



SIRIRAJ

VOL. 23 | ISSUE 10 | JULY 2024

PHARMLETTER



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์
ศิริราชพยาบาล

ยาใหม่

Mirogabalin (Tarlige[®])

LASA DRUGS:

Keppra[®] กับ Keflex[®]

การบริหารยา

Prograf[®] injection

DRUG INTERACTION

ยาที่มีผลลดการดูดซึมยา
levothyroxine
และคำแนะนำการจัดการ

พิษวิทยา

Anabolic-Androgenic
Steroids

ยาใหม่: Mirogabalin (Tarlige®)



รูปแบบยาและความแรง:

- ยาเม็ดชนิดเคลือบฟิล์ม ประกอบไปด้วยตัวยาสำคัญคือ mirogabalin besilate
- ความแรงที่มีจำหน่ายใน sw. สิริราช คือ 5 mg และ 10 mg

กลไกการออกฤทธิ์:

ออกฤทธิ์จับกับ $\alpha 2\delta$ subunit ซึ่งทำหน้าที่เสริมการทำงานของ voltage-gated calcium channels ในระบบประสาท ส่งผลให้การส่งสัญญาณแคลเซียมลดลงจึงมีผลบรรเทาอาการปวด โดยเป็นยาในกลุ่ม gabapentoinoids ที่มีความแรงในการลดความปวดมากขึ้นและออกฤทธิ์ลดความปวดได้ยาวนานขึ้น โดยมีอาการไม่พึงประสงค์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง เช่น ง่วงซึม เวียนศีรษะลดน้อยลง เมื่อเปรียบเทียบกับ gabapentin และ pregabalin



ข้อบ่งใช้:

รักษาอาการปวดเหตุพยาธิสภาพระบบประสาทส่วนปลาย (peripheral neuropathic pain) ในผู้ใหญ่

ขนาดยา:

เริ่มต้นครั้งละ 5 mg วันละ 2 ครั้ง ปรับขนาดเพิ่มครั้งละ 5 mg ห่างกันอย่างน้อย 1 สัปดาห์ ขนาดยาสูงสุดเท่ากับ 15 mg วันละ 2 ครั้ง สามารถรับประทานยาในขณะท้องว่างหรือหลังอาหารก็ได้

ข้อห้ามใช้: ห้ามใช้ในผู้ที่มีประวัติแพ้ยาหรือส่วนประกอบใด ๆ ในตำรับ

ข้อควรระวังและคำเตือน: มีน้ศีรษะ ง่วงนอน หมดสติ ความผิดปกติของการทำงานของตับ น้ำหนักเพิ่ม ความผิดปกติทางสายตา อาการนอนยา (หากหยุดยาทันที)

บัญชียา/ราคา/การสั่งยา: ยานอกบัญชียาหลักแห่งชาติ (non-ED)
ราคารายขนาด 5 mg เม็ดละ 36.50 บาท และ 10 mg ราคา 49.50 บาท
จำกัดรายชื่อแพทย์ผู้สั่งใช้ยา

เอกสารอ้างอิง:



1. Tarlige® [package insert]. Thailand: Daiichi Sankyo (Thailand); 2022.
2. สุวิมล ยี่ภู่, จุฑามณี สุทธิสีสังข์. ภาวะปวดเหตุพยาธิสภาพประสาทและการรักษาด้วยยาชนิดใหม่มีโรกาบาลิน. วารสารเภสัชกรรมโรงพยาบาล. 2566;33(2):206-17.

LASA drugs: Keppra[®] กับ Keflex[®]

รายการยา Keppra[®] กับ Keflex[®] เป็นคู่ยาที่มีชื่อคล้ายกัน
(Look-Alike Sound-Alike drugs, LASA drugs)
ทำให้มีโอกาสเกิดความคลาดเคลื่อนทางยาได้ง่าย



ถึงแม้ Keflex[®] ซึ่งเป็นชื่อการค้าของยาต้นแบบ (original drug) ของ cephalexin จะไม่มี
ใน sw. ศิริราช แต่อาจพบคำสั่งใช้ยาที่เขียนด้วยชื่อการค้านี้ได้บ้าง ดังนั้นเพื่อป้องกัน
ความคลาดเคลื่อนที่จะเกิดขึ้น จึงควรระมัดระวังในทุกขั้นตอนที่เกี่ยวข้องกับยานี้
โดยต้องเขียนชื่อยาในคำสั่งการรักษาให้ชัดเจนหรือสั่งยาด้วยชื่อสามัญทางยา
อ่านชื่อยาให้ละเอียดก่อนจ่ายยา และก่อนบริหารยาให้แก่ผู้ป่วยทุกครั้ง

| | | |
|--------------------------|---|--|
| ชื่อการค้า | Keppra [®] tablet | Sialexin [®] capsule |
| ชื่อสามัญทางยา | Levetiracetam | Cephalexin |
| กลุ่มยา | ยารักษาโรคลมชัก | ยาปฏิชีวนะกลุ่ม cephalosporins |
| ยาที่มีใน sw. ศิริราช |  |  |

เอกสารอ้างอิง)

1. Merative™ Micromedex® [Database on the internet]. Michigan: Merative. DRUGDEX® System, Levetiracetam; [cited 2024 June 29]. Available from: <https://www.micromedexsolutions.com>.
2. Merative™ Micromedex® [Database on the internet]. Michigan: Merative. DRUGDEX® System, Cephalexin; [cited 2024 June 29]. Available from: <https://www.micromedexsolutions.com>

การบริหารยา: Prograf[®] injection



รูปแบบยา/ปริมาณตัวยาสำคัญ: สารละลายบรรจุใน ampoule ประกอบด้วยตัวยา tacrolimus 5 mg/mL

ข้อบ่งใช้: ใช้ป้องกัน organ rejection ในผู้ป่วยที่ได้รับการปลูกถ่ายเนื้อเยื่อตับและไต

การบริหารยา:

- เจือจางยาฉีดด้วย NSS หรือ D5W เพื่อให้ได้ตัวยาที่มีความเข้มข้นอยู่ระหว่าง 0.004-0.020 mg/mL แล้วหยดเข้าหลอดเลือดดำติดต่อกันอย่างสม่ำเสมอ 24 ชั่วโมง หรือตามแพทย์สั่ง
- ควรให้ยาโดยการหยดเข้าหลอดเลือดดำอย่างสม่ำเสมอจนกว่าผู้ป่วยจะสามารถรับประทานยาเม็ดได้
- สารละลายที่เตรียมได้ควรเก็บในภาชนะที่ทำด้วยแก้วหรือ polyethylene

ความคงตัวของยา:

- หลังเจือจางแล้วควรทิ้งไปกรณีที่เกิดไว้นานเกิน 24 ชั่วโมง
- ยาเข้ากันไม่ได้กับ PVC ดังนั้นไม่ควรใช้ร่วมกับท่อ หลอดฉีดยาหรืออุปกรณ์อื่นที่มี PVC เป็นส่วนประกอบในการเตรียมหรือในการบริหารยา

ข้อควรระวัง:

- อาจเกิด anaphylactoid reaction ได้เนื่องจากในตำรับยามีอนุพันธ์ของน้ำมันละหุ่งเป็นตัวทำละลาย

บัญชียา/การสั่งยา:

- เป็นยาในบัญชียาหลักแห่งชาติ ง เบิกได้ในทุกสิทธิการรักษา และจำกัดรหัสแพทย์ในการสั่งใช้ยา ราคา 4,430 บาท/ampoule

เอกสารอ้างอิง

Prograf[®] [package insert]. Thailand: Astellas Pharma (Thailand); 2018.

Drug Interaction: ยาที่มีผลลดการดูดซึมยา levothyroxine และคำแนะนำการจัดการ

Levothyroxine เป็น synthetic hormone ของ thyroxin (T4) ใช้ในการรักษาภาวะฮอร์โมนไทรอยด์ต่ำ (hypothyroidism) แนะนำให้รับประทานยา levothyroxine ตอนท้องว่าง เนื่องจากเป็นช่วงเวลาที่ดีที่สุดในการดูดซึมยา และต้องระมัดระวังการใช้ยาในผู้ป่วยที่ได้รับยาดังตารางด้านล่างนี้ เนื่องจากมีผลลดการดูดซึมยา levothyroxine

ยาที่มีผลลดการดูดซึมยา levothyroxine

- ยาที่มี calcium เป็นส่วนประกอบ
- ยาที่มีธาตุเหล็กเป็นส่วนประกอบ
- ยาลดกรดที่มี aluminum และ magnesium เป็นส่วนประกอบ
- Cholestyramine resin
- Proton pump inhibitors
- Simethicone
- Sucralfate

คำแนะนำการจัดการ

ควรรับประทานยาดังกล่าวห่างจาก levothyroxine อย่างน้อย 4 ชั่วโมง ทั้งนี้แพทย์อาจพิจารณาให้มีการติดตามระดับฮอร์โมน FT4 และ TSH ที่ 4-6 สัปดาห์หลังจากที่ผู้ป่วยได้รับยาเหล่านี้ร่วมกัน

เอกสารอ้างอิง

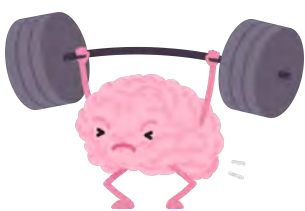
1. เจนนิษฐ์ มีนวัฒนา. Frequent Counseling Gaps in Thyroid Disorders: What Can Be Fulfilled?. ใน: ศยามล สุวงษา, วิภากรักษ์ รัตนวิภาณนท์, เจนนิษฐ์ มีนวัฒนา, ศุภกิต ชุมชุมวัฒน์, ปรีชา มนทกานตีกุล และธนรัตน์ สรवलเสน่ห์, บรรณาธิการ. Pain Point in Pharmaceutical Care: Unraveling and Counseling Approach. กรุงเทพฯ: คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2566. หน้า 111-26.
2. Uptodate®. Drug Interactions. In: Uptodate® [electronic version]. Waltham, Massachusetts: UpToDate Inc.; 2024 [cited 2024 Jun 28]. Available from: <https://www.uptodate.com>

พิษวิทยา:

Anabolic-Androgenic Steroids

Anabolic-Androgenic Steroids (AAS) เป็นกลุ่มของสารที่ออกฤทธิ์เสริมสร้างในร่างกาย เช่น มวลกล้ามเนื้อ รวมทั้งออกฤทธิ์แบบฮอร์โมนเพศชาย เช่น ทำให้เสียงห้าว มีหนวดเครา ปัจจุบันมีการใช้ยาในกลุ่ม AAS มากมายที่มีการนำมาใช้เพื่อวัตถุประสงค์ในการกีฬา เช่น เพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ เพิ่มความทนทานในการแข่งขัน ตัวอย่างยากกลุ่ม AAS เช่น **nandrolone, methandienone, methenolol** ซึ่งในปัจจุบันถูกพิจารณาว่าเป็น **“สารต้องห้าม”** ในการแข่งขันกีฬาระดับชาติ หรือนานาชาติ อย่างไรก็ตาม ด้วยคุณสมบัติที่ตอบโจทยความต้องการของผู้ใช้ จึงยังพบเห็นการใช้ AAS อยู่อย่างต่อเนื่อง การใช้ AAS เพื่อให้เกิดฤทธิ์เสริมสร้าง ต้องใช้ในขนาดสูงติดต่อกันเป็นระยะเวลาาน ทำให้ใช้เวลานานกว่าที่จะเห็นอาการไม่พึงประสงค์ที่เกิดขึ้น ทั้งนี้ การใช้ AAS ในระยะยาว จะทำให้เกิด **ความเสี่ยงของการเสียสมดุลของระบบฮอร์โมนในร่างกาย รวมทั้งอาการไม่พึงประสงค์** ที่เกิดกับอวัยวะในระบบต่าง ๆ ตามที่สรุปในตารางด้านล่าง

| ผลที่พึงประสงค์ (desirable effects of AAS) | ตัวอย่าง ผลไม่พึงประสงค์ (undesirable effects of AAS) |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• มวลกล้ามเนื้อเพิ่มขึ้น• ฤทธิ์เสริมสร้างของ AAS ส่งผลดีต่อภาวะบางประการ เช่น แก้วไขกระดูก osteoporosis ภาวะโลหิตจาง• เพิ่มความต้องการทางเพศ | <ul style="list-style-type: none">• เกิดการเสพติด• พฤติกรรมก้าวร้าว• ซึมเศร้า หรืออารมณ์แปรปรวน• ทำให้เกิดตับอักเสบหรือมะเร็งตับ• ลด HDL และเพิ่ม cholesterol เพิ่มความเสี่ยงในการเกิดหลอดเลือดแดงแข็ง• ความดันโลหิตสูง• ไตวายเฉียบพลัน• เต้านมโตในผู้ชาย (gynecomastia)• อัณฑะฝ่อ• ประจำเดือนมาไม่ปกติ |



จะเห็นได้ว่าปัญหาที่เกิดจากการใช้ AAS มีมากกว่าผลดีที่ได้รับ ปัจจุบันการใช้ AAS ในทางการแพทย์มีน้อยลงมาก เหลือเพียงในแง่การใช้เป็นสารกระตุ้น (doping agent) ที่มีการลักลอบใช้กันในกลุ่มเล็ก ๆ และไม่ได้คำนึงถึงผลกระทบที่จะตามมาในระยะยาว

เอกสารอ้างอิง:

Albano GD, Amico F, Cocimano G, Liberto A, Maglietta F, Esposito M, et al. Adverse Effects of Anabolic-Androgenic Steroids: A Literature Review. Healthcare (Basel). 2021 Jan 19;9(1):97. doi: 10.3390/healthcare9010097.



We'd love to hear your feedback

สอบถามข้อมูลยาและพิษวิทยา

โทร 9-7007

สอบถาม Medication Reconciliation (MR) โทร 9-6964

สอบถามเรื่องแพ้ยา และประวัติการแพ้ยา โทร 9-9555