

คำพูดสุดท้าย

“**คำพูดสุดท้าย**” เมื่อความพลัดพรากเดินทางไกลเข้ามา การเอ่ยคำพูดใดๆ แม้เพียงเล็กน้อยบางครั้งก็ยากเย็นอย่างคาดไม่ถึง อาจเกิดจากความเสียใจที่ท่วมท้นในความรู้สึกของผู้ที่ยังคงอยู่ จนสมองหยุดการสั่งงานไปในชั่วขณะ แล้วสุดท้าย.....เวลาแห่งการรำลาก็ผ่านไปอย่างน่าเสียดาย

วันนี้อยากขอยกตัวอย่าง "**คำพูดสุดท้าย**" ที่ถูกใช้บ่อย เพื่อไม่ให้ช่วงเวลาที่สำคัญหมดลงไปอย่างไร้ความหมาย

“ขอบคุณ”

เราต่างใช้เวลาด้วยกันมาอย่างยาวนาน มอบสิ่งดีๆ ให้แก่กันมากมาย และครั้งนี้จะเป็นครั้งสุดท้ายที่ได้ขอบคุณในความรักทั้งหมดที่เราต่างมีให้กัน

“ขอโทษ”

ความผิดพลาดสามารถเกิดขึ้นได้เสมอแต่เราอาจจะหลงลืมในการขออภัยซึ่งกันและกัน การขอโทษเป็นการแสดงออกถึงความผูกพันที่เรายังคงมีให้แก่กันเสมอแม้ในเวลาที่เราพลัดพรากไป

“บอกรักคำว่ารัก”

ยังคงเป็นคำที่สำคัญที่จะย้ำถึงความรู้สึกข้างในใจก่อนการจากลากันไปนิรันดร์



ย้ำเตือนกันอีกครั้งว่าเรารักกันมากแค่ไหนนอกจากคำพูดเหล่านี้แล้วยังคงมีคำอื่นๆ อีกเช่น การบอกลา การชวนให้คิดถึงสิ่งที่เป็นกุศล การให้กำลังใจหรือแม้กระทั่งการร้องเพลง เป็นต้น

คำพูดสุดท้ายนี้ไม่ได้มีค่าต่อผู้จากไปเท่านั้น ยังมีความหมายที่ลึกซึ้งต่อผู้ที่ยังอยู่อีกด้วยคำพูดเหล่านี้

ไม่ต้องรอให้ถึงวันสุดท้ายควรบอกกันตั้งแต่วันที่ยังมีโอกาส

ที่มา: FACEBOOK SIRIRAJ PALLIATIVE CARE CENTER