

## การใช้ Nicotinic acid ในโรคผิวหนัง

Nicotinic acid หรือ niacin หรืออาจเรียกว่าวิตามินบี 3 วิตามินนี้เดิมมีชื่อว่า pellagra preventive factor (P-P factor) การที่มีชื่อเรียกเช่นนี้เพราะเมื่อร่างกายขาดวิตามินชนิดนี้จะทำให้เกิดโรค pellagra ซึ่งเป็นโรคที่มีอาการแสดง คือ ผื่นหนังเป็นผื่นแดง หนา ผื่นหนังจะมีสีน้ำตาลคล้ำและเปลี่ยนเป็นสีน้ำตาลเข้ม และมีอาการปวดแสบปวดร้อน นอกจากนี้อาจมีอาการในระบบทางเดินอาหาร เช่น เบื่ออาหาร ปากหรือลิ้นอักเสบได้ ท้องเสีย รวมถึงอาการทางระบบประสาทได้ เช่น ความจำเสื่อม หรือซึมเศร้า เป็นต้น อาการของการขาด niacin ที่ทำให้เกิดโรค pellagra อาจสรุปย่อ ๆ ได้เป็น 3D (classic triad) คือ Diarrhea , Dermatitis และ Dementia สาเหตุในการเกิดโรคนี้น่าจะเกี่ยวข้องกับการขาดกรดอะมิโน tryptophan ในคนที่มีคุณโนโตรเจนปกติ ปริมาณ tryptophan ที่มีอยู่ในอาหารสามารถเปลี่ยนเป็น niacin ได้เพียงพอ โดยไม่ต้องรับ niacin เพิ่มเติมอีก แต่สำหรับคนที่เป็น pellagra จำเป็นต้องได้รับ niacin เพิ่มเติมโดยขนาดที่แนะนำให้ใช้ คือ 150-500 mg แบ่งให้วันละ 2-3 ครั้ง ดังนั้นจึงอาจพบการสัง nicotinic acid จากหน่วยตรวจโรคผิวหนังได้ สำหรับอาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นได้ในการรับประทาน nicotinic acid ได้แก่ ปวดศีรษะ วิงเวียน คลื่นไส้

อาเจียน และ ร้อนวูบวาบ เป็นต้น ในโรงพยาบาลศิริราชมี niacin หรือ nicotinic acid 2 ขนาด คือ ขนาด 50 mg ของบริษัท Greater pharma และ ขนาด 500 mg ในรูปแบบ extended release ยี่ห้อ Niaspan®

### เอกสารอ้างอิง

1. สมทรง เลขะกุล. ชีวเคมีของวิตามิน. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : ศุภานิชการพิมพ์ ; 2543. 168-172
2. Micromedex® Healthcare Series, Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado (Edition expires [12/2014])

## Mycamine® inj. (micafungin sodium) ต้องป้องกันแสงขณะบริหารยา

บริษัท แอสเทลลัส ฟาร์มา (ไทยแลนด์) จำกัด ชี้แจงว่ามีการศึกษาความคงตัวของยาระหว่างที่ยาอยู่ใน transfusion bag ที่ไม่ได้ป้องกันแสง จะเกิดการเปลี่ยนแปลงของตัวยา ทำให้เกิด Related Substance (RS) เกิดขึ้นในอัตราที่ไม่คงที่ แสดงว่ายาเกิดการสลายตัวเมื่อโดนแสง

ดังนั้นในการบริหารยา Mycamine® inj. (micafungin sodium) ทางบริษัทแนะนำให้ ขวด/ถุงสารละลายยาที่เจือจางแล้วเพื่อสำหรับหยดเข้าหลอดเลือดดำ ต้องใช้ถุงทึบแสงหรือห่อฟอล์ยทุกครั้งเพื่อป้องกันแสง

โดยงานจัดซื้อและคลังเวชภัณฑ์ ได้เพิ่มข้อมูลฉลากช่วยบนฉลากยา ในระบบ HIS และ SiOP คือ “ควรป้องกันแสงขณะบริหารยาให้แก่ผู้ป่วย”



มีอะไรในฉบับนี้

- ◆ ยา olmesartan กับความเสี่ยงต่อระบบหัวใจและหลอดเลือดในผู้ป่วยเบาหวาน
- ◆ EMA เริ่มทบทวนความปลอดภัยในการใช้ยา ibuprofen ในขนาดสูง
- ◆ ความคงตัวหลังเปิดใช้ยา dobutamine inj. 250 mg/20 mL (บริษัท ภิญญูฟาร์มาซี)
- ◆ การใช้ nicotinic acid ในโรคผิวหนัง
- ◆ Mycamine® inj. (micamine sodium) ต้องป้องกันแสงขณะบริการยา

ปีที่ 13 ฉบับที่ 9  
เดือนกรกฎาคม 2557

## ยา olmesartan กับความเสี่ยงต่อระบบหัวใจและหลอดเลือดในผู้ป่วยเบาหวาน

ยา olmesartan เป็นยาในกลุ่ม angiotensin receptor blockers (ARBs) ยานี้มีจำหน่ายในโรงพยาบาลศิริราชในรูปแบบและความแรง ดังนี้

ชื่อการค้า	ชื่อสามัญทางยาและความแรง
Olmotec®	olmesartan tab 20 mg , 40 mg
Normtec®	amlodipine/ olmesartan tab 5/20 mg และ 5/40 mg

เมื่อวันที่ 24 มิถุนายน 2557 สำนักงาน

คณะกรรมการอาหารและยา ประเทศสหรัฐอเมริกา (U.S. FDA) ได้ทำการทบทวนข้อมูลความปลอดภัยจากยา olmesartan ภายหลังจากมีผลการศึกษาที่มีชื่อว่า randomized olmesartan and diabetes microalbuminuria prevention (ROADMAP) trial ซึ่งทำการศึกษาโดยให้ยา olmesartan แก่ผู้ป่วยเบาหวานประเภทที่ 2 (type 2 diabetes) เพื่อชะลอความเสี่ยงของไต พบว่ามีเหตุการณ์ที่ไม่คาดการณ์ไว้เกิดขึ้น คือ **ผู้ป่วยที่ได้รับยา olmesartan ขนาดสูง (40 mg/day) มีโอกาสที่จะเสียชีวิตจากความผิดปกติของระบบหัวใจและหลอดเลือด (cardiovascular death) มากกว่าผู้ป่วยที่ได้รับยาหลอก (placebo) แต่พบว่าผู้ป่วยที่ได้ยา olmesartan มีความเสี่ยงของการเกิด non-fatal heart attack น้อยกว่าผู้ป่วยที่ได้รับยาหลอก** จากผลการศึกษานี้ ทำให้ U.S.FDA ที่การ

ทบทวนข้อมูลเพิ่มเติม ร่วมกับข้อมูลจาก medicare study ซึ่งเป็น epidemiological study ที่มีประชากรในการศึกษาจำนวนมาก โดย U.S.FDA รายงานว่ายังไม่**มีหลักฐานที่ชัดเจนที่จะสรุปว่าผู้ป่วยเบาหวานประเภทที่ 2 ซึ่งได้รับยา olmesartan มีความเสี่ยงที่จะเกิดความผิดปกติของระบบหัวใจและหลอดเลือด** นอกจากนี้ U.S.FDA สรุปว่ายา olmesartan ยังเป็นยาที่มีข้อดีมากกว่าความเสี่ยง

เอกสารอ้างอิง

U.S. Food and Drug Administration. (24/06/2014). Olmesartan: Drug Safety Communication – FDA Review Finds Cardiovascular Risks for Diabetics Not Conclusive. [Online]. [Accessed 19/08/2014]; Available from: <http://www.fda.gov/Safety/MedWatch/SafetyInformation/SafetyAlertsforHumanMedicalProducts/ucm402616.htm>

### EMA เริ่มทบทวนความปลอดภัยในการใช้ยา ibuprofen ขนาดสูง

The EMA's Pharmacovigilance Risk Assessment Committee (PRAC) ได้เริ่มต้นประเมินความเสี่ยงที่เกิดกับระบบหัวใจและหลอดเลือดอันเนื่องมาจากการใช้ ibuprofen โดยมีการประเมินการใช้ ibuprofen ในขนาดสูง (2,400 mg/day) เป็นประจำในระยะเวลาสั้น ทาง “PRAC” เชื่อว่าความเสี่ยงที่จะเกิดกับหัวใจและหลอดเลือดจากการใช้ ibuprofen (2,400 mg) ไม่น่าจะแตกต่างจากการใช้ diclofenac และยาในกลุ่ม COX-II inhibitors อย่างไรก็ตาม PRAC ยังทำการศึกษาต่อไปอยู่ เพื่อที่จะสรุปให้ได้ถึงความเสี่ยง

แต่จากข้อมูลที่มีอยู่ในปัจจุบัน ขนาดยาปกติและการใช้ในระยะเวลาสั้น ๆ เป็นสิ่งที่ PRAC แนะนำ

Ibuprofen เป็นหนึ่งในกลุ่มยาต้านการอักเสบที่ไม่ใช่ สเตอรอยด์ (NSAIDs) รุ่นเก่า โดยขนาดยาทั่วไปที่ใช้ในเด็กอายุมากกว่า 12 ปีและผู้ใหญ่คือ 200-400 mg วันละ 3-4 ครั้ง

เอกสารอ้างอิง

European Medicines Agency. (13/06/2014). European Medicines Agency starts review of ibuprofen medicines review to evaluate cardiovascular risk with high doses taken over long periods. [Online]. [Accessed 20/06/2014]; Available from [http://www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/Press\\_release/2014/06/WC500168436.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Press_release/2014/06/WC500168436.pdf).

### ความคงตัวหลังเปิดใช้ยา dobutamine Inj. 250 mg/20 mL (บริษัท ภิญญูฟาร์มาซี)

ขณะนี้ในโรงพยาบาลศิริราช ยา dobutamine Inj. 250 mg/20 mL เป็นของบริษัท ภิญญูฟาร์มาซี จึงขอแจ้งความคงตัวหลังเปิดใช้ยา เนื่องจาก**ในสูตรตำรับไม่มีส่วนผสมของ preservative** ทางบริษัทแนะนำ ดังนี้

กรณีเก็บที่อุณหภูมิห้อง 25 องศาเซลเซียส ควรใช้ทันทีหลังจากเปิดใช้

กรณีเก็บที่อุณหภูมิ 2-8 องศาเซลเซียส สามารถเก็บได้นาน 24 ชั่วโมง