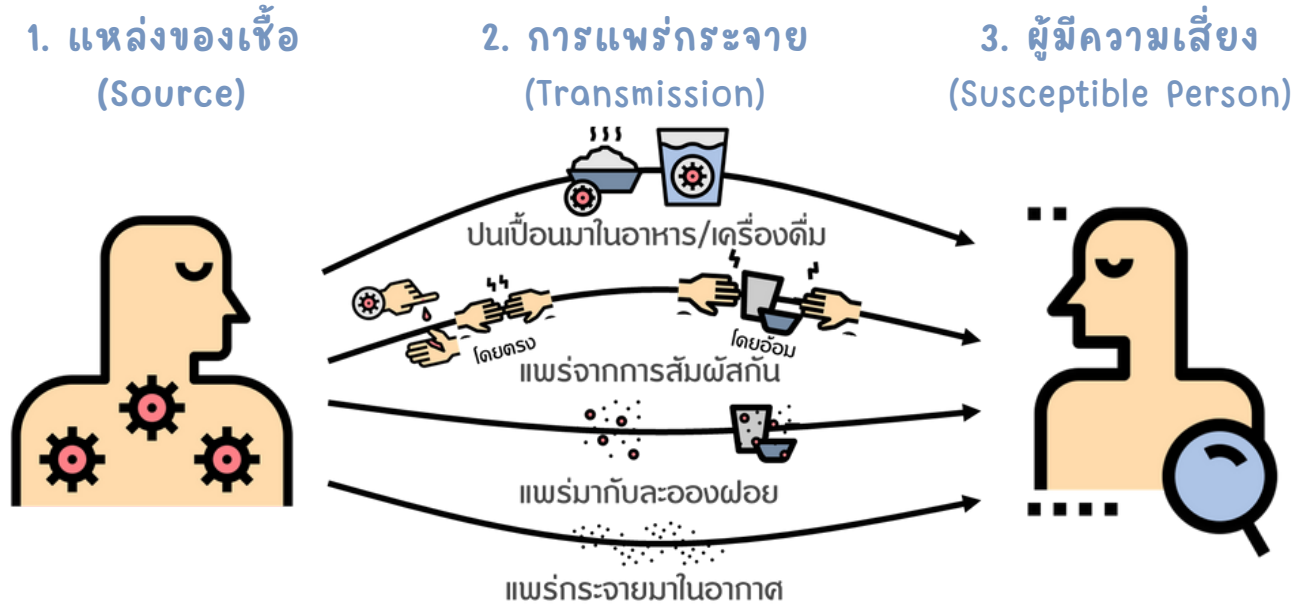




# การติดเชื้อในห้องปฏิบัติการ

อย่างที่ทราบกันดีว่าเชื้อโรคต่าง ๆ นั้นสามารถปะปนอยู่ในสิ่งส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการและปะปนอยู่ภายในห้องปฏิบัติการได้ เลยมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่เราควรจะป้องกันตัวเองและผู้อื่นจากเชื้อโรคเหล่านั้นได้อย่างถูกต้องปลอดภัย ซึ่งก่อนที่จะไปรู้จักกับการป้องกันนั้น เราจึงควรทำความรู้จักกับพื้นฐานความรู้เกี่ยวกับการติดเชื้อ และการแพร่กระจายเชื้อภายในห้องปฏิบัติการก่อน

## องค์ประกอบของการติดเชื้อ



## รูปแบบการแพร่กระจายเชื้อ

รูปแบบการแพร่กระจาย	ตัวอย่างเชื้อ	การป้องกันตัวในห้องปฏิบัติการ
1. ปนเปื้อนในอาหาร/เครื่องดื่ม	แบคทีเรียดื้อยา, ไวรัสตาแดง	ไม่รับประทานอาหาร-เครื่องดื่มในห้องปฏิบัติการ
2. แพร่จากการสัมผัสกัน		
- โดยตรงผ่านเลือด	ตับอักเสบบี, เชื้อเอชไอวี	ใส่อุปกรณ์ป้องกัน, สวมถุงมือ, ระมัดระวังของมีคม/เข็ม
- โดยตรงจากผิวสัมผัส	เริม	สวมถุงมือในห้องปฏิบัติการหรือขณะสัมผัสผู้รับบริการ
- โดยอ้อม ทางพื้นผิวอื่น ๆ	แบคทีเรียดื้อยา, ไวรัสตาแดง	ใส่อุปกรณ์ป้องกัน, สวมถุงมือ, ทำความสะอาดพื้นผิว
3. แพร่ร่วมกับละอองฝอย	ไข้หวัด, เชื้อ COVID-19	สวมหน้ากากอนามัย, ทำความสะอาดพื้นผิว
4. แพร่กระจายมาในอากาศ	วัณโรค, หัด, อีสุกอีใส	สวมหน้ากากอนามัยชนิด N95, ทำความสะอาดพื้นผิว

เราได้รู้จักการแพร่เชื้อแบบต่างๆแล้ว จะเห็นได้ว่าการป้องกันตัวนั้น แล่นจะง่ายแต่กลับมีความสำคัญ ในครั้งต่อไปเราจะมาพูดถึงการป้องกันตัวเหล่านี้ ทั้งในรูปแบบ Universal precaution และ Standard precaution แล้วพบกันนะ :D

