

การฉายแสงอาทิตย์เทียมเฉพาะที่ (Targeted phototherapy)

การฉายแสงอาทิตย์เทียมเฉพาะที่ คืออะไร ?

การฉายแสงอาทิตย์เทียมเฉพาะที่คือการฉายแสงอัลตราไวโอเล็ต บริเวณผิวหนังเฉพาะตำแหน่งที่มีรอยโรค ซึ่งใช้ในการรักษาโรคผิวหนังหลายชนิด เช่น โรคต่างขา โรคสะเก็ดเงิน การฉายแสงอาทิตย์เทียมเฉพาะที่มีความปลอดภัย สามารถใช้รักษาได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่



เครื่องมือในการการฉายแสงอาทิตย์เทียมเฉพาะที่มีอะไรบ้าง

- 1. Targeted Phototherapy (Light)**
ให้แสงอัลตราไวโอเล็ตชนิดเอและบี (UVA, narrow band UVB และ broadband UVB)
- 2. Excimer Laser**
ให้แสงอัลตราไวโอเล็ตชนิดบี ซึ่งมีความยาวคลื่น 308 นาโนเมตร

ที่มา : ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ใครที่เหมาะสมกับการรักษาด้วยวิธีนี้

การฉายแสงอาทิตย์เทียมเฉพาะที่เหมาะสมในผู้ป่วยโรคต่างขา โรคสะเก็ดเงิน หรือโรคผิวหนังอักเสบอื่นๆ ที่มีรอยโรคน้อยกว่า <10% หรือไม่ตอบสนองต่อยาทา โดยข้อดีของวิธีนี้ คือผิวหนังปกติจะไม่ต้องรับแสง

ขั้นตอนการรักษาด้วย Targeted phototherapy เป็นอย่างไร

วิธีการรักษา

แพทย์จะทำการฉายแสงเฉพาะบริเวณรอยโรค โดยจะเพิ่มขนาดความเข้มของแสงประมาณ 10 - 20% ในแต่ละครั้ง โดยจะทำการรักษาจนรอยโรคดีขึ้น ในกรณีของโรคต่างขาหลังการฉายแสง รอยโรคอาจชมพูหรือแดงขึ้นได้ใน 24 ชั่วโมง และจะหายได้เอง หากยังมีอาการแสบ ร้อน ควรแจ้งแพทย์ผู้ทำการรักษาก่อนรับการฉายแสงครั้งต่อไป



ที่มา : ภาควิชาตจวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ผู้ป่วยต้องฉายแสงไปนานเท่าใด

ขึ้นกับรอยโรคของผู้ป่วย โดยทั่วไปผู้ป่วยจะต้องได้รับการฉายแสงสัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง นานอย่างน้อย 3-6 เดือน โดยเป็นวันที่ไม่ติดกัน ในระหว่างการรักษาด้วยแสงอัลตราไวโอเล็ต อาจพิจารณาการให้ยากินและยาทาาร่วมด้วย หากรอยโรคดีขึ้น สามารถลดการฉายแสงเหลือสัปดาห์ละ 1 ครั้ง และหยุดการฉายได้

ผลการรักษาด้วยการฉายแสงอัลตราไวโอเล็ตชนิดคลื่นแคบในโรคต่างขา



ก่อนการรักษา



หลังการรักษาด้วย Targeted Narrowband UVB 3 เดือน



ก่อนการรักษา



หลังการรักษาด้วย Excimer laser 2 เดือน

ที่มา : ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

Targeted Phototherapy มีผลข้างเคียงหรือไม่

โดยทั่วไป Targeted Phototherapy มีความปลอดภัยสูง อาจพบผลข้างเคียงบ้าง เช่น ผิวแห้ง แดง คัน ซึ่งแพทย์อาจทำการปรับลดความเข้มแสงลง

จัดทำโดย คลินิกฉายแสงอาทิตย์เทียม ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล