

การเคลือบหลุมร่องฟัน



การเคลือบหลุมร่องฟัน (Sealant) คือ การใช้วัสดุเคลือบบริเวณหลุมร่องฟันที่ลึกซึ่งจะเป็นที่กักเก็บเศษอาหารและขนแปรงสีฟันไม่สามารถทำความสะอาดได้ถึง การเคลือบหลุมร่องฟันจะทำให้หลุมร่องฟันที่ลึกมีลักษณะที่ตื้นขึ้นเศษอาหารจะติดบริเวณหลุมร่องฟันน้อยลง และสามารถทำความสะอาดได้ง่ายขึ้น ซึ่งนอกจากจะเป็นการป้องกันฟันผุในฟันที่มีหลุมร่องฟันลึกแล้วยังเป็นการป้องกันการลุกลามของรอยโรคฟันผุในระยะเริ่มแรกได้อีกด้วย

ฟันแบบไหนเหมาะสมในการทำเคลือบหลุมร่องฟัน



1. ฟันที่มีลักษณะของหลุมและร่องฟันเสี่ยงต่อการผุมากได้แก่ ฟันที่มีหลุมและร่องฟันที่แคบและลึก
2. ระดับการขึ้นของฟันต้องมากพอที่จะสามารถกันน้ำลายไม่ให้ไปสัมผัสบริเวณหลุมร่องฟันที่จะทำได้ เนื่องจากความสำเร็จในการเคลือบหลุมร่องฟัน ขึ้นกับความสามารถในการป้องกันการปนเปื้อนของน้ำลาย
3. ยังไม่พบการผุที่บริเวณหลุมและร่องฟันหรือพบการผุในระยะเริ่มแรกเฉพาะชั้นผิวเคลือบฟัน (Incipient caries or Enamel caries) เท่านั้น
4. ไม่พบฟันผุที่บริเวณด้านประชิด

ซึ่งส่วนใหญ่จะทำในฟันกรามแท้ซี่ที่ 1 ซึ่งจะขึ้นเมื่อเด็กอายุประมาณ 6-7 ปี และฟันกรามแท้ซี่ที่ 2 ซึ่งจะขึ้นเมื่ออายุ 11-13 ปี การเคลือบหลุมร่องฟันมักทำในช่วงวัยเด็กถึงวัยรุ่น ซึ่งฟันเพิ่งขึ้นมาในช่องปากไม่นานนัก อย่างไรก็ตามทันตแพทย์อาจแนะนำให้ เคลือบหลุมร่องฟันในฟันซี่อื่นๆ เช่น ฟันกรามน้อยแท้ ฟันหน้าบนแท้ หรือฟันกรามน้ำนม ได้ในทุกช่วงอายุ หากพิจารณาแล้วว่ามีความเสี่ยงและจำเป็นต้องได้รับการป้องกัน

การทำเคลือบหลุมร่องฟันเจ็บหรือไม่

การเคลือบหลุมร่องฟันนั้นใช้เวลาไม่นาน ไม่มีความเจ็บปวด และไม่ต้องฉีดยาชา โดยมีขั้นตอนดังต่อไปนี้



ทำความสะอาดผิวฟันจากนั้นล้างและเป่าฟันจนแห้ง



ทาน้ำยาที่เป็นกรดลงบนหลุมร่องฟันฟัน ทิ้งไว้สักครู่



ล้างออก และเป่าฟันให้แห้งอีกครั้ง



ทาวาสตุเคลือบหลุมร่องฟันลงบนฟัน



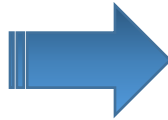
ทำให้แข็งตัวด้วยแสงที่มีคุณสมบัติในการทำให้วัสดุ
อุดหลุมร่องฟันแข็งตัว



เมื่อวัสดุเคลือบหลุมร่องฟันแข็งตัว ก็สามารถรับประทานอาหารได้ตามปกติ



ก่อนทำ
เคลือบหลุมร่องฟัน



หลังทำ
เคลือบหลุมร่องฟัน

การเคลือบหลุมร่องฟันอยู่ได้นานแค่ไหน

วัสดุเคลือบหลุมร่องฟันปกติจะเคลือบอยู่ที่หลุมร่องฟันได้นาน แต่สามารถสึกกร่อนตามแรงบดเคี้ยว หรือลักษณะอาหารที่รับประทานได้ ในกรณีที่มีการหลุดบางส่วนหรือทั้งหมดก็สามารถทำการเคลือบหลุมร่องฟันใหม่ได้ ดังนั้นเมื่อมีการตรวจสุขภาพฟัน ทันตแพทย์ก็ทำการประเมินสภาพของวัสดุเคลือบหลุมร่องฟันด้วย

ถ้าทำการเคลือบหลุมร่องฟันแล้วฟันซี่นั้นจะไม่ผุแล้วใช่หรือไม่

ไม่ใช่ เพราะการเคลือบหลุมร่องฟันเป็นเพียงการช่วยให้บริเวณหลุมร่องฟันที่ลึกและเสี่ยงต่อการเกิดฟันผุสามารถทำความสะอาดง่ายขึ้นเท่านั้น ฟันยังมีผิวด้านเรียบที่สามารถเกิดฟันผุได้เช่นเดียวกัน

ดังนั้น ยังมีความจำเป็นที่จะต้องแปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้งด้วยยาสีฟันที่มีฟลูออไรด์เป็นส่วนประกอบ การทำความสะอาดซอกฟันทุกวันด้วยไหมขัดฟัน หรือเครื่องมือทำความสะอาดซอกฟัน การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และสุดท้าย คือ การตรวจสุขภาพช่องปากกับทันตแพทย์อย่างสม่ำเสมอ เพื่อการมีสุขภาพช่องปากที่ดีต่อไป



เอกสารอ้างอิง

1. Brian JS, Robert JF, David R. Pit and Fissure Sealants and Preventive Resin Restorations. AveryMcDonald and Avery's Dentistry for the child and adolescent. 9th edition, 2011. p. 313-318
2. Wright JT, Crall JJ, Fontana M, et al. Evidence-based Clinical Practice Guideline for the Use of Pit-and-Fissure Sealants. American Academy of Pediatric Dentistry, American Dental Association. Pediatr Dent 2016;38(5):E120-E36.
3. Robert JF, Kevin JD. The Use of Pit and Fissure Sealants. Pediatric Dentistry – 28:2 2006