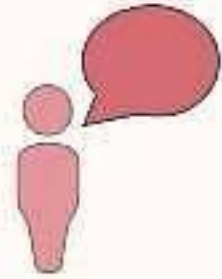




# ข้อควรปฏิบัติเมื่อรับประทานยากดภูมิคุ้มกัน

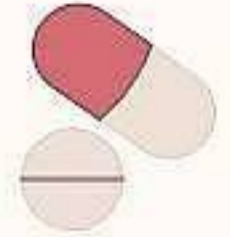
- ควรตรวจสอบความถูกต้องของยาทุกครั้ง หลังจากรับยา หากมีข้อสงสัยให้รีบสอบถามทันที



- จัดจำชื่อยากดภูมิคุ้มกันให้ได้ หรือ จัดชื่อยาพกติดตัวไว้เสมอ

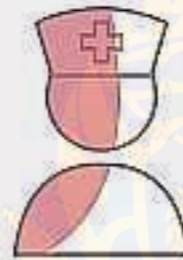


- รับประทานยากดภูมิคุ้มกันอย่างครบถ้วน และรับประทานยาเวลาดีียวกับทุกวัน เพราะการขาดยาหรือรับประทานยาไม่ตรงเวลาจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะปฏิเสธอวัยวะได้



- พกยากดภูมิคุ้มกันเพื่อติดตัวไว้ตลอดเวลา

- ในกรณีที่มีผู้ป่วยมีการตรวจรักษาโดยแพทย์หลายท่าน ควรแจ้งรายการยาที่มีการรับประทานอยู่ในปัจจุบันให้แพทย์ทราบ เพื่อป้องกันปัญหาการได้รับยาซ้ำซ้อน รวมถึงปัญหายาตีกันที่อาจเกิดจากการได้รับยาหลาย



- ควรตั้งนาฬิกาปลุกแจ้งเตือนเวลาในการรับประทานยากดภูมิคุ้มกันไว้เสมอ เพื่อป้องกันการลืมรับประทานยา



- ควรตรวจสอบจำนวนยาที่เหลือ เพื่อให้แน่ใจได้ว่าผู้ป่วยจะมียารับประทานพอจนถึงนัดครั้งต่อไป รวมถึงตรวจสอบวิธีการรับประทานยา เนื่องจากบางครั้งแพทย์อาจมีการปรับวิธีการรับประทาน



- เก็บยาในที่ที่มีอากาศถ่ายเท ไม่ร้อนหรือเย็นเกินไป ยากดภูมิคุ้มกันทุกชนิด แนะนำให้เก็บที่อุณหภูมิห้อง

- ในช่วงที่รับประทานยากดภูมิคุ้มกันให้หมั่นสังเกต และเฝ้าระวังอาการผิดปกติของร่างกายอย่างสม่ำเสมอ หากมีอาการผิดปกติควรรีบแจ้งแพทย์ให้ทราบ



- หากมีความจำเป็นต้องเดินทางไปพักค้างคืนในสถานที่อื่นๆ ในการจัดเตรียมยากดภูมิคุ้มกัน ให้เตรียมยาเพื่อไว้มากกว่าจำนวนมือยาที่ต้องรับประทาน เนื่องจากยากดภูมิคุ้มกันเป็นยาที่มีการควบคุมพิเศษสำหรับจำหน่ายในสถานพยาบาลที่เป็นศูนย์ในการเปลี่ยนอวัยวะเท่านั้น ไม่สามารถหาซื้อได้จากร้านยาทั่วไป



หมอผู้ป่วยเปลี่ยนอวัยวะศิริราช ตึก 84 ปี ชั้น 2 ๓๖ วันพัก  
งานการพยาบาลศาสตร์และศาสตร์ออร์โธปิดิกส์ โรงพยาบาลศิริราช  
ข้อมูลจาก ทีมเภสัชกรหน่วยเปลี่ยนอวัยวะศิริราช