

โรคเชื้อราที่เท้า

- โรคเชื้อราที่เท้าเป็นปัญหาที่พบบ่อยโดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุ นักกีฬา และบุคลากรที่เท้าใส่รองเท้าอบอับชื้น มีลักษณะผื่นที่เท้าหลากหลาย ส่วนใหญ่มักจะพบเป็นขุยลอกแห้งที่เท้า ซึ่งผู้ป่วยมักจะเข้าใจผิดว่าเป็นเรื่องของเท้าลอก จึงละเลย อาการแสดงอื่นๆ ของโรคเชื้อราที่เท้า เช่น มีตุ่มน้ำคัน หรือมีขุยเปื่อยยุ่ยที่ง่ามนิ้วเท้า
- โรคเชื้อราที่เท้าจะมีความสัมพันธ์กับโรคเชื้อราที่เล็บ ซึ่งผู้ป่วยจำนวนมากน้อยพบว่ามีความผิดปกติของเล็บ ร่วมกับมีขุยลอกที่เท้า การรักษาโรคเชื้อราที่เท้าโดยทั่วไป แพทย์จะประเมินจากความรุนแรง ตำแหน่งอื่นที่เกิดขึ้น และชนิดของเชื้อราก่อนโรค รวมถึงปัจจัยของตัวผู้ป่วยเอง เช่น โรคประจำตัว หรือยาที่ได้รับ
- สำหรับโรคเชื้อราที่เกิดขึ้นที่เท้าและเล็บในประเทศไทย ซึ่งเป็นประเทศเขตร้อน มีโอกาสที่จะพบเชื้อรากลากเทียม ซึ่งเป็นเชื้อที่ดื้อต่อยารักษาด้วยยาต้านเชื้อราชนิดรับประทาน แพทย์อาจใช้ยาทาเฉพาะที่ซึ่งมีความปลอดภัยกว่า ยาทาบางชนิดอาจจะมีลักษณะเป็นขี้ผึ้งซึ่งมีฤทธิ์ลอกขุย มีความเป็นกรดอ่อนๆ แต่ข้อเสียก็คือ ยาเหนอะหนะ และอาจติดอยู่ที่ตามพื้น
- โรคเชื้อราที่เท้ามักจะเป็นต้นเหตุของโรครุนแรงที่มักจะตามมา เช่น ไฟลามทุ่ง ผู้ป่วยมักจะละเลยการดูแลบริเวณเท้า เนื่องจากไม่ค่อยได้ตรวจเท้า และคิดว่าเป็นเรื่องปกติ เพราะอาการค่อยเป็นค่อยไปหรือแทบไม่มีอาการอะไร



ขุยลอกแห้งที่เท้า



ตุ่มน้ำคันบริเวณฝ่าเท้า



ขุยเปื่อยยุ่ยที่ง่ามนิ้วเท้า