

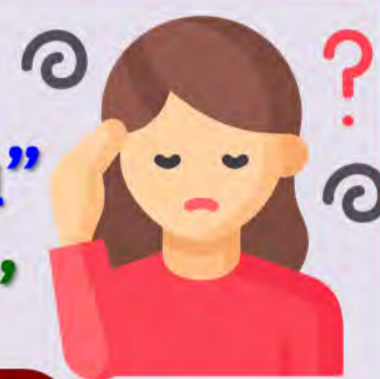
KM Award 2023 : คำตอบที่เปลี่ยนไป

ศ. คลินิก นพ.ดิฐกานต์ บริบูรณ์หิรัญสาร

ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา และ งานการพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา

“คุณหมอคะ ที่ศิริราชอนุญาตให้สามีเข้าไปในห้องคลอดด้วยได้ไหมคะ”

“ไม่มีนโยบายครับ” “อยากให้ทำได้เหมือนกัน แต่คงยาก”
“คงไม่ไหวมั้ง แคนี่ก็วุ่นวายมากแล้ว” “ถ้ามีญาติเข้ามาจะไกลาหลขนาดไหน”
“โรงพยาบาลเราใหญ่และซับซ้อนขนาดนี้ ไม่น่าเป็นไปได้หรอก”



นานเท่าไรแล้ว กับคำถาม คำตอบ และความคิดเหล่านี้ สำหรับชาวศิริราช ???

ALL WOMEN HAVE A RIGHT TO A POSITIVE
CHILDBIRTH EXPERIENCE THAT INCLUDES:



- Respect and dignity
- A companion of choice
- Clear communication by maternity staff
- Pain relief strategies
- Mobility in labour and birth position of choice



“เพื่อนผู้คลอด” (Companion of choice during labor)

- ✓ เป็นสิทธิขั้นพื้นฐานของสตรีตั้งครรภ์ทุกคนที่ควรได้รับ
- ✓ เลือกใครก็ได้เป็นเพื่อนในระหว่างการเจ็บครรภ์และคลอด
- ✓ ช่วยให้ผลลัพธ์ของการคลอดดีขึ้นทั้งในมารดาและการก
- ✓ **ช่วยให้กระบวนการคลอดเป็นไปได้อย่างราบรื่น**
- ✓ **ลดความกลัวและวิตกกังวล**
- ✓ **ลดการใช้ยาแก้ปวด**
- ✓ **ลดการผ่าตัดคลอด**
- ✓ **เพิ่มความพึงพอใจในการรับบริการ**



ปัจจุบัน ศิริราชสามารถให้บริการในโครงการ “เพื่อนผู้คลอด” ได้แล้ว...

การดำเนินการ

- ❖ ทบทวนองค์ความรู้และประสบการณ์
- ❖ นำเสนอแนวคิดแก่ทีมบริหารและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ❖ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันในหลากหลายมิติ มุมมอง และความคิดเห็น
- ❖ พิจารณาความเป็นไปได้และอุปสรรคที่อาจเกิดขึ้น
- ❖ ประชุมวางแผนการดำเนินงานและติดตามความก้าวหน้าอย่างสม่ำเสมอ



ความภาคภูมิใจ

- ❖ ได้เห็นจำนวนสตรีตั้งครรภ์ที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ
- ❖ ได้เห็นการคลอดโดยมี **“เพื่อนผู้คลอด”** เพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ
- ❖ ได้เห็นการพัฒนา การแบ่งปันประสบการณ์ และการเรียนรู้ร่วมกัน
- ❖ ได้เห็นความพยายามในการพัฒนาการดำเนินงานให้ดียิ่งขึ้นอย่างต่อเนื่อง
- ❖ ได้เห็นความแปลกใจของโรงพยาบาลอื่นในระดับเดียวกัน
- ❖ ได้เห็นรอยยิ้มของคุณพ่อ คุณแม่ และลูกน้อยของครอบครัวที่เข้าร่วมโครงการ



ถึงแม่

- จะไม่ได้เป็นเรื่องใหม่ในประเทศไทย
- จะไม่ได้เป็นโรงพยาบาลแห่งแรกๆ ที่ดำเนินการโครงการในลักษณะนี้
- จะยังมีปัญหาและอุปสรรคเกิดขึ้นบ้าง

แต่...

- ทุกคนก็ภูมิใจที่สามารถดำเนินการให้เกิดโครงการ **“เพื่อนผู้คลอด”** ขึ้นได้
- ช่วยยกระดับการบริการในโรงพยาบาลที่ใหญ่และเก่าแก่ที่สุดของประเทศ อันเป็นที่รักของเราแห่งนี้ให้ดีขึ้น
- สามารถนำประสบการณ์ที่เกิดขึ้นไปแลกเปลี่ยน เรียนรู้ และแบ่งปันให้กับสถานบริการอื่นๆ ได้