



ภายหลังเลเซอร์ชนิดมีแผลคาร์บอนไดออกไซด์ (Ablative CO₂ Laser)

อาการที่เกิดขึ้นได้หลังเลเซอร์ทันที ได้แก่

- **อาการปวด** อาจมีอาการปวดหรือแสบร้อนเป็นช่วงๆ ขณะยิง รวมทั้งอาการแสบร้อนหลังเลเซอร์ซึ่งมักเป็นมากในหนึ่งชั่วโมงและจะค่อยๆหายไป โดยการใช้น้ำแข็งประคบบริเวณที่รักษาจะลดอาการปวด แสบร้อน และบวมของผิวหนังบริเวณที่ทำการรักษาได้
- **อาการผิวหนังพองหรือมีตุ่มน้ำ** อาจเกิดขึ้นได้ ซึ่งจะทุเลาภายใน 1 - 2 สัปดาห์
- **แผลถลอกบริเวณที่รักษา** จะมีแผลถลอก บริเวณที่ทำการรักษาประมาณ 7 - 10 วัน และจะแห้งไป โดยในสัปดาห์แรกผู้ป่วยควรหมั่นทายาที่แพทย์ให้หลังเลเซอร์ และหลีกเลี่ยงแสงแดด รวมทั้งงดการแต่งหน้า ทาครีม หรือล้างหน้าด้วยโฟมหรือสบู่บริเวณที่ทำเลเซอร์
- **แผลหลุมบริเวณที่รักษา** รอยโรคที่อยู่ลึกในชั้นหนังแท้หลังรักษาทันทีจะเป็นหลุมลงไปได้ เช่น ฝ้า ต่อมไขมันโต เนื้อออก ต่อมเหงื่อ และอื่น ๆ อย่างไรก็ตามแผลจะแห้งภายใน 1 - 2 สัปดาห์ และหลุมจะค่อยๆ ตื้นขึ้นจนเสมอผิวใช้เวลา 2 - 6 เดือนขึ้นกับชนิดและความลึกของรอยโรค หรือในผู้ป่วยบางราย รอยหลุมอาจคงอยู่ถาวรได้
- **อาการบวมและน้ำเหลืองซึม** อาจมีอาการน้ำเหลืองซึมออกมาจากแผลและอาจเป็นรอยแตก ถ้าแผลไม่ชุ่มชื้นพอ อาการบวม แดง และน้ำเหลืองซึมจะหายไปภายใน 5 - 7 วัน โดยใช้ความเย็นประคบหรือใช้ยาตามแพทย์สั่ง



ภายหลังเลเซอร์ชนิดมีแผลคาร์บอนไดออกไซด์ (Ablative CO₂ Laser)

อาการที่เกิดหลังเลเซอร์ได้ตั้งแต่ 2 อาทิตย์ถึงเป็นหลายเดือน ได้แก่

- ผิวหนังมีสีแดง สีแดงจะค่อยๆจางเป็นสีชมพู โดยใช้เวลาหลายสัปดาห์ และจะกลับเป็นสีปกติภายในเวลา 3 - 4 เดือน
- สีมืดเข้มขึ้น อาจปรากฏขึ้นได้ ซึ่งจะจางลงในเวลา 3 - 6 เดือน อาการนี้จะพบบ่อยกับคนที่มีผิวคล้ำ และจะเป็นมากขึ้นเมื่อบริเวณที่ได้รับการรักษาถูกแสงแดดจัด
- สีมืดจางลง จะปรากฏกับบริเวณที่ได้รับการรักษาหลายครั้ง รอยจางนี้จะหายเป็นปกติได้ภายใน 3 - 6 เดือน หรืออาจพบการเปลี่ยนแปลงถาวร แต่พบได้น้อยมาก
- รอยแผลเป็น พบน้อยมากแต่สามารถเกิดขึ้นได้ ซึ่งแผลเป็นที่เกิดเป็นได้ทั้งชนิดนูนหรือบุ่ม การปฏิบัติตนตามคำแนะนำหลังการรักษา จะช่วยลดโอกาสเกิดแผลเป็นได้
- รอยโรคยังคงอยู่หรือเกิดขึ้นมาใหม่ รอยโรคบางชนิดไม่สามารถรักษาหายขาดได้หรืออาจกลับมาเป็นใหม่อีกครั้ง เช่น ฝ้า เนื้องอกต่อมเหงื่อ หรือเนื้องอกต่อมไขมันโต ต้องทำการรักษาหลายครั้ง ขึ้นกับชนิด ขนาด และความลึกของรอยโรค



ภายหลังเลเซอร์ปรับสภาพผิวแบบเป็นส่วนๆชนิดมีแผล (Fractional Ablative Laser)

อาการที่เกิดขึ้นได้หลังเลเซอร์ทันที ได้แก่

- **อาการปวด** อาจมีอาการปวดหรือแสบร้อนเป็นช่วง ๆ ขณะยิงเลเซอร์ ซึ่งอาจทำให้ผู้ป่วยมีอาการปวดเล็กน้อยถึงปานกลาง ยาชาชนิดทา/ฉีด อาจช่วยลดอาการปวดได้ รวมทั้งอาการแสบร้อนหลังเลเซอร์ซึ่งมักเป็นมากในหนึ่งชั่วโมง และจะค่อยๆหายไป โดยการใช้น้ำแข็งประคบบริเวณที่รักษาจะลดอาการปวด แสบร้อน และบวมของผิวหนังบริเวณที่ทำการรักษาได้
- **สะเก็ดแผลบริเวณที่รักษา** จะมีสะเก็ดบริเวณที่รักษาบางๆ ลักษณะเป็นตารางประมาณ 5 - 7 วัน และจะลอกหลุดไป โดยระหว่างที่มีสะเก็ด ผู้ป่วยควรหมั่นทาครีมที่แพทย์ให้ และหลีกเลี่ยงแสงแดด รวมทั้งงดการแต่งหน้า ทาครีม หรือ ล้างหน้าด้วยโฟมหรือสบู่อบริเวณที่ทำเลเซอร์เป็นเวลา 7 วัน
- **อาการบวมและน้ำเหลืองซึม** อาจมีอาการน้ำเหลืองซึมออกมาจากแผลและอาจเป็นรอยแตก ถ้าแผลไม่ชุ่มชื้นพอ อาการบวม แดก และน้ำเหลืองซึมจะหายไปภายใน 5 - 7 วัน โดยใช้ความเย็นประคบหรือใช้ยาตามแพทย์สั่ง
- **อาการผิวหนังพองหรือมีตุ่มน้ำ** อาจเกิดขึ้นได้ ซึ่งจะทุเลาภายใน 1 - 2 อาทิตย์



ภายหลังเลเซอร์ปรับสภาพผิวแบบเป็นส่วนๆชนิดมีแผล (Fractional Ablative Laser)

อาการที่เกิดหลังเลเซอร์ได้ตั้งแต่ 2 อาทิตย์ถึงเป็นหลายเดือน ได้แก่

- **ผิวหนังมีสีแดง** สีแดงจะค่อยๆจางเป็นสีชมพู โดยใช้เวลาหลายสัปดาห์ และจะกลับเป็นสีปกติภายในเวลา 3 - 4 เดือน
- **สีผิวเข้มขึ้น** อาจปรากฏขึ้นได้ ซึ่งจะจางลงในเวลา 3 - 6 เดือน อาการนี้จะพบบ่อยกับคนที่มีผิวคล้ำ และจะเป็นมากขึ้นเมื่อบริเวณที่ได้รับการรักษาถูกแสงแดดจัด
- **สีผิวจางลง** จะปรากฏกับบริเวณที่ได้รับการรักษาหลายครั้ง รอยจางนี้จะหายเป็นปกติได้ภายใน 3 - 6 เดือน หรืออาจพบการเปลี่ยนแปลงถาวร แต่พบน้อยมาก
- **รอยแผลเป็น** พบน้อยมากแต่สามารถเกิดขึ้นได้ การปฏิบัติตนตามคำแนะนำหลังการรักษา จะช่วยลดโอกาสเกิดแผลเป็นได้ การปฏิบัติตนตามคำแนะนำหลังการรักษา จะช่วยลดโอกาสเกิดแผลเป็นได้
- **รอยโรคยังคงอยู่** รอยโรคบางชนิดไม่สามารถรักษาหายขาดได้หรืออาจต้องใช้วิธีรักษาร่วมกับเลเซอร์ชนิดอื่น ๆ



ภายหลังเลเซอร์ปรับสภาพผิวหนังมีแผลเฮอร์เปียม (Erbium YAG Laser)

อาการที่เกิดขึ้นได้หลังเลเซอร์ทันที ได้แก่

- **อาการปวด** อาจมีอาการปวดหรือแสบร้อนเป็นช่วง ๆ ขณะยิงเลเซอร์ ซึ่งอาจทำให้ผู้ป่วยมีอาการปวดเล็กน้อยถึงปานกลาง ยาชาชนิดทา/ฉีด อาจช่วยลดอาการปวดได้ รวมทั้งอาการแสบร้อนหลังเลเซอร์ซึ่งมักเป็นมากในหนึ่งชั่วโมง และจะค่อยๆหายไป โดยการใช้น้ำแข็งประคบบริเวณที่รักษาจะลดอาการปวด แสบร้อน และบวมของผิวหนังบริเวณที่ทำการรักษาได้
- **สะเก็ดแผลบริเวณที่รักษา** จะมีสะเก็ดบริเวณที่รักษาประมาณ 7-10 วัน และจะลอกหลุดไป โดยระหว่างที่มีสะเก็ดผู้ป่วยควรหมั่นทายาหรือซีผึ้งที่แพทย์ให้ และหลีกเลี่ยงแสงแดด รวมทั้งงดการแต่งหน้า ทาครีม หรือล้างหน้าด้วยโฟมหรือสบู่บริเวณที่ทำเลเซอร์
- **อาการบวมและน้ำเหลืองซึม** อาจมีอาการน้ำเหลืองซึมออกมาจากแผลและอาจเป็นรอยแตก ถ้าแผลไม่ชุ่มชื้นพอ อาการบวม แดก และน้ำเหลืองซึมจะหายไปภายใน 5 - 7 วัน โดยใช้ความเย็นประคบหรือใช้ยาตามแพทย์สั่ง
- **อาการผิวหนังพองหรือมีตุ่มน้ำ** อาจเกิดขึ้นได้ ซึ่งจะทุเลาภายใน 1 - 2 อาทิตย์



ภายหลังเลเซอร์ปรับสภาพผิวหนังมีแผลเฮอร์เปียม (Erbium YAG Laser)

อาการที่เกิดหลังเลเซอร์ได้ตั้งแต่ 2 อาทิตย์ถึงหลายเดือน ได้แก่

- ผิวหนังมีสีแดง สีแดงจะค่อยๆจางเป็นสีชมพู โดยใช้เวลาหลายสัปดาห์ และจะกลับเป็นสีปกติภายในเวลา 3 - 4 เดือน
- สีผิวเข้มขึ้น อาจปรากฏขึ้นได้ ซึ่งจะจางลงในเวลา 3 - 6 เดือน อาการนี้จะพบบ่อยกับคนที่มีผิวคล้ำ และจะเป็นมากขึ้นเมื่อบริเวณที่ได้รับการรักษาถูกแสงแดดจัด
- สีผิวจางลง จะปรากฏกับบริเวณที่ได้รับการรักษาหลายครั้ง รอยจางนี้จะหายเป็นปกติได้ภายใน 3 - 6 เดือน หรืออาจพบการเปลี่ยนแปลงถาวร แต่พบน้อยมาก
- รอยแผลเป็น พบน้อยมาก พบน้อยมากแต่สามารถเกิดขึ้นได้ ซึ่งแผลเป็นที่เกิดเป็นได้ทั้งชนิดนูนหรือบวม การปฏิบัติตนตามคำแนะนำหลังการรักษา จะช่วยลดโอกาสเกิดแผลเป็นได้
- รอยโรคยังคงอยู่หรือเกิดขึ้นมาใหม่ รอยโรคบางชนิดไม่สามารถรักษาหายขาดได้หรืออาจต้องใช้วิธีการรักษาร่วมกับเลเซอร์ชนิดอื่นๆหรืออาจกลับมาเป็นใหม่อีกครั้ง



ภายหลังเลเซอร์ลบรอยสัก (Tattoo Removal Laser)

- **อาการปวด** อาจมีอาการปวดหรือแสบร้อนเล็กน้อยถึงปานกลาง เป็นช่วงๆ ขณะยิงเลเซอร์
- **อาการบวมและน้ำเหลืองซึม** อาจมีอาการบวม แดก และน้ำเหลืองซึม ซึ่งจะหายไปภายใน 5 - 7 วัน โดยใช้ความเย็นประคบหรือใช้ยาตามแพทย์สั่ง
- **อาการผิวหนังพองหรือมีตุ่มน้ำ** อาจเกิดขึ้นได้ ซึ่งจะทุเลาภายใน 1 - 2 อาทิตย์
- **สีผิวเข้มขึ้น หรือ สีผิวจางลง** อาจปรากฏขึ้นได้ ซึ่งจะหายเป็นปกติได้ในเวลา 3 - 6 เดือน อาการนี้จะพบบ่อยกับคนที่มีผิวคล้ำ และจะเป็นมากขึ้นเมื่อบริเวณที่ได้รับการรักษาถูกแสงแดดจัด สีผิวจางลงอาจพบการเปลี่ยนแปลงถาวรได้ แต่พบได้น้อยมาก
- **รอยแผลเป็น** พบน้อยมากแต่อาจเกิดขึ้นได้ โดยอาจพบเป็นแผลนูน แผลเป็นบวม หรือรอยขาวถาวร การปฏิบัติตนตามคำแนะนำหลังการรักษา จะช่วยลดโอกาสเกิดแผลเป็นได้
- **รอยสักยังคงอยู่หรือแฉ่ง** รอยสักบางตำแหน่งจะไม่หายไปอย่างถาวร และอาจมีแฉ่งแม้ว่าแพทย์จะพยายามรักษาอย่างดีที่สุด ขึ้นกับบริเวณ ความลึก และชนิดของสีที่ใช้สัก
- **อาการแพ้** บางรายอาจมีการแพ้ที่ผิวหนังจากการลบรอยสักด้วยแสงเลเซอร์ หรืออาจเกิดการแพ้ยาปฏิชีวนะที่ใช้ทาที่ผิวหนังได้



ภายหลังการรักษาด้วยเทอมาร์จ (Thermage) / คลื่นความถี่วิทยุ (Radiofrequency)

การรักษาด้วยเทอมาร์จ มีหลักการคือใช้คลื่นวิทยุไปยกกระชับในผิวหนังชั้นลึก และกระตุ้นการสร้างคอลลาเจนใหม่ซึ่งผลการรักษาต้องใช้เวลาอย่างน้อย 2 - 3 เดือนจึงจะเห็นผลการรักษาที่ชัดเจน

ภายหลังการรักษา ผิวหนังอาจมีอาการแดงและบวม อาจรู้สึกว่ามีผิวหนังตึงและมีอาการเจ็บเล็กน้อยเมื่อถูกสัมผัส อาการเหล่านี้จะค่อยๆ หายไปภายใน 2 ชั่วโมงหรืออาจนานกว่า* สามารถใช้เครื่องสำอางและครีมบำรุงได้ตามปกติ ยกเว้นถ้ามีตุ่มน้ำพองขึ้น ควรหยุดใช้ชั่วคราว

ควรแจ้งให้แพทย์ทราบทันที หากเกิดตุ่มน้ำพอง เพราะการดูแลที่ไม่ถูกต้องอาจเพิ่มโอกาสเสี่ยงในการเกิดแผลเป็น

*การหายของแผลขึ้นอยู่กับสภาพผิวของแต่ละบุคคล และเทคนิคในการรักษา