

ชัวร์ก่อนแชร์



สมุนไพรรักษา เชื้อราที่เล็บ จริงหรือ?

สมุนไพรมักใช้ในการรักษาเชื้อราที่เล็บ ต้องมีการศึกษาวิจัยในรูปแบบการนำไปใช้ ส่วนใหญ่ต้องนำมาทำเป็นตัวยาที่มีตัวทำละลายนำไปสู่การผ่านเข้าเล็บได้ ซึ่งเล็บเป็นส่วนประกอบของผิวหนังที่หนาที่สุด การนำยาครีม หรือสมุนไพรมาทาจะไม่สามารถซึมผ่านเข้ามาในเล็บได้ เมื่อยาไม่เข้าถึงภายในเล็บก็ไม่สามารถฆ่าเชื้อราที่สอดแทรกอยู่ภายในเล็บได้

การใช้มะกรูด หรือขมิ้นในการรักษาโรคเชื้อราที่เล็บ ยังไม่มีการศึกษาในการนำไปใช้ แต่การใช้กรดในการรักษาเชื้อราที่เล็บมีการศึกษาโดยใช้กรดแอสिटิก (acetic acid) จะใช้ได้เพียงบางรูปแบบเท่านั้นที่เป็นเชื้อราที่เล็บที่อยู่ภาวะเริ่มต้นและเล็บไม่หนามาก อาจจะใช้เป็นกลุ่มน้ำส้มสายชูมาทา แต่อย่างไรก็ตามต้องมาประเมินโดยแพทย์ก่อนที่จะนำมาใช้

อาหารเสริม

อาหารเสริมที่ทำให้เล็บงอกเร็วขึ้น คือ

อาหารของกลุ่ม Zn (สังกะสี) ไข่ ตับ เนื้อสัตว์ อาหารทะเลโดยเฉพาะหอยนางรม ข้าวสาลี งา เป็นต้น

อาหารที่มี Biotin (ไบโอติน) ตับวัว ไข่แดง นม แป้งถั่วเหลือง เนย ถั่วลิสง

การงอกเร็วของเล็บทำให้เชื้อราติดที่เล็บได้น้อยลง หรือติดไม่ทันการงอกของเล็บ ช่วยให้โรคเชื้อราที่เล็บดีขึ้นได้

โรคเชื้อราที่เล็บ

เกิดได้ทั้งเล็บมือและเล็บเท้า มีแผ่นเล็บและสีที่ผิดปกติ ทั้งยังเป็นแหล่งเพาะเชื้อ ทำให้เชื้อรากระจายไปตามส่วนต่างๆของร่างกาย เช่น ลำตัว มือ ใบหน้า และสามารถแพร่กระจายสู่ผู้ใกล้ชิด และมักพบในผู้สูงอายุ



สมุนไพรมิสามารถช่วยในการรักษาโรคเชื้อราที่เล็บได้ โดยส่วนใหญ่สมุนไพรมีฤทธิ์ในการซึมเข้าไปที่เล็บค่อนข้างน้อย การรักษาด้วยสมุนไพรมิจึงได้ผลค่อนข้างไม่ดี และอาจเกิดการระคายเคือง ผิวหนังอักเสบ หรือเชื้อราลุกลามเพิ่มได้ ดังนั้นเมื่อพบความผิดปกติของเล็บ แนะนำให้พบแพทย์ เพื่อทำการประเมินและส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ เพื่อยืนยันว่ามีการติดเชื้อรา และรับการรักษาอย่างถูกต้อง

ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
สามารถรับชมวีดิทัศน์สาระความรู้อื่นๆได้ทาง QR Code

