

ต้องพาเด็กน้อยมาพบหมอฟันจะอย่างไรดี

ความกลัวที่จะต้องเจอกับสิ่งใหม่นั้นเป็นสิ่งที่สามารถพบได้ในเด็กทุกคน โดยจะมีการแสดงออกที่แตกต่างกันไป เช่น ร้องไห้ วิ่งหนี แต่ถ้าเด็กได้มีการเรียนรู้หรือมีการเตรียมความพร้อมก่อนก็จะทำให้ความกลัวลดลงได้ ดังนั้นการพาเด็กมาพบหมอฟัน ควรมีการเตรียมตัวล่วงหน้าทั้งผู้ปกครอง และเด็ก เพื่อให้การพบหมอฟันสามารถผ่านไปได้อย่างดี

การเตรียมความพร้อมของผู้ปกครอง

- 1.อย่าเอาเรื่องทำฟันมาขู่ให้เด็กกลัว เช่น ถ้าดี้อจะพาไปให้หมอถอนฟัน
- 2.ควรมีผู้ปกครองไปด้วยอย่างน้อย 2 คน เพื่อให้คนหนึ่งดูแลเด็ก ส่วนอีกคนหนึ่งจะได้มีสมาธิคุยกับหมอ
- 3.ระวัง!!!อย่าสัญญาในสิ่งที่คิดว่าจะไม่ทำตามสัญญา เช่น มาตรวจฟันอย่างเดียว
- 4.ไม่แสดงความกลัวและกังวลใจที่จะต้องพาเด็กไปพบหมอฟัน
- 5.เด็กจะยอมหรือไม่ยอมมาให้หมอดูก็ปล่อยให้เป็นที่หน้าทีของหมอฟัน ซึ่งหมอฟันจะมีวิธีกล่อมเด็กเอง
- 6.เตรียมของใช้จำเป็นของเด็กมาด้วย เช่น เสื้อผ้าสำรอง เสื้อกันหนาว ผ้าอ้อมสำเร็จรูป แปรงสีฟัน ยาสีฟัน

การเตรียมความพร้อมของเด็ก

- 1.ก่อนมาพบหมอฟัน 1-2 สัปดาห์ หาหนังสือนิทานเกี่ยวกับการแปรงฟัน การไปพบหมอฟัน หรือ เล่นบทบาทสมมุติกันว่าไปพบหมอฟันเพื่อให้คุณหมอนับฟัน
- 2.เด็กควรอยู่ในช่วงที่ร่างกายแข็งแรงดี ไม่เจ็บไม่ป่วย ไม่ไอบ่อยหรือมีน้ำมูกมาก ไม่มีแผลในช่องปาก
- 3.ควรพามาในช่วงเช้าเพราะเป็นช่วงที่ลูกอารมณ์ดี และมาก่อนเวลานัดหมายเพื่อให้ทำความคุ้นเคยกับสถานที่
- 4.ให้ทานอาหารก่อนมาทำฟันอย่างน้อย 3 ชั่วโมงเพื่อป้องกันอาการคลื่นไส้ และอาเจียน
5. ควรพาเข้าห้องน้ำให้เรียบร้อยก่อนเข้าพบหมอฟัน

สิ่งนี้ก็สำคัญนะ

1. ควรพาเด็กไปพบหมอฟันตั้งแต่ฟันซี่แรกขึ้นหรือไม่เกินอายุ 1 ปี
2. ควรดูแลสุขภาพช่องปากเด็กให้สะอาด ไม่ให้มีฟันผุ เวลาพบหมอฟันจะเป็นแค่การตรวจฟัน หรือทันตกรรมป้องกัน ซึ่งใช้เวลาไม่นาน และไม่เจ็บปวด
3. หากผู้ปกครองพบว่าเด็กมีฟันผุเป็นรูเล็กๆ ควรรีบเข้ารับการรักษา อย่าปล่อยให้ฟันผุลุกลาม
4. พบหมอฟันทุก ๆ 6 เดือน เพื่อตรวจประเมินฟันผุ ทำความสะอาดฟัน เคลือบฟลูออไรด์ ทั้งนี้เพื่อให้เกิดความคุ้นเคยและมีทัศนคติที่ดีต่อการทำฟัน

เอกสารอ้างอิง

1. อ. ทพญ. ชุติมา อมรพิพิธกุล. 2560. "ลูกรักกลัวหมอฟัน". คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
2. ทพญ. นราวัลลภ เชี่ยววิทย์. 2560. ทำฟันในเด็ก น่ากลัวจริงหรือ!(2). งานทันตกรรม คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
3. สมาคมทันตกรรมสำหรับเด็กแห่งประเทศไทย. 2 สิงหาคม 2558.

จัดทำโดย

ทพญ. สายสุภา อารยสันติวงษ์
งานทันตกรรม โรงพยาบาลศิริราช