

สาขาวิชาโรคเส้นผม

และการผ่าตัดปลูกถ่ายเส้นผม 3

น.ส. ธัญลักษณ์ ชุมนุสรราชวร นักวิทยาศาสตร์ สาขาวิชาโรคเส้นผมและการผ่าตัดปลูกถ่ายเส้นผม
ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

เป็นหน่วยงานที่ให้ความรู้และให้บริการตรวจวินิจฉัยและรักษาเกี่ยวกับโรคของเส้นผมและหนังศีรษะ อาทิ โรคผมบางจากพันธุกรรม โรคผมร่วงเป็นหย่อม โรคผมร่วงที่ทำให้เกิดแผลเป็น โรคติดเชื้อบนหนังศีรษะ พร้อมให้บริการและให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการผ่าตัดปลูกถ่ายเส้นผม การสักอณูสี การฉีดเกล็ดเลือดเข้มข้น (PRP) เป็นต้น

โรคของเส้นผมและหนังศีรษะที่พบบ่อย

1. โรคผมบางจากพันธุกรรมและฮอร์โมน (Androgenetic alopecia)

สำหรับเพศชายภาวะผมบางนี้มีสาเหตุจากปัจจัยหลักสองส่วน ได้แก่ ฮอร์โมนเพศแอนโดรเจนและพันธุกรรม ส่งผลทำให้รากผมสร้างเส้นผมที่มีขนาดเล็กลงเรื่อย ๆ นอกจากนี้ยังพบว่าเส้นผมอยู่ในระยะที่แข็งแรงที่สุดสั้นลง สำหรับในเพศหญิงปัจจุบันยังไม่ทราบกลไกการเกิดโรคที่ชัดเจน แต่เชื่อว่ามีเหตุปัจจัยหลายอย่างที่มีผลร่วมด้วย เช่น ฮอร์โมนเพศ ระดับธาตุเหล็กสะสมในร่างกาย เป็นต้น

การรักษาโรคผมบางจากพันธุกรรมและฮอร์โมน

การรักษาหลัก

เพศชาย

- ยารับประทาน finasteride ขนาด 1 มิลลิกรัมต่อวัน
- ยาทา 5% minoxidil ทาที่หนังศีรษะวันละ 2 ครั้ง โดยยาออกฤทธิ์ขยายหลอดเลือดที่หนังศีรษะ ทำให้เลือดไปเลี้ยงรากผมมากขึ้นและกระตุ้นการหลั่งสารที่ส่งผลต่อการเจริญเติบโตของเส้นผม

เพศหญิง

ยาหลักคือยาทา minoxidil โดยสามารถใช้ได้ตั้งแต่ความเข้มข้นขนาดต่ำ คือ 2% minoxidil ขึ้นไป โดยทาที่หนังศีรษะวันละ 2 ครั้งเช่นกัน

****การใช้ยาควรอยู่ภายใต้คำแนะนำของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเท่านั้น**

การรักษาเสริม

- การผ่าตัดปลูกถ่ายเส้นผม (Hair Transplantation)
- การฉีดเกล็ดเลือดเข้มข้น (PRP; Platelet-Rich Plasma)
- การกระตุ้นรากผมด้วยแสง (LLLT; Low Level Light Therapy)

การทำหัตถการของสาขาวิชาโรคเส้นผมและการผ่าตัดปลูกถ่ายเส้นผม

1. การผ่าตัดปลูกถ่ายเส้นผม (Hair transplantation)

เป็นการผ่าตัดเพื่อย้ายเซลล์รากผมของผู้ป่วยจากบริเวณท้ายทอยหรือบริเวณอื่น มาปลูกใหม่ในส่วนที่ต้องการ โดยคงรากผม เส้นผมและเนื้อเยื่อรอบข้างไว้

การผ่าตัดปลูกถ่ายเส้นผมมีด้วยกัน 2 วิธี คือ

- การปลูกผมด้วยวิธีผ่าตัดแบบมาตรฐาน [Follicular Unit Transplantation (FUT); Strip Technique]
- การปลูกผมด้วยวิธีเจาะคอร์รากผม [Follicular Unit Excision (FUE)]

2. การสักอณูสี

(Scalp micropigmentation; SMP)

เป็นการสักบริเวณหนังศีรษะให้เป็นจุดเล็กๆ เพื่อเลียนแบบต่อผมสั้น ๆ จุดประสงค์เพื่อทำให้ผมแลดูหนาขึ้น เนื่องจากสีสักจะไปพรางทำให้มองเห็นสีของหนังศีรษะน้อยลง

การสักอณูสีจะเหมาะสำหรับ

- ผู้ที่ศีรษะล้าน และมักตัดผมทรงสกินเฮด
- ผู้หญิงหรือผู้ชายที่ผมบาง และต้องการทำให้ผมแลดูหนาขึ้น
- ผู้ที่ต้องการปกปิดรอยแผลจากการปลูกผมด้วยวิธี FUE หรือ FUT

3. การฉีดเกล็ดเลือดเข้มข้น

(PLATELET-RICH PLASMA; PRP)

เป็นการนำเอาเลือดของผู้ป่วยเองมาปั่นและแยกเอาเฉพาะส่วนที่เป็นน้ำเหลืองและเกล็ดเลือด โดยฉีดกลับไปให้หนังศีรษะบริเวณที่มีปัญหา เช่น บริเวณขั้วหนัง บริเวณไรผม ด้านหน้า เป็นต้น จุดเด่นที่สำคัญคือเป็นการรักษาด้วยเลือดของผู้ป่วยเอง (autologous) จึงช่วยลดความเสี่ยงของการแพ้ การไม่เข้ากันของภูมิคุ้มกัน หรือการติดเชื้อ

2. โรคผมร่วงเป็นหย่อม

ผมร่วงเป็นหย่อมสามารถเกิดขึ้นบริเวณหนังศีรษะส่วนใดก็ได้ บางครั้งอาจเกิดบริเวณอื่นของร่างกาย เช่น คิ้ว หนวด โรคนี้เกิดจากภูมิคุ้มกันของร่างกายมาทำลายต่อมรากผมหรือขน โดยการอักเสบนี้ไม่ได้ทำลายรูขุมขนอย่างถาวร ทำให้สามารถมีเส้นผมหรือขนงอกขึ้นมาใหม่ได้หลังโรคสงบลง ทั้งนี้ผู้ป่วยบางรายอาจมีรอยโรคเป็นบริเวณกว้างซึ่งยากในการตอบสนองต่อการรักษา เช่น

- Alopecia totalis (AT): ผมที่ศีรษะร่วงทั้งหมด
- Alopecia universalis (AU): ผมที่ศีรษะ และขนที่ตัว เช่น ขนรักแร้ ขนหัวหน่าว ร่วงทั้งหมด

คลินิกโรคเส้นผมและการผ่าตัดปลูกถ่ายเส้นผม หน่วยตรวจโรคผิวหนัง
ชั้น 4 ห้อง 400 วันจันทร์ เวลา 13.00 – 15.00 น.
ยกเว้นวันหยุดราชการและวันหยุดนักขัตฤกษ์
☎ ติดต่อนัดหมายผู้ป่วย โทร. 0-2419-7380-1