

การฉายแสงอาทิตย์เทียม อัลตราไวโอเลตเอวัน (UVA1 phototherapy)

แสงอาทิตย์เทียมอัลตราไวโอเลตเอวันคืออะไร ?

แสงอาทิตย์เทียมอัลตราไวโอเลตเอวันเป็นส่วนหนึ่งของแสงอาทิตย์ที่มีความยาวคลื่น 340 ถึง 400 นาโนเมตร สามารถกลืนถึงชั้นหนังแท้ได้ จึงถูกนำมาใช้รักษาโรคผิวหนังในกลุ่มที่มีผิวหนังหนาและแข็งตัว เช่น โรคหนังแข็งหรือภูมิแพ้ผิวหนังบางชนิด



เครื่องฉายแสงอัลตราไวโอเลตเอวัน

ใครที่เหมาะสมกับการรักษาด้วยวิธีนี้ ?

ผู้ป่วยโรคหนังแข็งที่มีรอยโรคกระจายทั่วตัว หรือ รอยโรคเฉพาะบางตำแหน่งและโรคผิวหนังอักเสบบางชนิด

ขั้นตอนการรักษาด้วยอัลตราไวโอเลตเอวัน

แพทย์จะเป็นผู้เลือกขนาดความเข้มของแสงที่เหมาะสมในการรักษาผู้ป่วยแต่ละคนโดยจะรักษาประมาณ 3 - 5 ครั้งต่อสัปดาห์ ใช้จำนวนครั้งในการรักษาทั้งหมดประมาณ 20 - 30 ครั้ง

ที่มา : ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

วิธีการรับการฉายแสง

ผู้ป่วยถอดเสื้อผ้าทั้งหมดเพื่อเปิดบริเวณรอยโรคให้ได้รับแสง ในเพศชายแนะนำให้ใส่กางเกงในเพื่อปกปิดบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์

ใส่แว่นตาป้องกันแสงตลอดเวลาขณะทำการฉายแสงเพื่อลดโอกาสการเกิดกระจกตาอักเสบ กรณีมีรอยโรครอบดวงตาอาจไม่ต้องใส่แว่นกันแสงแต่จะให้ผู้ป่วยหลับตาสนิทตลอดช่วงการฉายแสง

กรณีไม่มีรอยโรคบริเวณใบหน้าให้ใช้ผ้าคลุมไว้ขณะฉายแสงซึ่งจะต้องคลุมทุกครั้งที่ได้รับแสง

ผู้ป่วยต้องฉายแสงไปนานเท่าใด

ขึ้นกับรอยโรคของผู้ป่วย โดยผู้ป่วยจะต้องได้รับการรักษาประมาณ 20 - 30 ครั้งโดยในระหว่างการรักษาด้วยแสงอัลตราไวโอเลตเอวัน อาจพิจารณาการให้ยากินและยาทาไปด้วย

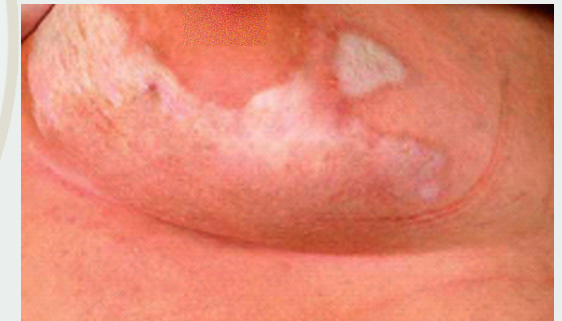
ผลการรักษาเป็นอย่างไร

แพทย์จะประเมินผลการรักษาโดยผู้ป่วยโรคหนังแข็งที่มีการตอบสนอง จะพบว่าบริเวณผิวหนังบริเวณรอยโรคมีลดลง

อัลตราไวโอเลตเอวันมีผลข้างเคียงหรือไม่

โดยทั่วไป ผู้ไวเอวันมีความปลอดภัยแต่อาจมีผลข้างเคียงในเรื่องของสีผิวที่เพิ่มขึ้น (tanning) ซึ่งหลังการรักษาจะใช้เวลาหลายเดือนสีผิวจึงจะจางลง อาการอื่นที่พบน้อยคืออาการแสบแดงหลังการรักษา

ภาพแสดงผลการรักษาด้วยแสงอัลตราไวโอเลตเอวัน



โรคหนังแข็งบริเวณด้านม ก่อนรับการรักษา



โรคหนังแข็งบริเวณด้านมหลังฉายอัลตราไวโอเลตเอวัน

ระยะเวลาการฉายแสง 30 ครั้ง

ที่มา : ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

จัดทำโดย คลินิกฉายแสงอาทิตย์เทียม ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล