

## คำแนะนำโดยทั่วไป

- ▶ ยากลุ่มมอร์فين สามารถใช้เพื่อรักษาอาการปวดและเหนื่อยได้
- ▶ ควรกินยาให้ตรงกับปริมาณ และตามเวลาที่แพทย์ระบุ เพื่อให้การควบคุมอาการมีประสิทธิภาพ
- ▶ ไม่ควรทำการปรับปริมาณยาเอง ควรปรึกษาทีมผู้ให้การดูแล
- ▶ แม้ยามอร์فينจะเป็นยาแก้ปวดที่มีประสิทธิภาพ แต่ไม่ควรนำยากลุ่มมอร์فينไปให้ผู้ป่วยอื่นใช้ เนื่องจากอาจเกิดอันตรายจากผลข้างเคียงของยาได้

### tips

#### การบรรเทาปวดด้วยวิธีการไม่ใช้ยา

- 1 เทคนิคการนวดเบาๆ  
หรือการประคบอุ่น



- 2 เทคนิคการผ่อนคลายด้วย  
เสียงเพลงหรือการทำสมาธิ



- 3 เทคนิคการเบี่ยงเบนความสนใจ



“

## อาการปวด

คือ อาการที่ทำให้ผู้ป่วยรู้สึกไม่สบายตัว ส่งผลต่อการดำรงชีวิต และมีผลต่อสภาวะทางจิตใจและการใช้ชีวิตประจำวัน ญาติและผู้ป่วยควรมีส่วนร่วมในการดูแลเพื่อบรรเทาอาการปวด โดยการให้ข้อมูลแก่ทีมผู้ดูแล ทั้งอาการปวด ยาที่ใช้ อาการข้างเคียงและ ข้อสงสัยเกี่ยวกับการใช้ยา

”



ศูนย์บรรเทาทุกข์  
Siriraj Palliative Care Center

ศุภชัยศิริราช ศิริราช

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล



02-419-9679-80

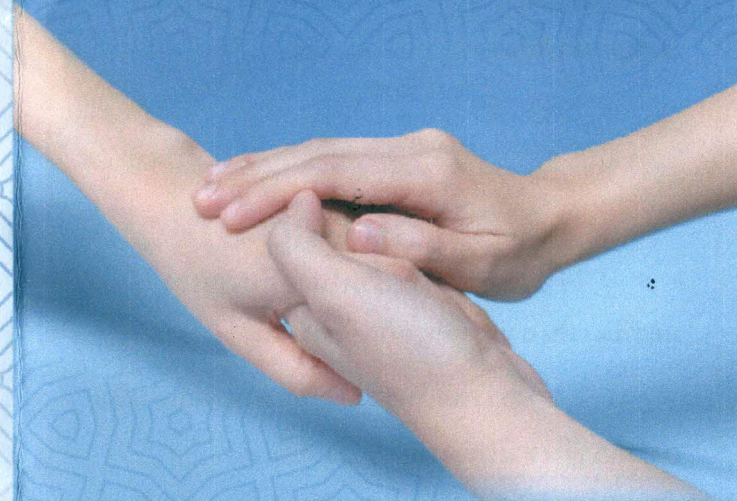


Siriraj Palliative Care Center



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

## การดูแลบรรเทาอาการปวดใน ผู้ป่วยประคับประคอง



# ยาที่ใช้รักษาอาการปวด

## 1 | ยากลุ่มโอปิออยด์แบบอ่อน



### weak opioid

เป็นยาเพื่อใช้บรรเทาอาการปวด

ในผู้ป่วยที่มีความปวดไม่รุนแรงมากนัก

เช่น ยา ترامอล (tramal) โดยทั่วไปหากมีอาการปวด บ่อยๆ แพทย์จะระบุให้ทานยาทุก 6-8 ชั่วโมง ควรทานตามที่แพทย์ระบุไว้เพื่อให้ระดับยาในเลือดคงที่และควบคุมอาการปวดได้มีประสิทธิภาพ ในผู้ป่วยบางรายที่ไม่ได้มีอาการปวดตลอดเวลา แพทย์อาจระบุให้ทานเฉพาะเวลาที่มีอาการปวดได้เช่นกัน

## 2 | ยากลุ่มโอปิออยด์แบบแรง

### strong opioid

ใช้บรรเทาอาการปวดในระดับรุนแรง ได้แก่ มอร์ฟีน เฟนทานิล และ ออกซิคอนติน

**2.1 มอร์ฟีน** ในรูปแบบกินสามารถแบ่งเป็น ยามอร์ฟีนชนิดออกฤทธิ์ช้า ได้แก่

**MST** เป็นรูปแบบเม็ดเคลือบ ออกฤทธิ์ได้นาน 8-12 ชั่วโมง ห้ามหัก ห้ามบด หรือ เคี้ยวเม็ดยา ควรกินยาตามเวลาที่แพทย์ระบุ



**Kapanol** รูปแบบแคปซูล ภายในเป็น เม็ดเล็กๆ ออกฤทธิ์นาน 24 ชั่วโมง



สามารถแกะแคปซูลและบดเม็ดยาเล็กๆ ภายใน เพื่อให้ทางสายอาหารได้ แต่ไม่ควรบดเม็ดยาที่อยู่ภายใน

ยามอร์ฟีนชนิดออกฤทธิ์เร็ว มีทั้งแบบยามอร์ฟีนน้ำ และเม็ด ใช้เวลาประมาณ 30 นาทีในการออกฤทธิ์ และอยู่ได้นานประมาณ 4 ชั่วโมง มักใช้เป็นยาเสริมเมื่อมีอาการปวดแบบเฉียบพลัน สามารถให้ได้ซ้ำทุก 2 ชั่วโมง หากอาการปวดยังไม่บรรเทา หรือ ตามที่แพทย์ระบุ ควรจดบันทึกความถี่ในการกินยาเสริมแต่ละวัน เพื่อให้แพทย์ใช้เป็นข้อมูลในการปรับยา

ยามอร์ฟีนน้ำ ควรใช้ช้อนตวง หรือ กระบอกฉีดยาตวง ตามปริมาณที่แพทย์สั่งเพื่อให้ได้ปริมาณที่ถูกต้อง



การทานยามอร์ฟีนสามารถทานตามเวลาที่ระบุ โดยไม่ต้องรอมีอาหาร เนื่องจากยามอร์ฟีนไม่ระคายกระเพาะอาหาร

ไม่ควรหยุดทานยามอร์ฟีนเองกะทันหัน เพราะอาจจะทำให้เกิดอาการถอนยาได้

**2.2 ออกซิคอนติน (oxycontin)** เป็นยาแก้ปวดรูปแบบกิน และออกฤทธิ์ช้า ออกฤทธิ์ได้นานประมาณ 12 ชั่วโมง ไม่สามารถ หัก หรือ บดเม็ดยาได้ ควรกินทั้งเม็ด ควรทานยาตามเวลาที่แพทย์ระบุ

**2.3 เฟนทานิล (fentanyl)** อยู่ในรูปแบบแผ่นแปะผิวหนัง โดยสามารถแปะแผ่นยาบริเวณผิวหนังที่ราบเพื่อให้ยาสามารถดูดซึมเข้าสู่ร่างกายได้อย่างสมบูรณ์ กรณีที่ใช้แผ่นแปะแล้วยังมีอาการปวดสามารถกินยามอร์ฟีนชนิดออกฤทธิ์เร็วเสริมได้ตามที่แพทย์ระบุ

- ทำการเปลี่ยนแผ่นยาทุก 3 วัน หรือ 72 ชั่วโมง
- ไม่จำเป็นต้องแปะแผ่นยาในบริเวณที่ใกล้เคียงกับตำแหน่งที่ปวด
- สามารถอาบน้ำได้ แต่ไม่ควรถูบริเวณแผ่นยา
- หากแผ่นยาเผยออก หรือ หลุดออก ควรทำการเปลี่ยนแผ่นใหม่
- ไม่ควรประคบร้อนบริเวณแผ่นยา

## อาการข้างเคียง

จากยาแก้ปวดกลุ่มโอปิออยด์



### 1. อาการท้องผูก

พบได้ตลอดเวลาที่ใช้ยากลุ่มนี้ อาจพิจารณาทานยาระบายร่วมด้วย

### 2. ง่วงซึม

จะพบอาการนี้ภายใน 2-3 วันแรกหลังการใช้ยา จากนั้นอาการจะดีขึ้น แต่หากซึมหลับมากเกินไป ควรปรึกษาแพทย์

### 3. คลื่นไส้ อาเจียน

พบได้ช่วงแรกในการใช้ยา แพทย์อาจพิจารณาให้ยาลดอาการร่วมด้วยในช่วงแรก หากอาการคลื่นไส้ไม่ดีขึ้น ควรปรึกษาแพทย์