



# SIRIRAJ



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์  
ศิริราชพยาบาล

VOL.24 | ISSUE 03 | DECEMBER 2024

# PHARMLETTER

## ยาใหม่:

Cytisine GPO®  
(cytisinicline)

---

## แนวทาง

การหยุดยารักษาเบาหวาน  
กลุ่ม GLP-1 receptor  
agonists ก่อนผ่าตัด

---

BILAXTEN®  
(bilastine):

ควรรับประทาน  
ตอนท้องว่าง

## หลีกเลี่ยง

การใช้ยา LOCOA® ร่วมกับ  
ยากลุ่ม NSAIDs รูปแบบ  
ยาฉีดและยารับประทาน

---

## พิษวิทยา

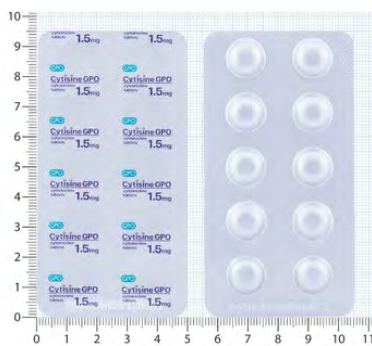
ทำความเข้าใจยาชอมบี้

# ยาใหม่: Cytisine GPO® (cytisinicline)



**รูปแบบยา:** ยาเม็ดกลมมน สีขาว ประกอบด้วยตัวยา cytisinicline ความแรง 1.5 mg ต่อเม็ด  
**ข้อบ่งใช้:** ใช้ร่วมกับพฤติกรรมบำบัดเพื่อเลิกบุหรี่ ในผู้ใหญ่อายุ 18 ปีขึ้นไป แต่ไม่เกินอายุ 65 ปี

## วิธีการใช้ยาโดยทั่วไป:



วันที่	วิธีการรับประทานยา	จำนวนเม็ดต่อวัน
1-3	1 เม็ด ทุก 2 ชั่วโมง	6
4-12	1 เม็ด ทุก 2.5 ชั่วโมง	5
13-16	1 เม็ด ทุก 3 ชั่วโมง	4
17-20	1 เม็ด ทุก 5 ชั่วโมง	3
21-25	1 เม็ด ทุก 6 ชั่วโมง	2

## วิธีการทางเลือก:

รับประทานยาครั้งละ 2 เม็ด วันละ 3 ครั้ง (6 เม็ดต่อวัน) เป็นเวลา 25 วัน

## คำแนะนำเพิ่มเติม

- ก่อนใช้ยา ต้องกำหนดวันที่จะหยุดสูบบุหรี่ร่วมกับแพทย์
- ในช่วง 4 วันแรกที่ใช้ยา ควรลดปริมาณการสูบบุหรี่ลงและหยุดสูบบุหรี่ในวันที่ 5 ของการใช้ยา
- สามารถรับประทานยาพร้อมกับอาหารหรือไม่ก็ได้

**ข้อห้ามใช้:** เคยแพ้ยาหรือส่วนประกอบของยา สตรีตั้งครรภ์หรือให้นมบุตร ผู้ที่มีภาวะหลอดเลือดแข็ง (advanced atherosclerosis) ผู้ที่มีความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมได้ ผู้ป่วยโรคจิตเภทบางชนิด ผู้ป่วยโรคเนื้องอกของต่อมหมวกไต (pheochromocytoma) ผู้ป่วยโรคกรดไหลย้อน โรคหัวใจที่แพทย์พิจารณาแล้วว่าห้ามใช้ยานี้ เช่น เจ็บเค้นหน้าอก กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด หัวใจเต้นผิดจังหวะ โรคหลอดเลือดสมอง

**บัญชียา/การเบิกจ่ายยา:** ยาในบัญชียาหลักแห่งชาติ (บัญชียา ก)/ เบิกจ่ายได้ทุกสิทธิการรักษา เมื่อประทับตราคลินิกอดบุหรี่และตรวจจากจิตเวช

## เอกสารอ้างอิง:

1. Cytisine GPO® [เอกสารกำกับยา]. ประเทศไทย: องค์การเภสัชกรรม.; 2565
2. หนังสือเวียนฝ่ายเภสัชกรรม คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลที่ อว 78.072/เอก2197/2567 ลว. 21 ส.ค. 2567 เรื่อง แจ้งจำหน่ายรายการยาสันับสนุน ยาในโครงการฟ้าใส Cytisinicline Tab 1.5 mg (Cytisine GPO) สำหรับผู้ป่วยสิทธิหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า สิทธิประกันสังคม และ สิทธินักศึกษามหิดล

# แนวทางการหยุดยารักษาเบาหวาน กลุ่ม GLP-1 receptor agonists ก่อนผ่าตัด

ยารักษาเบาหวานกลุ่ม Glucagon-Like Peptide-1 (GLP-1) receptor agonists เป็นยาที่เพิ่มความเสี่ยงของการสูดสำลักเข้าปอด (pulmonary aspiration) ขณะได้รับการระงับความรู้สึก เนื่องจากยากกลุ่มนี้ทำให้เกิดอาการไม่พึงประสงค์ต่อระบบทางเดินอาหาร เช่น คลื่นไส้ อาเจียน และชะลอการผ่านของอาหารจากกระเพาะอาหารไปสู่ลำไส้ (delayed gastric emptying) แนวทางการหยุดยารักษาเบาหวานกลุ่ม GLP-1 receptor agonists ก่อนผ่าตัด เป็นดังนี้

**1.** ระยะเวลาที่ควรหยุดยาก่อนผ่าตัดให้พิจารณาตามความถี่ของการใช้ยา:

- ยาฉีดที่ใช้สัปดาห์ละครั้ง >>> ให้หยุดยา 7 วันก่อนผ่าตัด
- ยาฉีดที่ใช้วันละ 1-2 ครั้ง >>> ให้หยุดยาในวันผ่าตัด
- ยารับประทาน semaglutide >>> ให้หยุดยา 7 วันก่อนผ่าตัด

**2.** กรณีผู้ป่วยมีค่า fasting plasma glucose มากกว่า 180 mg/dL หรือ HbA1c มากกว่า 8 mg% หรือใช้ยากกลุ่ม GLP-1 receptor agonists ร่วมกับ insulin ให้ส่งปรึกษาอายุรแพทย์สาขาต่อมไร้ท่อและเมตะบอลิสมที่คลินิกเบาหวาน (ใช้เวลาประมาณ 1-2 สัปดาห์)

**3.** กรณีผู้ป่วยรับการผ่าตัดแบบ emergency ไม่ต้องเลื่อนการผ่าตัด แต่ให้ระวังภาวะ full stomach และป้องกันภาวะ pulmonary aspiration

## แนวทางการหยุดยารักษาเบาหวานกลุ่ม GLP-1 receptor agonists ก่อนผ่าตัด

ระยะเวลาการออกฤทธิ์	ชื่อสามัญทางยา	ชื่อการค้า	รูปแบบยา	ความถี่ในการใช้ยา	ระยะเวลาที่ยาก่อนผ่าตัด
Short-acting	Exenatide	Byetta®	ยาฉีด	วันละ 2 ครั้ง	เข้าวันผ่าตัด
	Lixisenatide	Lixumia®	ยาฉีด	วันละครั้ง	
Intermediate-acting	Liraglutide	Saxenda®	ยาฉีด	วันละครั้ง	เข้าวันผ่าตัด
	Liraglutide + insulin degludec	Xultophy®	ยาฉีด		
Long-acting	Albiglutide	Tanzeum®	ยาฉีด	สัปดาห์ละครั้ง	7 วันก่อนผ่าตัด
	Dulaglutide	Trulicity®	ยาฉีด		
	Exenatide-LAR	Bydureon®	ยาฉีด		
	Semaglutide	Ozempic® Wegovy®	ยาฉีด		
	Semaglutide	Rybelsus®	ยารับประทาน	วันละครั้ง	

ที่มา: ประกาศโรงพยาบาลศิริราช เรื่อง แนวทางการหยุดยารักษาเบาหวานกลุ่ม GLP-1 receptor agonists ก่อนผ่าตัด ลว. 1 พ.ย. 2567

# Bilaxten® (bilastine): ควรรับประทานตอนท้องว่าง

## รูปแบบยา/ปริมาณตัวยาสำคัญ

ขนาด 10 mg:  
ยาเม็ดชนิดแตกกระจายตัวในปาก  
(orodispersible tablet)



ขนาด 20 mg: ยาเม็ด  
(compressed tablet)



## บัญชียา/ราคา/การสั่งยา:

- เป็นยานอกบัญชียาหลักแห่งชาติ (non-ED)
- ขนาดยา 10 mg: 13 บาท/เม็ด  
ขนาดยา 20 mg: 14 บาท/เม็ด
- ไม่จำกัดรายชื่อแพทย์ผู้สั่งใช้ยา

## ข้อบ่งใช้:

ใช้รักษาอาการจมูก-เยื่อตาขาวอักเสบจากการแพ้ (เป็นเฉพาะฤดูกาลและเป็นทั้งปี) และผื่นลมพิษ

## ขนาดยาและการบริหารยา:

เด็กอายุ 6-11 ปี ที่มีน้ำหนักตัวอย่างน้อย 20 กิโลกรัม:  
รับประทานยาขนาด 10 mg วันละ 1 ครั้ง

## วัยรุ่นและผู้ใหญ่:

รับประทานยาขนาด 20 mg วันละ 1 ครั้ง

## วิธีการใช้ยา:

โดยการรับประทานยา สำหรับยาชนิดแตกกระจายตัวในปาก อาจนำเม็ดยามาวางในปากเพื่อให้ยาแตกตัวอย่างรวดเร็ว ทำให้กลืนได้ง่าย หรือ นำยาไปกระจายตัวในน้ำเปล่าก่อนนำมารับประทาน **ทั้งนี้ ไม่ควรใช้น้ำเกรปฟรุตหรือน้ำผลไม้ในการผสมยาเพราะจะทำให้ประสิทธิภาพของยาลดลง**

## อันตรกิริยากับอาหาร

มีการศึกษาพบว่า อาหารทำให้ค่าชีวสมมูลของยาที่ให้โดยการรับประทาน (oral bioavailability) ลดลงอย่างมีนัยสำคัญ โดย bilastine ขนาด 10 และ 20 mg มี oral bioavailability ลดลงประมาณ 20 และ 30 % ตามลำดับ

## ดังนั้น

ควรรับประทานยา bilastine ตอนท้องว่าง คือ 1 ชั่วโมงก่อนหรือ 2 ชั่วโมงหลังอาหาร

## เอกสารอ้างอิง:

Bilaxten® [package insert]. Thailand: A. Menarini (Thailand); 2021.

# หลีกเลี่ยงการใช้ยา LOCOA® ร่วมกับ ยากลุ่ม NSAIDs รูปแบบยาฉีดและ ยารับประทาน



## วิธีใช้ยา

- แปะแผ่นยาบริเวณที่มีอาการปวด วันละ 1 ครั้ง
- ยา 1 แผ่น แปะได้ไม่เกิน 24 ชั่วโมง
- ห้ามใช้ยามากกว่า 2 แผ่นในคราวเดียว
- กรณีจำเป็นต้องแปะแผ่นยารวันละ 2 แผ่น ควรใช้ในเวลาสั้นที่สุดเท่าที่จำเป็น
- ห้ามแปะแผ่นยาบริเวณแผลเปิด เยื่อเมือก ผิวหนังอักเสบ เป็นผื่น
- แนะนำใช้แผ่นยาเต็มแผ่น ไม่ตัดแบ่ง เพื่อประสิทธิภาพสูงสุดตามข้อมูลที่มีการศึกษา

LOCOA® transdermal patch มีตัวยาสำคัญ คือ esflurbiprofen ความแรง 40 mg/แผ่น จัดเป็นยาในกลุ่ม non selective non steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs)

## อันตรกิริยาระหว่างยาที่สำคัญ

- ห้ามใช้ยานี้ร่วมกับยากลุ่ม fluoroquinolones เนื่องจากอาจทำให้เกิดอาการชัก
- หลีกเลี่ยงการใช้ร่วมกับยากลุ่ม NSAIDs รูปแบบยาฉีด และยารับประทาน (ตัวอย่างรายการยา ดังตาราง) เนื่องจาก LOCOA® ดูดซึมเข้ากระแสเลือดได้ดี

ตารางแสดงตัวอย่างรายการยา  
กลุ่ม NSAIDs รูปแบบยาฉีด และ  
ยารับประทาน ที่มีในรพ.ศิริราช

### NSAIDs รูปแบบยาฉีด

Dexketoprofen (Kettesse®)

Ketorolac (Ketolac®)

Parecoxib (Dynastat®)

### NSAIDs รูปแบบยารับประทาน (ยาผสม)

Dexketoprofen + Tramadol  
(Skudexa®)

### NSAIDs รูปแบบยารับประทาน (ยาเดี่ยว)

Aspirin (B-Aspirin 81®, Asprex® 300  
เฉพาะการใช้ขนาดสูง 4-8 กรัม/วัน)

Mefenamic acid  
(Mefa 500®)

Celecoxib (Celebrex®, Celxib®)

Meloxicam (Xindane 7.5®)

Diclofenac (Volta® EC tab)

Naproxen  
(Naproxen Community®)

Etoricoxib (Arcoxia®, Arcona®,  
Eberil®, Torcozia®)

Piroxicam (Flamic®)

Ibuprofen (Cefen 200 P®,  
I-Profen 400®, Ibuman suspension®)

Sulindac (Clinoril®)

Indomethacin  
(Indomethacin Macrophar®)

Tenoxicam (Seftil®)

Loxoprofen (Japrolox®)

## เอกสารอ้างอิง

1. LOCOA® [package insert]. Bangkok: Osotspa Taisho Pharmaceutical (Thailand); 2020.

# พิษวิทยา: ทำความรู้จักยาชอมบี้

## ยาชอมบี้

เป็นยาเสพติดรูปแบบใหม่ที่เริ่มแพร่หลายในต่างประเทศ ผู้ที่เสพยาชอมบี้จะมีบุคลิกภาพและการแสดงออกที่ผิดปกติไปเป็นคนละคน

## Bath salts หรือ Flakka

ยาชอมบี้ มีชื่อพ้องว่า Bath salts หรือ Flakka รูปแบบเป็นผงหรือผลึกแก้วสีขาวหรือสีน้ำตาล เป็นสารเคมีในกลุ่ม synthetic cathinone โดยมีอนุพันธ์ที่รู้จักกันดี 2 ชนิด คือ methcathinone (ephedrone) กับ 4-methylmethcathinone (mephedrone)

## กลไกการออกฤทธิ์ของสารกลุ่มนี้

เป็น psychostimulant เช่นเดียวกับ methamphetamine ที่ออกฤทธิ์กระตุ้นการหลั่งสารสื่อประสาท dopamine, norepinephrine และ serotonin

## ความเป็นพิษ

- ระดับ mild-to-moderate ทำให้เกิดอาการกระสับกระส่าย หัวใจเต้นเร็ว ความดันโลหิตสูง ม่านตาขยาย ประสาทหลอน เบื่ออาหาร หวาดระแวง อาจเกิดภาวะจิตเภทช่วงสั้น ๆ ได้
- ระดับ severe ทำให้เกิดพฤติกรรมก้าวร้าว กระสับกระส่ายรุนแรง หวาดระแวง ประสาทหลอน ภาวะไข้สูง (hyperthermia) ไตวายเฉียบพลัน จากการเกิดกล้ามเนื้อลายสลายตัว เลือดเป็นกรด พบภาวะโพแทสเซียมในเลือดสูง และหัวใจเต้นผิดจังหวะ
- การเสพยาเป็นเวลานาน ทำให้เกิดการพึ่งยาทางกาย และ/หรือทางใจ และผู้ป่วยที่หยุดใช้ยากะทันหัน ทำให้เกิดอาการถอนยาได้

## การรักษา

- ส่วนใหญ่เป็นการรักษาแบบประคับประคองและรักษาตามอาการ เช่น ให้ยา กลุ่ม benzodiazepines ให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ

### เอกสารอ้างอิง:

- 1.Synthetic Cathinone Derivatives. In: Merative™ Micromedex® POISINDEX® [electronic version]. Merative, Ann Arbor, Michigan, USA. Available at: <https://www.micromedexsolutions.com/> [cited: 11/26/2024].
- 2.NIDA. Commonly Used Drugs Charts [online]. Cited 11/26/2024. Available at: <https://nida.nih.gov/research-topics/commonly-used-drugs-charts#SyntheticCathinonesBathSaltsFlakka>







*We'd love to hear your feedback*

**สอบถามข้อมูลยาและพิษวิทยา**

**โทร 9-7007**

**สอบถาม Medication Reconciliation (MR) โทร 9-6964**

**สอบถามเรื่องแพ้ยา และประวัติการแพ้ยา โทร 9-9555**



**CLICK HERE** ติดตามศิริราชเภสัชสารฉบับอื่น ๆ