

วันธรรมดาวันหนึ่ง

โดย คุณบัณฑิตา ชชนะโม

หน่วยตรวจโรคหู คอ จมูก งานการพยาบาลตรวจรักษาผู้ป่วยนอก

ฉันปฏิบัติงานในตำแหน่งผู้ช่วยพยาบาล หน่วยตรวจโรคหู คอ จมูก โรงพยาบาลศิริราช งานที่ฉันต้องทำคือ การช่วยพยาบาลดูแลผู้ป่วยในทุกขั้นตอนการเข้ามารับการรักษา ทั้งผู้ป่วยทั่วไปและผู้ป่วยทำหัตถการ ฉันมักได้รับโอกาสช่วยการพยาบาลผู้ป่วยที่มีเลือดกำเดาไหล ระหว่างที่แพทย์ส่องกล้องเห็นจุดเลือดออก แพทย์ต้องใช้อุปกรณ์ที่ชื่อว่า Applicator พันสำลีตรงปลายเพื่อชุบน้ำยา 85% trichloroacetic acid จีบริเวณตำแหน่งหลอดเลือดต้นเหตุ ซึ่ง 85% trichloroacetic acid มีฤทธิ์กัดกร่อนทำลายเนื้อเยื่อได้ ทำให้ผู้ป่วยที่มาับการรักษานั้นมีโอกาสที่เนื้อเยื่อรอบข้างถูกทำลายจาก 85% trichloroacetic acid ได้ ผู้ป่วยอาจมีความรู้สึกปวดแสบ ปวดร้อนบริเวณข้างเคียง ซึ่งฉันได้เห็นรอยจากการที่เนื้อเยื่อข้างเคียงได้รับผลกระทบจากกล้องที่ฉายภาพ ฉันอยากหาทางบรรเทาความเจ็บปวดนี้ให้ผู้ป่วย ฉันจึงเริ่มได้คิดว่าถ้าฉันป้องกันเนื้อเยื่อรอบข้างจาก 85% trichloroacetic acid ได้ ฉันน่าจะได้อุปกรณ์ช่วยลดความปวดแสบปวดร้อนให้ผู้ป่วยลงได้บ้าง วันธรรมดาในหนึ่งวันทั่วไปฉันได้รับโอกาสช่วยการพยาบาลผู้ป่วยโรคเลือดกำเดาไหล วันนี้นำแท่งหลอดเลือดต้นเหตุค่อนข้างอยู่ลึก ฉันอยากช่วยผู้ป่วยและเพื่อนร่วมทีมการรักษา ฉันมองหาอุปกรณ์ที่สะอาดปลอดภัย ที่สามารถมาใส่ Applicator ได้เพื่อใส่สำลีตรงปลายที่ชุบน้ำยา 85% trichloroacetic acid ฉันจึงไปนำสายดูดเสมหะ เบอร์ 14 มาตัดให้พอดีกับ Applicator ที่ความยาว 11 เซนติเมตร ผู้ป่วยรายนี้ไม่โดน 85% trichloroacetic acid ทำลายเนื้อเยื่อรอบข้างเพราะฉันมองไม่เห็นรอยจี้สีขาวตามตำแหน่งอื่นนอกจุดเลือดออก วันนั้นเพื่อนร่วมงานผู้บังคับบัญชาชื่นชมฉัน ฉันรู้สึกปลื้มใจมาก แต่เหนือสิ่งอื่นใดฉันดีใจที่ผู้ป่วยได้รับความปลอดภัยสูงสุดไม่มีอาการปวดแสบ ปวดร้อนบริเวณข้างเคียง วันนั้นฉันได้เรียนรู้ว่าสาย suction เบอร์ 12 สามารถเป็นปลอกหุ้ม applicator ได้ ผู้บังคับบัญชาของฉันจึงได้มอบหมายให้ฉันต่อยอดเป็นนวัตกรรมเพื่อใช้ในหน่วยงาน ฉันผ่านการลองผิดลองถูก เมื่อฉันได้ทำแล้ว ฉันอยากทำให้ดีที่สุด ฉันเห็นว่าหน่วยงานจัดซื้อ applicator ในราคาสูงถึง 600-1,200 บาท/ชิ้น ฉันจึงอยากช่วยลดต้นทุนให้หน่วยงาน ฉันจึงทดลองนำไม้เสียบลูกชิ้นมาเหลาให้ขนาดและลักษณะคล้าย Applicator มากที่สุด ได้ทดลองส่งอบแก๊ส ฉันได้รับความกรุณาจากหลาย ๆ ที่จากทุกครั้งที่ฉันขอความช่วยเหลือ และได้รับคำแนะนำจากผู้ทรงคุณวุฒิหลายท่าน ที่ได้ให้แนวทางชี้แนะว่า เราไม่สามารถตรวจสอบได้ว่าไม้เสียบลูกชิ้นมีเชื้อราหรือไม่ ฉันเข้าใจและยกเลิกการทดลองประดิษฐ์ Applicator ในทันที เพราะสำหรับฉันความปลอดภัยของผู้ป่วยสำคัญที่สุด ฉันจึงได้หันกลับมาพัฒนา safety sheath อุปกรณ์จี้จุดเลือดออกในโพรงจมูกที่ผลิตจากสาย suction ฉันจึงไปร้านขายอุปกรณ์การแพทย์เพื่อซื้อสาย suction ขนาดต่าง ๆ มาตัดให้เหมาะกับ Applicator ที่ความยาวต่าง ๆ และให้แพทย์ทดลองใช้งานในที่สุดฉันก็ได้สาย suction ทั้งขนาดและความยาวที่เหมาะสมสำหรับการใช้งานที่ปลอดภัยที่สุดสำหรับผู้ป่วยคือสาย suction เบอร์ 12 ความยาวเท่ากับ 9 ซม. จากวันธรรมดาวันหนึ่งวันนั้นที่ฉันอยากช่วยให้การพยาบาลผู้ป่วยให้ได้รับความปลอดภัยมากที่สุด ทำให้ฉันได้รับโอกาสอื่น ๆ ตามมามากมาย นวัตกรรม

อุปกรณ์จุดเลือดออกในโพรงจมูกของฉัน ได้รับรางวัลนวัตกรรมดีเด่นประเภทหน่วยงานประจำปี 2566 ได้ร่วมนำเสนอ Poster Presentation ในงานมหกรรมคุณภาพ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้รับรางวัลนวัตกรรมดีเด่นประเภทหน่วยงานโครงการดาวติดปีก ปีที่ 2 (WINGED STAR PROJECT SEASON 2) และกำลังยื่นจดอนุสิทธิบัตร ฉันได้รับประสบการณ์มากมายจากการปฏิบัติงานในหนึ่งวันธรรมดานั้น ฉันมีโอกาสนำเสนอนวัตกรรมของฉันให้ทุกคนได้รู้จักทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ ฉันหวังว่านวัตกรรมของฉันจะสามารถช่วยเหลือผู้ป่วยให้ได้รับความปลอดภัยอย่างแพร่หลายและทั่วถึงมากที่สุด ส่วนตัวฉันยังคงปฏิบัติงานช่วยการพยาบาลและทำวันธรรมดานั้นให้ดีที่สุด หวังว่าฉันคงมีโอกาสได้มาเล่าเรื่องราวอื่น ๆ อีกในครั้งต่อไป