

การทำทดสอบแสง (Phototesting)

การทำทดสอบแสง คืออะไร?



การทำทดสอบแสง (**Phototesting**) คือการทำทดสอบทางผิวหนังเพื่อดูความไวของผิวหนังต่อแสงแดด โดยจะทำในผู้ป่วยที่สงสัยว่าจะเป็นโรคผิวหนังเกี่ยวกับแสง เช่น ผื่นลมพิษจากแสงแดด (Solar urticaria) ผื่นผิวหนังอักเสบเรื้อรังจากแสงแดด (Chronic actinic dermatitis) หรือทำการทดสอบแสง เพื่อดูปริมาณที่เหมาะสมก่อนการฉายแสงอาทิตย์เทียม



Solar urticaria
โรคลมพิษจากแสงแดด



Chronic actinic dermatitis
โรคผิวหนังอักเสบเรื้อรังจากแสงแดด

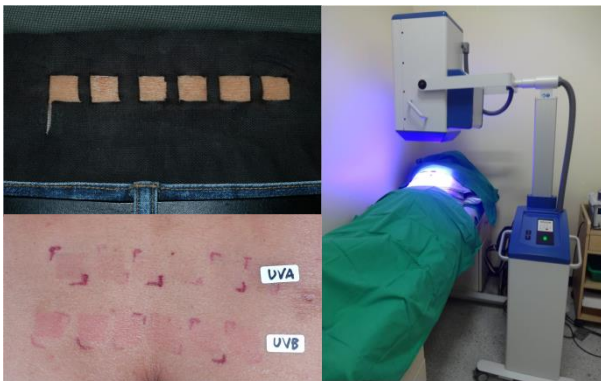
ที่มา: ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

แสงที่นำมาทดสอบ คือแสงชนิดใดบ้าง?

แสงที่นำมาทดสอบ ได้แก่ แสงอัลตราไวโอเลตเอ (UVA) แสงอัลตราไวโอเลตบี (UVB) และแสงที่มองเห็นได้ (Visible light) โดยจะฉายแสงบริเวณบนผิวหนังที่ไม่มีผื่นหรือรอยโรค เช่น บริเวณหลังหรือก้น

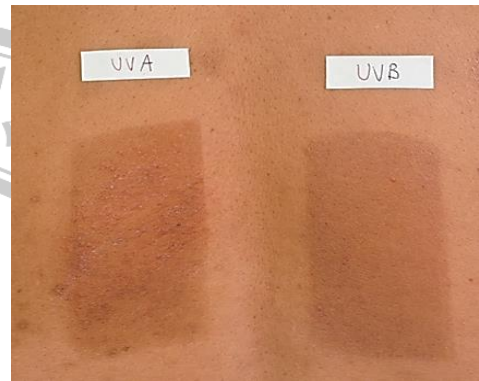
วิธีการทำทดสอบแสง

ขั้นแรกแพทย์จะทำการวัด **Minimal Erythema Dose (MED)** ซึ่งเป็นปริมาณแสงที่น้อยที่สุดที่ทำให้ผิวหนังแดง โดยผู้ป่วยจะต้องมาทำการทดสอบแสงเป็นเวลา 2 วันติดกัน โดยในวันแรกแพทย์จะทำการฉายแสง ด้วยระดับความเข้มของแสงที่ต่างกัน ลงบนผิวหนังที่ไม่มีผื่นหรือรอยโรค เช่น บริเวณหลังหรือก้น และสังเกตบริเวณที่ทำทดสอบแสงว่า มีรอยแดงหรือรอยโรคเกิดขึ้นหรือไม่ โดยแพทย์จะอ่านผลทดสอบ 24 ชั่วโมงหลังทำการทดสอบ



การทำทดสอบแสง โดยวัด

Minimal Erythema Dose ของ UVA และ UVB



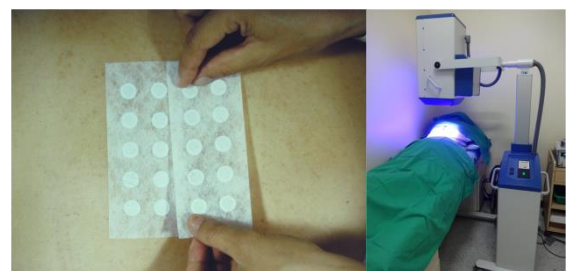
รอยโรคหลังการทำ

Photoprovocation Test

ที่มา: ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

หากผลการทำทดสอบแสงอยู่ในเกณฑ์ปกติ แต่แพทย์ยังสงสัยโรคแพ้แสงแดด แพทย์จะทำการทดสอบแสงขั้นต่อไป คือการฉายแสงซ้ำเฉพาะที่ (**Photoprovocation Test**) โดยผู้ป่วยจะต้องมาทำทดสอบแสงเป็นเวลา 3 วันติดกัน แพทย์จะทำการฉายแสงลงบนบริเวณหลังหรือก้น ในตำแหน่งเดิมเพื่อสังเกตดูว่า ผู้ป่วยมีรอยแดงหรือรอยโรคเกิดขึ้นหรือไม่

ในกรณีที่สงสัยว่าสารสัมผัสเป็นสาเหตุก่อให้เกิดการแพ้แสง ควรส่งทำทดสอบผื่นแพ้สัมผัสร่วมด้วย (**Photopatch test**) เพื่อช่วยในการวินิจฉัยโรค



ภาพแสดงการทำ Photopatch Test

ที่มา: ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

การเตรียมตัวผู้ป่วยก่อนทำการทดสอบแสง

ผู้ป่วยจะต้องหยุดยาแก้แพ้และยากดภูมิคุ้มกัน เช่น ยาสเตียรอยด์ ยาเมทโทเทรกเสท (Methotrexate) ยาไซโคลสปอริน (Cyclosporine) อย่างน้อย 2 สัปดาห์ก่อนทำการทดสอบแสง

ผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นได้จากการทำการทดสอบแสง

บริเวณที่ทำการทดสอบแสง อาจมีรอยด่างเกิดขึ้น ซึ่งจะค่อยๆ จางลงไปได้เอง

จัดทำโดย

คลินิกฉายแสงอาทิตย์เทียม ภาควิชาตจวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

