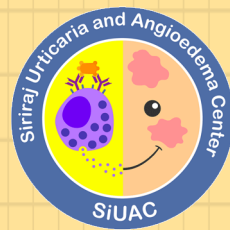


ศูนย์โรคลมพิษและแองจิโออีดีมา

URTICARIA AND ANGIOEDEMA CLINIC



SIRIRAJ
Department of Dermatology

ลักษณะสำคัญของลมพิษ

1. ผื่นหรือปื้นนูนแดง ไม่มีขุย มีขนาดต่างๆกัน ตั้งแต่ 0.5-10 เซนติเมตร
2. มีอาการคันเกิดขึ้นเร็วและกระจายตามตัว แขนขา
3. แต่ละผื่นอยู่ไม่นาน **ไม่เกิน 24 ชั่วโมง** ก็จะราบไปโดยไม่มีร่องรอย แต่ก็อาจมีผื่นใหม่ขึ้นที่ผิวหนังส่วนอื่นได้
4. ผู้ป่วยบางรายอาจมีริมฝีปากบวม ตาบวม (Angioedema) บางรายอาจมีอาการปวดท้อง แน่นจุก หายใจไม่สะดวก



รายที่เป็นรุนแรงอาจมีอาการหอบหืด เป็นลมจากความดัน โลหิตต่ำได้ แต่พบน้อยมาก

ชนิดของลมพิษ

ลมพิษเฉียบพลัน

ผื่นลมพิษเป็นมาไม่เกิน 6 สัปดาห์

ลมพิษเรื้อรัง

ผื่นลมพิษเป็น ๆ หาย ๆ
ต่อเนื่องกันเกิน 6 สัปดาห์ขึ้นไป

สาเหตุของลมพิษ



อาหาร



ยา



การติดเชื้อ



แพ้พิษ

แมลง



อาหาร



การติดเชื้อ



ยา

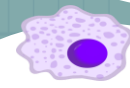


โรคระบบ
ต่อมไร้ท่อ



อิทธิพลทาง

กายภาพ (แสงแดด
อุณหภูมิ
การออกกำลังกาย การ
กดทับ)



ภูมิคุ้มกัน
ต่อต้านตนเอง

บางรายก็ไม่พบ
สาเหตุที่ชัดเจน

SKIN PRICK TEST

การทดสอบผิวหนังโดยการสะกิด เป็นการทดสอบโดยการใช้น้ำยาสะกิดจากสารก่อภูมิแพ้ หยดลงบนผิวหนังแล้วใช้เข็มสะกิดตรงกลางหยดน้ำยาเพื่อเปิดผิวหนังชั้นบนออก เป็นการตรวจคัดกรองคนที่สงสัยอาการแพ้แบบ immunoglobulin E-mediated อย่างไรก็ตาม หากให้ผลบวก คือ ขนาดตุ่มนูน (wheal) มากกว่าหรือเท่ากับ 3 มิลลิเมตร พร้อมทั้งมีผื่นแดง (flare) และ/หรืออาการคันที่เกิดขึ้นภายใน 15-20 นาที



AUTOLOGOUS SERUM SKIN TEST



ในผู้ป่วยที่สงสัยหรือต้องการยืนยันการวินิจฉัยโรค autoimmune urticaria สามารถทำการทดสอบ ASST (autologous serum skin test) คือนำ serum ของผู้ป่วยมาฉีด intradermal ในตัวผู้ป่วยเอง ผลทำทดสอบบวก จะเกิด wheal โดย ควรต้องมี positive control คือ histamine และ negative control คือ น้ำเกลือเปรียบเทียบกับ

PHYSICAL URTICARIAL TEST



ลมพิษที่เกิดจากการขีดข่วน
**(SYMPTOMATIC
DERMOGRAPHISM)**

ลมพิษที่เกิดจากการออกกำลังกาย
**(CHOLINERGIC
URTICARIA)**

ลมพิษที่เกิดจากแสงแดด
**(SOLAR
URTICARIA)**

ลมพิษที่เกิดจากการกดทับ
**(DELAYED
PRESSURE
URTICARIA)**



ลมพิษที่เกิดจากความเย็น
(COLD URTICARIA)

ลมพิษที่เกิดจากความร้อน
(HEAT URTICARIA)

ลมพิษที่เกิดจากสั่นสะเทือน
**(VIBRATORY
URTICARIA)**

ลมพิษที่เกิดจากน้ำ
**(AQUAGENIC
URTICARIA)**



ลมพิษที่เกิดจากสารภายนอกต่างๆ
(CONTACT URTICARIA)

การปฏิบัติตัวในผู้ป่วยโรคลมพิษ



หลีกเลี่ยงสิ่งกระตุ้น
ให้เกิดลมพิษตามแพทย์แนะนำ



ควรนำยาต้านฮิสตามีน
ติดตัวไว้เสมอ
เมื่อเกิดอาการจะได้ใช้ทันที



ทำจิตใจให้สบาย
ไม่เครียด



ไม่แกะเกาผิวหนัง
เพราะอาจทำให้เกิดผิวหนังอักเสบ
จากการเกา



อาจใช้ calamine lotion
ทาบริเวณผื่นลมพิษ
เพื่อช่วยลดอาการคัน
แต่ยานี้ไม่ได้ทำให้ผื่นหาย



รับประทานยาตามแพทย์สั่ง
หากยาทำให้เกิดอาการง่วงซึม
จนรบกวนการทำงาน
ควรแจ้งแพทย์เพื่อเปลี่ยนยา

หลักการรักษาโรคลมพิษ

- 1 หาสาเหตุ กำจัดหรือหลีกเลี่ยงสาเหตุ
- 2 รับประทานยาต้านฮิสตามีน
- 3 ปรีกษาแพทย์ ใช้ยาอื่นในรายที่อาการมาก



ภาวะลมพิษเฉียบพลันที่มีอาการแน่นหน้าอก หายใจไม่สะดวก ปวดท้อง หน้าบวม ตาบวมอย่างมาก
ควรรีบพบแพทย์โดยเร็ว เพราะอาจมีการบวมของเยื่อบุทางเดินหายใจ อาจทำให้หอบหืดถึงแก่ชีวิตได้

ช่องทางการติดต่อ



Line official account

หรือ @auo2984k



Facebook page

SirirajUrticaria and Angioedema Center