

Gabapentin และ Pregabalin กับภาวะกดการหายใจที่รุนแรง

19 ธ.ค. 2562 สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาของสหรัฐฯ (U.S. FDA) แจ้งเตือนเรื่องภาวะกดการหายใจที่รุนแรงที่เกิดจากการใช้ gabapentin หรือ pregabalin (ยาทั้งสองเป็นยาในกลุ่ม gabapentinoids) ในผู้ป่วยที่มีปัจจัยเสี่ยงเรื่องการหายใจอยู่แล้ว เช่น ผู้ที่ใช้ยาระงับปวดกลุ่ม opioids ผู้ที่ใช้อื่นที่มีฤทธิ์กดระบบประสาทส่วนกลาง ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD) และผู้สูงอายุ ทั้งนี้คำแนะนำสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ ดังนี้

1. มีรายงานการเกิดภาวะกดการหายใจที่ร้ายแรงจนอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตจากการใช้ยาในกลุ่ม gabapentinoids ส่วนใหญ่เกิดในผู้ที่มีความผิดปกติของทางเดินหายใจอยู่แล้วหรือในผู้สูงอายุ ที่มีการใช้ยาในกลุ่ม gabapentinoids ร่วมกับยาที่มีฤทธิ์กดระบบประสาทส่วนกลาง โดยเฉพาะ opioids ดังนั้นเมื่อต้องสั่งใช้ยาร่วมกันดังกล่าว ควรเริ่มให้ยาในกลุ่ม gabapentinoids ในขนาดต่ำที่สุด
2. การศึกษาที่ตีพิมพ์ พบการเสริมฤทธิ์กดระบบประสาทส่วนกลางและกดการหายใจของยาในกลุ่ม gabapentinoids กับยาอื่น (ซึ่งแตกต่างจากข้อมูลเดิมที่เชื่อว่ายาในกลุ่ม gabapentinoids ไม่เกิดอันตรกิริยากับยาอื่นและมีดัชนีการรักษากว้าง)
3. ปรับขนาดยา gabapentin และ pregabalin ในผู้ที่ไตบกพร่องหรือผู้ที่ทำ hemodialysis (ยาถูกขับออกทางไต)
4. ติดตามเฝ้าระวังอาการของภาวะกดการหายใจและอาการซึม โดยเฉพาะเมื่อมีการสั่งใช้ยาในกลุ่ม gabapentinoids ร่วมกับยาในกลุ่ม opioids หรือยาที่มีฤทธิ์กดระบบประสาทส่วนกลาง (เช่น benzodiazepines) ในผู้ป่วยที่มีปัจจัยเสี่ยง

5. การจัดการเรื่องภาวะกดการหายใจ โดยการเฝ้าระวังความผิดปกติ การรักษาตามอาการ การลดหรือหยุดยาที่กดระบบประสาทส่วนกลาง (รวมถึงยาในกลุ่ม gabapentinoids) หากใช้ยาในกลุ่ม gabapentinoids เพื่อควบคุมอาการปวดหรืออาการชัก มีข้อแนะนำให้อย่างน้อย 1 คนในครอบครัวอ่านเอกสารอ้างอิง

U.S. FDA. FDA warns about serious breathing problems with seizure and nerve pain medicines gabapentin (Neurontin, Gralise, Horizant) and pregabalin (Lyrica, Lyrica CR) When used with CNS depressants or in patients with lung problems [Internet].

[cited 2020 Jan 30]. Available from: <https://www.fda.gov/media/133681/download>

Prolin®-Prolia® เสี่ยงสับสน คนละตัวยา

Prolin® inj มีตัวยาสำคัญคือ hydroxyprogesterone caproate 250 mg/mL (ตัวยาเดียวกันกับ Proluton®) บรรจุใน ampoule มีข้อบ่งใช้ในการรักษาภาวะไม่มีประจำเดือน (amenorrhea) ภาวะ uterine bleeding และ endometrial carcinoma ใช้ฉีดเข้ากล้ามเนื้อลึกๆ (deep IM) เท่านั้น

Prolia® inj มีตัวยาสำคัญคือ denosumab 60 mg/mL บรรจุใน prefilled syringe มีข้อบ่งใช้ในการรักษาภาวะกระดูกพรุนหลังหมดประจำเดือน การสูญเสียมวลกระดูกในผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับการรักษาด้วยการยับยั้งฮอร์โมน ใช้ฉีดเข้าใต้ผิวหนัง (SC) เท่านั้น

จะเห็นได้ว่าชื่อการค้าของยาสองชนิดมีความคล้ายคลึงเมื่อเขียนเร็วๆ หรือออกเสียงไม่ชัดเจน และยาทั้งสองมีข้อบ่งใช้ที่แตกต่างกันมาก เมื่อเกิดความคลาดเคลื่อนทางยาอาจนำไปสู่อันตรายได้ ดังนั้นควรยืนยันด้วยชื่อสามัญทางยา ความแรงของยา ร่วมกับข้อบ่งใช้ หรือโรคที่ผู้ป่วยเป็น ก็จะช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดความคลาดเคลื่อนได้

เอกสารอ้างอิง

Prolin® [package insert]. Thailand: Pinyo Pharmacy; 2017.

Prolia® [package insert]. Thailand: GlaxoSmithKline; 2013.

ยาเข้าใหม่: Famotidine tablet 20 mg



Famotidine เป็นยาลดการหลั่งกรดในกระเพาะอาหาร กลุ่ม histamine H₂-receptor antagonists (H2RAs) ซึ่งเริ่มเข้ามาจำหน่ายในโรงพยาบาลศิริราช ตั้งแต่เดือนมกราคม 2563

ข้อบ่งใช้ และขนาดยาที่แนะนำในผู้ใหญ่

(ตามเอกสารกำกับยา)

1. รักษาโรคแผลในกระเพาะอาหารและลำไส้
40 mg วันละ 1 ครั้ง ก่อนนอน (4-8 สัปดาห์)
 2. ป้องกันการกลับเป็นซ้ำของโรคแผลในกระเพาะอาหารและลำไส้
20 mg วันละ 1 ครั้ง ก่อนนอน
 3. รักษาพยาธิสภาพที่มีการหลั่งของกรดมากเกินไป
20 mg ทุก 6 ชั่วโมง
- ทั้งนี้ยังไม่มีการศึกษาถึงความปลอดภัยและ

ประสิทธิภาพของยา famotidine ในเด็ก

ราคาขายและสิทธิการเบิกจ่าย

Famotidine tablet 20 mg (FAD-20®) ราคาเม็ดละ

1 บาท เป็นยานอกบัญชียาหลักแห่งชาติ

เอกสารอ้างอิง

FAD-20® Tablet [package insert], Bangkok, Thailand: T. MAN PHARMA.

วิธีบริหารยา INVEGA TRINZA® (paliperidone palmitate)



รูปแบบยา: prefilled syringe บรรจุยาน้ำแขวนตะกอน

ความแรงที่มีในโรงพยาบาล:

263 mg/1.315 mL และ 350 mg/1.75 mL

วิธีบริหารยา: ฉีดเข้ากล้ามเนื้อเท่านั้น

การเตรียมฉีดยา:

- เลือกเข็มฉีดยาโดยขึ้นกับบริเวณที่จะฉีด

บริเวณ Deltoid ผู้ป่วยน้ำหนัก < 90 kg ควรเลือกเข็มขนาด

22 G ยาว 1 นิ้ว ผู้ป่วยน้ำหนัก ≥ 90 kg ควรเลือกเข็มขนาด

22 G ยาว 1.5 นิ้ว

บริเวณ Gluteal ควรเลือกเข็มขนาด 22 G ยาว 1.5 นิ้ว

(น้ำหนักไม่มีผล)

- เขย่าหลอดฉีดยาอย่างแรง เป็นเวลา ≥ 15 วินาที เพื่อให้
มั่นใจว่าสารแขวนตะกอน เป็นเนื้อเดียวกัน

สังเกตช่องบนหลอดฉีดยา **ควรมองเห็นสี**

ยาเหมือนน้ำมัน ถ้าไม่ฉีดยาภายใน 5 นาที

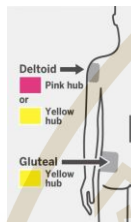
ต้องเขย่ายาอย่างแรงใหม่อีก ≥ 15 วินาที

- ต่อเข็มฉีดยากับหลอดฉีดยาเข้าด้วยกัน ดึงปลอกเข็มฉีดยา
ออก ตั้งหลอดฉีดยาขึ้น เคาะไล่ฟองอากาศให้ขึ้นมาด้านบน
เบา ๆ และไล่ฟองอากาศออก โดยการเลื่อนก้านหลอดฉีดยา
อย่างระมัดระวัง จนกระทั่งมีหยดน้ำ 1 หยด บนปลายเข็ม

- หลังฉีดเสร็จจัดอุปกรณ์เพื่อความปลอดภัยของเข็มฉีดยา
ด้วยนิ้วหัวแม่มือ จนมีเสียงคลิก

เอกสารอ้างอิง

Product information: INVEGA TRINZA®, paliperidone palmitate, Janssen-
Cilag, Thailand.



Phenylephrine + Mydriacyl® eye drops กับความแรงที่ชวนสับสน

ยาหยอดตา 10% phenylephrine +
1% Mydriacyl® (1 : 3) เท่ากับ

2.5% phenylephrine + 0.75% Mydriacyl®

ที่แพทย์ต้องการ หรือไม่ ?

จากคำถามนี้จะเห็นได้ว่ามีความแรงใน
หน่วย % ที่ต่างกัน อาจทำให้เกิดความสับสน
ว่าเป็นยาหยอดตาที่มีความแรงเดียวกันกับที่
แพทย์ต้องการหรือไม่ จึงขออธิบายถึงวิธีการคำนวณ ดังนี้



Phenylephrine	Mydriacyl®
10% คือ 10 g/100 mL หรือ 0.1 g/mL	1% คือ 1 g/100 mL หรือ 0.01 g/mL
เตรียมยา 1 ขวดปริมาตร 4 mL (1 : 3) โดยใช้ Phenylephrine 1 mL (0.1 g) + Mydriacyl® 3 mL (0.03 g)	
คิดเป็น % (g ของยา/สารละลายรวม 100 mL)	
0.1 g/4 mL =	0.03 g/4 mL =
2.5 g/100 mL = 2.5%	0.75 g/100 mL = 0.75%

ดังนั้น 10% phenylephrine + 1% Mydriacyl® (1 : 3)

จึงเท่ากับ 2.5% phenylephrine + 0.75% Mydriacyl®

สอบถามข้อมูลยาและพิษวิทยา โทร 9 - 7007

สอบถาม Medication Reconciliation (MR) โทร 9 - 6964

สอบถามเรื่องแพ้ยา และประวัติการแพ้ยา โทร 9 - 9555



มีอะไรในฉบับนี้

- ❖ Gabapentin และ Pregabalin กับ
ภาวะกุดการหายใจที่รุนแรง
- ❖ Prolin® - Prolia® เสี่ยงสับสน
คนละตัวยา
- ❖ ยาเข้าใหม่: Famotidine tablet
20 mg
- ❖ วิธีบริหารยา INVEGA TRINZA®
(paliperidone palmitate)
- ❖ Phenylephrine + Mydriacyl®
eye drops กับความแรงที่
ชวนสับสน

ปีที่ 19 ฉบับที่ 5

เดือนกุมภาพันธ์ 2563