

Critical-Care Pain Observation Tool (CPOT)

จากงานวิจัยเรื่อง Incidence of Inadequate Pain Treatment among Ventilated, Critically Ill Surgical Patients in a Thai Population โดยมี นายณภัทร ธิดม หอผู้ป่วยไอซียู สลาดสำอางค์ สังกัดงานการพยาบาลศัลยศาสตร์ และศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช ร่วมดำเนินการ นั้น

Critical-Care Pain Observation Tool (CPOT) เป็นเครื่องมือประเมินความเจ็บปวดสำหรับผู้ป่วยหนัก ที่การสื่อสารถูกจำกัดไม่สามารถบอกความปวดได้ด้วยตนเอง

CPOT เป็นการสังเกตพฤติกรรม 4 หมวด ได้แก่ การแสดงออกทางสีหน้า การเคลื่อนไหวร่างกาย การเกร็งของกล้ามเนื้อ และการหายใจสอดคล้องกับเครื่องช่วยหายใจ แต่ละหมวดมีคะแนน 0-2 คะแนน รวมคะแนนต่ำสุดคือ 0 และคะแนนสูงสุดคือ 8 คะแนน โดยควรเริ่มจัดการความปวดเมื่อคะแนนมากกว่า 2 คะแนน

กลุ่มเป้าหมายที่สามารถใช้ CPOT ในการประเมินได้

1. ผู้ป่วยหนัก
2. ผู้ป่วยที่สื่อสารได้จำกัดไม่สามารถบอกความปวดได้ด้วยตนเอง เช่น ผู้ป่วยวิกฤติ ผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจ ผู้ป่วยที่ได้รับยาแล้วมีผลต่อความรู้สึกตัว ผู้ป่วยที่บาดเจ็บทางสมองแล้วส่งผลให้การสื่อสารบกพร่อง ผู้ป่วยไม่รู้สึกรู้ตัว เป็นต้น

รายละเอียดของเครื่องมือ CPOT

หมวด	อธิบาย	คะแนน
การแสดงออกทางสีหน้า (Facial expression)	ผ่อนคลายหน้าเรียบเฉย (relaxed, neutral)	0
	หน้านิ่งคิ้วขมวด/ตึงเครียด (tense)	1
	หน้านิ่งคิ้วขมวด/บึ้งตึงมาก เปลือกตาปิดแน่น (grimacing)	2
การเคลื่อนไหวของร่างกาย (Body movement)	ไม่มีการเคลื่อนไหว (absence of movements)	0
	ปกป้องบริเวณที่ปวด (protection)	1
	กระสับกระส่าย (restlessness)	2
การเกร็งของกล้ามเนื้อ (Muscle tension) ประเมินจากการเหยียดและการร่อนแขน	ผ่อนคลาย (relaxed)	0
	ตึงแข็ง (tense, rigid)	1
	ตึงแข็งเป็นอย่างมาก (very tense or rigid)	2
การหายใจสอดคล้องกับเครื่องช่วยหายใจ (Compliance with the ventilator) สำหรับผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจ หรือการเปล่งเสียง (Vocalization) สำหรับผู้ป่วยที่ไม่ได้ใส่ท่อช่วยหายใจ	หายใจสอดคล้องกับเครื่องช่วยหายใจ (tolerating Ventilator)	0
	มีอาการไอ แต่สามารถหายใจขณะที่ใช้ เครื่องช่วยหายใจได้ (coughing but tolerating)	1
	มีการต้านเครื่องช่วยหายใจ (fighting ventilator)	2
พูดด้วยน้ำเสียงปกติ (normal tone) ทอนหายใจ ร้องคราง (sighing, moaning) ร้องไห้ สะอื้น (crying out, sobbing)	พูดด้วยน้ำเสียงปกติ (normal tone)	0
	ทอนหายใจ ร้องคราง (sighing, moaning)	1
	ร้องไห้ สะอื้น (crying out, sobbing)	2

ระดับความปวด (คะแนน)				
ระดับความปวดที่ยอมรับได้	ไม่ปวดเลย	ปวดเล็กน้อย	ปวดปานกลาง	ปวดมาก
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 2	0	1-2	3-5	6-8

ถ้าควบคุมอาการปวดได้ไม่ดีจะส่งผลต่อปัญหาต่างๆตามมาเช่น VAP, Delirium, Longer ICU stay and hospital length of stay, Higher ICU and hospital mortality เป็นต้น

Reference: Incidence of Inadequate Pain Treatment among Ventilated, Critically Ill Surgical Patients in a Thai Population

Napat Thikom, RN[•], Ruangkhaw Thongsri, MD[▪], Piyawan Wongcharoenkit, RN[•], Phannita Khruamingmongkhon, RN[•], Karuna Wongtangman, MD[▪]

- Division of Nursing, Faculty of Medicine, Siriraj Hospital, Mahidol University, Bangkok, Thailand
 - Department of Anesthesiology, Faculty of Medicine, Siriraj Hospital, Mahidol University, Bangkok, Thailand
- www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1524904220302010

CoP วิจัยทางการแพทย์พยาบาล

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล