



แถบเล็บดำแบบไหนใช่ะเรื่อง???

โดย อาจารย์แพทย์ผู้เชี่ยวชาญที่ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มะเร็งผิวหนังชนิดที่มีความรุนแรง ถึงแม้จะพบไม่บ่อยในประเทศไทยแต่ยังสามารถพบได้และมีความรุนแรงของโรคอยู่ ซึ่งสามารถเกิดที่เล็บได้โดยมีเล็บดำเป็นปืด ลักษณะที่สำคัญคือ จะมีแถบสีดำหรือน้ำตาลเป็นแนวตามความยาวของเล็บ

1

แถบดำที่เล็บเชื่อมโยงกับไฟหรือมะเร็ง รวมถึงสามารถใช้หลัก การสังเกตเดียวกันหรือไม่??

นอกจากลักษณะของไฟที่สงสัยว่าจะเป็นมะเร็งชนิดที่นำกังวลตามหลักสังเกต A B C D ยังสามารถเกิดขึ้นได้ทุกส่วนในร่างกาย โดยเฉพาะบริเวณที่ถูกแสงแดด รวมถึงการมี เล็บดำเป็นปืด ซึ่งเป็นอีกลักษณะหนึ่งที่จะต้องคอยติดตามหรือเฝ้าระวังว่าจะเป็นไฟ หรือมะเร็งผิวหนังในขนาดหรือไม่

แถบดำที่เล็บเกิดจากสาเหตุใดบ้าง?

การเกิดสีบนเล็บนั้นสามารถเกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น สีบนเล็บที่เกิดขึ้นจากปัจจัยภายนอกเช่นการทำงานเกี่ยวกับช่างตีเหล็กอาจเกิดการเปื้อนสีติดมาบนเล็บได้ซึ่งสีจะเปื้อนติดทั้งหมดทุกเล็บ หรือเกิดได้จากเชื้อราโดยยี่ห้อที่รู้กันว่าเชื้อราบางชนิดจะทำให้ผิวหนังเล็บขรุขระและจะมีการสร้างสี เช่นสีดำ, สีเทาหรือสีเขียวได้ แต่เล็บจะไม่มีอาการขรุขระ แต่ถ้าลักษณะของเล็บมีสีดำหรือน้ำตาล แต่บริเวณหน้าเล็บเรียบดี ไม่มีอาการขรุขระ อาจแสดงถึงความเป็นไปได้ว่าอาจจะเป็นไฟ กระ หรือมะเร็งผิวหนังชนิดที่สร้างสีได้

ลักษณะเล็บที่เป็นแถบและอาจเป็นมะเร็งผิวหนัง มีวิธีการดูอย่างไร?

โดยส่วนใหญ่จะดูที่บริเวณเล็บนิ้วโป้งที่มีลักษณะเส้นพริ้วหรือเส้นสีขาวบริเวณโคนเล็บ ซึ่งจะเป็นส่วนที่สร้างเล็บให้งอกยาวออกมา โดยทั่วไปเล็บที่ปกติจะมีการสร้างสีที่สม่ำเสมอเท่ากันตลอดทั้งแนว ถ้าบริเวณนี้มีแถบสีน้ำตาล/สีดำเกิดขึ้นเห็นเป็นปืดสีเป็นเส้นตามความยาวของเล็บ มีแถบสีที่ไม่สม่ำเสมอ มีความขรุขระบริเวณผิวเล็บและเห็นเป็นแถบกว้างตรงบริเวณโคนเล็บ อาจจะเป็นส่วนสร้างสีเป็นเซลล์มะเร็งได้

การสังเกตมะเร็งแบบ ABCD คือ?

ลักษณะที่ทำให้สงสัยว่าจะเป็นมะเร็งผิวหนัง สามารถใช้หลักการ A B C D ดังนี้
A (Asymmetry) ลักษณะรอยโรค เมื่อแบ่งกึ่งกลางแล้ว ทั้งสองข้างมีความไม่เท่ากัน
B (Border) ลักษณะขอบของรอยโรคไม่เรียบ มีรอยหยัก
C (Color) ลักษณะสีของรอยโรคไม่สม่ำเสมอ
D (Diameter) ลักษณะรอยโรคมีขนาดโตขึ้น หรือมีขนาดใหญ่กว่า 6 มิลลิเมตร

ลักษณะสำคัญที่ควรพบแพทย์

"DARK SKIN NEXT TO YOUR NAIL"

ถ้าเห็นพบบริเวณจมูกเล็บที่เป็นเนื้อนุ่มรอบเล็บมีสีน้ำตาล,ดำติดอยู่ ซึ่งแปลได้ว่าเซลล์ที่มีความผิดปกติลามขึ้นมาจากใต้เล็บขึ้นมาถึงบริเวณเนื้อเยื่อที่หุ้มเล็บแล้ว ดังนั้นเมื่อพบความผิดปกติตามที่กล่าวมาข้างต้นนี้แนะนำให้เข้ามาพบแพทย์โดยทันที

ลักษณะเล็บดำเป็นปืดหรือเป็นแถบสีดำ,น้ำตาลตามความยาวของเล็บสามารถเกิดได้จากหลายสาเหตุ ทั้งจากการรับประทานยา การเจ็บป่วย ไม่สบายบางอย่าง อาจจะเป็นไฟ กระ หรือมะเร็งผิวหนังชนิดนี้ได้ ลักษณะที่ควรสังเกต เช่น เล็บมีสีที่ไม่สม่ำเสมอ แถบสีบริเวณโคนเล็บเปลี่ยนไปหรือมีขนาดกว้างขึ้นและที่สำคัญเมื่อพบว่าเนื้อบริเวณรอบเล็บมีสีน้ำตาล,ดำซึ่งเป็นลักษณะที่มีความเป็นอันตรายให้รีบมาพบแพทย์โดยเร็วที่สุด การวินิจฉัยที่เป็นมาตรฐานจะใช้วิธีการตัดชิ้นเนื้อเพื่อตรวจทางพยาธิวิทยาซึ่งจะต้องทำในทุกกรณีที่น่าสงสัยว่าจะเป็นมะเร็งผิวหนัง ดังนั้นเมื่อพบความผิดปกติไม่ว่าจะเป็นที่เล็บ ไฟหรือความผิดปกติบริเวณผิวหนัง ควรรีบสังเกตและปรึกษาแพทย์เพื่อเพิ่มโอกาสในการรักษาให้ทันต่อโรคมะเร็ง

