั้งครรภ์ อาจทำให้ทารกที่คลอดออกมามีศีรษะเล็ก ภาวะพิการแต่กำเนิด หรืออาจก่อเกิดโรคอัมพาต หรือกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบประสาท ทำให้เกิดความพิการแต่กำเนิดตามมา



การรักษา

ในปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนป้องกัน หรือการรักษาจำเพาะ แต่จะรักษาตามอาการ เช่น ให้ยาพาราเซตามอลเพื่อลดอาการปวดหรือไข้ รวมถึงการพักผ่อนและดื่มน้ำให้เพียงพอ

“การป้องกันสำคัญที่สุด”

- ◆ ระวังไม่ให้โดนยุงกัด เช่น ทายากันยุง แต่งกายด้วยเสื้อผ้าสีอ่อนมิดชิด นอนในมุ้ง กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย
- ◆ หลีกเลี่ยงการเดินทางไปยังบริเวณที่มีการระบาดของไวรัสซิกา โดยเฉพาะหญิงตั้งครรภ์
- ◆ หากจำเป็นต้องเดินทางไปในบริเวณที่มีการระบาด ควรปรึกษาแพทย์ และป้องกันไม่ให้ยุงกัด
- ◆ เนื่องจากโรคนี้สามารถติดต่อได้ทางเพศสัมพันธ์ หญิงตั้งครรภ์ที่มีคู่เพศสัมพันธ์ที่อาศัยอยู่หรือเดินทางไปในบริเวณที่มีการระบาด ควรป้องกันโดยการงดมีเพศสัมพันธ์ หรือมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย โดยการสวมถุงยางทุกครั้ง

หากได้รับการยืนยันว่าติดเชื้อไวรัสซิกา

- ◆ ผู้ป่วยชาย ต้องคุมกำเนิดอย่างน้อย 3 เดือน เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อ และหากมีภรรยาตั้งครรภ์อยู่ควรงดมีเพศสัมพันธ์จนกว่าจะคลอด
- ◆ ผู้ป่วยหญิง ต้องคุมกำเนิดอย่างน้อย 8 สัปดาห์ เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อ
- ◆ ทั้งผู้ป่วยชายและหญิง ที่วางแผนจะมีบุตรหรือตั้งครรภ์ ควรเว้นช่วง โดยงดมีเพศสัมพันธ์ หรือ สวมถุงยางขณะมีเพศสัมพันธ์ เป็นเวลาอย่างน้อย 6 เดือน หลังติดเชื้อ



“ผู้ป่วยที่มีอาการไข้ ผื่นตามตัว ปวดข้อ ตาแดง หรืออาการที่สงสัยว่าอาจจะเป็นโรคติดเชื้อซิกา โดยเฉพาะหญิงตั้งครรภ์ ควรรีบมาพบแพทย์ เพื่อการรักษา และเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดตามมาได้”

ป้องกันยุงกัด เลี่ยงไวรัสซิกา

