



มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

สร้างงานด้วยพลังของทีม พลังที่ยิ่งใหญ่

พว.จุฬาพร ประสงค์ และทีมพยาบาลออสโตมีและแผล



เชื่อในการทำงานเป็นทีมใหม่ เราเชื่อมั่นมาโดยตลอด การทำงานร่วมกันมีพลังในการเปลี่ยนแปลงได้เสมอ มีงานสำคัญ งานใหญ่ งานด้านความปลอดภัยของผู้ป่วย ที่เป็นบทบาทและหน้าที่โดยตรงของพยาบาล ทำอย่างไรให้ผู้ป่วยปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อน นอนอย่างไรในโรงพยาบาลโดยไม่เกิด “แผลกดทับ” สิ่งแรกที่ต้องการคือทีมทำงาน เพื่อมาร่วมกันคิดหาแนวทางการป้องกันแผลกดทับในโรงพยาบาลศิริราชให้มีประสิทธิภาพและใช้งานได้จริง พวกเราเกิดความรู้สึกร่วมกันว่า “มาทำอะไรใหม่ให้ศิริราชกันเถอะเพราะเป็นหน้าที่ของทีมเรา” ทีมทำงานเล็กๆพยาบาลออสโตมีและแผล 7 ชีวิต จึงเกิดขึ้น สถานที่ปฏิบัติการของพวกเราคือห้องเล็กๆในหอสมุดศิริราช โดยใช้เวลาดอนเย็นหลังเลิกจากงานประจำ

ในระยะเวลาสองเดือนที่พวกเราช่วยกันสร้างแนวปฏิบัติจนเป็นรูปเป็นร่าง โดยมีผู้ทรงคุณวุฒิช่วยวิพากษ์จนพร้อมใช้ จากนั้นได้นำลงปฏิบัติใน 5 หอผู้ป่วยนำร่อง เพื่อให้แน่ใจว่าแนวปฏิบัติใหม่ที่สร้างขึ้นนี้สามารถใช้ในการป้องกันการเกิดแผลกดทับได้จริง

ผลของการนำร่องประสบความสำเร็จ รู้สึกดีใจมากที่สุดที่ผู้ใช้บอกว่า “ใช้ง่าย เป็นการเพิ่มสมรรถนะของพยาบาล อ่านแนวปฏิบัติแล้วสามารถปฏิบัติได้ และอุบัติการณ์การเกิดแผลกดทับลดลง”



แผนงานต่อไปของพวกเราคือ “นำแนวปฏิบัติลงใช้ทั้งโรงพยาบาล” สิ่งสำคัญเราต้องทำให้ทีมงานพยาบาลออสโตมีและแผลทุกคนเข้าใจในแนวปฏิบัติการป้องกันการเกิดแผลกดทับที่สร้างขึ้น สร้างความรู้สึกความเป็นเจ้าของ และทุกคนพร้อมที่จะถ่ายทอดให้กับบุคลากรในโรงพยาบาล พวกเราใช้การพูดคุยกันใน Community of Practice Wound and Ostomy เพื่อทำความเข้าใจอย่างละเอียด ก่อนนำแนวปฏิบัติการป้องกันการเกิดแผลกดทับลงใช้ในศิริราช



พยาบาลออสโตมีและแผลทุกคนทำงานกันอย่างเต็มที่ หวังว่า “แนวปฏิบัติเพื่อการป้องกันการเกิดแผลกดทับ Siriraj Concurrent Trigger Tool: Modify Early Warning Sign for Pressure Injury Prevention” จะเป็นแนวทางที่ง่ายต่อการนำไปใช้สำหรับพยาบาลและผู้ช่วยพยาบาล เพื่อให้ผู้ป่วยปลอดภัยจากการเกิดแผลกดทับ หลังจากใช้แนวปฏิบัติเป็นระยะเวลาสามเดือนในโรงพยาบาลศิริราช แม้จะมีอุปสรรคอยู่บ้าง ท้อบ้างในบางครั้งแต่พวกเรา ก็ลุกขึ้นสู้ต่อทุกครั้ง แล้วเราก็พบว่าสามารถทำให้ผลลัพธ์ของการดำเนินการเข้าใกล้เป้าหมายได้ และที่สำคัญที่สุด งานที่ร่วมกันสร้างขึ้นสามารถก่อให้เกิดประโยชน์ต่อผู้ป่วย และองค์กรได้จริง

ขอบคุณทีมตั้งต้น

พว.กาญจนา รุ่งแสงจันทร์ พว. วาริดา จงธรรม
พว.ปณิตดา เสือหรั่ง พว.วรรณภา อำนางวิชญกุล
พว.ละมัย โมรา พว. เสาวคนธ์ นามจำปา



ร่วมไหวตผลงานเรื่องเล่าที่ผ่านชื่นชอบ
ผู้รับของที่ระลึกจาก KM

***สงวนสิทธิ์การร่วมกิจกรรม
เฉพาะบุคลากรภายในคณะฯ เท่านั้น

สามารถติดตามอ่านเรื่องเล่าสร้างแรงบันดาลใจ KM Inspiration ฉบับเต็มได้ที่ Website SirirajKM