

วิธีการหยอดตาและป้ายตา



ขั้นตอนที่ 1



อ่านฉลากก่อนหยอดหรือป้ายตาทุกครั้ง

ขั้นตอนที่ 2

ล้างมือให้สะอาดและเช็ดให้แห้ง



ขั้นตอนที่ 3



เขย่าขวดยาเบาๆ ดึงหนังตาล่างลง
หยอดยา 1 หยด หรือบีบซี่ผึ้งยาว 1 ซม.

ขั้นตอนที่ 4

หลับตา และลืมตา 1-2 ครั้ง
เพื่อให้ยากระจายทั่วตา หลับตาไว้สักครู่



ขั้นตอนที่ 5

ถ้าหยอดยาหลายชนิดในเวลาเดียวกัน ควร
ห่างกันประมาณ 3-5 นาที ถ้าใช้ยาป้าย ควร
ป้ายตาเป็นลำดับสุดท้าย



ข้อควรระวัง

- เมื่อเปิดขวด/หลอดยา ควรวางไว้ในพื้นที่สะอาดหรือถือไว้ ระวังไม่ให้ปลายจุกขวดยาสัมผัสกับตา
- เวลาหยอดตาควรให้ปลายจุกขวดห่างจากตา 1-2 ซม.
- ยาหยอดตามีอายุ 1 เดือน หลังจากเปิด หากยาเปลี่ยนสีให้ทิ้ง และห้ามนำยาไปให้ผู้อื่นใช้ หรือใช้หยอดตาอีกข้าง

