



ความเชื่อเกี่ยวกับน้ำตาเทียม



Q จำเป็นหรือไม่ที่เราต้องหยอดน้ำตาเทียมทุกวัน

A ➤ ไม่มีความจำเป็นต้องหยอดน้ำตาเทียมทุกวัน (ยกเว้นแพทย์สั่งให้หยอดน้ำตาเทียมทุกวัน) น้ำตาเทียมจะใช้สำหรับรักษาโรคตาแห้ง

Q ผู้สูงอายุจำเป็นต้องหยอดน้ำตาเทียมหรือไม่

A ➤ แม้อายุที่มากขึ้นจะเป็นปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคตาแห้ง แต่ผู้สูงอายุไม่ได้เป็นโรคตาแห้งกันทุกคน การหยอดน้ำตาเทียมไม่สามารถป้องกันการเกิดโรคตาแห้งได้ จึงไม่จำเป็นต้องหยอดน้ำตาเทียม หากไม่มีอาการตาแห้ง

Q การหยอดน้ำตาเทียมช่วยป้องกันโรคต้อได้หรือไม่



A ➤ น้ำตาเทียมไม่ได้ช่วยป้องกันการเกิดโรคต้อ โรคต้อมีหลายชนิดและมีการรักษาแตกต่างกัน การใช้ยาหยอดตาสำหรับโรคต้อแต่ละชนิดจึงควรได้รับคำแนะนำจากจักษุแพทย์

Q การหยอดน้ำตาเทียมช่วยป้องกันโรคตาแห้งได้หรือไม่

A ➤ น้ำตาเทียมเป็นส่วนหนึ่งในการรักษาโรคตาแห้ง แต่ไม่สามารถป้องกันโรคตาแห้งได้ การป้องกันโรคตาแห้งสามารถทำได้โดยการหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคตาแห้ง เช่น การใช้คอมพิวเตอร์ โทรศัพท์มือถือ แท็บเล็ตต่อเนื่องเป็นเวลานาน การใส่เลนส์สัมผัสเป็นเวลานาน รวมถึงการรับประทานยาบางชนิด เช่น ยารักษาภูมิแพ้ ยารักษาสิว เป็นต้น

ข้อควรรู้เกี่ยวกับน้ำตาเทียม

- น้ำตาเทียมแต่ละชนิดมีส่วนประกอบและคุณสมบัติที่แตกต่างกัน
- การพิจารณาเลือกใช้น้ำตาเทียมมีความแตกต่างกันไปในแต่ละคน โดยขึ้นกับลักษณะของโรคและอาการที่เป็น
- ไม่มีน้ำตาเทียมชนิดใดที่มีคุณภาพดีที่สุดและเหมาะสมในการรักษาผู้ป่วยทุกราย



เอกสารอ้างอิง

1. หมอชาวบ้าน. คนปกติจำเป็นต้องหยอดน้ำตาเทียมหรือไม่ [อินเทอร์เน็ต]. 2552 [เข้าถึงเมื่อ 6 พฤศจิกายน 2567]. เข้าถึงได้จาก: <https://www.doctor.or.th/clinic/detail/9358>
2. พญากา. น้ำตาเทียมกับประโยชน์ที่มากกว่าการรักษาแห้ง [อินเทอร์เน็ต]. 2566 [เข้าถึงเมื่อ 6 พฤศจิกายน 2567]. เข้าถึงได้จาก: <https://www.phyathai.com/th/article/4109-น้ำตาเทียมกับประโยชน์#:~:text=น้ำตาเทียมใช้รักษาโรคตาอะไรได้,อีก&text=กระจากตาลอกอาจเกิดจาก,ต่อการหยอดได้มากกว่า>
3. คลังข้อมูลยา. โรคต้อหินสามารถหยอดน้ำตาเทียมได้สูงสุดประมาณกี่ครั้งต่อวัน [อินเทอร์เน็ต]. 2566 [เข้าถึงเมื่อ 6 พฤศจิกายน 2567]. เข้าถึงได้จาก: https://pharmacy.mahidol.ac.th/dic/qa_full.php?id=8015
4. คลังข้อมูลยา. เลือกใช้ "น้ำตาเทียม" อย่างไรให้เหมาะสม [อินเทอร์เน็ต]. 2565 [เข้าถึงเมื่อ 2 พฤศจิกายน 2567]. เข้าถึงได้จาก: https://pharmacy.mahidol.ac.th/dic/knowledge_full.php?id=59