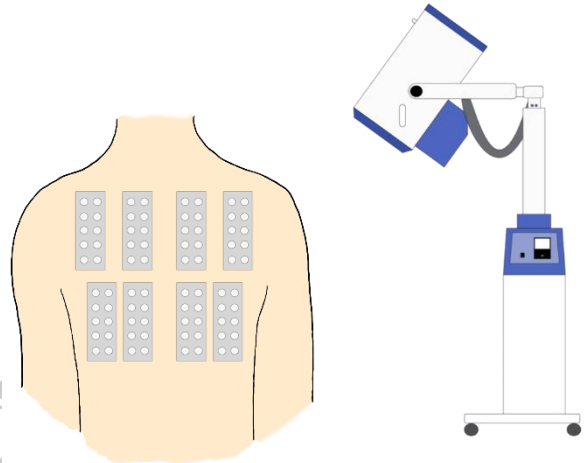


คำแนะนำเพื่อการทำทดสอบผื่นแพ้สัมผัสร่วมกับแสงแดด โดยวิธี Photopatch test

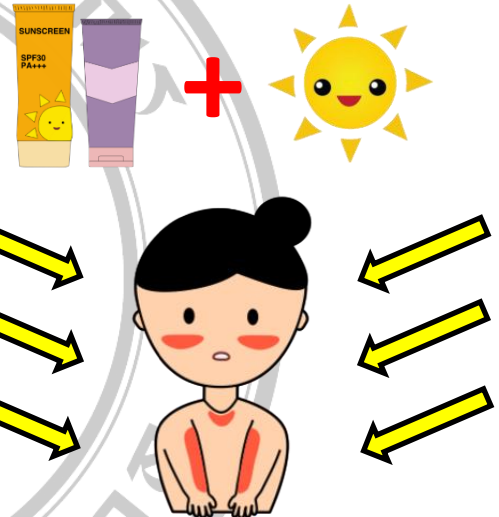
Photopatch test คืออะไร?

คือ การทำทดสอบผื่นแพ้สัมผัสโดยวิธีการปิดสารทดสอบบนผิวหนัง ร่วมกับการฉายแสงอาทิตย์เทียมบริเวณที่ทำทดสอบ เพื่อพิสูจน์ว่าผื่นผิวหนังอักเสบของผู้ป่วย เกิดจากการแพ้สารก่อภูมิแพ้ชนิดใด ร่วมกับการสัมผัสแสงแดด



การทดสอบนี้ เหมาะกับใคร?

เหมาะกับผู้ที่มีการเกิดผื่นผิวหนังอักเสบบริเวณผิวหนังที่สัมผัสแสงแดด โดยสงสัยว่าสาเหตุอาจเกิดจากการใช้ผลิตภัณฑ์บางชนิด เช่น ครีมกันแดด ครีมทาผิว ยาทา ร่วมกับมีการสัมผัสแสงแดดหลังใช้ผลิตภัณฑ์นั้น

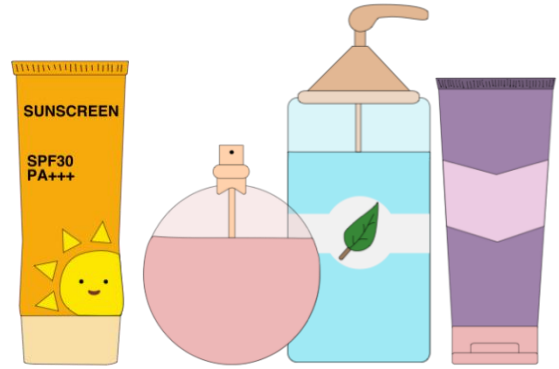


การทดสอบอย่างไร?

- ✓ ผู้ป่วยต้องมา รพ. ทั้งหมด 3 วัน คือวันจันทร์ พุธ และศุกร์ ในสัปดาห์เดียวกัน โดยต้องมาพบแพทย์ด้วยตนเองทุกครั้ง
- ✓ วันจันทร์ ผู้ป่วยจะได้รับการปิดสารทดสอบและผลิตภัณฑ์ที่ผู้ป่วยนำมา ซึ่งสงสัยว่าอาจเป็นสาเหตุของผื่นแพ้สัมผัส ไว้ที่แผ่นหลังหรือต้นแขน
- ✓ วันพุธ หลังจากลอกแผ่นทดสอบออก ผู้ป่วยจะได้รับการทำเครื่องหมายบนผิวหนัง และฉายแสงยูวีบริเวณที่ทำทดสอบ จากนั้นพบแพทย์เพื่ออ่านผลการทดสอบครั้งที่ 1
- ✓ วันศุกร์ พบแพทย์เพื่ออ่านผลการทดสอบครั้งที่ 2 และให้การวินิจฉัยโรค
- ✓ ในผู้ป่วยบางราย แพทย์อาจนัดมาทำทดสอบเพิ่มเติมหรือนัดอ่านผลการทดสอบซ้ำในวันที่ 7 หลังทำการทดสอบ

ผู้ป่วยต้องเตรียมตัวอย่างไร?

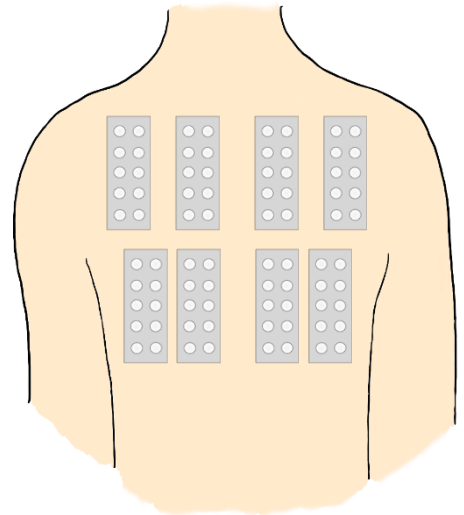
- ✓ ผู้ป่วยต้องนำผลิตภัณฑ์ที่ใช้ในชีวิตประจำวัน หรือสิ่งที่สงสัยว่า อาจเป็นสาเหตุของการแพ้ มาในวันที่ทำทดสอบ เช่น น้ำหอม ครีมกันแดด เครื่องสำอาง ยาทาแก้ปวด ครีมทาผิว เป็นต้น ควรนำมาในบรรจุภัณฑ์ดั้งเดิม พร้อมทั้งกล่องและเอกสารกำกับที่แนบมาพร้อมกับผลิตภัณฑ์



- ✓ งดใช้ยาในกลุ่มคอร์ติโคสเตียรอยด์ ชนิดรับประทานอย่างน้อย 2 สัปดาห์ ชนิดทาผิวหนึ่งบริเวณที่จะทำทดสอบบริเวณแผ่นหลัง อย่างน้อย 1 สัปดาห์ ก่อนวันนัดทำทดสอบ
- ✓ ไม่ให้ผิวหนึ่งบริเวณแผ่นหลังโดนแดดก่อนการทำทดสอบ ประมาณ 1 สัปดาห์

ผู้ป่วยต้องปฏิบัติตนอย่างไรขณะทำทดสอบ

- ✓ ตลอดช่วงการทำทดสอบ ควรระมัดระวังแผ่นหลัง บริเวณที่ทำทดสอบ ไม่ให้เปียกน้ำและเหงื่อจนกว่าจะเสร็จสิ้นการอ่านผล เพื่อไม่ให้แผ่นทดสอบเลื่อนหลุด และเกิดความผิดพลาดในการอ่านผล
- ✓ ไม่ควรเกาหรือถู หากคันมากหรือรู้สึกแสบร้อน ให้ตัดเฉพาะหลุมทดสอบที่มีอาการคันมากๆ ออก พร้อมจดวันเวลาที่ลอกออกไว้ (อาการรุนแรงเช่นนี้พบไม่บ่อย)
- ✓ ควรสังเกตปฏิกิริยาที่อาจเกิดขึ้นบริเวณที่ทำการทดสอบ หากมีปฏิกิริยาเกิดขึ้นใหม่ กรุณารายงานให้แพทย์ทราบ
- ✓ บริเวณที่ทดสอบที่ได้รับการฉายแสงอาทิตย์เทียมอาจมีอาการแสบ แดง หรือสีผิวดำขึ้นได้ (อาการเช่นนี้พบไม่บ่อย) หลีกเลี่ยงการโดนแสงแดดในช่วงที่ทำทดสอบ



หากท่านมีข้อสงสัยหรือต้องการเลื่อนนัดหมาย

โปรดติดต่อ

นักวิทยาศาสตร์ประจำคลินิกผิวหนังแพ้มัผัส

หน่วยตรวจโรคผิวหนัง โรงพยาบาลศิริราช

โทร 02-4197380 ต่อ 407 (13.00-15.00 น.)

LINE ID: @wes2561m



จัดทำโดย

คลินิกผิวหนังแพ้มัผัส หน่วยตรวจโรคผิวหนัง

ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล

ที่ปรึกษา

ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงวรัญญา บุญชัย



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล