



# PICO ช่วยท่านได้อย่างไร

## ในการสร้าง Research Question

PICO เป็นกรอบแนวคิดที่สำคัญนำไปสู่ข้อเรื่อง(คำถาม)ผลงานต่างๆ เช่น วิจัย คู่มือ งานวิเคราะห์และสังเคราะห์ โดยเริ่มจากปัญหา กลุ่มเป้าหมาย ไปสู่แนวทางการแก้ไขปัญหาและวัดผลลัพธ์

**P**



**Population**

เราสนใจศึกษาในกลุ่ม  
บุคคลหรือกลุ่มผู้ป่วยใด

**I**



**Intervention**

กิจกรรมที่เราสนใจ คือ  
อะไร?

**C**



**Comparison**

เราต้องการเปรียบเทียบ  
กับอะไร สิ่งที่มีอยู่เดิม  
กับสิ่งใหม่ ?

**O**



**Outcome**

เราคาดหวังอะไรจากการ  
ศึกษานี้?

เพื่อสร้างความชัดเจนให้กับสิ่งที่เราสนใจในครั้งนี้ เราต้อง  
แยกประเด็นตามหลัก PICO เพื่อให้เราสามารถ สร้างแนวทาง  
การศึกษาวิจัยหรือค้นคว้าข้อมูลเพิ่มเติม ได้ชัดเจนขึ้นดังนี้

ตัวอย่างเช่น ถ้าเราดูแลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด จะพบว่า  
ผู้ป่วยมีภาวะขาดตามปลายมือปลายเท้า เราเคยมีความรู้เบื้อง  
ต้นว่า ความเย็นจะช่วยบรรเทาอาการเหล่านั้นได้ สิ่งที่เราจะ  
ต้องทำ ถ้าเราต้องการช่วยเหลือผู้ป่วยกลุ่มดังกล่าว เราจะ  
ทำอะไรได้บ้าง

Population ผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด(กลุ่มยาอะไร.....)  
Intervention การประคบเย็น ( นานเท่าไร...ทั้งมือและเท้า???)  
Comparison การประคบเย็น กับ ไม่มีการประคบเย็น  
Outcome อาการชาลดลง

