

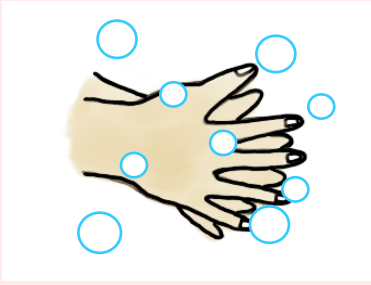


มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

คู่มือการฉีดยา Methotrexate เข้าใต้ผิวหนัง (Subcutaneous injection)



วิธีการฉีดยา Methotrexate



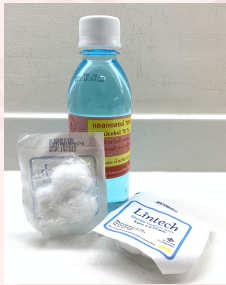
1. ผู้ที่จะทำการฉีดหรือถ้าเป็นตัวผู้ป่วยเอง ให้ล้างมือด้วยสบู่และน้ำเปล่าให้สะอาด



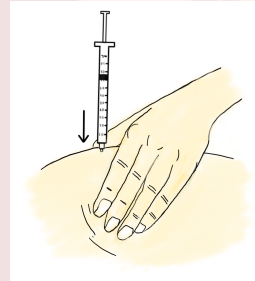
2. เปิดฝาจุกที่ครอบหลอดบรรจุยาออก



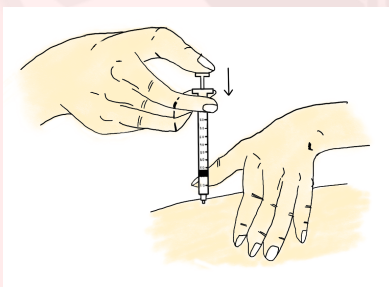
3. สวมเข็มฉีดยาที่อยู่ในซองเข้ากับหลอดฉีดยา



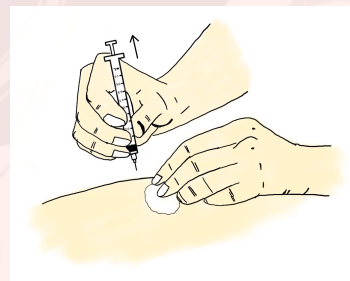
4. ใช้สำลีชุบแอลกอฮอล์ทำความสะอาดผิวหนังบริเวณที่จะฉีดและรอให้แอลกอฮอล์แห้ง



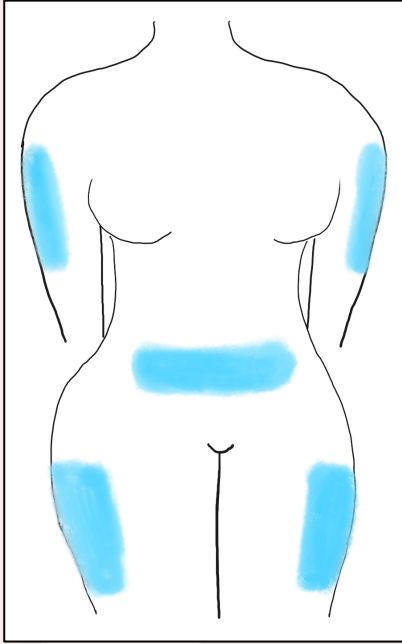
5. ใช้มือข้างที่ไม่ถนัดจับผิวหนังที่ติดชั้นไขมันใต้ผิวหนังขึ้นมาและปักเข็ม 90 องศา ลงไปที่ผิวหนัง



6. ปลดปล่อยมือที่จับผิวหนังออก ค่อยๆ เดินยาช้าๆ



7. ถอนเข็มออก และกดเลือดที่ซึมออกมาไว้ ไม่นานเลือดจะหยุดได้เอง



ตำแหน่งที่ฉีด

- บริเวณที่ฉีดได้ คือ ต้นแขนด้านนอก หน้าท้อง (ห่างอย่างน้อย 6 เซนติเมตรจากสะดือ) และต้นขาด้านนอก หากฉีดด้วยตนเอง ตำแหน่งที่สะดืออาจเป็นบริเวณต้นขาด้านนอก
- ควรสลับตำแหน่งข้างซ้าย-ขวากันไปในแต่ละอาทิตย์
- ไม่ควรฉีดในตำแหน่งที่ใกล้แผลเป็น ตำแหน่งที่มีรอยขีดข่วน ผื่นแดง ผื่นหนังบวม ตำแหน่งใกล้ขาหนีบ ใกล้ข้อ บริเวณผิวหนังที่เห็นเส้นเลือด

การเก็บรักษา

ยา Methotrexate ที่ผสมในเข็มฉีดยาเพื่อให้ผู้ป่วยสามารถนำไปใช้ฉีดได้เลยนั้น สามารถเก็บไว้นานเป็นเวลา 3 เดือน โดยเก็บยาไว้ในที่ที่เย็น ไม่โดนแสงแดด และ อุณหภูมิได้ตั้งแต่ 2°C ถึง 37°C

การจัดการอุปกรณ์หลังใช้งาน

ทิ้งเข็มในกล่องสำหรับทิ้งของมีคมและเข็มฉีดยาเท่านั้น

