

ชื่อเรื่อง Infographic การตั้งครรภ์นอกมดลูก

บทนำ(ที่มาความสำคัญของเรื่อง/วัตถุประสงค์) การตั้งครรภ์นอกมดลูกถือเป็นภาวะฉุกเฉินทาง นรีเวช ที่ก่อให้เกิดภาวะทุพพลภาพและเสียชีวิตโดยเฉพาะตั้งครรภ์นอกมดลูกที่มีการแตกของท่อ นำไข่ เนื่องจากมีการเสียเลือดในช่องท้อง เพราะเกิดการฉีกขาดของบริเวณที่มีพยาธิสภาพ เป็นสาเหตุหลักที่ทำให้หญิงตั้งครรภ์เสียเลือดจนถึงแก่ชีวิต เป็นภาวะอันตรายหากไม่ได้รับการดูแลอย่างเหมาะสมจะมีอัตราการตายสูง พบว่าการตั้งครรภ์นอกมดลูกเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตในหญิงตั้งครรภ์ประมาณร้อยละ 2 นับเป็นภาวะอันตรายอย่างหนึ่งที่คุกคามต่อความสามารถในการเจริญพันธุ์ของมนุษย์ ทั้งยังมีผลกระทบต่อการตั้งครรภ์ในอนาคตด้วย การตั้งครรภ์นอกมดลูกไม่มีอาการจำเพาะ มักมีหลายอาการร่วมกันโดยอาการและอาการแสดงได้แก่ ปวดท้องน้อย ขาดประจำเดือน และมีเลือดออกในระยะสามเดือนแรกของการตั้งครรภ์ เป็นเหตุให้ผู้ป่วยมารับการตรวจรักษาล่าช้า ทางกลุ่ม CoP Ectopic Pregnancy จึงลงความเห็นที่จะจัดทำ Info graphic เพื่อให้ความรู้แก่ประชาชนทั่วไป ให้มีความรู้ความเข้าใจและตระหนักถึงอันตรายของโรคนี้

เนื้อหา(รายละเอียด/กระบวนการ/ประสบการณ์) จากการรวบรวมและทบทวนวรรณกรรมเนื้อหาความรู้เกี่ยวกับการตั้งครรภ์นอกมดลูก และFlow Ectopic ในครั้งแรกสมาชิกในกลุ่มได้ตกลงว่าควรมี Info graphic ทั้งหมด 5 หัวข้อ ได้แก่ 1.ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการตั้งครรภ์นอกมดลูก 2.การรักษาด้วยการผ่าตัดเปิดหน้าท้อง 3.การรักษาด้วยการผ่าตัดผ่านกล้อง 4.การรักษาด้วยยา MTX 5.การตรวจติดตาม ทีมได้จัดทำเนื้อหา Info graphic ได้เนื้อหา 5 แผ่น หลังจากปรึกษาผู้ทรงคุณวุฒิ รศ.ดร.นพ.กิตติรัตน์ เตชะไตรศักดิ์ ให้คำแนะนำว่าควรรวมข้อมูลทั้ง 5 หัวข้อ ให้รวมเป็นแผ่นเดียว สมาชิกจึงจัดประชุมและร่วมกันออกแบบนำเสนอในรูปแบบโปสเตอร์ นำเสนอให้ผู้ทรงคุณวุฒิอีกครั้ง ครั้งนี้ได้รับคำแนะนำให้ลดจำนวนตัวอักษรและเน้นการใช้รูปภาพสื่อความหมาย ออกแบบการจัดวางให้สวยงาม จึงประชุมและตกลงกันนำเสนอในรูปแบบ Info graphic

การนำไปใช้(เคยใช้ที่ไหน/ผลเป็นอย่างไร) มีการนำไปให้ผู้ป่วยที่ตั้งครรภ์นอกมดลูก พยาบาลและผู้ช่วยพยาบาล รวมทั้งนักศึกษาแพทย์อ่าน ส่วนใหญ่มีความเห็นว่าเนื้อหาสั้น กระชับ เข้าใจได้ง่าย

ผลสำรวจความคิดเห็นต่อโปสเตอร์/Infographic Ectopic pregnancy (N=11)

หัวข้อ	แก้ไข	ไม่แก้ไข
1.รูปAnatomy	1.ไม่ทราบวาสื่อถึงอวัยวะใด = 8 คน 2.รูปภาพขนาดใหญ่เกินไป = 5 คน	1. 3 คน 2. 6 คน
2.อาการและ อาการแสดง	1.คำอธิบายไม่ชัดเจน เขียนรายละเอียดสั้นเกินไป = 1 คน 2.ไม่เข้าใจว่าต้องมีทุกอาการหรืออย่างใดอย่างหนึ่ง = 1 คน 3.ดูเป็นอาการทั่วไปไม่เฉพาะเจาะจง = 1 คน 4.ขนาดรูปภาพเล็กเกินไป = 5 คน	1. 10 คน 2. 10 คน 3. 10 คน 4. 6 คน
3.การรักษา	1.การรักษาด้วยยาเมทโทเทร็กเสตดูเป็นศัพท์ทางการแพทย์ = 1 คน 2.น่าจะเพิ่มผลการรักษาที่เปอร์เซ็นต์ที่หายจากMTX = 1 คน 3.การรักษาด้วยยาเมทโทเทร็กเสตให้เพิ่ม Generic name (Eng) = 4 คน 4.ควรแยก Sx กับ MTX = 1 คน	1. 10 คน 2. 10 คน 3. 7 คน 4. 10 คน
4.การติดตาม ผลการรักษา	1.อาจไม่ต้องมีส่วนนี้ = 4 คน 2.การตรวจเลือดเบต้าเอชซีจี ดูเป็นศัพท์ทางการแพทย์ = 1 คน	1. 7 คน 2. 10 คน
5.คำแนะนำ	1.แก้ไขขนาดรูปการ์ตูน = 4 คน 2.ข้อมูลพบแพทย์ทันทีควรเพิ่มคำว่าขาดประจำเดือน = 1 คน	1. 7 คน 2. 10 คน

ผลลัพธ์(ข้อดี ใช้วิธีดังกล่าวแล้วผลเป็นอย่างไร) เป็นการให้ข้อมูลความรู้ที่สั้น กระชับ เข้าใจง่ายประชาชนทั่วไปสามารถเข้าใจได้ด้วยตนเอง ภาพและสีสดใสน่าสนใจ

ข้อควรระวัง(การดำเนินการดังกล่าวมีข้อควรระวังอย่างไร) หลีกเลี่ยงการใช้คำศัพท์ทางการแพทย์ เนื่องจากเป็นการนำเสนอที่ให้ความรู้แก่ประชาชนทั่วไป

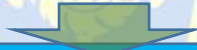
ผู้บันทึก.....นางสาวมัลลิกา วังสระ.....

วันที่.....16 กันยายน 2563.....

กลุ่ม CoP Ectopic Pregnancy



จำนวน	กรณี	จำนวน
1. 1-2 ราย	1. 1-2 ราย	1. 1-2 ราย
2. 3-4 ราย	2. 3-4 ราย	2. 3-4 ราย
3. 5-6 ราย	3. 5-6 ราย	3. 5-6 ราย
4. 7-8 ราย	4. 7-8 ราย	4. 7-8 ราย
5. 9-10 ราย	5. 9-10 ราย	5. 9-10 ราย
6. 11-12 ราย	6. 11-12 ราย	6. 11-12 ราย
7. 13-14 ราย	7. 13-14 ราย	7. 13-14 ราย
8. 15-16 ราย	8. 15-16 ราย	8. 15-16 ราย
9. 17-18 ราย	9. 17-18 ราย	9. 17-18 ราย
10. 19-20 ราย	10. 19-20 ราย	10. 19-20 ราย



รูปแสดงการพัฒนา Infographic การตั้งครรภ์นอกมดลูก