

1 วัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่

เกิดจากการติดเชื้อไวรัส ระบาดเป็นช่วงๆในหน้าฝนและหน้าหนาว **แพร่กระจายได้ทางการไอ จาม และการสัมผัส**
อาการ: ไข้สูง ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ มีน้ำมูก ไอ จาม เจ็บคอ ปวดบวม หรือ เสียชีวิต

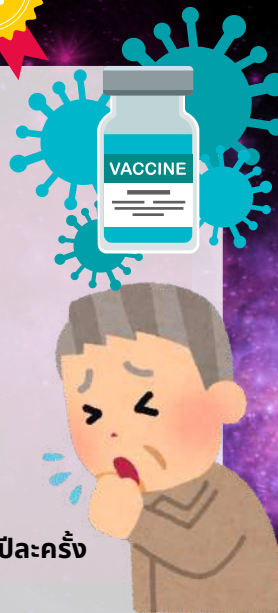
วัคซีนไข้หวัดใหญ่**เหมาะกับทุกเพศ ทุกวัย ที่อายุ 6 เดือนขึ้นไป**

แนะนำในทุกคนโดยเฉพาะ บุคลากรทางการแพทย์ หรือ กลุ่มเสี่ยงที่จะเป็นรุนแรง ได้แก่

- อายุเกิน 65 ปี ขึ้นไป, โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หืด โรคหัวใจ หลอดเลือดสมอง ไตวาย ผู้ป่วยมะเร็ง เบาหวาน โรคธาลัสซีเมีย โรคอ้วน หญิงตั้งครรภ์ ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง

ผลข้างเคียง เช่น ไข้ ปวด บวมแดง ร้อนตรงตำแหน่งที่ฉีด

การฉีดวัคซีนช่วยลดอัตราการเสียชีวิตที่เกี่ยวกับไข้หวัดใหญ่ทั้งหมด และลดการนอนโรงพยาบาล **แนะนำให้ฉีดวัคซีน ปีละครั้ง**



2 วัคซีนป้องกันเชื้อนิวโมคอคคัส

เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรียที่อยู่ในโพรงจมูก และลำคอ **แพร่ผ่านการไอ จาม**

ก่อโรคบริเวณ: หูชั้นกลางอักเสบ ไซนัสอักเสบ ปอดอักเสบ การติดเชื้อในกระแสเลือด

วัคซีน**เหมาะกับผู้ที่ อายุ 65 ปี ขึ้นไปหรือมีโรคเรื้อรัง** ได้แก่

- ไม่มีน้ำมูก เบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลไม่ดี โรคหัวใจ ปอดอุดกั้นเรื้อรัง ตับแข็ง ไตวายเรื้อรัง หอบหืด สูบบุหรี่ ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง

แนะนำในผู้ที่ อายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป โดยให้**ฉีดวัคซีน 2 เข็ม ห่างกัน 12 เดือนขึ้นไป**



3 วัคซีนป้องกันงูสวัด

เกิดจากไวรัสเดียวกับสุกใส เชื้อจะหลบซ่อนในปมประสาท เมื่อร่างกาย**มีภูมิคุ้มกันต่ำลง หรืออายุเยอะขึ้น** เชื้อที่แฝงอยู่จะแบ่งตัวเพิ่มจำนวน ทำให้เกิด**ตุ่มแดง แสบร้อน ตุ่มน้ำใสเรียงกันเป็นกลุ่มตามแนวเส้นประสาท**

คนที่มีความเสี่ยงเกิดโรคงูสวัด

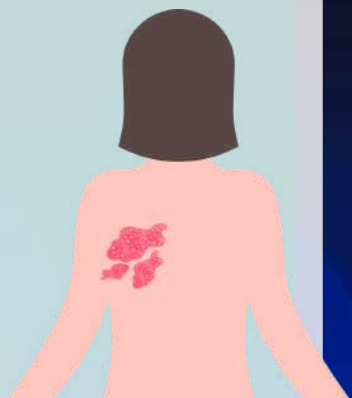
ผู้ที่**อายุเกิน 50 ปี** และผู้ที่มีภูมิคุ้มกันผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง หรือ ได้รับยากดภูมิ เบาหวาน โรคหัวใจ ไต ตับ ภูมิคุ้มกันบกพร่อง หรือได้รับยากดภูมิ

ป้องกันได้ โดย ลดความเครียด พักผ่อนเพียงพอ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ**ฉีดวัคซีนป้องกันโรคงูสวัด**

แนะนำในผู้ที่มีอายุ > 50 ปีขึ้นไป หรือ มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง (ไม่ใช่เชื้อเป็น) โดย**ฉีดเข้ากล้ามเนื้อ 2 เข็มห่างกัน 2-6 เดือน** เมื่ออายุมาก ประสิทธิภาพ > 90%

สามารถให้วัคซีนป้องกันงูสวัดได้ แม้ว่าจะเคยหรือไม่เคยเป็นสุกใสมาก่อน

ผลข้างเคียง ได้แก่ ปวด บวม แดงบริเวณที่ฉีด ครั่นเนื้อครั่นตัว ไข้ อ่อนเพลียได้ **ส่วนใหญ่อาการดีขึ้นเองใน 3 วัน**



4 วัคซีนป้องกันคอตีบ บาดทะยัก ไอกรน

คอตีบ: ติดต่อกับหายใจ ไอรดกัน โดยเชื้อเข้าสู่ร่างกายผ่านทางเยื่อเยื่อตา ปาก ทำให้คออักเสบ บวม จนเกิดการอุดตันทางเดินหายใจ อาจเกิดกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ อัมพาต ไตวาย และ เสียชีวิตได้

บาดทะยัก: ติดต่อผ่านเข้าสู่ร่างกายทางบาดแผล โดยเฉพาะอย่างยิ่งใน บาดแผลสกปรก มีการปนเปื้อนดิน หรือ แผลถูกสัตว์กัด ทำให้กล้ามเนื้อเกร็ง มักเป็นทั่วร่างกาย ทำให้ ไม่สามารถรับประทานอาหาร และตลอดจนหยุดหายใจ

ไอกรน: ติดต่อกับหายใจ ไอรดกัน โดยเชื้อเข้าสู่ร่างกายผ่านทางเยื่อเยื่อตา ปาก ส่วนใหญ่ไม่มีอาการ หรือ อาการคล้ายไข้หวัด แต่ในเด็ก สตรีตั้งครรภ์ หรือผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคปอด อาจมีอาการรุนแรง ไอต่อเนื่องหลายสัปดาห์ เกิดโรคปอดบวม เลือดออกในอวัยวะต่าง ๆ สมองพิการหรือถึงแก่ชีวิตได้

ภูมิคุ้มกันลดลงตามวัย **ดังนั้นทุกคนควรฉีดวัคซีนป้องกันโรคคอตีบ บาดทะยัก ไอกรน ทุก 10 ปี**

