

การฉายแสงอาทิตย์เทียมอัลตราไวโอเลตเอ ชนิดเฉพาะที่ (Local PUVA)

การฉายแสงอาทิตย์เทียมอัลตราไวโอเลตเอเฉพาะที่
(Local PUVA) คืออะไร?



Local PUVA คือการฉายแสงอาทิตย์เทียมชนิดอัลตราไวโอเลตเอ ที่มีความยาวคลื่น 320-400 นาโนเมตร โดยจะฉายตำแหน่งเฉพาะ ที่มีรอยโรคเท่านั้น ทำให้ผิวหนังส่วนอื่นไม่โดนแสงอาทิตย์เทียม



ที่มา: ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ใครที่เหมาะสมกับการรักษาด้วยวิธีนี้?

Local PUVA ใช้ในโรคสะเก็ดเงินชนิดที่เป็นที่มือและเท้า (Palmoplantar psoriasis) ผื่นผิวหนังอักเสบที่มือเท้า (Hand-foot eczema) และโรคหลอดเลือดอักเสบ Livedoid vasculopathy

ขั้นตอนการรักษาด้วย Local PUVA เป็นอย่างไร?

แพทย์จะทายาที่มีชื่อว่า **Meladinine** ซึ่งมีหลายความเข้มข้น ได้แก่ 0.01%, 0.03% และ 0.1% ตามความรุนแรงของรอยโรค หรือในบางโรค เช่น Livedoid vasculopathy ผู้ป่วยอาจต้องทายา Meladinine ชนิดรับประทาน

ผู้ป่วยจะต้องมารับการฉายแสงอาทิตย์เทียมสัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง ในวันที่ไม่ติดกัน อย่างน้อย 3-6 เดือน

วิธีการฉายแสง Local PUVA

- ใช้ไม้พันสำลีจุ่มยา Meladinine ทาบางๆ ในบริเวณรอยโรคที่มือและเท้า รอจนแห้ง จากนั้นสอดมือและเท้า เข้าไปในบริเวณเครื่องฉายแสง โดยจะมีผ้าปิดมิดชิด ไม่ให้แสงลอดออกมานอกบริเวณที่ฉายแสง
- หลังการฉายแสง ให้ผู้ป่วยล้างบริเวณที่ทา Meladinine ออกด้วยสบู่ให้สะอาด
- ในกรณีที่ผู้ป่วยรับประทานยา Meladinine ให้รับประทานยา 2 ชั่วโมงก่อนรับการฉายแสง

ใครที่เหมาะสมกับการรักษาด้วยวิธีนี้ ?

แพทย์จะเป็นผู้กำหนดขนาดของแสง UVA โดยดูจากการตอบสนองของโรคผิวหนังนั้นๆ โดยครั้งแรกจะฉายแสงขนาดต่ำและจะค่อยๆ เพิ่มขนาดของแสงและใช้เวลาในการฉายแสงนานขึ้นในการรักษาครั้งถัดๆ ไป ถ้าผู้ป่วยตอบสนองดีต่อการรักษาแพทย์อาจเพิ่มขนาดแสงทีละน้อยหรือหยุดการเพิ่มแสงและคงความเข้มของแสงไว้ที่ขนาดเดิม

ผู้ป่วยต้องฉายแสงไปนานเท่าใด?

ขึ้นกับโรคของผู้ป่วย โดยทั่วไปผู้ป่วยจะได้รับการฉายแสงสัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง โดยเป็นวันที่ไม่ติดกัน แพทย์จะประเมินการตอบสนองต่อการรักษาเบื้องต้นที่ 2-3 เดือน ถ้าผู้ป่วยมีการตอบสนองที่ดีแพทย์จะแนะนำให้ฉายแสงต่อไปเพื่อประสิทธิภาพที่ดียิ่งขึ้น หากโรคหายแล้วสามารถลดการฉายแสงเหลือสัปดาห์ละ 1 ครั้งและหยุดฉายได้

ผลการรักษาด้วย Local PUVA เป็นอย่างไร?



ภาพแสดงผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินที่มือและเท้า
ก่อนการฉาย Local PUVA



ภาพแสดงผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินที่มือและเท้า
หลังการฉาย Local PUVA 3 เดือน



ภาพแสดงผู้ป่วยโรค Livedoid vasculopathy
ก่อนการฉาย Local PUVA



ภาพแสดงผู้ป่วยโรค Livedoid vasculopathy
หลังการฉาย Local PUVA 6 เดือน

Local PUVA มีผลข้างเคียงหรือไม่?

ผลข้างเคียงที่อาจพบได้ เช่น ผิวหนังสีเข้มขึ้น คัน ผิวแห้ง ซึ่งแพทย์อาจทำการปรับลดความเข้มแสงลง ผิวหนังอาจมีสีคล้ำขึ้น ซึ่งสีผิวจะค่อยๆ จางลงหลังหยุดการฉายแสง การทาหรือรับประทานยา Meladinine อาจทำให้ผิวไวต่อแสงได้ ควรหลีกเลี่ยงแสงแดดจัดในวันที่มาทำการรักษา

จัดทำโดย

คลินิกฉายแสงอาทิตย์เทียม ภาควิชาตจวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

