



การให้การดูแล ตามศาสตร์การแพทย์แผนไทย ในงาน palliative care



การประคบสมุนไพร

เป็นการใช้ลูกประคบที่บรรจุสมุนไพรอยู่ด้านใน และนำไปนึ่งผ่านความร้อนขึ้น และนำมาประคบลงบนกล้ามเนื้อผ่านผ้าห่ม เพื่อช่วยกระตุ้นการไหลเวียนโลหิตและบรรเทาอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย

ประโยชน์ของการประคบสมุนไพร

- ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต
- ช่วยบรรเทาอาการปวดเมื่อย
- น้ำมันหอมระเหยของสมุนไพรช่วยทำให้รู้สึกสดชื่น ผ่อนคลาย



ขั้นตอนการประคบสมุนไพร

- ทดสอบความร้อนบริเวณท้องแขน
- ประคบตามร่างกาย