



RSV ภัยร้ายที่ยังไม่มียารักษา อันตรายต่อลูกน้อย
แพร่เชื้อคล้าย "โควิด-19"



RSV ภัยร้ายที่ยังไม่มียารักษา แพร่เชื้อคล้าย "โควิด-19"

นอกเหนือจากกระแสการระบาดของ COVID-19 ระลอก 2 ที่กำลังเกิดขึ้น ช่วงปลายฝนต้นหนาวของประเทศไทยนั้น ยังมีโรคที่น่ากังวลอย่าง RSV ซึ่งสามารถทำอันตรายถึงชีวิตได้โดยเฉพาะในเด็กเล็กอายุไม่เกิน 5 ปี

Respiratory Syncytial Virus หรือไวรัส RSV เป็นสาเหตุให้เกิดโรคระบบทางเดินหายใจ ซึ่งไวรัสชนิดนี้จะกระจายอยู่ทั่วไป แต่เมื่อเข้าสู่การเปลี่ยนแปลงฤดูกาล หรือปลายฝนต้นหนาวที่อากาศชื้นมากขึ้น ไวรัสจะเจริญเติบโตได้ดี และหากภูมิคุ้มกันต่ำลงก็จะทำให้มีโอกาสติดเชื้อไวรัสได้ง่ายขึ้น และที่สำคัญคือยังไม่มีวัคซีนป้องกัน ซึ่งเป็นรูปแบบเดียวกับ COVID-19 ที่กำลังระบาดขณะนี้

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคติดเชื้อในเด็ก แนะนำผู้ปกครองหากบุตรหลานมีอาการคล้ายไข้หวัด และหายใจหอบเหนื่อย ให้รีบพาไปพบแพทย์ทันที





ไวรัส RSV อาการคล้ายหวัด แต่อันตรายมากกว่า

อาการคล้ายหวัด แต่อันตรายมากกว่า

RSV เป็นเชื้อไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคในระบบทางเดินหายใจ
เชื้อไวรัสนี้สามารถทำให้เกิดภาวะปอดอักเสบ
รุนแรงและเสียชีวิตได้

อาการ

หวัดธรรมดา

- ไข้ ไอ จาม
- น้ำมูกไหล
- กินข้าว กินนมได้



RSV

- ไข้ ไอ จาม
- หอบเหนื่อย
- อาเจียน
- ชีमลง
- หายใจมีเสียงหวีด
- กินข้าว กินนมไม่ได้



รู้จักไวรัส RSV

ไวรัส RSV (Respiratory Syncytial Virus) เป็นเชื้อไวรัสชนิดหนึ่งที่เป็นสาเหตุของการติดเชื้อทางเดินหายใจทั้งส่วนบนและส่วนล่าง สามารถเกิดการติดเชื้อได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ แต่ส่วนมากแล้วมักเกิดในเด็กเล็กๆ ที่อายุต่ำกว่า 3 ปี สำหรับในประเทศไทย อาจพบการระบาดได้บ่อยในช่วงฤดูฝน หรือช่วงปลายฝนต้นหนาว



การติดต่อของ RSV

การติดต่อของเชื้อ RSV นี้ สามารถติดต่อผ่านสารคัดหลั่งต่างๆในร่างกายได้ เช่น น้ำมูก น้ำลาย ละอองจากการไอ จาม โดยเฉพาะการติดต่อจากการสัมผัส ซึ่งหากเด็กได้รับเชื้อ ระยะการฟักตัวของโรคจะอยู่ที่ประมาณ 5 วัน โดยในช่วง 2-4 วันแรก มักมีอาการคล้ายไข้หวัดธรรมดา เช่น ไข้ ไอ จาม น้ำมูกไหล เมื่อการดำเนินโรคมียากขึ้นส่งผลให้ทางเดินหายใจส่วนล่างมีการอักเสบ กล้องเสียงอักเสบ และโรคปอดบวมหรือปอดอักเสบ ในบางรายเกิดอาการรุนแรง เช่น ไข้สูง ไอแรง หอบเหนื่อย หายใจมีเสียงครืดคราด และมีเสมหะในลำคอ



อาการเสี่ยง ติดเชื้อ RSV



- หายใจครืดคราด
- หายใจเร็ว หายใจแรง
- หอบเหนื่อย



• มีเสมหะมาก

• ไข้

• ตัวเขียว

จากการที่เชื้อไวรัสชนิดนี้มีอาการคล้าย
ไข้หวัดจนแทบจะแยกไม่ออกจึงต้องสังเกตบุตรหลานของ
ท่านว่าหากมีอาการเหล่านี้ ก็แปลว่าอาจจะมีความเสี่ยงที่
จะติดเชื้อได้ เช่น

1. ไอ
2. หอบเหนื่อย
3. หายใจ เร็ว / แรง
4. มีเสมหะ



นอกจากนี้ยังมีวิธีสังเกตง่ายๆ คือ หากมี
อาการไข้สูงมากกว่า 39 องศาเซลเซียส ไอจนอาเจียน
หายใจเร็วหอบจนชายโครง หรือ ออกบวม หายใจออก
ลำบากหรือหายใจมีเสียงวี๊ด มีอาการที่ซึมลง เช่น เคยกิน
นมเก่งแล้วอยู่ๆก็กินได้น้อยลง ปากซีดเขียว ถ้าพบอาการ
แบบนี้ควรรีบพาไปพบแพทย์เพื่อรับการรักษาโดยการพ่น
ยาหรือจำเป็นต้องนอนโรงพยาบาลเพื่อเฝ้าติดตามอาการ



มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะแพทยศาสตร์
ศิริราชพยาบาล

การรักษา RSV

รักษาตามอาการแบบประคับประคอง

และดูแลเรื่องการหายใจและเสมหะ เช่น



ทานยาลดไข้ ทุก 4-6 ชั่วโมง



เช็ดตัวลดไข้



ให้ยาขยายหลอดลม
หรือพ่นยา



ปัจจุบันยังไม่มียารักษาโรคติดเชื้อไวรัส RSV โดยตรง แต่ใช้วิธีการรักษาตามอาการ เช่น การให้ยาลดไข้ แก้ไขละลายเสมหะ ในเด็กบางรายที่มีเสมหะเหนียวมากต้องทำการพ่นยาขยายหลอดลมผ่านทางออกซิเจนละอองฝอย เคาะปอด และดูดเสมหะออก จะช่วยลดความรุนแรงของอาการไอและอาการหายใจหอบเหนื่อยได้

โรคติดเชื้อไวรัส RSV เวลาในการฟื้นไข้ประมาณ 1-2 สัปดาห์ ไวรัสชนิดนี้ทำให้เกิดอาการได้ตั้งแต่ใช้หวัดธรรมดา รวมถึงอาการรุนแรงเป็นปอดบวมซึ่งเป็นอันตรายต่อชีวิตลูกน้อยได้ เชื้อไวรัสนี้มีโอกาสกลับมาเป็นซ้ำได้อีกหากร่างกายอ่อนแอ



ป้องกัน RSV

การป้องกันการติดเชื้อ RSV ทำได้โดย
การรักษาความสะอาด ผู้ปกครองควรดูแลความ
สะอาดให้ดี หมั่นล้างมือตัวเองและลูกน้อยบ่อยๆ
เพราะการล้างมือสามารถลดเชื้อที่ติดมากับมือทุก
ชนิดได้ถึงร้อยละ 70 ควรรับประทานอาหารที่ถูก
สุขลักษณะครบ 5 หมู่ และให้เด็กพักผ่อนให้
เพียงพอ การออกกำลังกายในอากาศที่ถ่ายเทไม่อยู่
ในห้องแอร์ตลอดเวลา เป็นการเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน
ร่างกายให้แข็งแรง ปกติแล้วในผู้ใหญ่จะไม่ติด
เชื้อโรคนี้เพราะมีภูมิคุ้มกันที่แข็งแรงพอ แต่ผู้ใหญ่มี
โอกาสสัมผัสเชื้อมีได้ และหากไม่ล้างมือให้สะอาดก็
อาจทำให้เด็กเล็กติดเชื้อจากผู้ใหญ่ได้เช่นกัน

การระวังไม่ให้เด็กติดเชื่อไวรัส เป็นวิธีที่ดีที่สุด



ล้างมือบ่อยๆ



แยกของใช้ส่วนตัวของเด็ก



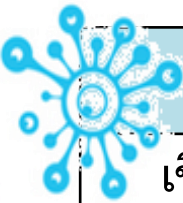
ทำความสะอาดของเล่น



คุณพ่อคุณแม่ที่มีลูกป่วย ควรให้ลูกหยุดเรียนจนกว่าจะหายเป็นปกติ
เพื่อป้องกันการโอจามแพร่เชื้อให้กับเด็กคนอื่นๆ



ไวรัส RSV vs โควิด-19 vs ไข้หวัดใหญ่ แตกต่างกันอย่างไร?



	ไข้หวัดใหญ่	COVID-19	ไวรัส RSV
เชื้อ	ไวรัส influenza (ไวรัสไข้หวัดใหญ่)	ไวรัส SARS-CoV-2	ไวรัส Respiratory Syncytial Virus (RSV)
กลุ่มเสี่ยง	ทุกเพศทุกวัย อาการรุนแรงในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้ป่วย มะเร็ง ภูมิคุ้มกันบกพร่อง ผู้ติดเชื้อ HIV ที่มีอาการ	ทุกเพศทุกวัย เดินทางในพื้นที่เสี่ยง อาการรุนแรงในผู้ป่วยโรคปอด เรื้อรัง ความดันโลหิต โรคมะเร็ง	ทุกเพศทุกวัย แต่พบได้บ่อยในเด็ก ผู้ป่วยโรคหอบ หืด ผู้ป่วยที่กำลังรับประทานยาลด ภูมิคุ้มกัน
อาการ	มีไข้สูง ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ คัดจมูก น้ำมูกใส ไอแห้ง	มีไข้มากกว่า 37.5 °C ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อยหอบ	มีไข้ ไอ มีเสมหะมาก หอบจนอกบวม หายใจแรงจนมีเสียง ตัวเขียว
การป้องกัน	ฉีดวัคซีนป้องกัน ล้างมือ/ใส่หน้ากากอนามัย หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด	ไม่มีวัคซีนป้องกัน ล้างมือ/ใส่หน้ากากอนามัย หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด เว้นระยะห่าง 1-2 เมตร	ไม่มีวัคซีนป้องกัน ล้างมือ/ใส่หน้ากากอนามัย หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด ทำความสะอาดบ้าน/ของใช้ ส่วนตัว/ของเล่น



แหล่งข้อมูลอ้างอิง

<https://www.rama.mahidol.ac.th/ramachannel/home/article/>

<https://www.bangkokhospital.com/content/respiratory-syncytial-virus>

<https://www.sanook.com/health/25891/>

<https://www.bpl.co.th/pweb/index.php/academic-professional/knowledge/472-rsv-covid.html>

<https://www.ancbroker.com/blog>

<https://images.app.goo.gl/ApmFX3ep81nm8DAcA>

<https://images.app.goo.gl/r9MK91RVWtU1VW588>

<https://images.app.goo.gl/4jxDWNWHAqKTwkfb9>

<https://images.app.goo.gl/ugZwCuVaXWnQn7hw9>

ผู้จัดทำ

1. น.ส.ทิพสุคนธ์ หนองหอม
2. น.ส.วรรณา พักเรือนดี
3. น.ส.ระพีพรรณ แสงอรุณ