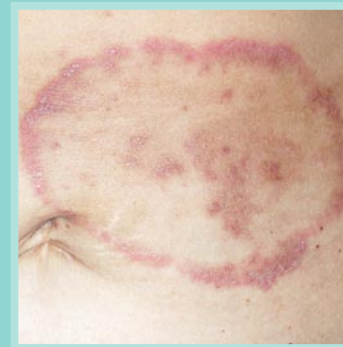




โรคกลากที่ผิวหนัง (Dermatophytosis)

- โรคกลากที่ผิวหนัง เป็นการติดเชื้อราชนิดต้นส่วนของหนังกำพร้า มีแหล่งที่มาจากดิน สัตว์เลี้ยง หรือจากมนุษย์ด้วยกัน เชื้อราเจริญอยู่ในชั้นหนังกำพร้าของผิวหนัง เส้นผมและเล็บก็สามารถติดเชื้อราเหล่านี้ได้ด้วย
- ลักษณะของกลาก มีขอบเขตของผื่นมองเห็นชัดเจน ลักษณะเป็นวง ตรงขอบอาจยกนูนสูงจากผิวเล็กน้อยและมีขุยชัดเจน ส่วนตรงกลางรอยโรคลักษณะผิวค่อนข้างปกติหรืออาจมีขุยบ้างเพียงเล็กน้อย
- รอยโรคส่วนใหญ่เกิดทั้งในบริเวณผิวหนังทั่วไป หรือส่วนที่มีความอับชื้น ได้แก่ ที่ซอกขาหนีบ รักแร้ ใต้ราวนม ก้น และโคนขา อย่างไรก็ตาม โรคกลากสามารถเกิดขึ้นทุกส่วนที่เป็นส่วนประกอบของผิวหนังภายนอก รวมถึงผม ขน และเล็บ
- หากติดเชื้อกลากที่ติดต่อกับสัตว์เลี้ยง มักเป็นตำแหน่งนอกร่มผ้า แต่การอักเสบรุนแรงกว่ามาก
- การวินิจฉัยโรคกลาก แพทย์จะวินิจฉัยจากรอยโรคที่สงสัย แต่เนื่องจากรอยโรคกลากมีความคล้ายคลึงกับโรคผิวหนังอื่นๆ แพทย์จึงมีความจำเป็นต้องตรวจทางห้องปฏิบัติการเพิ่มเติมโดยการขูดขุยไปตรวจทางห้องจุลทรรศน์ และการเพาะเชื้อรา ซึ่งเป็นวิธีการตรวจตามมาตรฐาน เป็นวิธีการตรวจที่ปลอดภัย และไม่ทำให้เกิดอันตรายจากการตรวจ

- ถ้าอาการไม่รุนแรง เป็นเฉพาะที่ ควรรักษาด้วยยาทา ซึ่งการทายาควรทาให้เลยขอบรอยโรคประมาณ 1 นิ้วฟุต และทายาต่อเนื่องอย่างน้อย 1 เดือนจากที่เริ่มทา ถ้าเป็นมากควรได้รับยารับประทานฆ่าเชื้อรา ซึ่งแพทย์จะพิจารณาร่วมกับโรคประจำตัวและยาที่ผู้ป่วยได้รับปัจจุบัน ร่วมกับการดูแลสุขลักษณะเพื่อป้องกันการติดเชื้อซ้ำ เช่น การเฝ้าระวังสัตว์เลี้ยง
- อย่างไรก็ตามกลากที่เกิดขึ้นจากสัตว์เลี้ยง ผื่นมักจะมีการอักเสบที่รุนแรงคันมาก อาจจะไม่ตอบสนองต่อการใช้ยาทาเท่าที่ควร แพทย์อาจพิจารณาใช้ยารับประทานร่วมตามความเหมาะสม



ภาพรอยโรคกลาก ▶
ที่เกิดจากสัตว์เลี้ยง



◀ ภาพรอยโรคกลากที่ผิวหนัง