

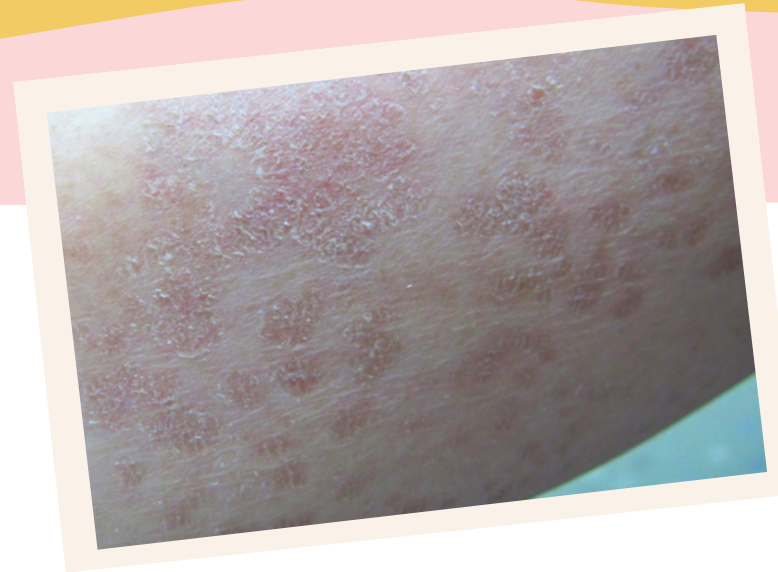
คันตรงไหนอย่าเกาตรงนั้น

โรคเกลื้อน

เกิดจากเชื้อชื่อ *Malassezia furfur*
ซึ่งจัดเป็นการติดเชื้อราชนิดตื้น

ลักษณะรอยโรค พบเป็นวงเล็กๆ ขนาดตั้งแต่ 1 มม. รอบๆ รูขุมขนจนถึงรวมกันเป็นปื้นใหญ่ มีขุยละเอียดโดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อใช้เล็บขูดเบาๆ จะมีขุยเล็กๆ สีขาวฟูขึ้นมา ผื่นมีได้หลายสี เช่น อาจเป็นวงสีขาว สีชมพู สีเทา จนถึงสีน้ำตาล เกลื้อนพบบ่อยในกลุ่มวัยรุ่น ทั้งหนุ่มและสาว เพราะเป็นวัยที่ต่อมไขมันทำงานมาก ผู้ที่เป็นโรคเกลื้อนจะเป็นคนผิวมัน มีความต้านทานต่อเชื้อเกลื้อนน้อยกว่าคนทั่วไป ผู้ที่ปฏิบัติงานในสถานที่อบ ร้อน เหงื่อมาก มีโอกาสเกิดโรคนี้ได้ง่าย

รอยโรคที่คล้ายกับเกลื้อน : หูดชนิดแบนราบ, กลากน้านม และโรคต่างๆ



หูดชนิดแบนราบ



กลากน้านม



โรคต่างๆ

โรคติดเชื้อแคนดิดา

เป็นการติดเชื้อราชนิดหนึ่งที่สามารถติดเชื้อได้ที่บริเวณผิวหนัง, เยื่อในช่องปาก และเล็บ

ลักษณะรอยโรค

ผิวหนัง: ผื่นแดง คัน ลามออกเป็นวงเล็กๆ หรือจุดกระจาย บริเวณที่พบผื่นได้บ่อยคือบริเวณที่เกิดการอับชื้นได้ง่าย เช่น ไต๋ราวนม ขาหนีบ ซอกกัน ซอกรักแร้ และซอกคอ บางครั้งพบรูขุมขนอักเสบและตุ่มหนองร่วมด้วย

ช่องปาก: ฝ้าขาวที่ลิ้นหรือกระพุ้งแก้มสามารถขูดออกได้ง่าย ในผู้ที่ใส่ฟันปลอมอาจพบผื่นแดงอักเสบเรื้อรังบริเวณที่สัมผัสกับฟันปลอมหรือแผลแดงแตกบริเวณมุมปาก

เล็บ: มักเกิดตามหลังผิวหนังอักเสบ รอบเล็บจากน้ำกัดเล็บ พบบ่อยในผู้ที่สัมผัสน้ำหรือสารเคมีบ่อยๆ เป็นระยะเวลานาน ทำให้เล็บขรุขระและมีสีเปลี่ยน เช่น สีเหลือง, น้ำตาล และดำได้

รอยโรคที่คล้ายกัน : ผื่นผิวหนังอักเสบบริเวณซอกพับ และไลเคนพลาเนียสในช่องปาก เป็นต้น



ผื่นผิวหนังอักเสบบริเวณซอกพับ



ไลเคนพลาเนียสในช่องปาก

คันตรงไหนอย่าเกาตรงนั้น

โรคกลากที่ผิวหนัง

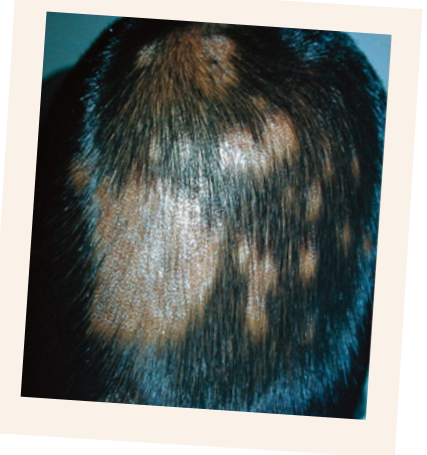
เป็นการติดเชื้อราชนิดหนึ่ง ซึ่งสามารถติดเชื้อได้ที่บริเวณผิวหนังชั้นเคราติน ผมหงอก และเล็บ เกิดจากการติดเชื้อราในกลุ่มกลากแท้ โดยเชื้อรากลากแท้นี้จะเจริญเติบโตเฉพาะในผิวหนังชั้นบน โดยเชื้อราจะกินเคราตินที่ผิวหนังเป็นอาหาร

ลักษณะของโรคกลาก จะมีอาการคัน ช่องทางการติดเชื้อผ่านการสัมผัส รอยโรคมักจะเป็นวงสีแดง ลักษณะนูน หรือราบก็ได้ มักมีขอบชัดเจน วงขอบนี้ประกอบด้วยจุดแดง หรือ ตุ่มแดงเล็ก เป็นตุ่มนูนแข็ง บางครั้งตุ่มนี้จะมีน้ำอยู่ข้างในได้ มีลักษณะเป็นขุย วงอาจมีหลายวง และอาจจะรวมเป็นวงใหญ่ก็ได้ แต่ลักษณะผิวหนังตรงกลางวงมักเหี่ยวย่น และไม่แดงเท่าบริเวณขอบ ถ้าเป็นนานๆ จะแห้งเป็นสะเก็ด โดยส่วนใหญ่มักเป็นไม่ก็ตำแหน่งของร่างกาย แต่ถ้าภูมิคุ้มกันต่ำ หรือมีการใช้ยาสเตียรอยด์มาก่อน จะทำให้การติดเชื้อลุกลามขึ้น และเป็นหลายตำแหน่งในร่างกายได้

ชนิดของกลาก พบได้ทั่วร่างกาย มีการเรียกแตกต่างกัน ตามบริเวณที่พบ ดังนี้

1) โรคกลากที่หนังศีรษะ

เกิดจากเชื้อราที่ศีรษะ อาจทำให้เส้นผมเปราะหักง่าย เหลือแต่ตอเป็นจุดดำที่หนังศีรษะได้ และกลากชนิดนี้พบได้ในเด็กมากกว่าผู้ใหญ่



2) โรคกลากที่ร่างกายและผิวหนังทั่วไป

โรคกลากบริเวณลำตัว หรือขาหนีบ ซึ่งอาจจะเป็นที่ขาหนีบข้างเดียว หรือสองข้าง กลากที่หน้าอกเกิดจากเชื้อกลากที่ติดต่อจากสัตว์เลี้ยง โดยลักษณะของกลากที่ผิวหนังทั่วไป จะเป็นลักษณะดังที่อธิบายในหัวข้อลักษณะของกลาก



3) โรคกลากที่เท้า

ส่วนใหญ่เกิดที่ซอกนิ้วเท้าและฝ่าเท้า ซึ่งเป็นบริเวณที่สะสมของเหงื่อ และอับชื้น มีลักษณะเป็นขุยสีขาวเป็นวงลอกออก อาจเกิดตุ่ม น้ำใส ผิวหนังซีดขาว มีอาการคัน ร่วมกับกลิ่นเหม็น หากเป็นอยู่ยาวนานไม่ได้มีการรักษา อาจมีการติดเชื้อแบคทีเรียซ้ำเติมทำให้มีอาการ อักเสบ แดง และปวดได้



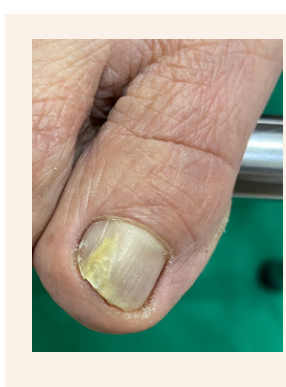
4) โรคกลากที่มือ

เกิดที่ผิวหนังบริเวณฝ่ามือและง่ามนิ้ว โดยอาจเป็นข้างเดียวหรือเป็นทั้ง 2 ข้างพร้อมกัน แต่ส่วนใหญ่มักพบแค่ข้างเดียว ลักษณะเป็นวงแดง หรือขุยสีขาวเป็นวงลอกออกได้



5) โรคกลากที่เล็บ

เชื้อราที่เล็บชนิดหนึ่งที่พบได้บ่อย กลากที่เล็บอาจทำให้ระคายเคืองผิวหนังบริเวณรอบเล็บ โดยจะมีลักษณะเล็บหนาตัวจากปลายเล็บ เล็บผุกร่อนและมีสีเหลือง หรือขาว บางครั้งมีสีน้ำตาลหรือดำได้ หากเกิดในผู้ที่ภูมิคุ้มกันบกพร่อง อาจเกิดลักษณะเล็บผิดปกติที่โคนเล็บก่อน และลามออกมาที่ปลายเล็บได้ หากติดเชื้ออยู่ยาวนานและไม่ได้รับการรักษา จะทำให้เล็บขรุขระ และผิดรูปทั้งเล็บได้



การติดเชื้อที่เล็บ
จากปลายเล็บ



การติดเชื้อที่เล็บ
บนแผ่นเล็บ



การติดเชื้อที่เล็บ
จากโคนเล็บ



เล็บขรุขระและผิดรูปจาก
การติดเชื้อกลากที่เล็บ