



เวลาสุดท้าย.....

คำถามหนึ่งที่ผู้คนมักพยายามหาคำตอบ เพราะทุกคนต่างไม่เคยตกอยู่ใน "เวลาสุดท้าย" มาก่อนทั้งสิ้น ทุกช่วงสุดท้ายที่เกิดขึ้นระหว่างคน 2 คน จึงเป็นครั้งแรกระหว่างกันเสมอ สิ่งใดที่ควรทำในเวลาสุดท้ายที่มีค่าดังนี้!

ความสำคัญของช่วงเวลาดังกล่าว มักตกอยู่ใน 3 ประเด็นหลักคือ

1) Last goodbye

เป็นโอกาสสุดท้ายที่จะได้สื่อสารกันไม่ใช่เพียงการบอกลา แต่รวมถึงการบอกรัก ขอบคุณ หรือขอโทษในสิ่งที่ยังค้างคาใจ อย่าปล่อยให้โอกาสนี้หลุดลอยไปเพราะไม่มีวันที่จะได้หวนกลับคืนมา

2) Final memory

เป็นภาพจำสุดท้ายระหว่างเรา ภาพที่จะอยู่ในความทรงจำของผู้ที่มีชีวิตอยู่ต่อไปอีกนานแสนนาน ดังนั้นจึงควรสร้างสรรค์ภาพนี้ให้สวยงามที่สุด เท่าที่เราจะทำได้ ให้เสมือนบทกวีสุดท้ายในหนังสือวรรณกรรม

3) Spiritual peace

เป็นความสุขความสงบทางวิญญาณ อาจเป็นจิตสุดท้ายที่ดำรงอยู่ในกุศล ความหวังที่จะได้กลับสู่ดินแดนของพระผู้เป็นเจ้าหรือการได้อยู่ภายใต้ร่มกอดของความรักในครอบครัวและไม่ว่าจะเป็นสิ่งใดเราก็ควรช่วยกันลดบันดาลให้มันเกิดขึ้น

ไม่ใช่แค่กับคนที่กำลังจะจากไป แต่ทุกคน

.....เวลาสุดท้าย.....มีคุณค่ามากมายเสมอ

ไม่ใช่เฉพาะต่อผู้ที่กำลังจะจากไปเท่านั้น แต่ต่อพวกเราทุกคนด้วย.....

ที่มา : Facebook Siriraj palliative care center