



ความสัมพันธ์ของทีนอนกระจายแรงกด และระยะเวลาการพลิกตะแคงตัว



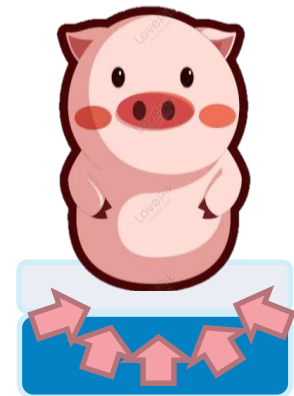
จัดทำโดย
พยาบาลออสโตมีและแผล ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช

คุณสมบัติเฉพาะของที่นอนกระจายแรงกด

ที่นอนกระจายแรงกด หมายถึง ที่นอนกระจายแรงกดทางการแพทย์
สำหรับรองนอนเพื่อป้องกันแผลกดทับ

ควรมีคุณสมบัติเฉพาะ ดังนี้

- ทำจากโพลียูรีเทนโฟม (Polyurethane foam)
- มีความยืดหยุ่นสูง (High resilience)
- มีความหนาแน่นอย่างน้อย 35 กิโลกรัมต่อลูกบาศก์เมตร
- ความหนาอย่างน้อย 15 เซนติเมตร



ที่นอนในโรงพยาบาลศิริราช

กวดูรายละเอียดตามชื่อรุ่นได้เลยค่ะ



Hill-Rom รุ่น Versacare Air

Funke รุ่น Hyper Foam 2

Mercury รุ่น Dyna-Foam

Hill-Rom รุ่น NP 150

Hill-Rom รุ่น NP 50

Maxifloat

Ever fit light

Aqua float

ที่นอนลม



Low air loss mattress: Hill-Rom รุ่น Versacare Air



คุณสมบัติ¹

- กระจายแรงกดโดยปรับแรงลมตามน้ำหนักตัวและสรีระของผู้ป่วย
- ควบคุมความชื้นและความร้อนบริเวณผิวหนังผู้ป่วย
- รองรับน้ำหนักได้สูงสุด 227 กิโลกรัม

การพลิกตะแคงตัว

- พลิกตะแคงตัวทุก 4 ชั่วโมง
- พลิกตะแคงตัวทุก 2 ชั่วโมง กรณีที่ผู้ป่วย
 - MAP < 60 mmHg
 - ได้รับยา Dopamine/ Norepinephrine
 - ตะแคงตัวทุก 2 ชั่วโมง ต่อไปอีก 36 ชั่วโมงหลังหยุดยา Dopamine/ Norepinephrine



Viscoelastic foam : Hill-Rom NP150



คุณสมบัติ²

- ทำจากโพลียูรีเทนโฟม (Polyurethane foam) ชนิด viscoelastic foam
- ความหนา 14 เซนติเมตร
- รองรับน้ำหนักได้สูงสุด 150 กิโลกรัม

การพลิกตะแคงตัว

- พลิกตะแคงตัวทุก 4 ชั่วโมง
- พลิกตะแคงตัวทุก 2 ชั่วโมง กรณีที่ผู้ป่วย
 - MAP < 60 mmHg
 - ได้รับยา Dopamine/ Norepinephrine
 - ตะแคงตัวทุก 2 ชั่วโมง ต่อไปอีก 36 ชั่วโมงหลังหยุดยา Dopamine/ Norepinephrine



High resilience : Funke รุ่น Hyper Foam 2



คุณสมบัติ³

- ทำจากโพลียูรีเทนโฟม (Polyurethane foam) 3 ชั้น
- ระบายอากาศและความร้อนได้ดี (Optimal microclimate)
- มีความยืดหยุ่นสูง (High resilience)
- มีความหนาแน่น 35, 45 และ 50 กิโลกรัมต่อลูกบาศก์เมตร (ตามลำดับชั้น)
- ความหนา 15 เซนติเมตร
- รองรับน้ำหนักได้สูงสุด 120 กิโลกรัม

การพลิกตะแคงตัว

- พลิกตะแคงตัวทุก 4 ชั่วโมง
- พลิกตะแคงตัวทุก 2 ชั่วโมง กรณีที่ผู้ป่วย
 - MAP < 60 mmHg
 - ได้รับยา Dopamine/ Norepinephrine
 - ตะแคงตัวทุก 2 ชั่วโมง ต่อไปอีก 36 ชั่วโมงหลังหยุดยา Dopamine/ Norepinephrine

3. Available from: https://d347awuzx0kdse.cloudfront.net/peakcare/product-download/hfv086196-fx_u.pdf?v=540b5e012477597cf7dc6b93fb2038c05e57ba57



High resilience : Hill-Rom NP50

คุณสมบัติ⁴

- ทำจากโพลียูรีเทนโฟม (Polyurethane foam)
- มีความยืดหยุ่นสูง (High resilience)
- ความหนา 14 เซนติเมตร
- รองรับน้ำหนักได้สูงสุด 150 กิโลกรัม

การพลิกตะแคงตัว

- พลิกตะแคงตัวทุก 4 ชั่วโมง
- พลิกตะแคงตัวทุก 2 ชั่วโมง กรณีที่ผู้ป่วย
 - MAP < 60 mmHg
 - ได้รับยา Dopamine/ Norepinephrine
 - ตะแคงตัวทุก 2 ชั่วโมง ต่อไปอีก 36 ชั่วโมงหลังหยุดยา Dopamine/ Norepinephrine



4. Available from: <https://www.hill-rom.pl/globalassets/website-documentation/english-websites-us-int/surfaces-us-int/np50-int/hill-rom-np50-tech-spec-5en116305-03.pdf>



Polyurethane foam : Mercury รุ่น Dyna-Foam



คุณสมบัติ⁵

- ทำจากโพลียูรีเทนโฟม (Polyurethane foam)
- ระบายอากาศและความร้อนได้ดี (Optimal microclimate)
- มีความหนาแน่น 38-40 กิโลกรัมต่อลูกบาศก์เมตร
- ความหนา 15 เซนติเมตร
- รองรับน้ำหนักได้สูงสุด 254 กิโลกรัม

การพลิกตะแคงตัว

- พลิกตะแคงตัวทุก 4 ชั่วโมง
- พลิกตะแคงตัวทุก 2 ชั่วโมง กรณีที่ผู้ป่วย
 - MAP < 60 mmHg
 - ได้รับยา Dopamine/ Norepinephrine
 - ตะแคงตัวทุก 2 ชั่วโมง ต่อไปอีก 36 ชั่วโมงหลังหยุดยา Dopamine/ Norepinephrine



Polyurethane foam: Paramount รุ่น Maxifloat

คุณสมบัติ⁶

- ทำจากโพลียูรีเทนโฟม (Polyurethane foam)
- ความหนา 15 เซนติเมตร

การพลิกตะแคงตัว

- พลิกตะแคงตัวทุก 3 ชั่วโมง
- พลิกตะแคงตัวทุก 2 ชั่วโมง กรณีที่ผู้ป่วย
 - MAP < 60 mmHg
 - ได้รับยา Dopamine/ Norepinephrine
 - ตะแคงตัวทุก 2 ชั่วโมง ต่อกันไปอีก 36 ชั่วโมงหลังหยุดยา Dopamine/ Norepinephrine





Polyurethane foam: Paramount รุ่น Aqua float



คุณสมบัติ⁷

- ทำจากโพลียูรีเทนโฟม (Polyurethane foam)
- มีแผ่นเจล (aqua cell) ตรงกลาง
- ความหนา 12 เซ็นติเมตร

การพลิกตะแคงตัว

- พลิกตะแคงตัวทุก 2 ชั่วโมง



Polyurethane foam: Paramount รุ่น Ever fit light



คุณสมบัติ

- ทำจากโพลียูรีเทนโฟม (Polyurethane foam)
- ความหนา 9 เซ็นติเมตร

การพลิกตะแคงตัว

- พลิกตะแคงตัวทุก 2 ชั่วโมง

ที่นอนลม

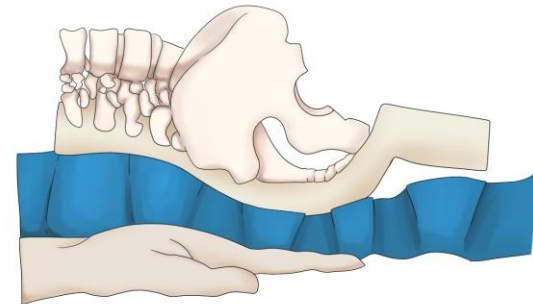


คุณสมบัติ⁹

- ส่วนใหญ่ทำจาก PVC
- กระจายแรงกดโดยปล่อยลมให้พองและยุบสลับกันตามเวลา
- ต้องตรวจสอบประสิทธิภาพที่นอนลมเพื่อป้องกันการเกิด Bottom out

การพลิกตะแคงตัว

- พลิกตะแคงตัวทุก 2 ชั่วโมง



การทดสอบ Bottom out¹⁰

9. กาญจนา รุ่งแสงจันทร์. การกระจายแรงกด ที่นั่ง ท่าทางและอุปกรณ์รองรับ ใน: จุฬารพร ประสงค์สิต กาญจนา รุ่งแสงจันทร์ และยุวรัตน์ ม่วงเงิน, บรรณาธิการ. การดูแลแผลหลักฐานเชิงประจักษ์และประสบการณ์จากผู้เชี่ยวชาญ. กรุงเทพฯ: บริษัท พี.เอ.ลิฟวิง จำกัด: 2559. น.189

10. วาดภาพโดย นางสาวหฤทัย รุ่งแสงจันทร์

