

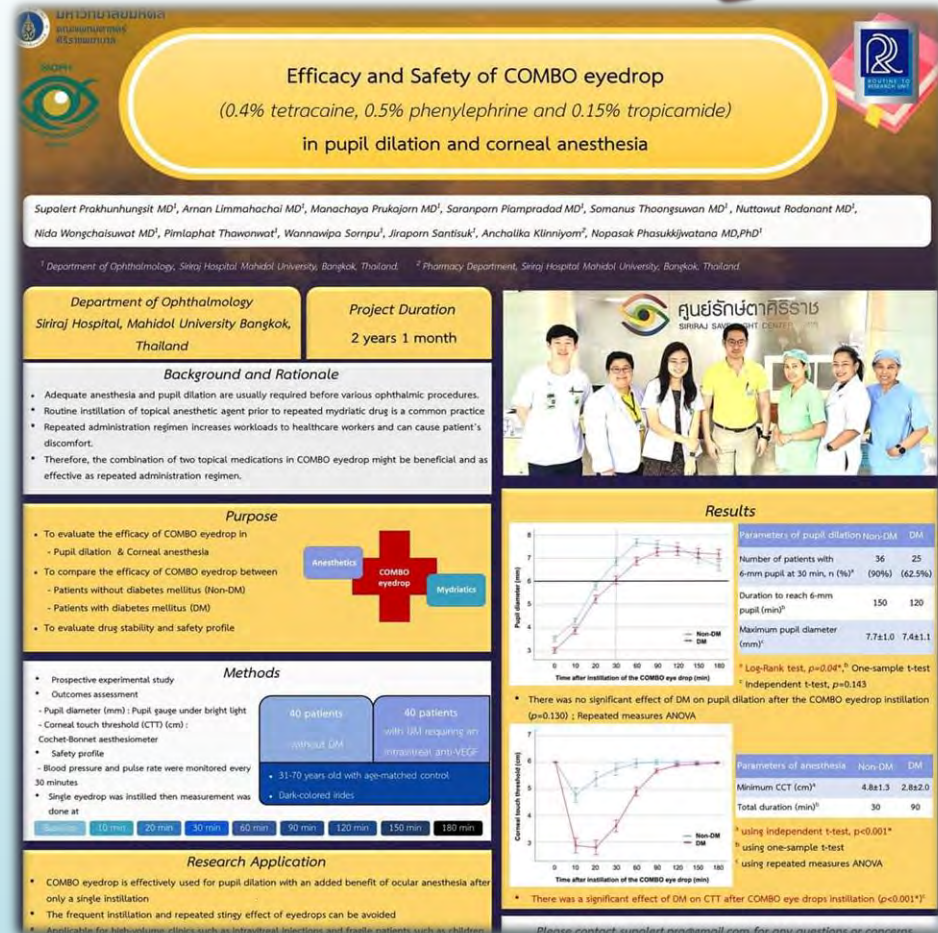
## KM Award 2023 : ยาหยอดตาวิเศษ

พว.พิมพ์ภัทธร ถาวรวัตร งานการพยาบาลผ่าตัด

คุณเคยมีความทรงจำฝังใจในวัยเด็กไหมคะ มันอาจจะมีทั้งเรื่องที่ดี และเรื่องที่ร้าย เรื่องดีดี เรื่องที่เรามีความสุข อบอุ่นหัวใจ จะทำให้เราเป็นคนที่มีความสุข เมื่อเรามีความสุขบ่อย ๆ มีความสุขมากกว่าความทุกข์เราก็จะเติบโตมาเป็นผู้ใหญ่ที่มีจิตใจอบอุ่น เข้มแข็ง ส่วนเรื่องร้าย ๆ หรือประสบการณ์ที่สร้างความเจ็บปวด ส่งผลให้ชีวิตของเรา ไม่มีความสุข เมื่อเราเกิดความทุกข์ ความเจ็บปวด บ่อย ๆ ก็อาจกลายเป็นบาดแผลฝังใจ ความทรงจำในวัยเด็กจึงสำคัญมาก เพราะมีอิทธิพลต่อทิศทางการดำเนินชีวิต

ยามเช้า ของทุกวันพฤหัสบดี เรามักจะได้ยินเสียงเด็กน้อยร้องงอแง และภาพของคุณพ่อคุณแม่ที่คอยกอดปลอบ เป็นภาพที่คุ้นเคย สำหรับผู้ที่เดินผ่านไปมา บริเวณห้องพักคอยก่อนเข้าห้องผ่าตัด ตึกสยามินทร์ ชั้น 3 เพราะเป็นวันที่จะมีเด็ก ๆ ตั้งแต่วัยทารก ไปจนถึงสี่ห้าขวบ มาตรวจตา กับ คุณหมอตาเด็กผู้ใจดี เด็กที่เป็นโรคจอประสาทตาผิดปกติในทารกเกิดก่อนกำหนด มะเร็งจอตาในเด็ก และโรคทางตาอื่น ๆ ที่ยังไม่สามารถให้ความร่วมมือกับคุณหมอในการตรวจตาได้ จะมารวมตัวกันโดยนัดหมาย ทำให้พี่ ๆ พยาบาล ต้องมาช่วยกันรุมล้อม หยอดยาขยายม่านตาเด็ก เพื่อให้คุณหมอสามารถตรวจเห็นความผิดปกติในลูกตาของเจ้าหนูน้อยได้อย่างครบถ้วน ซึ่งเด็ก ๆ ตัวเล็ก ๆ แบบนี้ ไม่ยอมให้หยอดตาง่าย ๆ ทั้งร้องไห้ ทั้งปีบตาสู้สุดฤทธิ์ แอ้มทั้งผลึกทั้งตะเพี๊ยะ พยาบาลสุดแรงเกิด ชนิดที่ว่า แคเห็นชุดเขียวเดินเข้ามาก็เริ่มร้องไห้แล้ว การหยอดตาในแต่ละครั้ง จึงกลายเป็นเรื่องทรมานสำหรับเด็ก ๆ และเป็นเรื่องลำบากลำบากของพี่ ๆ พยาบาล แต่เราก็เกิดความสงสัย ว่าทำไมเด็ก ๆ ถึงดิ้นกันสุดแรงเกิดขนาดนั้น การถูกหยอดยาขยายม่านตารู้สึกอย่างไร ในตอนที่ตัวเองถูกตรวจตา ได้เข้าใจ ว่ายาหยอดตาแสบมากจริง ๆ จึงคิดว่าถ้าเราเอายาชา มาผสมกับยาขยายม่านตา ก็น่าจะดี อาจจะทำให้เด็กแสบตาน้อยลงหรือไม่ แสบเลย เด็ก ๆ จะได้ไม่กลัวการหยอดตา และยินยอมให้ความร่วมมือมากขึ้น พี่ ๆ พยาบาลก็ทำงานง่ายขึ้น และการหยอดตาจะได้ไม่กลายเป็นฝันร้ายของเด็ก ๆ อีกต่อไป

จึงได้เรียนปรึกษา อาจารย์หมอจอตาเด็กใจดีท่านหนึ่ง อาจารย์เห็นด้วยกับแนวคิดนี้ จึงรับเป็นที่ปรึกษาโครงการวิจัย และตั้งคณะทำงานเพื่อวิจัยยาหยอดตาสูตรผสมนี้ โดยคณะวิจัยประกอบไปด้วย อาจารย์หมอจอตาเด็ก คุณหมอแพทย์ประจำบ้าน พี่ ๆ พยาบาลห้องผ่าตัดจักษุ และพี่เภสัชกรคนเก่ง ทุกคนทุ่มเทพลังในการค้นคว้าข้อมูล สร้างโครงร่างวิจัย วางแผนขอทุนวิจัย ซึ่งแต่ละขั้นตอนไม่ง่ายเลย จนเราพบว่าการทดลองวิจัยยาในเด็กนั้นเป็นเรื่องที่ค่อนข้างยาก ด้วยการที่ต้องขออนุญาตจากผู้ปกครอง และตัวเด็กเองที่อาจทำให้การเก็บผลการวิจัยได้ไม่ครบถ้วน จึงดำเนินการทดลองกับคนไข้ที่เป็นผู้ใหญ่ก่อน ในปี พ.ศ.2563 งานวิจัยเรื่อง “การศึกษาประสิทธิภาพและความปลอดภัยของยาขยายม่านตาแบบผสมยาชา Combo (0.4% Tetracaine, 0.5% Phenylephrine และ 0.15% Tropicamide)” จึงได้ถือกำเนิดขึ้น เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของยาผสมสูตรนี้ ทั้งในเรื่องของความปลอดภัย ความคงตัว ความสามารถในการขยายม่านตา และความสามารถในการทำให้รู้สึกชาที่กระจกตา ใช้เวลาสองปี หนึ่งเดือน โครงการวิจัยนี้ ก็สรุปผลสำเร็จ โดยผลการทดสอบพบว่า ยาขยายม่านตาแบบผสมยาชา Combo นี้ มีประสิทธิภาพในการขยายม่านตาได้ดี ช่วยทำให้รู้สึกชาที่กระจกตา มีความคงตัวของยาสูง และมีความปลอดภัยในระดับที่สามารถใช้กับเด็กได้ ปัจจุบันงานวิจัยนี้อยู่ระหว่างการรอตีพิมพ์ในวารสารทางวิชาการ และจะนำมาใช้กับผู้ป่วยจริงในระยะเวลาอันใกล้



ด้วยเล็งเห็นความสำคัญของความรู้สึกเด็ก ซึ่งเปรียบเสมือนผ้าขาว การที่เด็กคนหนึ่ง จะเติบโตมา เป็นเด็กที่มีความสุข มีจิตใจที่อบอุ่น และเข้มแข็งได้หรือไม่ นั้น เป็นหน้าที่ของผู้ใหญ่ ที่ต้องช่วยกันเมตตา กรุณา และปลูกฝังสิ่งดี ๆ ความทรงจำดี ๆ ให้กับพวกเขา พวกเราขอเป็นส่วนร่วมเล็ก ๆ ส่วนหนึ่ง ที่จะทำให้เด็ก ๆ ไม่กลัวการหยอดตา ไม่กลัวการมาโรงพยาบาล หายจากความเจ็บป่วย กลับบ้านไป ด้วยสุขภาพกายและใจที่แข็งแรง เพราะเด็กที่มีความสุขในวันนี้ คือผู้ใหญ่ที่มีความสุขในวันหน้า และในที่สุด พวกเขาจะกลายเป็น อนาคตที่ดีของชาติ ขอบพระคุณความร่วมมือร่วมใจของคณะวิจัยและผู้รับการทดสอบทุกท่านเป็นอย่างสูง ที่ทำให้เกิดผลงานอันทรงคุณค่านี้